

レッツ中央

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム1階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



◆ 生活設計セミナー「円安・物価高が進む中、負けない資産設計のコツを学ぶ」

外国為替の円安が話題になっています。円安は、日本円の価値を減少させます。海外からの輸入にたよる日本では円安や原油高による物価高がじわじわと浸透しています。こうした経済状況では、中長期的な視点にたった負けない資産設計が大切です。初歩から解説します。



坂田善種講師

- 日時** 10月8日(木) 午後6時45分～8時15分
- 会場** 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室(中央区築地4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
- 内容** ●円安・インフレ時代の過ごし方
●非課税制度(NISA)の効果的な活用例
●負けない資産設計～株式投資のヒント～
- 講師** 学習院さくらアカデミー・株式投資講座講師 坂田善種
- 定員** 30名(先着順) **参加費** 無料

申込方法

9月4日(金)から電話またはメールで申し込む。

電話：3546-8610(平日9:00～17:00)

e-mail:kinro_oubo@chuo-tokyo.com

①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号をお伝えください。



① ゴルフ大会

樹齢300年を超す山武杉や檜の木立に囲まれ、自然美溢れる森林の中に緑の芝生を敷き詰めた全体的にフラットで又ホール間のインターバルは短く設計されたゴルフコースです。

- 日時** 11月23日(月・祝)【荒天時中止】
●受付 午前8時45分
●開始 午前9時15分(OUT・INコース同時スタート)
※午前9時までに受付を済ませてください。



- 場所** 山田ゴルフ倶楽部
千葉県山武市松尾町下大蔵790 ☎0479-86-5551
※圏央道「松尾横芝I.C.」約7分 JR 総武本線成東駅よりタクシーで約15分

- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

- 定員** 40名(申込多数の場合は抽選) ※1人でも申し込みますので、お気軽にご参加ください。

- 参加費** 2,000円(懇親会に充当)

- プレー費** ①または②のいずれかひとつを選択(①は5組まで 申込多数抽選)

- ①キャディ付 A会員…21,800円 B会員以外の方…24,800円

※キャディ付、乗用カート、1Rプレー代、昼食代含む

- ②キャディなし A会員…18,300円 B会員以外の方…21,300円

※キャディなし、乗用カート、1Rプレー代、昼食代含む

- 申込方法** 最終頁参照 **申込締切** 9月16日(水) 必着

- 競技方法** 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

- その他** 組合せはレッツ中央で決めさせていただきます。プレー終了後、現地に「表彰式および懇親会」を行います。





② パソコン講座 ～Excel活用～

- 日時** 10月19日(月)～23日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、
Excelの基本操作ができる方
- 内容**
- 関数の利用(ROUND,RANK.EQ,IF,IFS,AND,OR,
DATEDIF,VLOOKUP,XLOOKUPなど)
 - 条件付き書式の設定、ユーザー定義の表示形式、
入力規則
 - シートの保護、ブックの保護、複合グラフ、
SmartArtグラフィック
 - データの集計、統合、ピボットテーブル・グラフ、
マクロの記録など



- 定員** 20名
- 受講料** 6,000円
レッツ中央の会員の方は本講座の
受講料の一部補助制度があります。
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 9月14日(月)必着



③ 健康セミナー「ボディメンテナンス教室」

運動不足を感じつつも仕事や家事に追われ、自分の体のケアは二の次。
今回の講座は、そんな忙しい方にこそ最適です。体の調子を整え、
毎日を元気に過ごせる体づくりを目指します。

- 日時** 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
計4回 午後6時30分～8時00分
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3和室
(中央区築地4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
および区内在住者
- 内容**
- きれいな姿勢を作るための呼吸法
 - 腰痛・肩こりの予防法
 - 身近にあるもので簡単身体ほぐし



- 定員** 20名
- 受講料** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 9月10日(木)必着

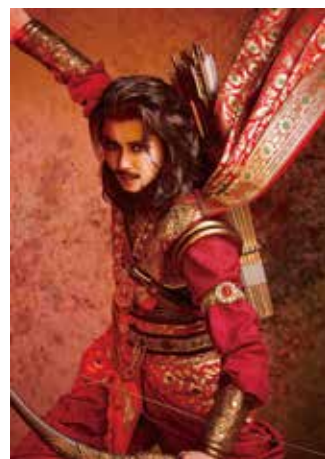


④ 宝塚歌劇 星組公演

会員
限定

三井住友VISAカードシアター
『RRR × TAKA"R"AZUKA ～√Rama～
(アールアールアール バイ タカラヅカ ～ルートラマ～)』
Based on SS Rajamouli's 'RRR'.
脚本・演出／谷 貴矢

- 日時** 11月7日(土)午前11:00
- 場所** 東京宝塚劇場
- 枚数** 10枚
- 料金** A席 4,400円(一般料金 5,500円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 9月16日(水)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇



