会報紙　令和８年11月発行　事業所数1,689事業所　会員数8,861名　令和８年10月９日現在

レッツ中央

令和8年11月発行　レッツ中央　No.311
2026.11
311

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム１階　☎03-3546-8610
URL https://www.chuo-tokyo.com

本紙は、レッツ中央ホームページからもご覧いただけます。

◆ 健康に関する予防講座

制御性Ｔ細胞と免疫
～制御性Ｔ細胞を増やして健康に～
免疫は、感染症だけでなく糖尿病やがん、流産や新生児の脳の発育とも関係しています。しかし、40代以降は免疫力が衰えるだけでなく免疫が暴走し、体を急速に老化させます。それを防ぐのが、ノーベル賞受賞・坂口志文氏が発見した「制御性Ｔ細胞」です。制御性Ｔ細胞の増やし方を始め最新医学の知見を惜しみなくお伝えします。



日　時　11月25日（水）　午後６時30分～８時30分

会　場　区立築地社会教育会館４階　視聴覚室
（中央区築地4-15-1）

対　象　中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

講　師　純真学園大学客員教授
医学博士　飯沼　一茂

定　員　25名（先着順）　**受講料**　無料

申込方法
11月６日（金）～ 17日（火）までに
電　話：3546-8610（平日9：00 ～ 17：00）
ＦＡＸ：3546-8406
e-mail:kinro_oubo@chuo-tokyo.com
のいずれかにより、
①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名
④電話番号をお伝えください。

〒 HP ① フラワーアレンジメント教室　会員限定

～お正月を飾る お重のボックスフラワー作り～
新春らしい色合いのプリザーブドフラワーをおせち料理に見立ててボックスに詰めていきます。黒豆や伊達巻きなど 彩りを考えながら楽しく製作しましょう。
お正月を迎える花として 置くタイプのボックスフラワーをぜひ皆さまでお楽しみください。
（サイズ　17×17×8cm）

日　時　12月18日（金）午後６時30分～８時

会　場　中央区役所８階大会議室
（中央区築地一丁目１番１号）

対　象　会員

講　師　flower design bureau Flower Party
鈴木 佳津子

定　員　24名　**受講料**　3,000円

申込方法　最終頁参照

申込締切　11月20日（金）必着



※写真はイメージです。

会員限定 ▶▶▶会員のみご利用いただけるサービスです。

◆『築地お取り寄せ市場』グルメ通販利用補助のご案内

会員限定

『築地お取り寄せ市場』のインターネット通販を利用した費用の一部を補助します。

利用期間 11月１日（日）～ 2027年１月31日（日）

対　　象 会員　※利用期間中、在会の会員

補 助 額 1会員3,000円以上のご利用で1,000円補助　※1店舗3,000円以上、送料は含みません。

補助回数 利用期間中1回　**人　　数** 100人

申込方法 ホームページより請求書をダウンロードし、必要事項を記入・押印のうえ、領収書を添付してレッツ中央に請求する。
（郵送・メールによる振込請求可、振込手数料はレッツ中央負担）
e-mail:kinro_oubo@chuo-tokyo.com
※領収書（兼納品書）は、「築地お取り寄せ市場」ログイン後に右上のメニューを開き「購入履歴」を選択し、履歴一覧で領収書を発行したい注文の右側に表示される「領収書（納品書）印刷」をクリック（選択）すると印刷用PDFが表示されるので印刷してください。※**「領収書（兼納品書）」の印刷は、１つの注文につき１回限りですので、ご注意ください。**

築地お取り寄せ市場

対象店舗 インターネット通販『築地お取り寄せ市場』サイトに出店している店舗

申請期限 2027年２月28日（日）

〒 HP ② 横濱中華街　旅グルメきっぷ

会員限定

横濱中華街 旅グルメきっぷ

1日乗車券で、東急線・みなとみらい線の魅力スポットを巡り、お食事は、横浜中華街などでスペシャルメニューを。

東急線・みなとみらい線 1日乗車券
1日乗り降り自由!

＋

お食事券
①対象店舗（施設）から1つお選びください。
②ご注文時、お食事券をお渡しください。

対象施設・店舗の特典つき
対象店舗（施設）で1日乗車券を見せておトクに楽しもう!



まずは横浜中華街。それから港があって船があって、どこか日本離れしたスポットもあって。そこへ電車に乗って気軽に行けちゃうってスゴイ。お食事券と乗り降り自由な1日乗車券がセットになった「横濱中華街 旅グルメきっぷ」でお得に充実した一日を過ごしてみよう。

対象店舗

横濱中華街：お食事、おみやげ、体験　31店舗
みなとみらいエリア：お食事、おみやげ、体験　３店舗
元町エリア：お食事、おみやげ　６店舗

詳しくはこちら! ▶
※「QRコード」はデンソーウェーブの登録商標です。

有効期限 2027年９月30日（木）まで
枚　　数 大人　200枚　（１会員４枚まで）
料　　金 2,300円（一般料金　3,300円）

申込方法 最終頁参照
申込締切 11月20日（金）必着

※対象施設・店舗の営業時間、休業日などは、ホームページでご確認ください。
※東急線とみなとみらい線以外の路線をご利用の場合は、別途運賃がかかります。

〒 HP ③ 食事券のご案内 会員限定

〈申込方法〉 最終頁参照
〈申込締切〉 **11月18日（水）必着**
※1会員Ⅰ・Ⅱ各４枚まで。Ⅰ・Ⅱ複数のチケットを申し込む場合は、
別々のはがき・Webフォームでお申込みください。
※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



