

レッツ中央

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム1階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



① パソコン講座 ～パワーポイント基礎～

PowerPointの基礎を学び、基本となる
スライドを作成し、プレゼンテーションの
実行ができる技術を習得します。

- 日時** 11月16日(月)～20日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、
Word・Excelの基本操作のできる方
- 内容** ●PowerPointの概要・基本操作・
スライドショー・表の作成
●グラフの作成・図形やグラフィックの利用・
特殊効果の設定
●スライドの効率的な切り替え、リハーサル など



- 定員** 20名
- 受講料** 6,000円
レッツ中央の会員の方は本講座の
受講料の一部補助制度があります。
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 10月14日(水)必着



② 手打ちそば教室

手打ちそばを作ってみませんか。
手打ちそば作りの一連の作業を学びます。
最後にできたての手作りそばを実食します。

- 日時** 第1回：12月4日(金)
第2回：12月10日(木)
午後6時30分～8時30分
- 会場** ホームメイドクッキング日本橋教室
中央区日本橋3-8-2 新日本橋ビルディングB1F
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 定員** 各回20名
- 受講料** 2,500円(材料代を含む。)
- 申込方法** 最終頁参照
※希望日(1人1回限り)を明記して、申し込む
- 申込締切** 10月15日(木)必着



※写真はイメージです。



③ 食事券のご案内

会員限定

〈利用期間〉 11月1日(日)～2027年2月28日(日) ※除外日は各表欄外を参照
 〈枚数〉 各100枚 〈申込方法〉 最終頁参照
 〈申込締切〉 10月13日(火)必着

※1会員Ⅰ・Ⅱは各4枚まで。Ⅰ～Ⅴのうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



Ⅰ 帝国ホテル 東京

場 所 千代田区内幸町1-1-1
 [千代田線・日比谷線「日比谷駅」より徒歩3分、
 JR「有楽町駅」、日比谷線・銀座線・丸の内線「銀座駅」より徒歩5分]



予約先:「インペリアルバイキング サール」03-3539-8187

※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	インペリアルバイキング 〈サール〉 本館17階	ランチ【90分制】 11:00～12:30 11:30～13:00 13:30～15:00	8,800円 (一般料金 平日12,000円)	平日 バイキング バイキングという食文化を生み出したブフェレストランで、和洋中約50種類のお料理やデザートをお楽しみいただけます。多彩なメニューと上質な空間で「好きなものを好きなだけ」ご堪能いただけます。
B		ディナー【120分制】 17:30～22:00 ※20:00最終入店	13,300円 (一般料金 平日17,000円)	

※税・サービス料込み。 ※Ⅰを土・日曜日・祝日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※Ⅱを土曜日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にてお支払いください。(日曜・祝日は追加料金なしでご利用いただけます)
 ※適用除外日:クリスマス期間、年末・年始期間、特別催事期間(詳しくは予約先にご確認ください)

Ⅱ 京王プラザホテル(新宿)

場 所 新宿区西新宿2-2-1
 JR各線新宿駅西口出口より徒歩約5分



予約先:03-5322-8151(レストラン予約)

※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
C	スーパーbuffet 〈グラスコート〉 本館2階	〈ランチ〉 平日11:30～15:00 (120分制)	5,300円 (一般料金 7,500円)	目の前で調理されるローストビーフや揚げたて天麩羅、パティシエが仕上げるスイーツなど出来立てのお料理をbuffetスタイルで思う存分ご堪能いただけます。
		〈ランチ〉土日祝日 ①11:30～13:20 ②13:45～15:35 (各回110分制)		
D		〈ディナー〉 全日17:00～22:00 (120分制) ※21:00最終入店	7,000円 (一般料金 10,000円)	
E	中国料理 〈南園〉 本館2階	11:30～14:30	3,900円 (一般料金 5,600円)	ランチコース 質の高い素材選びと手間ひまをいとわないことにこだわった、本格的な中国料理。 メニュー例:前菜・スープ・料理長おすすめ料理三品・チャーハン・デザート