⑤ 食事券のご案内

会員
限定

- 〈利用期間〉 10月1日(木)～2027年1月31日(日) ※除外日は各表欄外を参照
 〈申込方法〉 最終頁参照
 〈申込締切〉 9月17日(木) 必着
 ※1会員Ⅰ・Ⅱは各4枚まで。A～Gのうち、複数の種類のチケットを
 申し込む場合は、**別々ののがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



Ⅰ ロイヤルパークホテル

場 所 中央区日本橋蛸殻町2-1-1
 [東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」に直結(4番出口)・
 日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩5分]

枚 数 A・B各200枚 C・D各100枚

レストラン予約専用ダイヤル:5641-3600(受付時間:9:00～19:00)



※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	平日 1部 11:30～90分 2部 13:30～90分	3,200円 (一般料金 4,500円～4,600円)	ランチbuffet
	中国料理 桂花苑(B1階)	平日 11:30～14:30		選べるランチ(温菜2品)
B	鉄板焼 すみだ(20階)	平日 11:30～14:30	3,900円 (一般料金 5,500円～6,000円)	スペシャルランチ ①国産牛ヒレステーキランチ ②ミックスランチ ③和牛ステーキランチ
	日本料理 源氏香(5階)	平日11:30～14:30 土・日・祝日 11:30～15:00		昼御膳(2種:和牛すき煮/ちらし寿司)、 松風ランチ(天ぷらカウンター専用)
	中国料理 桂花苑(B1階)	土・日・祝日 11:30～15:00		ごちそうランチ
C	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	17:30～22:00	6,000円 (一般料金 8,500円)	金・土・日・祝日限定 ディナーbuffet
D	鉄板焼 すみだ(20階)	1部 11:30～90分 2部 13:30～90分	7,000円 (一般料金 10,000円)	土・日・祝日限定 サラダ&オードブルbuffet付ステーキ食べ放題
	中国料理 桂花苑(B1階)	<90分制> 17:30～19:30		土・日・祝日限定 チャイニーズオーダーbuffet

※税・サービス料込み。 ※Aシェフズダイニングシンフォニーを土・日・祝日に利用する場合、500円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※除外日:12月19日(土)～2027年1月5日(火)、11日(月・祝)

Ⅱ ホテルメトロポリタン 丸の内

場 所 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー 27階
 [JR「東京駅」日本橋口直結、八重洲北口改札より徒歩2分、
 東京メトロ東西線「大手町」サピアタワー連絡口直結]

枚 数 E200枚 F・G各100枚

予約先:3211-0141(受付時間9:00～22:00)



※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
E	Dining & Bar TENQOO (デンクウ)	平日11:30～15:30 (L.O. 14:00) 土・日・祝11:30～16:00 (L.O. 14:30) [2部制、120分]	3,400円 (一般料金 4,800円)	TENQOOランチメインディッシュセット (前菜&サラダビュッフェ、季節の彩りスープ、 魚料理または肉料理、デセール、コーヒー)
F		17:00～22:00 (L.O.コース料理20:00) 飲み物21:30	6,300円 (一般料金 9,000円)	F特別ディナーコース (アミューズ プーシュ、前菜、魚料理、肉料理、 アヴァン デセール、デセール、コーヒー、プティフル) ※グラススパークリングワイン付
G			9,300円 (一般料金 12,500円)	G TENQOOディナーコースA (アミューズ プーシュ、前菜、魚料理、肉料理、 アヴァン デセール、デセール、コーヒー、プティフル) ※グラススパークリングワイン付

※税・サービス料込み。 ※ランチについては、席の利用時間を最大2時間までとさせていただきます。
 ※12月1日～25日のランチは、クリスマス特別メニューとなります。この期間にご利用する場合、1,000円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※除外日: Eランチ12月19日(土)、20日(日)、F Gディナー 12月1日(火)～2027年1月3日(日)

6 観劇



吉例顔見世大歌舞伎 通し狂言『仮名手本忠臣蔵』

演目等詳しい公演内容は
「歌舞伎美人」を確認ください。



【日時】 ①11月7日(土)夜の部 ②11月15日(日)昼の部
午前11:00
【料金】 1等席 14,200円 (一般料金 18,000円)
【申込受付日】 9月9日(水)
【チケット引換期間】 10月19日(月)～10月23日(金)
【場所】 歌舞伎座
【枚数】 各10枚

7 ミュージカル



Bunkamura Production 2026

ミュージカル『獅子 THE LION-BEAT』+寺山修司生誕90周年記念 獅子セット

注目の新星・新原泰佑主演、寺山修司の幻のミュージカル。北香那とのフレッシュな競演に、橋本さとし、田中俊介、勝矢、さとうこうじ、岡田義徳、田口トモロヲら実力派が集結。“ことば”を失い“力”を得た青年の運命を、昭和の香りと現代のグルーヴが交差する20曲超のナンバーが彩る祝祭劇の誕生！
東急歌舞伎町タワー 2階『東北食祭』でご利用いただける「十和田バラ焼き丼&ねぶたリンゴジュース」の引換券がついたお得なチケットです。