Ⅰ ウェスティンホテル横浜



※写真はイメージです。

場　所 横浜市西区みなとみらい4丁目2-8
みなとみらい線みなとみらい駅
徒歩約6分

期　間 **12月１日（火）～ 2027年３月21日（日）**

枚　数 100枚

予約先：045-577-0870（10：00～19：00）

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内　容
Ⅰ	**パシフィック・テーブル**	平日11：30 ～ 14：00 （150分制）	**4,900円** （一般料金　6,950円）	**平日ランチビュッフェ＆ドリンクバー付** 神奈川の地産地消の食材を活かし、世界各国の食文化を取り入れた料理の数々をビュッフェスタイルで楽しめる「Pacific Table（パシフィック・テーブル）」。店内はホテルならではの落ち着いた雰囲気が魅力。友人が集まる女子会はもちろん、記念日にもおすすめです。

※税・サービス料込み。　※土・日・祝日利用の場合、1,700円の追加料金を現地にてお支払いください。また、90分制の２枠のご案内となります。
※除外日：12月18日（金）～2027年１月３日（日）、その他ホテルが定める特定日。あらかじめご了承ください。
※状況により休業日、営業時間、料理内容等の変更をする場合がございます。※メニューは変更となる場合がございます。

Ⅱ 東京ドームホテル

リラッサ





※写真はイメージです。

アーティスト カフェ

場　所 文京区後楽1-3-61
【JR 総武線「水道橋駅」より徒歩２分、
都営三田線「水道橋駅」より徒歩１分、
東京メトロ丸ノ内線・南北線
「後楽園駅」より徒歩５分】

期　間 **12月１日（火）～ 2027年５月31日（月）**

枚　数 300枚

予約先：5805-2237（受付時間10：00 ～ 19：00）

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内　容
Ⅱ	スーパーダイニング **リラッサ** 【東京ドームホテル3階】	11：30 ～ 15：00 （ラストイン 14：30） ※90分制	**3,500円** （一般料金　5,000円 ～6,350円相当）	**洋食・中華・和食・スイーツブッフェ** 〈ソフトドリンクバー付き〉
	スカイラウンジ&ダイニング **アーティスト カフェ** 【東京ドームホテル43階】	11：30 ～ 15：00 （ラストオーダー 14：00） ※120分制		**パノラマランチコース** 本日のアンティパストミスト、本日のパスタ、選べるメインディッシュ、ドルチェ
	中国料理 **後楽園飯店** 【後楽園ホールビル2階】	11：30 ～ 14：00 （ラストオーダー 14：00）		上海蟹入りフカヒレの姿煮入り汁そば

※税・サービス料込み
※店舗によっては休業日等がありますのでホームページでご確認ください。また、メニュー内容は変更となる場合があります。

詳しくは最終頁をご覧ください。16

④ ロイヤルパークホテル　クリスマスケーキの販売

会員限定

今年のクリスマスは、大切な人と笑顔をわかちあうテーブルに特別なケーキをいかがですか。

①クリスマスショートケーキ



縦約11㎝×横約13㎝×高さ約10㎝

②ブッシュ・ド・ノエル



直径約12㎝×高さ約6.5㎝

数　量	各100個　※1会員①②いずれか1個
料　金	①4,200円（一般料金　5,940円）　②3,400円（一般料金　4,860円）
申込方法	最終頁参照　　申込締切　11月19日（木）
利用方法	①レッツ中央で料金と引き換えに当日引換券を受け取る。 ②引換券についているFAX用紙で12月９日（水）までにホテルへ受取日時を予約する。 ③引換券を持参して、ホテルでケーキを受け取る。
受取場所・日時	ロイヤルパークホテル特設会場　11：00～19：00 12月19日（土）、20日（日）　２階宴会場「東雲」 12月24日（木）、25日（金）　２階宴会場「春海」 ※ケーキの受取日時を必ず事前予約してください。予約がない場合、お受け取りができません。

⑤ ロイヤルパークホテル　おせち料理の販売

会員限定

①おせち料理〈三段〉
日本料理・フランス料理・中国料理



②おせち料理〈二段〉
日本料理



数　量	各10個　※1会員①②いずれか1個
料　金	①54,400円（一般料金　62,640円）　②37,900円（一般料金　44,280円）
申込方法	最終頁参照　　申込締切　11月19日（木）
利用方法	①レッツ中央で料金と引き換えにご注文用紙を受け取る。 ②ご注文用紙についているFAX用紙で12月９日（水）までにホテルへ受取日時を予約する。 ③引換券を持参して、ホテルでおせちを受け取る。
受取場所・日時	ロイヤルパークホテル　11：00～18：00 12月31日（木）　1階スイーツ&ベーカリー　粋

⑥ 大相撲一月場所観戦

会員限定

日　時	１月18日(月)
場　所	両国国技館
席　種	４人桝席B
枚　数	10桝
料　金	36,000円(一般料金　44,000円)
申込方法	最終頁参照
申込締切	11月18日(水)必着