※税金・サービス料込み。 ※除外日:12月18日(金)～25日(金)、12月31日(木)～2027年1月3日(日)
 ※状況により休業日、営業時間、料理内容等の変更をする場合がございます。 ※他の優待・割引・ポイントプログラムとの併用はできません。



④ コストコ・ショップカードの販売

会員
限定

コストコでのお買い物、コストコガスステーションでの支払いに利用することができる
事前チャージ式のショップカードです。
全国のコストコ倉庫店・ガスステーションで利用できます。

枚数	300枚 ※1会員2枚まで
料金	4,000円(一般料金 5,000円)
有効期限	2027年11月9日(予定)
申込方法	最終頁参照
申込締切	10月22日(木)



※コストコ・ショップカード(以下「本カード」)の利用に関する注意事項

- ・本カードは会員証ではありません。コストコ会員以外の利用禁止。
- ・ショップカード専用端末を使用し、現金や指定の支払い方法で入金(チャージ)可能。
- ・本カード利用時、レジにて提示し、残高から引き落とし。
- ・専用端末やウェブサイトで残高確認可能。
- ・原則として本カード残高の返金はしない。
- ・紛失や盗難の場合、返金や再発行は不可。
- ・不正取得・使用が発覚した場合、利用停止。転売や改竄は禁止。
- ・最終利用日から1年利用がない場合は無効。



⑤ キル フェ ボン チャージギフトカードの販売

会員
限定

厳選された旬のフルーツや食材を使った人気のタルト専門店！
「キル フェ ボン」のチャージ式ギフトカードです。

枚数	250枚 ※1会員2枚まで
料金	4,000円(一般料金 5,000円)
有効期限	11月10日～2028年11月9日 ※カードの有効期限は、最終利用日 (チャージまたは本カードによる 精算の最終利用日)から2年です。
申込方法	最終頁参照
申込締切	10月21日(水)



※写真はイメージです。



- ※1,000円単位でチャージ可、各店舗・公式オンラインストアにて繰り返しご利用いただけます。
- ※各店舗の営業時間等は公式ホームページでご確認ください。



6
観
劇

赤ひげ

主演・船越英一郎、新キャストを迎え、山本周五郎の傑作小説『赤ひげ診療譚』が再び舞台に！

【出演】船越英一郎
岩橋玄樹 丹生明里
佐藤友祐 小南光司 / 熊谷真実

【日時】 ①12月11日(金)正午 ②12月19日(土)正午
【料金】 ①S席(1階席・2階席正面)9,800円
(一般料金 14,000円)
②S席(1階席・2階席正面)10,500円
(一般料金 15,000円)

【場所】 明治座
【枚数】 各10枚

【申込受付日】 10月5日(月)

【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)

※未就学児入場不可

※お席によっては、ステージや演出の一部が見えづらく、足元のスペースがやや狭く感じられる場合がございます。



会員
限定



7
観
劇

十二月大歌舞伎

【演目】第1部:鋭意選定中
第2部:赤穂義士外伝の内 忠僕元助(ちゅうぼくもとすけ) ほか
出演:中村梅雀、尾上松緑 ほか
第3部:与話情浮名横櫛(よわなさけうきなのよこぐし)
見染め 源氏店 ほか
出演:坂東玉三郎、市川團十郎 ほか

開演時間など詳細は歌舞伎美人をご確認ください

【日時】 ①12月12日(土)第1部 午前11:00 ②12月20日(日)第2部
③12月22日(火)第3部

【料金】 1等席 12,400円
(一般料金 16,000円)

【申込受付日】 10月5日(月)

【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)

【場所】 歌舞伎座
【枚数】 各10枚



会員
限定



8
観
劇

詩と音楽の光景『エレクトラ』

栗山民也が次なる新作として挑むのは、濃密な人間ドラマと、音楽、叙事詩的な言葉が激しく交錯する、“詩と音楽の光景”。台詞と旋律、沈黙と叫び、身体と呼吸がせめぎ合いながら、観客を物語の深層へと没入させていく、まったく新しい劇空間。これは、遠い神話ではない。戦争、分断、暴力が繰り返される今を生きる私たちへ向けた、「正義とは何か」を問う壮大な叙事詩である。