キャスト・スタッフによる特別動画を公開中！



【日時】 10月18日(日)午後1:00
【料金】 S席 9,700円 (一般料金 12,500円・お食事1,400円)
【場所】 THEATER MILANO-Za(東急歌舞伎町タワー6階)
【枚数】 10枚
【申込受付日】 9月7日(月)
【チケット引換期間】 10月5日(月)～10月9日(金)
※未就学児入場不可

8 ミュージカル



ミュージカル『秘密の花園』The Secret Garden

韓国で大ヒットを記録したミュージカル『秘密の花園』待望の日本公演決定！
孤児院で育った子どもたちが「秘密の花園」の物語を演じながら、自分たちの傷ついた心も植物の生命力とともに再生させていく温かなストーリー。演出・桑原裕子、翻訳・訳詞・吉田衣里をはじめとする日本の実力派スタッフと魅力あふれるキャスト陣の手によって、2026年秋、よみうり大手町ホールにて新たな奇跡の扉が開きます。
【出演】奥田いろは(乃木坂46)、島 太星(NOAD)、彩みちる、雷太/磯野 大(Wキャスト)



【日時】 ①10月22日(木)午後6:30 ②10月24日(土)午後5:30
【料金】 ①・②指定席 9,500円 (一般料金 13,500円)
【場所】 よみうり大手町ホール
【枚数】 各10枚
【申込受付日】 9月7日(月)
【チケット引換期間】 10月5日(月)～10月9日(金)
※未就学児入場不可

9 ミュージカル



ミュージカル『ラ・カージュ・オ・フォール』

南フランスのナイトクラブを舞台に、ゲイカップルの夫婦愛と、その一人息子への愛情を巡って巻き起こる珍騒動を通して「愛」の尊さ、温かさをハートフルに描いた傑作ミュージカル『ラ・カージュ・オ・フォール』は、1985年の日本初演から40年以上も愛され続ける人気作品です。今の時代だからこそ、より一層そのテーマが深く胸に響く名作に、どうぞご期待くださいませ。
【出演】鹿賀丈史/市村正親/内海啓貴/潤花/香寿たつき/今井清隆/森公美子 他



【日時】 ①12月16日(水)午後1:00 ②12月20日(日)午後1:00
【料金】 ①S席 11,200円(一般料金 15,500円) ②S席 12,400円(一般料金 16,000円)
【場所】 日生劇場
【枚数】 各6枚
【申込受付日】 9月9日(水)
【チケット引換期間】 11月24日(火)～11月30日(月)
※未就学児入場不可

10 コンサート



佐々木幸男 デビュー50周年 セプテンバーバレンタインコンサート

1977年6月「君は風」でデビュー。高音のハスキーボイスでミュージックシーンを彩り、多くの人を魅了してきました。札幌で毎年好評を博している弦楽四重奏との「セプテンバーバレンタインコンサート」をデビュー50周年を記念し東京で初開催します。ストリングスの美しい響きとともに、心に残る名曲の数々を特別なステージでぜひご堪能ください。
【出演】佐々木幸男、廣瀬いづみ(ピアノ)、扇柳トール(ギター)、大西慶人(ベース)
【カルテット】杉田知子(バイオリン)、佐々木聖子(バイオリン)、岩田貴子(ビオラ)、中川恵美(チェロ)



【日時】 10月2日(金)午後6:00
【料金】 指定席 6,200円 (一般料金 8,800円)
【場所】 TOKYO FMホール
【枚数】 10枚
【申込受付日】 9月7日(月)
【チケット引換期間】 9月24日(木)～9月30日(水)
※未就学児入場不可

11

コンサート

会員
限定

電話

DS presents

ユッカ=ペッカ・サラステ指揮ヘルシンキ・フィル&東亮汰 (ヴァイオリン)

“真のシベリウス”を体現する北欧最古の名門が25年ぶりに来日！指揮はユッカ=ペッカ・サラステ、ソリストには注目のヴァイオリニスト東亮汰が初共演。シベリウスゆかりの名門が紡ぐ、本場の響きをお楽しみください。

【出演】ヘルシンキ・フィルハーモニー管弦楽団、指揮：ユッカ=ペッカ・サラステ、
ヴァイオリン：東亮汰

【曲目】シベリウス：組曲《ペレアスとメリザンド》、ヴァイオリン協奏曲 二短調、
交響曲5番 変ホ長調

【日時】 10月14日(水)午後7:00 【料金】 S席 14,000円
(一般料金 20,000円)

【場所】 東京オペラシティ コンサートホール 【申込受付日】 9月7日(月)
【枚数】 6枚 【チケット引換期間】 9月28日(月)～10月2日(金)