※１会員１桝まで
※一月場所は１桝４名の定員となります。



©(公財)日本相撲協会

⑦ 観劇 榊原郁恵芸能生活50周年記念公演

“ピーターパン”が、まさかの時代劇に！？
あの伝説が、再び空を翔ける――榊原郁恵、宙乗り相勤め申し候！
新作時代劇とスペシャル歌謡ショーの二部構成で贈る、榊原郁恵のアニバーサリーステージ。



【公演内容】第一部『大江戸☆ピーターパン』
第二部『IKUE FES ”約束” since 1977』

【出演】榊原郁恵　中村雅俊
湖月わたる　東貴博・石井正則(Wキャスト)　鈴木ほのか　山﨑静代
松田悟志／なすなかにし(中西茂樹・那須晃行)／小川菜摘／大和田伸也

【日時】①１月９日(土)正午
②１月15日(金)正午※舞台裏解説講座付
【場所】明治座
【枚数】各10枚
【料金】S席(１階席・２階席)10,600円
(一般料金　14,000円)
【申込受付日】11月９日(月)
【チケット引換期間】12月14日(月)～12月18日(金)

※未就学児入場不可
※お席によっては、ステージや演出の一部が見えづらく、足元のスペースがやや狭く感じられる場合がございます。
※【舞台裏解説講座】１月15日(金)終演後(60分程度予定)、明治座の舞台を支えるさまざまな舞台機構について、実際の舞台をご覧いただきながらご紹介します。
引換券を発行いたします。当日、開場時間中に【舞台裏解説講座　受付】にお立ち寄りください。

会員限定

⑧ 観劇 The Four of Us

若きクリエイター・福田響志 待望の初演出作品！
男の友情と葛藤を描く二人芝居に戸塚純貴と渡邊圭祐が挑む！



本作では、高校の同級生で、ともに大きな夢を追いかける男二人が過ごした17歳から27歳までの10年間が描かれます。先に小説家として成功を収めたベンジャミンに対し、なかなかチャンスに恵まれない劇作家・デヴィッドとの間で次第に軋轢が生じていく過程が、リアルな会話を通して描かれます。賞賛と嫉妬、希望と不安―それぞれの葛藤に揺れる姿を描く男の友情ドラマを、二人芝居でお届けします。

【作】イタマール・モーゼス
【翻訳・演出】福田響志
【出演】戸塚純貴　渡邊圭祐

【日時】①１月15日(金)午後６：30
②１月23日(土)午後１：00
【場所】新国立劇場　小劇場
【枚数】各10枚
【料金】指定席　7,700円
(一般料金　11,000円)
【申込受付日】11月９日(月)
【チケット引換期間】12月14日(月)～12月18日(金)

※未就学児入場不可　※１月15日(金)の入場時、２ショット写真プレゼント(デザインは、公演ごとに異なります)。
※車いすをご利用のお客様はチケット購入後、事前にサンライズプロモーション(0570-00-3337)にご連絡ください。

会員限定

詳しくは最終頁をご覧ください。16

9 観劇

舞台『組曲虐殺』



『組曲虐殺』は、プロレタリア文学の旗手・小林多喜二の生涯を、彼を取り巻く愛すべき登場人物たちとの日々を中心に描いた作品。
一人の内気な青年が、なぜ29歳４ヶ月で死に至らなくてはならなかったのか。
井上ひさし最後の戯曲、初演から小林多喜二を演じる井上芳雄、演出・栗山民也で2027年に上演決定。現代社会を鋭く照射する音楽劇をお届けする。
【出演】井上芳雄／秋山菜津子／矢吹奈子／堀内敬子／山崎 一／土屋佑壱　他

【日時】 ①２月20日(土)午後12：30
②２月25日(木)午後１：00
【場所】 MoN Takanawa Box1000
【枚数】 各10枚
【料金】 S席　9,300円
(一般料金　12,500円)
【申込受付日】 11月11日(水)
【チケット引換期間】 １月18日(月)～１月22日(金)
※未就学児入場不可

会員限定

10 コンサート

小曽根真　クリスマス・ジャズナイト2026
“For Someone” TRiNFiNiTY featuring アナ・マリア・ヨペック



世界的ジャズ・ピアニスト小曽根真が内外の優れたミュージシャンをゲストに迎えセルフ・プロデュースする人気企画。
今回はポーランドを代表するシンガー、アナ・マリア・ヨペックをゲストに迎え、小曽根真が若手ミュージシャンとともに結成したピアノ・トリオ、TRiNFiNiTYとともにクリスマスを彩る。今年リリースしたニューアルバム“For Someone”でも抜群のコラボレーションで深遠な音世界を展開した４人が、休館前最後のステージとなるオーチャードホールで平和への祈りを込めたステージをお届けします。
【出演】小曽根真(ピアノ)、アナ・マリア・ヨペック(ヴォーカル)、小川晋平(ベース)、きたいくにと(ドラムス)

【日時】 12月20日(日)午後３：00
【場所】 Bunkamuraオーチャードホール
【枚数】 10枚
【料金】 S席　6,700円
(一般料金　9,500円)
【申込受付日】 11月９日(月)
【チケット引換期間】 12月７日(月)～12月11日(金)
※未就学児入場不可　※最新情報を公式ホームページにてご確認ください。

会員限定

11 コンサート

大野凛　ピアノ・リサイタル Opus One



プログラムは、その日の空気とともに完成していく。
まるで水彩画を描くように、その瞬間の空気、感情、静寂を重ねながら音を紡いでいく。
その場に流れる呼吸、揺らぐ感情、会場を包む気配――
すべてを即興的に掬い上げながら、大野凛が一夜限りの“色彩”を描き出す。
【出演者】大野 凛(ピアノ)