【出演】明日海りお／キムラ緑子／中尾明慶／渡辺蒼／徳重聡／豊原江理佳／山西惇 ほか

【日時】 ①12月13日(日)午後5:30 ②12月24日(木)午後1:00
【料金】 ①指定席 10,200円(一般料金 14,500円)
②指定席 11,100円(一般料金 14,500円)

【場所】 東京建物 びあシアター(東京駅八重洲口)

【申込受付日】 10月5日(月)

【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)

【枚数】 各8枚

※未就学児入場不可 ※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更となる場合がございます。予めご了承ください。



会員
限定



9
観
劇

Thank you very マッチ de SHOW

『ギンギラ学園物語～創立3周年!卒業証書は誰の手に!?～』

“学ラン姿のマッチ”が贈る、笑いあふれる最強ハートフル学園エンターテインメント
待望の新作上演 決定!

【演出・主演】近藤真彦

ゲスト

関根勤／小堺一機／川崎麻世／中村繁之／松居直美／浅香唯／西村知美／ダイノジ
早見優／未唯mie:12月28日(月)午後5:00のみ

【日時】 12月28日(月)午後5:00 【料金】 S席(1階席・2階席) 9,100円
(一般料金 13,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 10月7日(水)

【チケット引換期間】 12月7日(月)～12月11日(金)

【枚数】 10枚

※3歳以上入場可能(2歳以下入場不可)。ご入場される方すべてに所定のチケットが必要です。



会員
限定



10

ミュージカル

会員
限定



ミュージカル『星影の人』ー沖田総司・まぼろしの青春ー

天才剣士・沖田総司の短くも激動の青春を描いた宝塚歌劇の名作『星影の人』が、新たな舞台作品としてよみがえる！芸妓たちの華やかな舞、隊士たちの友情と対立、そして別れ——。原作では描かれなかった池田屋事件を迫力の殺陣で魅せるほか、人物たちの揺れ動く心情をより繊細に濃密に掘り下げた人間ドラマとして新たにお届けします。

【出演】岡宮来夢／華優希／岐洲匠 笹森裕貴 田村心 愛加あゆ ほか

【日時】 ①11月21日(土)午後5:30
②11月23日(月・祝)午後0:30

【料金】 S席 10,000円
(一般料金 14,000円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールC

【申込受付日】 10月5日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 11月9日(月)～11月13日(金)

※未就学児入場不可

※やむを得ない事情により、公演内容、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください。



11

ミュージカル

会員
限定



ディズニーミュージカル『ライオンキング』

太陽煌めくアフリカの大地を舞台に、「サークル・オブ・ライフ(生命の連環)」をテーマとして繰り広げられる壮大なミュージカル『ライオンキング』が日本中を生命の歓喜に包みこむ！

【日時】 12月19日(土)午後1:00 【料金】 S席 大人 12,500円
(一般料金 14,500円)

【場所】 有明四季劇場(東京・有明) 子ども 7,200円

【枚数】 20枚 (一般料金 9,000円)

【申込受付日】 10月5日(月)

【チケット引換期間】 11月30日(月)～12月4日(金)

※公演当日3歳以上有料、ひざの上観劇不可。3歳未満入場不可。

※子ども料金対象：公演当日3歳以上小学校6年生以下



©Disney

12

コンサート

会員
限定



兄ーズ PIANO LAND -Circle-

ようこそ、音楽のテーマパークへ！

Circle - 音楽がつなぐ輪 -

友達と、家族と、音楽でつながる。笑顔の輪は、ここから広がる。

【出演】兄ーズ(山下順一郎、山下宗一郎)

【日時】 11月25日(水)午後7:00 【料金】 指定席 4,200円
(一般料金 6,000円)

【場所】 第一生命ホール

【申込受付日】 10月5日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月9日(月)～11月13日(金)