※未就学児入場不可 ※曲目・曲順・出演者等が変更となる場合がございます。ご了承ください。



12

コンサート

会員
限定

電話

ドリアン・ロロブリジーダ THE Entertainment !! 20th Anniversary Special

時代が選んだニュースター、夜を切り裂く声、新しい光！ディーバであり、エンターティナー！

【出演】ドリアン・ロロブリジーダ・MASAKI(歌)、森田悠介(Bs,編曲)、平手裕紀(pf・tp)、
柴田亮(Drum)、ドリアン・バンド

【日時】 10月30日(金)午後7:00 【料金】 S席 4,900円(一般料金 7,000円)
※別途ドリンク代600円が必要となります。

【場所】 Shibuya LOVEZ 【申込受付日】 9月7日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月13日(火)～10月19日(月)

※未就学児入場不可

※曲目は公式サイトをご確認ください。

※都合により曲目・曲順などを変更させていただく場合がございます。



13

コンサート

会員
限定

電話

ラ・ラ・ランド イン コンサート 2026

世界中が恋した『ラ・ラ・ランド』。全米映画公開10周年を迎え、大迫力のオーケストラとジャズバンドの生演奏で再び東京に響く。

【出演】指揮：井田勝大、演奏：東京フィルハーモニー交響楽団
LA LA LAND in Concert 2026 スペシャルバンド

【日時】 ①10月31日(土)午後5:00 【料金】 ①・②S席 7,700円
②11月1日(日)正午 (一般料金 11,000円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 9月9日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 10月19日(月)～10月23日(金)

※3歳未満入場不可、3歳以上のお客様はチケットが必要となります。

※英語上映・日本語字幕付き※映画キャスト・シンガー・ダンサーは出演しません。

※都合により出演者・曲目が変更となる場合がございます。



14

コンサート

会員
限定

電話

Bunkamura Produce×浜離宮朝日ホール 共同企画

宮田大&横溝耕一が贈る室内楽フェスティバル AGIO vol.4

4年目の開催となる「室内楽フェスティバルAGIO」

毎回大人気のチェロ4本でポピュラーな名曲の数々をお届けする「魅惑のチェロ・クアルテット」、極上のメンバーが最高のフランス音楽を奏でる「至極のドビュッシー&フォーレ」の2公演をお楽しみください。

①魅惑のチェロ・クアルテット

【出演】宮田大、辻本玲、清水詩織、清水陽介(チェロ)

【曲目】パッパ：G線上のアリア、シャコンヌ、ヨングン：2つの小品、

ホルスト：7つのスコットランド民謡、ジェンキンス：ベネディクトゥス、

ポッパー：演奏会用ポロネーズ、ピアソラ：オブリビオン、悪魔のロマンス、リベルタンゴ

②至極のドビュッシー&フォーレ

【出演】郷古廉(ヴァイオリン)、横溝耕一(ヴィオラ)、宮田大(チェロ)、松田華音(ピアノ)

【曲目】ドビュッシー：チェロ・ソナタ、ドビュッシー：ヴァイオリン・ソナタ、フォーレ：ピアノ四重奏曲第1番

【日時】 ①11月13日(金)午後7:00 【料金】 指定席 5,300円
②11月14日(土)午後2:00 (一般料金 7,500円)

【場所】 浜離宮朝日ホール 【申込受付日】 9月7日(月)
【枚数】 各8枚 【チケット引換期間】 10月26日(月)～10月30日(金)

※未就学児入場不可 ※最新情報は公式ホームページでご確認ください。



©JUNICHIRO MATSUO

15

コンサート

会員
限定

☎

サグラダ・ファミリア シンフォニックコンサート

今もなお建設が続く奇跡の世界遺産サグラダファミリア

NHKが15年にわたって記録してきた圧倒的な映像と名曲の共演が実現！

【出演】ストーリーテラー：城田優

【演奏】指揮：原田慶太楼／東京フィルハーモニー交響楽団、村治佳織（ギター）

【演奏予定曲目】アルハンブラの想い出、アランフェス協奏曲、

亡き王女のためのパヴァーヌ、ボレロ 他



【日時】 11月15日(日)午後4:00

【料金】 S席 10,200円
(一般料金 14,500円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールA

【申込受付日】 9月9日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 10月26日(月)～10月30日(金)

※未就学児入場不可

16

コンサート

会員
限定

☎

堺正章 to MAGNETS

堺正章 "生涯最後のバンド" が葛飾に初登場!!

スペシャルエンターテイナー堺正章、ゴダイゴの伝説的なキーボーディスト・ミッキー吉野、多方面で活躍する多才なドラマーのシンド・カフカが集結!異なる時代とジャンルを生き抜いてきた3人に共通するのは、音楽に対する情熱・挑戦・飽くなき探求心。バンド名の通り、年齢やジャンルを超えて磁石のように引き寄せ合った彼らの、共鳴し合う音楽を堪能してください。

【出演】堺正章、ミッキー吉野、シンド・カフカ、澤 竜次、ハビネス徳永

【予定曲目】あの時君は若かった、モンキー・マジック、ブンスカピン!、バン・バン・バン 他



【日時】 11月28日(土)午後3:30

【料金】 S席 6,000円
(一般料金 8,500円)