【日時】 12月25日(金)午後７：00
【場所】 Hakuju Hall
【枚数】 10枚
【料金】 指定席　3,500円
(一般料金　5,000円)
【申込受付日】 11月９日(月)
【チケット引換期間】 12月７日(月)～12月11日(金)
※未就学児入場不可

会員限定

12 コンサート

吉田兄弟47都道府県ツアー　100公演記念ー極生ー



日本を代表する津軽三味線奏者吉田兄弟が47都道府県それぞれ１箇所限定で津軽三味線の魅力を楽器とホールの響きだけでパフォーマンスを行う生音公演。

【出演】吉田兄弟

【日時】 ①12月26日(土)午後１：00
②12月26日(土)午後５：00
【場所】 浜離宮朝日ホール
【枚数】 各10枚
【料金】 指定席　3,500円
(一般料金　5,000円)
【申込受付日】 11月９日(月)
【チケット引換期間】 12月14日(月)～12月18日(金)
※未就学児入場不可

会員限定

13 コンサート

東京フィルハーモニー交響楽団　ニューイヤーコンサート2027
～どこかで出会った、あのメロディ～


©K.Miura

Bunkamura全館休館前のファイナル公演！ Bunkamura×東京フィルのニューイヤーコンサート！新しい年の幕開けを、華やかな音楽とともにお過ごしください。
【出演】指揮：ケンショウ・ワタナベ、ヴァイオリン：竹内鴻史郎、
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団、司会：朝岡聡
【曲目】J.シュトラウスⅡ：喜歌劇『こうもり』序曲、
チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲より第１楽章、
お客様の投票で演奏曲が決まる「福袋プログラム」、ラヴェル：ボレロ　他

【日時】　１月２日（土）午後３：00
【料金】　S席　4,800円（一般料金　6,900円）
【場所】　Bunkamuraオーチャードホール
【申込受付日】　11月９日（月）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　12月14日（月）～ 12月18日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

14 コンサート

ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ ニューイヤーコンサート！



世界で活躍する映画音楽オーケストラが8度目の来日！
『ミッション：インポッシブル』『ニュー・シネマ・パラダイス』『タイタニック』など
珠玉の映画音楽を、本場のオーケストラサウンドでお届け。
【出演】管弦楽：ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ
指揮：ロイド・バトラー　ヴォーカル：ビリー・キング　スペシャルゲスト：夏川りみ
【プログラム】
◆ハリウッド超大作：タイタニック／ミッション：インポッシブル／ロッキー
◆ジョン・ウィリアムズの世界：ハリー・ポッター／インディ・ジョーンズ　他

【日時】　１月９日（土）午後２：30
【料金】　S席　8,300円（一般料金　11,800円）
【場所】　すみだトリフォニーホール
【申込受付日】　11月11日（水）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　12月14日（月）～ 12月18日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

15 コンサート

ニューイヤー・ミュージカル・コンサート 2027



３年連続ソールドアウト！
新春恒例、全キャスト主演級で贈る年に一度のミュージカルの祭典。
【出演】マット・ヘンリー（『キンキーブーツ』ロンドン公演 ローラ役）
テリー・リアン（『アラジン』ブロードウェイ公演 アラジン役）
レイチェル・タッカー（『ウィキッド』ブロードウェイ・ロンドン公演 エルファバ役）　他
【曲目】『キンキーブーツ』、『オペラ座の怪人』、『レ・ミゼラブル』、
『ウィキッド』、『王様と私』　他

【日時】　１月11日（月・祝）午後１：00
【料金】　S席　8,800円（一般料金　12,500円）
【場所】　東急シアターオーブ（渋谷ヒカリエ11階）
【申込受付日】　11月11日（水）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　12月14日（月）～ 12月18日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

16 コンサート

ジョン・ウィリアムズ：シネマ・スペクタキュラー・コンサート



映画史を変えた旋律が、名場面とともに甦る。
スクリーン×オーケストラで体感する、ジョン・ウィリアムズの世界。
【プログラム】
『E.T.』『未知との遭遇』『ジョーズ』『レイダース／失われたアーク《聖櫃》』
『ハリー・ポッター』『スター・ウォーズ』
『リンカーン』『ジュラシック・パーク』『シンドラーのリスト』より

【日時】　１月17日（日）午後５：00
【料金】　S席　大人10,200円（一般料金　13,500円）
小・中人6,700円（一般料金　9,500円）
【場所】　東京国際フォーラム　ホールA
【申込受付日】　11月９日（月）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　12月22日（火）～ 12月28日（月）
※５歳未満のお子様はご入場できません
※プログラムは変更になる可能性もございます。その場合のチケット払い戻し等は行いませんのでご了承ください。
※小・中人は５歳～ 17歳まで。入場の際に年齢の分かる証明書のご提示をお願いする場合がございます。