※4歳以下入場不可

※曲目は公式サイトをご確認ください。



13

コンサート

会員
限定



加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2026

年末恒例のほろ酔いステージ

60年以上第一線で活躍してきたシンガーソングライター加藤登紀子が名曲の数々を愛の花束としてあなたに贈ります。

【出演】加藤登紀子

【日時】 12月12日(土)午後3:30 【料金】 指定席(お酒付) 6,000円
(一般料金 8,500円)

【場所】 ヒューリックホール東京

【申込受付日】 10月7日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)

※未就学児入場不可

※当日、ロビーにてふるまい酒をご用意いたします。未成年の方はご遠慮ください。

※車椅子席をご希望の方はトキコ・プランニングへお問い合わせください。



14

コンサート

ウィーン・リング・アンサンブル ニューイヤーコンサート 2027

ウィーン情緒の香り高いワルツ、ポルカの演奏は、ウィーンに寄せる彼らの愛情と誇りを痛感させ、聴く者をこの上ない幸福感で満たしてくれる。ウィーン・フィルの新メンバーたちによる、本場の香りに包まれる極上のニューイヤー・コンサートをお楽しみください。

【出演】フォルクハルト・シュトイデ、
ダニエル・フロシャウアー(ヴァイオリン)、
シュテファン・ガルトマイヤー(チェロ)、
カール＝ハインツ・シュッツ(フルート)、
ゲラルド・パッヒンガー(クラリネット)、
ロナルド・ヤネシツ(ホルン) ほか



【日時】 1月7日(木)午後7:00

【料金】 S席 6,300円
(一般料金 9,000円)

【場所】 サントリーホール

【申込受付日】 10月7日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 12月7日(月)～12月11日(金)

※未就学児入場不可 ※曲目は公式サイトをご確認ください。

会員
限定



15

パフォーマンス

STOMP ストンプ

たたく！ならす！音と動きが舞うリズム！！

言葉はいらない、100分ノンストップのパフォーマンス!!『STOMP ストンプ』イギリスから旋風を巻き起こし、29年にわたるニューヨーク・オフブロードウェイ公演をはじめ、世界53カ国で1,500万人以上を大興奮させたパフォーマンスショー。バケツ、デッキブラシ、ゴミ箱のふた、そしてビニール袋。さらにはタイヤチューブや新聞紙など、あらゆるものが楽器となり、爆発的に気持ちいいリズムを刻む。ダンス、パーカッション、演劇、コメディ、そして日常の「音」と「動き」が混ざり合う、リズム溢れる衝撃の体感型パフォーマンス!



【日時】 ①12月17日(木)午後6:30

【料金】 S席 6,900円
(一般料金 11,000円)

②12月26日(土)正午

【場所】 東京国際フォーラム ホールC

【申込受付日】 10月7日(水)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)

※3歳以下入場不可。チケットはお一人様1枚必ず必要となります(ひざ上での鑑賞不可)。

会員
限定



16

入浴券

都内共通入浴券

入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している都内の銭湯約420軒で利用できるお得な回数券です。



※写真はイメージです。

【有効期限】 2027年6月30日(水)まで

【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 * 1会員2冊まで

【料金】 1冊 4,300円(一般料金 5,400円)

【申込受付日】 10月7日(水)

【チケット引換期間】 11月4日(水)～11月13日(金)

会員
限定



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ



17

展覧会

会員
限定



シンシナティ美術館展～アメリカに渡ったヨーロッパの至宝～

名だたる巨匠たちの作品がほぼ初来日！
選りすぐりの名作が一堂に。

145年にわたり、シンシナティ美術館が収集してきた膨大なコレクションから、コロー、セザンヌ、モネをはじめとする選りすぐりの84点の来日が決定。これらの作品の多くは、20世紀半ば、シンシナティの地域社会に貢献した女性美術収集家たちによって寄贈されたもの。本展では、美術史の教科書から飛び出したような巨匠たちの傑作が、近代美術を巡る旅へと誘う。