【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール

【申込受付日】 9月9日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月16日(月)～11月20日(金)

※未就学児入場不可 ※曲目は変更になる場合がございます。

17

コンサート

会員
限定

☎

「アレクサンドル・カントロフ ピアノ・リサイタル 2026」

2019年のチャイコフスキー国際ピアノ・コンクールにフランスのピアニストとして初めて優勝。ソフィエフ指揮ベルリン・フィルを初め世界の名オーケストラと共演を重ねている。

ギルモア・アーティスト賞など多数を受賞。パリ・オリンピックの開会式に登場し、ラヴェル「水の戯れ」を演奏した、現代最も注目されているピアニストの一人です。

【曲目リスト】:J.S.バッハのカンタータ「泣き、嘆き、悲しみ、おののき」と「ロ短調ミサ」による変奏曲 S180

ショパン：前奏曲 嬰ハ短調 op. 45

ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ第32番 ハ短調 op.111 ほか



©Sasha-Gusov

【日時】 11月29日(日)午後2:00

【料金】 S席 5,600円
(一般料金 8,000円)

【場所】 サントリーホール

【申込受付日】 9月9日(水)

【枚数】 6枚

【チケット引換期間】 11月16日(月)～11月20日(金)

※未就学児入場不可

18

展覧会

会員
限定

☎

江戸東京博物館リニューアル記念・NHK大河ドラマ特別展「豊臣兄弟!」

強い絆で天下一統! 兄を支えた名ネゴシエーター、秀長

2026年の大河ドラマ「豊臣兄弟!」は、「彼が長生きしていれば豊臣家の天下は安泰だった」とまで言わしめた豊臣秀長の目線で、戦国時代をダイナミックに描く物語です。本展覧会ではドラマと連動し、豊臣秀長と兄・秀吉、彼らを取りまく織田信長、徳川家康、黒田官兵衛、藤堂高虎、千利休、高台院らゆかりの品々をはじめ貴重な歴史資料を紹介。兄弟の生き様、二人が駆け抜けた時代を浮き彫りにします。



【会 期】 9月15日(火)～11月8日(日)

※会期中、一部の作品は展示替えを行います。

※休館日：毎週月曜日、9月24日(木)、
10月13日(火)、11月4日(水)

※ただし、9月21日(月・祝)、

10月12日(月・祝)、11月2日(月)は開館

【開館時間】 午前9:30～午後5:30

※土曜日は午後7:30まで

※11月6日(金)は午後8:00まで

※最終入場は閉館の30分前まで

【会 場】 東京都江戸東京博物館
1階特別展示室

【枚 数】 100枚

【料 金】 一般 1,400円
(当日券 2,100円)

※高校生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方と、その付き添いの方(2名まで)は無料。(要証明) ※常設展には、別途観覧料が必要です。

※展示作品、会期、展示期間、開館時間、休館日等については、今後の諸事情により変更する場合があります。

最新情報は展覧会公式サイト等でご確認下さい。



①9 ロイヤルパークホテル アフタヌーンティー

クラシカルなラウンジで過ごす優雅なひととき。大きな窓から陽光が降りそそぐ開放的な空間には、ソファ席とバーカウンター席。ゆったりとした時間が流れるやわらかな光のなかで、贅沢なティータイムをお過ごしください。



場 所 中央区日本橋蛸殻町2-1-1
[東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」に直結(4番出口)・日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩5分]

期 間 10月1日(木)～2027年1月31日(日)

枚 数 200枚



※写真はイメージです。

レストラン予約専用ダイヤル:5641-3600(受付時間9:00～19:00)

レストラン名	時 間	あっせん料金	内 容
ロビーラウンジ フォンテーヌ(1階)	〈2時間制〉 11:00～18:30	6,000円 (一般料金 8,500円)	10月:ハロウィンアフタヌーンティー コーヒーや紅茶をはじめ、お好みのドリンクとともに会話に華を添えるスイーツや軽食をお楽しみいただけます。 ※季節によりメニュー内容は変更となりますので、ご予約の際にお問い合わせください。

※税・サービス料込み。 ※土・日・祝日は予約が取りづらくなる場合があります。早めの予約をおすすめします。
※除外日:12月19日(土)～25日(金)、12月31日(木)～2027年1月3日(日)、11日(月・祝)

◆ 防災用品のあっせん

会員限定

災害時でもトイレは行きたい!大規模災害に日頃から備えを!!