会員限定

詳しくは最終頁をご覧ください。16

17 コンサート

坂東玉三郎コンサート with N響メンバー



©三浦興一

世界中の一流アーティストが集うクラシックの殿堂、日本製鉄紀尾井ホールの再開場記念。
日本最高の音響を誇り、煌びやかなシャンデリアの超豪華な空間で玉様の美声を堪能！愛と人生を彩る珠玉の名曲とともに贈る、特別なコンサート。
【出演】坂東玉三郎
【曲目】愛の讃歌、バラ色の人生、マイ・ウェイ、サムワン・トゥ・ウォッチ・オーバー・ミー、セント・イン・ザ・クラウンズ、スターダスト　他

【日時】　２月６日（土）午後３：00
【料金】　S席　8,400円（一般料金　12,000円）
【場所】　日本製鉄紀尾井ホール
【申込受付日】　11月11日（水）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　１月12日（火）～１月18日（月）
※未就学児入場不可
※N響メンバーによる12名編成の弦楽アンサンブル＋ピアノでの演奏となります。

会員限定

18 コンサート

ヴィオラ演奏集団SDA48



全員がヴィオラ奏者。全員が主役。
唯一無二のヴィオラ・アンサンブル「SDA48 コンサート 2027」開催決定！
【出演】SDA48：須田祥子　飯田香　池辺真帆　落合なづき　加藤大輔　木下雄介　四家絵捺　鈴木慧悟　髙野香子　川口さくら
【演奏予定曲目】グリーグ：「ホルベアの時代」より、マグリット・モノ―：愛の讃歌、クイーン：Somebody To Love、ラブソングメドレー　他

【日時】　２月11日（木・祝）午後２：00
【料金】　指定席　4,800円（一般料金　6,800円）
【場所】　日本製鉄紀尾井ホール
【申込受付日】　11月11日（水）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　１月18日（月）～１月22日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

19 コンサート

小林愛実　ピアノ・リサイタル 2027



©Taichi Nishimaki

2021年のショパン国際コンクールで第４位入賞以来、わが国で最も注目されるピアニストの一人。
ますます進化・深化するそのピアニズムと音楽の奥行きにどうぞご期待ください。
【出演】ピアノ：小林愛実
【曲目】ベートーヴェン：６つのバガデル　op.126
ショパン：ノクターン　ヘ長調　op.15-1
ショパン：マズルカ　ヘ短調　op.68-4（遺作）
ショパン：バラード第１番　ト短調　op.23
シューベルト：ピアノ・ソナタ第20番　イ長調　D959

【日時】　２月26日（金）午後７：00
【料金】　指定席　4,900円（一般料金　7,000円）
【場所】　サントリーホール
【申込受付日】　11月16日（月）
【枚数】　10枚
【チケット引換期間】　１月18日（月）～１月22日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

20 パフォーマンス

DRUM　TAO「THE　HUMAN」



2027年２月、待望の東京初上演！
“人間”をテーマに、人からあふれ出すエネルギーを、DRUM TAOならではのダイナミックな和太鼓演奏、圧倒的なパフォーマンス、映像演出で表現する渾身の最新作。デジタル時代の今、人間が持つ本来の力とは何か。
その答えを全身全霊で描き出す舞台が、ついに東京へ！７月のLUMINE 0公演とは異なる演出でお届けする今回のステージ。
「すべてを削ぎ落とし、人間力をむき出しにする！」メンバーが我武者羅に挑む姿を前面に打ち出した、熱量あふれる作品をぜひお楽しみください。

【日時】　①２月23日（火・祝）正午
②２月23日（火・祝）午後４：30
【料金】　SS席　6,900円（一般料金　9,800円）
【場所】　東京国際フォーラム　ホールC
【申込受付日】　11月11日（水）
【枚数】　各10枚
【チケット引換期間】　１月25日（月）～ １月29日（金）
※未就学児入場不可

会員限定

21 温浴施設

バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯［平日入館券］

緑に囲まれ静かな時間が流れる大人の湯処。
四季折々の草花や季節の移り変わりを身近に感じ都会であることを忘れさせてくれます。
天然温泉、健康増進に役立つバーデプール、岩盤浴、サウナ、四季折々の味覚をお楽しみいただけるお食事処、こだわりの大人の癒し空間が待っています。


※バーデプール


※露天風呂

【有効期限】 ～2027年６月30日（水）まで
【料金】 大人 1,800円（一般料金 2,600円）
＊入館料+フェイスタオル・バスタオル・館内着のレンタル付
【営業時間】 午前10：00～午後11：00
（最終受付午後10：00）
【申込受付日】 11月11日（水）
【枚　　数】 100枚 ※１会員２枚まで
【チケット引換期間】 12月４日（金）～ 12月11日（金）

※13歳未満は入館いただけません。
※天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。
※岩盤浴ご利用は別途利用料金が必要となります。
※土・日・祝：700円、特定日（年末年始・GW等）：800円の追加料金（当日支払い）でご利用いただけます。
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

公式Webサイト

会員限定

22 温浴施設

東京ドーム天然温泉　スパ ラクーア
平日限定　エステ&リラクゼーション付きチケット

スパ ラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術（10店舗12コースから1種類選択可）がセットになったお得な**平日限定チケット**です。



店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
スパ リアン	ボディ／整体	全身リセットボディケア	75分
		全身トータルケア整体	65分
		手足まるごとリセット	75分
ラピスクーナ★	ヘッド／フェイス	スカルプ&フェイスリリース	45分
アヴァンタージュ★	ボディ	アルガンオイルトリートメント ※女性限定メニュー	55分
birth★	ボディ	筋膜アロマ+超絶睡眠ヘッドスパ	70分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバスまたはスキャルプヘッドスパ	50分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ	45分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース+疲労撃退	80分
Ra.Ku.Sa★	フット／ヘッド	タイ古式+超絶睡眠ヘッドスパ	70分
アヴェク・トワ★	ネイル	育爪ハンドネイルケア+パラフィンパック	50分
アムリタ	ヘアケア	えびすハーブ（ヘナ）	90分～