【会 期】	10月10日(土)～2027年1月10日(日)	【会 場】	上野の森美術館 (東京・上野)
	※会期中無休	【枚 数】	100枚
【開館時間】	午前10:00～午後5:00	【料 金】	一般 1,600円
	※入館は閉館の30分前まで		(当日料金 2,400円)

※本展はご入場の際に日時指定予約は不要です。会場の混雑状況により入場日時予約制や整理券の導入など、入場方法が変更となる場合がございます。最新情報は公式サイトをご確認ください。



18

展覧会

会員
限定



開創700年記念 特別展「大徳寺 本朝無双之禅苑」

禅と美の頂点—

国宝14件、重要文化財69件

非公開の至宝が、ついに揃う。

大徳寺開創700年の節目の年にあたる2026年。

塔頭や大徳寺派寺院を含む大徳寺山内の寺宝を一堂に会し、その歴史と文化を紹介します。

【会 期】	10月14日(水)～12月6日(日)	【会 場】	東京国立博物館 平成館 (東京・上野公園)
	※会期中、一部作品の展示替えを行います。	【枚 数】	100枚
	※休館日：月曜日(ただし、11月2日・23日・30日は開館)、11月24日	【料 金】	一般 1,500円
	※11月30日は大徳寺展のみ開館。		(当日料金 2,300円)
	東博コレクション展は休館日のため観覧不可		
【開館時間】	午前9:30～午後5:00		
	※毎週金・土曜日、11月1日・2日・22日は午後8:00まで		
	※入館は閉館の30分前まで		

※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく可能性があります。

※本展観覧券で、ご観覧当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。

※展示作品、会期、展示期間、開館時間、休館日等については、今後の諸事情により変更する場合があります。

最新情報は展覧会公式サイト等でご確認下さい。



19

展覧会

会員
限定



竹下夢二 時代を創る表現者

竹下夢二(1884～1934)は、画家、詩人、ジャーナリスト、デザイナー、イラストレーターなど、いくつもの顔をもつ表現者として、明治の終わりから昭和のはじめにかけて活躍しました。「夢二式」と呼ばれた女性像や、レトロモダンなデザインによって、大正ロマンを象徴する人物として知られています。

本展覧会は、夢二の最高傑作として名高い《黒船屋》をはじめ、日本画や油彩画、木版画、スケッチ、多種多様なデザイン、スクラップブックなど、全国の夢二コレクションから約500点の作品や資料を集めることで、その多岐にわたる仕事に迫ります。「美術」という枠を超えて、時代を捉え、流行を生み、人々に愛された表現者、夢二にご注目ください。

【会 期】	10月23日(金)～2027年1月11日(月・祝)	【会 場】	東京国立近代美術館
	※休館日：月曜日	【枚 数】	100枚
	(ただし、11月23日、1月11日は開館)、	【料 金】	一般 1,400円
	11月24日、年末年始(12月28日～1月1日)		(当日料金 2,100円)
	※一部作品は展示替えがあります。		
【開館時間】	午前10:00～午後5:00		
	※毎週金・土曜日は午後8:00まで		
	※入館は閉館の30分前まで		

※本展の観覧料で観覧日当日に限り、同時開催の所蔵作品展「MOMATコレクション」もご覧いただけます。

※状況により、会期等が変更となる可能性があります。最新の情報は展覧会公式サイトでご確認ください。



20

展覧会

第119回 日展

日展は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5つの部門からなる総合展で、また世界でも類を見ない規模の展覧会です。会場に溢れる約3,000点の作品を通し、日本の美の現在(いま)を感じてください。



- 【会 期】 10月30日(金)～11月22日(日)
※休館日:11月4日(水)・10日(火)・17日(火)
- 【観覧時間】 午前10:00～午後6:00
※入場は午後5:30まで
- 【会 場】 国立新美術館
- 【枚 数】 100枚
- 【料 金】 一般 800円(前売料金 1,200円)