一般的に『1人1日5～7回程度』が目安とされています。防災トイレの備蓄は、食料や水と同じくらい、あなたの命と安全を守る上で不可欠な準備です。今日から始める小さな一歩が、いざという時の大きな安心につながります。

対 象 会員 **数 量** 400箱(先着順)※1会員1箱まで

品 名	数 量	あっせん料金	一般料金
エマージェン	1箱(50回分)	5,400円	9,130円

※料金は、消費税・送料(離島を除く日本国内)を含みます。
離島への発送は、申込先にお問い合わせください。



※写真はイメージです。

配 送 先 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。

申込方法 9月4日(金)から申込期日内に船山株式会社オンラインショップ専用ページにアクセス

■申込フォーム

<URL>以下よりアクセスし、サイト内検索で「レッツ中央」と検索してください。

<https://funayama.shop>(または「船山株式会社オンラインショップ」で検索)

■購入手順

①【レッツ中央 会員様限定】災害用トイレ「エマージェン」50回分をカートに入れる

②購入手続きへ進む ③ゲスト購入より、注文者情報を入力し購入してください。

※部署名欄に会員番号を入力(入力例:00100-001)

※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。

※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日 9月18日(金)

料金の支払方法 船山オンラインショップの支払い方法に準拠します(クレジットカード、銀行振込、代金引換など)

配送予定日 ①代金引換:5営業日以内にお届け ②その他:ご入金確認後、5営業日以内に発送
※欠品により配送に遅れが生じる場合はメールにてご連絡させていただきます。

申 込 先 船山株式会社 東京本店 お問合せ:TEL 03-3532-3601(午前9時～午後5時)
「レッツ中央 あっせん販売係」をお呼び出してください。 休業日:土・日・祝日

◆ アンテナショップお買い物割引利用補助券

会員
限定

昨年大好評だった!!アンテナショップでご利用いただける「お買い物割引利用補助券」を今年度も店舗数を増やして期間限定で実施します!

第21回中央区内アンテナショップスタンプラリーが10月開催予定
(詳しくは中央区ホームページをご覧ください。)



対 象 会員

利用回数 1会員あたり各店舗1回

有効期間 9月1日(火)～10月31日(土)まで

割引内容 「お買い物割引利用補助券」300円の補助 ※5店舗全てで利用すれば1,500円のオトク!

利用方法 対象の各店舗において、1,000円以上のお買い物をした場合、300円の割引で購入することができます。会員番号と会員氏名を必ずご記入の上、購入時にお渡してください。

(無記名のものはご利用いただくことはできません)

営業時間・アクセス等は下記QRコードよりご確認ください。

日本橋 MIDETTE		日本橋とやま館		銀座 NAGANO		日本橋 長崎館		大分アンテナショップ ONSENZA											
【住 所】 中央区日本橋室町4-3-16 柳屋太洋ビル1階 【電話番号】 03-6262-3977 日本酒、果物、加工品、工芸品等の販売や 観光情報の発信を行っております	※写真はイメージです。	お買い物割引利用補助券 300円引き 見本 有効期限 9月1日(火)～10月31日(土)まで ※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。 ※割引補助券は現金とのお引換はできません。 ※催事商品、イベント参加料は対象外となります。 ※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。	会員番号 氏名 ※会員番号、氏名は必ずご記入ください。	【住 所】 中央区日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1階 【電話番号】 03-6262-2723 豊かな海・里・山が育む県産食材、名産品、 地酒など、富山の魅力をお楽しみください	※写真はイメージです。	お買い物割引利用補助券 300円引き 見本 有効期限 9月1日(火)～10月31日(土)まで ※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。 ※割引補助券は現金とのお引換はできません。 ※催事商品、イベント参加料は対象外となります。 ※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。	会員番号 氏名 ※会員番号、氏名は必ずご記入ください。	【住 所】 中央区銀座5-6-5 NOCOビル1階 【電話番号】 03-6274-6015 ぶどうやりんごなど旬の果物をはじめ、長野県 ならではの特産品を取り揃えております	※写真はイメージです。	お買い物割引利用補助券 300円引き 見本 有効期限 9月1日(火)～10月31日(土)まで ※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。 ※割引補助券は現金とのお引換はできません。 ※催事商品、イベント参加料は対象外となります。 ※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。	会員番号 氏名 ※会員番号、氏名は必ずご記入ください。	【住 所】 中央区区日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階 【電話番号】 03-6262-5352 6/1にリニューアルオープン!長崎が大好きなスタッフが、 長崎のうまかもんを取り揃えてお待ちしております	※写真はイメージです。	お買い物割引利用補助券 300円引き 見本 有効期限 9月1日(火)～10月31日(土)まで ※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。 ※割引補助券は現金とのお引換はできません。 ※催事商品、イベント参加料は対象外となります。 ※「大浦天主堂 クオカード」「キッチンカー」を除く。	会員番号 氏名 ※会員番号、氏名は必ずご記入ください。	【住 所】 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 地下1階 【電話番号】 080-2777-6339 大分県の特産品の販売や、店内では無料の足湯を 楽しみながら、かぼすソフトクリームも味わえます	※写真はイメージです。	お買い物割引利用補助券 300円引き 見本 有効期限 9月1日(火)～10月31日(土)まで ※1回の会計で1,000円(税込)以上の購入時に限り、300円引きの補助をご利用いただけます。 ※割引補助券は現金とのお引換はできません。 ※催事商品、イベント参加料は対象外となります。 ※他のクーポン券との併用不可。レシートの合算不可。	会員番号 氏名 ※会員番号、氏名は必ずご記入ください。