★の店舗ではオプションメニュー（料金別途）もあります。

【有効期限】 ～ 2027年２月22日（月）の平日
【枚数】 200枚
【申込受付日】 11月11日（水）
【料金】 6,800円（最大 12,500円相当）
【チケット引換期間】 12月７日（月）～ 12月18日（金）

※利用希望日の２週間前～前日までに各店電話予約が必要です。
※平日のみ利用可。土日祝のご利用はできません。
［除外日：12月28日（月）～12月31日（木）］

会員限定

詳しくは最終頁をご覧ください。16

23 食べチョク

食べチョク　ギフトカード



食べチョクとは、全国10,000軒以上の農家や漁師さんから直接食材を購入できる国内No.1の産直通販サイトです。今が旬の食品や生産者のこだわりが詰まった食材、手間暇かけて作った調味料など、特産品50,000点以上の商品が購入できます。

食べチョクギフトカード 3,000円分	あっせん料金	あっせん数
	2,100円	120クーポン ※1会員2クーポンまで（先着順）

【有効期限】　12月15日（火）～2027年6月14日（月）
【申込受付日】　11月9日（月）
【チケット引換期間】　12月15日（火）～12月23日（水）



↑ギフトカード利用方法はこちらから

※食べチョクへの会員登録が必要です。
※クーポンの利用は、1回の注文に対して1クーポンのみです。
　他のクーポンとの併用はできません。
※商品価格+送料から3,000円が割引されます。購入金額が3,000円を下回る場合は差額は返金されません。

会員限定

24 展覧会

少女漫画・インフィニティ
萩尾望都×山岸凉子×大和和紀　三人展



少女漫画界のレジェンド、夢の競演！！

萩尾望都・山岸凉子・大和和紀―少女漫画の地平を切り拓き、時代を超えて読み継がれる名作を生み出してきた三人の画業をたどる展覧会を国立新美術館開館20周年を記念して開催します。

1970年代、少女漫画は飛躍的な進化を遂げました。その中心にいた三人の創作の軌跡を、デビュー初期から現在に至るまでの作品でたどります。美しいカラーイラストや心に刻まれる名場面の原画、さらに貴重な資料の数々を通して、その奥深い表現世界に迫ります。

なお、本展は国立の美術館で開催される初の大規模な少女漫画展です。

【会　　期】　～2027年2月8日（月）
※会期中、一部作品の展示替えを行います。
※休館日：毎週火曜日、11月4日（水）、
　年末年始（12月28日（月）～2027年1月5日（火））
※ただし、11月3日（火・祝）、12月8日（火）は開館
【開館時間】　午前10：00～午後6：00
（※毎週金・土曜日は午後8：00まで）
※入場は閉館の30分前まで

【会　　場】　国立新美術館
企画展示室２Ｅ
【枚　　数】　100枚
【料　　金】　一般　1,400円
（一般料金　2,200円）

※本展はご入場に際して日時指定予約は不要です。会場の混雑状況により入場をお待ちしていただく場合がございます。
　最新情報は公式サイトをご確認ください。

会員限定

25 展覧会

江戸東京博物館リニューアル記念特別展
「円山応挙　リアルの先へ　空間革命」



リアルの先へ　空間革命
大乗寺障壁画を中心に、応挙の初期から晩年に至る画業を総合的に紹介。

写生にもとづく写実的な表現と装飾性や広がりのある空間表現の魅力と革新的について紹介します。

【会　　期】 11月28日（土）～2027年１月24日（日）
※会期中、一部作品の展示替えを行います。
※休館日：月曜日
（ただし、１月４日・11日は開館）、
12月25日～１月１日、１月12日
【開館時間】 午前９時30分～午後５時30分
（土曜日は午後７時30分まで開館）
※入館は閉館の30分前まで

【会　　場】 東京都江戸東京博物館
１階特別展示室
【枚　　数】 100枚
【料　　金】 一般　1,400円
（当日料金　2,100円）

※常設展には、別途観覧券が必要です。　※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく可能性があります。
※最新情報は展覧会公式サイト等でご確認下さい。

会員限定

26 全国共通お食事券ジェフグルメカードの販売

会員限定

有効期限がなく、ファミリーレストラン・ファーストフード店・居酒屋などの加盟店（全国約35,000店舗・約1,000ブランド以上）で利用できる便利な食事券。

お気に入りの加盟飲食店の味を持ち帰って「ランチ」や「イエナカ外食」の充実もオススメします！



詳しくは…
ジェフグルメカード加盟店　検索

枚　　数	1,600セット（1セット：500円券×10枚）※1会員2セット
料　　金	1セット　4,000円（一般料金　5,000円）
販売開始	11月6日（金）～（なくなり次第終了）
加 盟 店	すかいらーくグループ、ケンタッキー・フライド・チキン、モスバーガー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、[商業施設の各飲食店（一部除く）]松屋銀座、日本橋髙島屋S.C、丸ビル、新丸ビル、KITTE丸の内　等