※学生(高校生・大学生)は無料。入口で学生証をご提示ください。



21

展覧会

東京都美術館開館100周年記念 オルセー美術館所蔵 いまを生きる歓び

本展では、「印象派の殿堂」とも称されるオルセー美術館のコレクションから、「いまを生きる歓び」をテーマに絵画・彫刻・工芸・写真など約110点をご紹介します。ジャン＝フランソワ・ミレー、ピエール＝オーギュスト・ルノワール、クロード・モネ、フィンセント・ファン・ゴッホら、身近な「いま」を見つめた芸術家たちがすくい上げた「生きる歓び」。それらはきっと、社会のあり方が急激に変わる現代のわたしたちにもなお、新たな発見や新鮮な気づきをもたらしてくれるでしょう。



- 【会 期】 11月14日(土)～2027年3月28日(日)
※休室日:月曜日、11月24日(火)、
12月22日(火)～2027年1月3日(日)・
12日(火)、3月23日(火)
ただし、11月23日(月・祝)1月4日(月)・
11日(月・祝)、3月22日(月・祝)は開室
- 【会 場】 東京都美術館
企画展示室
- 【枚 数】 100枚
- 【料 金】 一般 1,600円
(通常料金 2,400円)
- 【開室時間】 午前9:30～午後5:30
※毎週金曜日は午後8:00まで
※入室は閉室の30分前まで

※18歳以下、高校生以下無料。2026年12月8日(火)～12月18日(金)までの平日のみ、大学・専門学校生は無料。

※本券は、ご入場の際に日時指定予約は不要です。ただし、変更となる場合がありますので、最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。



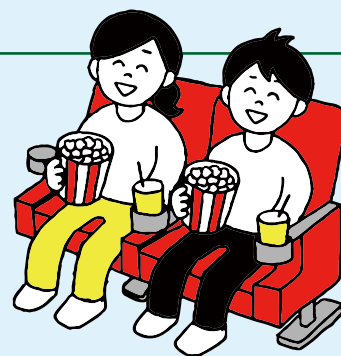
22

映画鑑賞券

TOHOシネマズ PASSPORT TICKET

全国のTOHOシネマズで利用できる映画券です。
有効期間内であれば好きなときにお好きな作品を鑑賞できます。
※今回限り料金据え置きで販売します。

レッツ中央窓口で会員証を呈示して購入してください。



- 【枚 数】 1,200枚
- 【料 金】 1,100円(通常料金 2,200円)
- 【有効期限】 11月1日(日)～2027年4月30日(金)
- 【販売開始日】 10月6日(火)～
- 【利用方法】 特別映画鑑賞券をTOHOシネマズHP・劇場設置の自動券売機・劇場窓口にて座席指定券に引き換えてご利用ください。

※発行後の有効期限の延長はできません。

※特別上映興行・特別料金上映など、一部ご利用にならない場合がございます。

※特別上映(3D・MX4D・ドルビーアトモス・IMAX等)や特別席では、座席指定時に追加料金のお支払いが必要です。



②③ クオ・カード／クオ・カード ペイの販売

会員限定

①QUOカード(クオ・カード)5,000円券
提携のコンビニエンスストアなど全国の身近なお店でご利用いただけるプリペイドカードです。

②QUOカードPay(クオ・カード ペイ)5,000円分
スマートフォンで使えるデジタルギフトです。

専用のアプリが不要で、お渡しするQRコードを読み取るだけで簡単に利用できます。コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、ファストフード、カフェ、書店など幅広いお店で使えます。

※「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。※有効期限は発行日より最大3年間です。



↑使える
お店はこちら



枚数 ①②合計1,700枚(コード) ※1会員①②合計3枚(コード)まで

料金 4,500円

販売期間 10月1日(木)～30日(金)



②④ 図書カードNEXTの販売

会員限定

全国の加盟書店(約6,300店)で利用できる
図書カードNEXTを割引で販売します。

枚数 600枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料金 4,500円

販売期間 10月1日(木)～30日(金)



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。
詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。