◆ シャインマスカット 産地直送販売のあっせん

会員限定

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
シャインマスカット	約1.2kg 2房	3,300円	4,690円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

対象 会員 数量 300箱 ※1会員1箱まで(先着順)

配送先 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。

申込方法 9月3日(木)から申込期日以内に FAXまたはインターネットの専用ページよりお申込みください。FAXでお申込みの場合、次の内容を記入して申し込む。
①品名(シャインマスカット) ②会員番号 ③氏名 ④自宅の郵便番号・住所・電話番号
⑤配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名・部署名を記入)
※④、⑤の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
※申込後のキャンセルおよび変更はできません。
インターネット専用ページへは、右記のQRコードをスマートフォンで読み取っていただき、ユーザー名: obuseya、パスワード: 102024を入力の上、必要な項目を入力してください。



申込締切日 9月18日(金) ※先着順なくなり次第終了

料金の支払方法 商品発送時、請求書(郵便払込用紙)を同封致しますので、14日以内にお支払いください。インターネットでのお申し込みの場合は、クレジットカード、AmazonPayなどがご利用可能です。

配送予定日 10月上旬～10月下旬 ※冷蔵(クール便)でお届けとなります。
※配送日の指定はできません。※生育状況により時期が前後する場合がございます。

申込(問合せ)先 一般財団法人 小布施町振興公社「小布施屋」
《申込み》FAX 026-242-6601 または インターネットの専用ページ
《問合せ》TEL.026-247-8230 (午前9時30分～午後4時30分)

◆ ラ・フランス 産地直送販売のあっせん

会員限定

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
「ラ・フランス」	1箱 3kg 9～10玉	3,800円	5,300円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。



※写真はイメージです。

対象 会員 数量 150箱 ※1会員2箱まで(先着順)

配送先 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。

申込方法 9月3日～9月15日(必着)の期間内に、次の内容を記入してFAXで申し込む。
①品名(ラ・フランス) ②数量 ③会員番号 ④氏名・フリガナ
⑤請求先:会員の郵便番号・住所・電話番号(勤務先住所へ請求の方は勤務先名必須)
⑥配送先:自宅または勤務先の郵便番号・住所・電話番号(勤務先に配送の場合は勤務先名)
※⑤・⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
※与信審査に影響するため、⑤請求先は正確にご記入ください。(勤務先請求の方は特に要注意)
※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
※期間内に受理した申込のみ承ります。締切後のキャンセル、変更もできません。

申込締切日 9月15日(火) 必着

料金の支払方法 【クロネコ代金後払い】または【代金引換(後払いが利用できない方のみ)】
※ヤマトクレジットファイナンス(株)の審査により支払い方法が決定します。
※サービスの範囲内で個人情報を提供します。また、未成年の方は法定代理人の了承を得てください。
1. 代金後払い 商品配達後ヤマト運輸(株)が払込票を郵送、コンビニまたは郵便局でお支払い。
2. 代金引換 代金引換手数料(330～440円)が加算され、商品を届けた配達員にお支払い。
代金引換確定後に連絡します。連絡がつかない方への発送はお断りする場合があります。

配送予定日 11月上旬～11月下旬 ※配送日の指定はできません。 ※ラ・フランスの玉数の指定はできません。
※生育状況により時期が前後する場合があります。

申込(問合せ)先 東根市農業協同組合「よってけポポラ」 《申込み》FAX 0237-43-6360
《問合せ》TEL 0237-41-0288 (午前9時30分～午後5時) 《休業日》なし

◆ 訳あり次郎柿 産地直送販売のあっせん

會員限定

秋の味覚のひとつといえば「柿」！おいしい次郎柿のあっせん販売のご案内。小キズ、枝スレ、小さなムシ刺し等がある訳あり品ですが、皮をむいてしまえば味は通常の次郎柿と変わりません。

品 名	数量 (規格)	あっせん料金	一般料金
訳あり次郎柿 ※小キズあり	6.5kg 24個〜28個入	3,900円	5,710円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

対 象 会 員

数 量 150箱 ※1会員1箱まで(先着順)

配 送 先 会員の自宅または勤務先

申込方法 9月3日(木)から申込期日以内に **FAX**または**インターネット**の専用ページよりお申込みください。

FAXでお申込みの場合、本ページが申込書となります。

必要項目をご記入の上、お申込みください。

インターネット専用ページへは、右記のQRコードを
スマートフォンで読み取っていただき、必要な項目に入力してください。

備考に会員番号を必ずご記入ください。



申込締切日 9月17日(木) ※先着順なくなり次第終了

料金の支払方法 商品発送後にご請求書を郵送いたします。お近くのコンビニか郵便局で商品代金をお支払いください。インターネットでお申し込みの場合は、クレジットカードでのお支払いが可能です。
(ご請求書郵送の場合、別途220円の請求書発行手数料がかかります)