※年２回（各回２セット、１会員年間４セットまで）販売しています。今年度は今回が最終となります。

◆ 生活設計相談会

資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会を開催します。お名前や相談内容のプライバシーは守られますので、お気軽にお申し込みください。

日　　時	11月12日（木）午後4時30分～7時30分（最終受付時間　午後7時）
会　　場	レッツ中央相談室
対　　象	中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
相 談 員	中央労働金庫、こくみん共済COOP職員
定　　員	６名（先着順）
費　　用	無料
申込方法	11月4日（水）～9日（月）までに電話で申し込む。
申込（問合せ）先	レッツ中央　☎3546-8610



詳しくは最終頁をご覧ください。16

◆ 静岡県産三ケ日みかん　産地直送販売のあっせん

会員限定

品　名	数量（規格）	あっせん料金	一般料金	
静岡県産 三ケ日みかん 優（早生）	１箱４kg Sサイズまたは Mサイズ	3,800円	5,400円	皮が薄く袋が柔らかいのが特徴で、果汁が多く、強い甘みと酸味のバランスの良いコクのあるみかんです。

※料金は、消費税・送料を含みます。



※写真はイメージです。

対　象　会員

数　量　**200箱**　**※1会員1箱まで（先着順）**

配 送 先　会員の自宅または勤務先　**※自宅または勤務先以外には発送できません。**

申込方法　**11月４日（水）９時**から申込期日内に**インターネットの専用ページ**よりお申込みください。
①インターネット専用ページへは、右記のQRコードから専用サイトに
　アクセスいただきご注文ください。
②商品を選んでカートにに入れ「購入する」ボタンをクリック。
③パスワード：【46315】を入力。
④必要事項を入力して決済までお済ませください。
※備考欄に申込者のレッツ中央【会員番号】を必ず入力してください。

申込締切日　**11月13日（金）17時　※先着順なくなり次第終了**

料金の支払方法　全福センター専用WEBページでの決済（クレジット決済またはコンビニ払いの選択可）となります。会員名義で支払期間内にお手続きください。
コンビニ払いは支払期限を過ぎるとキャンセルとなります。

配送予定日　11月下旬～12月上旬　※配送日の指定はできません。※三ケ日みかんのサイズや玉数の指定はできません。
※生育状況により時期が前後する場合があります。

申込(問合せ)先　静岡ローディング（株）　《問合せ》TEL.054-288-6688

◆ 特別栽培米　杵つきでわの餅（山形県庄内産でわのもち使用）

会員限定

品　名	数量（規格）	あっせん料金	一般料金
特別栽培米 杵つきでわの餅	丸餅 580g入り２袋 切餅 580g入り１袋	2,600円	3,800円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

対　象　会員

数　量　**100箱**　**※１会員１箱まで（先着順）**

配 送 先　会員の自宅または勤務先

申込方法　**11月５日（木）**から申込期日内に**FAX**で次の内容を記入して申し込む。
①品名（杵つきでわの餅）　②会員番号　③氏名　④自宅の郵便番号・住所・電話番号
⑤配送先：**自宅または勤務先（勤務先の場合、必ず会社名を記入）**
※④、⑤の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
※配送先が勤務先の場合、部署名等があればご記入ください。
※FAXがつながりづらいこともありますが、ご了承ください。
※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日　**11月19日（木）　※先着順なくなり次第終了**

料金の支払方法　商品発送の際、申込者あてに商品と専用の「払込取扱票」が送られますので、指定期日までにお支払いください。

配送予定日　12月15日頃～　※配送日の指定はできません。

申込(問合せ)先　庄内いきいき農業研究会　《申込み》**FAX 0235-62-2733**（24時間可）
《問合せ》TEL.0235-62-3973（午前９時30分～午後５時）

TOKYO Disney RESORT® Corporate Program

お得にパークを楽しもう!

サンクス・フェスティバル・パスポート(期間限定)

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラムに入会いただいている企業・団体に所属の皆さま限定の、お得なパークチケットのご紹介です。

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人(18才以上)	中人(中学・高校生 12~17才)	小人(幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得!

対象期間 2027年1/4(月)▶3/12(金)

- 販売期間:2026年11月4日(水)14:00~2027年3月12日(金) ※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。
- 対象日:上記対象期間中、土日祝日含め全日



アニバーサリーイベント

東京ディズニーシー25周年 "スパークリング・ジュビリー"

2026年4月15日(水)~2027年3月31日(水)

2026年9月4日に開園25周年を迎える東京ディズニーシーでは、きらめきを増したパークの物語がこれからも続くことを願い、25周年を記念した華やかなアニバーサリーイベントを開催しています。

ディズニーホテル(※)宿泊割引も、併せてご利用ください! 10%割引!