INFORMATION

フラワーアレンジメント教室について

会報紙9月号の次回の予告でご案内いたしましたフラワーアレンジメント教室は、
会報紙11月号に変更となりました。

次回311号(11月号)の予告

■健康に関する予防講座 ■生活設計セミナー

◆ アンテナショップお買い物割引利用補助券<第2弾>

会員
限定

会報紙9月号に続いて、アンテナショップでご利用いただける「お買い物割引利用補助券」<第2弾>を実施します!この機会に是非ご利用いただき、各県の名産や逸品など魅力を感じる分味わってください。
〔会報紙9月号にて、5店舗掲載しています。有効期間が「9月1日～10月31日」と異なりますのでご注意ください。〕

- 対 象** 会員 **利用回数** 1会員あたり各店舗1回
- 有効期間** 10月1日(木)～11月30日(月) **割引内容** 「お買い物割引利用補助券」300円の補助
- 利用方法** 下記の店舗において、1,000円以上のお買い物をした場合、300円の割引で購入することができます。
会員番号と会員氏名を必ずご記入の上、購入時にお渡しください。(無記名のものはご利用いただくことはできません)
営業時間・アクセス等は下記QRコードよりご確認ください。

いしかわ テラス

【住 所】中央区八重洲2丁目1-8
八重洲Kビル1階

【電話番号】03-6225-2177

石川の食や伝統工芸をお届けします。
店内では日本酒の角打ちもお楽しみいただけます。

お買い物割引利用補助券

300円引き **見本**

有効期限 10月1日(木)～11月30日(月)まで

※割引補助券は現金とのお引換はできません。
※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。
※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。

銀座 熊本館

【住 所】中央区銀座5-3-16

【電話番号】03-3572-1147

熊本県の特産品や工芸品、くまモングッズを取り揃えており、「食」や「文化」を楽しむことができます。

お買い物割引利用補助券

300円引き **見本**

有効期限 10月1日(木)～11月30日(月)まで

※割引補助券は現金とのお引換はできません。
※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。
※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。

◆ りんご 産地直送販売のあっせん

会員
限定

品 名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
りんご「サンふじ」	1箱 5kg 16～18玉	3,900円	5,600円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。



※写真はイメージです。

- 対 象** 会員 **数 量** 200箱 **※1会員2箱まで(先着順)**
- 配 送 先** 会員の自宅または勤務先 **※自宅または勤務先以外には発送できません。**
- 申込方法** **10月2日～10月15日(必着)**の期間内に、次の内容を記入してFAXで申し込む。
①品名(りんご) ②数量 ③会員番号 ④氏名・フリガナ
⑤請求先:会員の郵便番号・住所・電話番号(勤務先住所へ請求の方は勤務先名必須)
⑥配送先:自宅または勤務先の郵便番号・住所・電話番号(勤務先に配送の場合は勤務先名)
※⑤・⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
※与信審査に影響するため、⑤請求先は正確にご記入ください。(勤務先請求の方は特に要注意)
※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
※期間内に受理した申込のみ承ります。締切後のキャンセル、変更もできません。
- 申込締切日** 10月15日(木) 必着
- 料金の支払方法** **【クロネコ代金後払い】または【代金引換(後払いが利用できない方のみ)】**
※ヤマトクレジットファイナンス(株)の審査により支払い方法が決定します。
※サービスの範囲内で個人情報を提供します。また、未成年の方は法定代理人の了承を得てください。
1. 代金後払い 商品配達後ヤマト運輸(株)が払込票を郵送、コンビニまたは郵便局でお支払い。
2. 代金引換 代金引換手数料(330～440円)が加算され、商品を届けた配達員にお支払い。
代金引換確定後に連絡します。連絡がつかない方への発送はお断りする場合があります。
- 配送予定日** 11月下旬～12月上旬 **※配送日の指定はできません。 ※りんごの玉数の指定はできません。**
※生育状況により時期が前後する場合があります。
- 申込(問合せ)先** 東根市農業協同組合「よってけポポラ」 《申込み》FAX 0237-43-6360
《問合せ》TEL 0237-41-0288 (午前9時30分～午後5時) 《休業日》なし