配送予定日 11月中旬～12月上旬の間に順次発送

※配送日の指定はできません。※玉数の指定はできません。

※生育状況により時期が前後する場合がございます。

申込(問合せ)先 陽だまりの里「足立柿園」(浜松市)

《申込み》 **FAX 053-589-8984** または **インターネットの専用ページ**

《問合せ》TEL.053-589-8984

中央区勤労者サービス公社「訳あり次郎柿」FAX申込書

陽だまりの里 足立柿園 FAX:053-589-8984

会員番号	-	氏名	
配送先住所	-		
電話番号			

※電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合、ご注文をお受けすることができません。

※配送先は、自宅または勤務先のいずれかとなります。勤務先に配送の場合、必ず会社名・部署名をご記入ください。

※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

次号310号(10月号)の予告

■ パソコン講座～パワーポイント基礎～ ■ 手打ちそば教室 ■ フラワーアレンジメント教室

INFORMATION



映画鑑賞券(デジタルチケット) 販売期間延長のお知らせ!

会報紙5月号の13ページに掲載した映画鑑賞券「デジタルチケット」(ライフサポート倶楽部サイトで購入)の販売期間を延長します。 **8月31日(月)まで⇒9月30日(水)まで**
購入は期間中1会員3枚まで、補助額1枚当たり500円割引となります。
※レッツ中央窓口でTOHOシネマズチケットを購入済の方も購入できます。ただし、5月1日以降デジタルチケットを購入されていない方が対象です。

入学・卒業祝金 ～祝金の請求を忘れていませんか?～

入学(小学校)・卒業(中学校) 祝金の請求期限にお気を付けください。

入学祝金

- 請求資格: **令和8年3月1日以前**に入会された会員の方
- 請求期間: 令和8年10月1日(木)まで
- 請求書類: ①給付金請求書、
②就学(入学)通知書(写)
または在学証明書

卒業祝金

- 請求資格: **令和8年2月28日以前**に入会された会員の方
- 請求期間: 令和8年9月30日(水)まで
- 請求書類: ①給付金請求書、
②卒業証書(写)または卒業証明書、
修了証(中、高一貫校の場合)

★請求方法は「2026・2027レッツ中央ガイド」7頁をご覧ください。
ホームページからの申請もできます。
「給付金請求」の申込フォームは右のQRコードよりお申込みください。



コンビニ振込がご利用可能になります。

(商品・チケットの支払など)

商品やチケット類の受取や各種事業等の参加費のお支払いにあたり、レッツ中央窓口にお越しになれない場合、コンビニ振込がご利用いただけるようになります。
(※郵送でお届けする商品等の金額上限は1回につき5万円以内)

【ご利用の流れ】

- ①お申し込み お電話にて「コンビニ振込」希望の旨をお伝え下さい。
- ②商品・振込票の受取 商品等と一緒に「専用の振込票」を郵送します。
- ③お支払い 振込票の左下欄に記載の支払期限までにお支払いください。

※スマホ決済:「楽天ペイ」「auPAY」でのお支払い(請求書払い)も対応予定。

【ご注意事項(手数料等)】

- ・払込手数料: 商品等の代金のほか、**1回あたり176円**をご負担いただきます。
 - ・送料等: QUOカードなどの金券類に相当するものをご購入の場合や普通郵便以外をご希望の場合、簡易書留郵便利用料金(350円)も別途ご負担いただきます。(請求金額に合算)
- 詳しくはお問い合わせください。



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。



郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ①** ゴルフ大会 **②** パソコン講座 **③** 健康セミナー **④** 宝塚歌劇 **※1会員2枚まで**
⑤ 食事券 **※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで**

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにⅠ・Ⅱを記入してください。

Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先
 (自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
 連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

Ⅱ 希望番号 **①～⑤** を記入して、
① の方は、参加人数と全員の氏名(フリガナ)、
 年齢、性別、キャディ付の有無を記入
④ の方は、枚数を記入
⑤ の方は、Ⅳ～Ⅵの区別と枚数を記入

<はがき記入例>

郵便往復はがき 85 往信 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 「レッツ中央」行	返信用のうらには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 返信 氏名 あなたの住所 名	Ⅰ 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 Ⅱ 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--	---



次の申し込みは無効となります。
 ●1枚のはがきに複数番号記入
 ●重複・人数・枚数制限超申込
 ●必着日を過ぎた場合



ホームページ

④・⑤はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ④** 宝塚歌劇 **※1会員2枚まで** **⑤** 食事券 **※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで**

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む



メール

①～③はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ①** ゴルフ大会 **②** パソコン講座 **③** 健康セミナー

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

① 講座名 **②** 会員番号 **③** 氏名 **④** 電話番号を記入

※ゴルフ大会は参加人数と全員の氏名(フリガナ)、年齢、性別、キャディ付の有無も記入願います。



電話

⑥～⑬のチケットは電話でお申し込みください。…………… **☎3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。



チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

⑬・⑭は9月8日(火)からレッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

⑬・⑭ 1会員4枚まで

▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
 (9月は8日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