(※)一部ホテルのみが対象となります。

詳細のご確認、ご購入は **利用者用ウェブサイト** から! ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム利用者用ウェブサイト 検索

【団体番号】
【プランパスワード】

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- 購入に必要な情報および購入したパークチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

詳しくは最終頁をご覧ください。16

商品チケットの支払など

コンビニ振込がご利用可能になりました。

**商品やチケット類の受取や各種事業等の参加費のお支払いにあたり、
レッツ中央窓口にお越しになれない場合、
コンビニ振込がご利用いただけるようになります。
（※郵送でお届けする商品等の金額上限は1回につき5万円以内）**

【ご利用の流れ】

①お申し込み　お電話にて「コンビニ振込」希望の旨をお伝え下さい。

②商品・振込票の受取　商品等と一緒に「専用の振込票」を郵送します。

③お 支 払 い　振込票の左下欄に記載の支払期限までにお支払いください。

※スマホ決済：「楽天ペイ」「auPAY」でのお支払い（請求書払い）も対応予定。

【ご注意事項（手数料等）】

・払込手数料：商品等の代金のほか、**1回あたり176円**をご負担いただきます。
・送　料　等：QUOカードなどの金券類に相当するものをご購入の場合や普通郵便以外をご希望の場合、簡易書留郵便利用料金（350円）も別途ご負担いただきます。（請求金額に合算）

詳しくはお問い合わせください。



会員加入促進キャンペーン

会員をご紹介いただくと…

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が入会しますと、入会した人数に応じて、紹介された会員の方に、記念品として**クオカードをプレゼント**します。
詳しくはお電話でご確認ください。

※一度退会し、再度入会する事業所の紹介は対象外となります。



クオカードプレゼント!!

加入者数	クオカード
1～4人	500～2,000円
5～9人	4,000円
10～19人	5,000円
20～29人	10,000円
30人以上	20,000円

次回312号（12月号）の予告

■パワーポイント活用　■冬季レジャー施設利用券

広告

かねふく

入場無料

出張めんたいパーク

公式LINE お友だち募集中
友だち追加はこちら▶

なんと!銀座でもめんたいパーク商品が購入できます!

開催日程(予定) 9:30~18:00

2026年11月/25日(水)・26日(木)

2026年12月/23日(水)・24日(木)

会場案内

(株)東京かねふく
東京都中央区銀座5-13-16
ヒューリック銀座イーストビル3F





会場QRはこちら

人気の商品が勢揃い



ここだけの限定品や目玉商品もあるピヨ!

めんたいパークとは!

明太子の老舗かねふくが運営する明太子専門テーマパークです!

ホームページ









レッツ中央を見た!で
めんたいパーク限定
お菓子プレゼント



何度もメディアに取り上げられています!

築地本店(予約可)
【東銀座】6番出口 徒歩4分

東京駅店(予約不可)
東京駅八重洲地下
中央改札を出てすぐ

博多かねふく ふく竹
公式ホームページ

詳しくは最終頁をご覧ください。16

講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒 郵便往復はがき

❶～❻は**郵便往復はがき**でお申し込みください。（申込結果：返信はがきで連絡）**申込多数の場合は抽選**

- ❶フラワーアレンジメント教室
- ❷横濱中華街　旅グルメきっぷ　※1会員4枚まで
- ❸食事券……　※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで
- ❹クリスマスケーキ……　※1会員いずれか1個まで
- ❺おせち料理……　※1会員いずれか1個まで
- ❻大相撲一月場所……　※1会員1桝まで

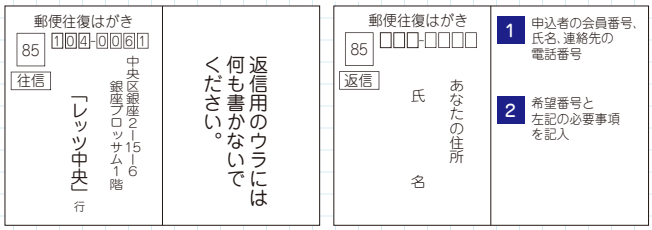
〈お申込手順〉

郵便往復はがきに1・2を記入してください。

1 申込者の会員番号、氏名、連絡先（自宅・携帯と勤務先）の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

2 希望番号❶～❻を記入して、
❷・❻の方は、希望の枚数を記入
❸の方は、Ⅰ・Ⅱの区分と枚数を記入
❹の方は、希望のケーキ1個記入
❺の方は、希望のおせち1個記入

＜はがき記入例＞



ご注意 次の申し込みは無効となります。
●1枚のはがきに複数番号記入　●重複・人数・枚数制限超申込
●必着日を過ぎた場合

HP ホームページ

❶～❻はHPからも申し込めます。（申込結果：メールで返信）**申込多数の場合は抽選**

- ❶フラワーアレンジメント教室
- ❷横濱中華街　旅グルメきっぷ　※1会員4枚まで
- ❸食事券……　※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで
- ❹クリスマスケーキ……　※1会員いずれか1個まで
- ❺おせち料理……　※1会員いずれか1個まで
- ❻大相撲一月場所……　※1会員1桝まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※HPで会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

電話

❼～㉓の**チケット**は**電話**でお申し込みください。…… **☎3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前９時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席（指定席）の指定はできません。

チケットの引き換え

▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口で**会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください（手数料が別途必要です）。

窓口

㉔・㉕・㉖は**11月６日（金）**から

レッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

- ㉔・㉕ ※1会員4枚まで
- ㉖ ※1会員2セットまで

▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。
▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます（手数料が別途必要です。）

レッツ中央のご案内

（公益財団法人 中央区勤労者サービス公社）

窓口時間

平日／月～金曜日　午前８時30分～午後５時
第２・第４火曜日　午前８時30分～午後７時
〈11月は10日及び24日〉
（休業日　土・日・祝日）

〒104-0061　中央区銀座2-15-6　銀座プロッサム１階
TEL 3546-8610　FAX 3546-8406