◆ 予防接種の費用助成の対象を拡充し、補助しています

季節性のインフルエンザや帯状疱疹ワクチン、新型コロナウイルス感染症のほか感染症に係る予防接種を受けた場合、補助します。

- 対 象** 1会員 ※接種及び申請時、在会の会員
- 補 助 額** 1会員1,000円以上の接種費用を負担した場合、1,000円補助
- 補助回数** 年度内1回
- 申込方法** 下記「予防接種補助金請求書」に必要事項を記入・押印のうえ、会員本人宛での
※領収書(写)を添付してレッツ中央に請求してください。
※郵送または当会社ホームページの申込フォームによる振込請求も可。振込手数料はレッツ中央が負担します。
※領収書の記載が「予防接種」のみの場合は、「予防接種済証」の写し等、何の予防接種を受けたかが分かる書類も添付してください。※医療機関の記載がない領収書は不可。
- 請求期限** 予防接種を受けてから6カ月以内

予防接種 補助金請求書

宛先 (公財)中央区勤労者サービス公社理事長 下記のとおり、補助金を請求します。 令和 年 月 日

金 額	1,000円
-----	--------

会員番号					—					会員氏名	(印)
自宅住所	〒	—								電話番号	()
※右のいずれかを選択してください。	本人受領	上記補助金を受領しました。 令和 年 月 日 氏名 (印)									
	代理人受領	委任状 私は上記補助金の受領を代理人 _____ に委任します。 令和 年 月 日 (請求者) 氏名 (印)					領収書 上記補助金を受領しました。 令和 年 月 日 (代理人) 氏名 (印)				
		振込依頼書 上記補助金の受領について、下記の口座に振り込んでください。 氏名 (印)									
	口座振替	金融機関名					銀行・信用金庫・信用組合・農協・労働金庫				本店・支店
	預金種目	1. 普通		2. 当座		口座番号					
	フリガナ										
	口座名義人										

広告

毎年10月は加入促進強化月間です。

[詳しくはこちら](#)

簡単
 外部積立型で管理が簡単
 退職金試算額もお知らせ

有利
 掛金は全額非課税
 掛金の一部を国が助成

安心
 確実な退職金支払
 安心の資産運用

中退共の退職金制度なら
中小企業を、応援します。
退職金

(独)勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① パソコン講座 ② 手打ちそば教室 ③ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで
④ コストコ・ショップカード ※1会員2枚まで ⑤ キル フェ ボン チャージギフトカード ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにⅠ・Ⅱを記入してください。

Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

Ⅱ 希望番号①～⑤を記入して、
②の方は、希望日を記入
③の方は、Ⅰ～Ⅴの区分と枚数を記入
④・⑤の方は、枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 85 往信 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 「レッツ中央」 行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 返信 氏 名 あなたの住所	Ⅰ 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 Ⅱ 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--------------------------------------	---

ご注意 次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

③～⑤はHPからも申し込みめます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ③ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで ④ コストコ・ショップカード ※1会員2枚まで
⑤ キル フェ ボン チャージギフトカード ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※HPで会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

①・②はeメールでも申し込みめます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ① パソコン講座 ② 手打ちそば教室

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入
※手打ちそば教室は希望日を記入願います。

電話

電話

⑥～⑬のチケットは電話でお申し込みください。……………

☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

⑥～⑬ 1会員2枚(冊)まで

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を提示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶コンビニ振込・代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「コンビニ振込」または「代金引換郵便」のいずれか希望する方はお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

⑬～⑲は10月6日(火)からレッツ中央**窓口**で

⑬～⑲ 1会員4枚まで

⑲・⑳は**10月1日(木)**会員証を提示し、購入してください。

⑲ 1会員3枚まで

▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶コンビニ振込・代金引換郵便の場合……**電話申し込み時に**「コンビニ振込」または「代金引換郵便」のいずれか希望する方はお申し出ください(手数料が別途必要です。)

⑲・⑳ 1会員各3枚(コード)まで

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(10月は13日及び27日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

