

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページからもご覧いただけます。



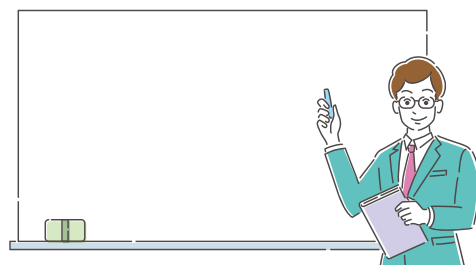
① 簿記講座

日商簿記検定試験3級合格を目指す講座です。

※教材となる書籍の内容改定により、順序が入れ替わる場合がございます。

簿記の基礎	日常の取引と仕訳、記帳	決算整理
9月3日(木) 簿記の意義、目的と財務諸表	9月15日(火) 商品売買 商品券	10月13日(火) 決算概要 売上原価
9月8日(火) 日常の手続き 仕訳と転記	9月17日(木) 返品値引 商品有高帳 売掛・買掛元帳	10月15日(木) 現金過不足 貸倒
9月10日(木) 取引8要素 試算表	9月24日(木) 現金預金 当座借越 小口現金	10月20日(火) 減価償却 貯蔵品
	9月29日(火) クレジット売掛 手形 電子記録債権債務	10月22日(木) 経過勘定項目
	10月1日(木) 有形固定資産 取得・売却・賃借	10月27日(火) 決算整理後試算表 精算表
	10月6日(火) 未収未払・修繕改良 仮払 仮受 給与	10月29日(木) 帳簿の締め切り 財務諸表
	10月8日(木) 帳簿の関係 試算表	11月5日(木) 株式発行 剰余金 税金
		11月10日(火) 証憑伝票
		実践演習
		11月12日(木) 過去問からの解き方の解説、練習

- 日時** 上記の日程
午後6時00分～8時30分
- 会場** 中央区役所 別館8階 会議室
(中央区築地一丁目1番1号)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 定員** 20名
- 受講料** 6,300円(受験料は含みません。)
※レッツ中央の会員の方は本講座の受講料の一部補助制度があります。
- 申込方法** 最終頁参照 **申込締切** 7月17日(金) 必着



② 上手な話し方セミナー

ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法を習得しましょう。

- 日時** 9月2日～10月7日の毎週水曜日 計5回
午後6時30分～8時30分(9月23日(水・祝)を除く)
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3洋室
(中央区築地4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 講師** フリーアナウンサー 河田 京子
※アナウンサーとして長年、NHKならびに民放各局のテレビ・ラジオ番組などで、キャスター、リポーター、パーソナリティーとして活躍。現在も様々な分野で活動されています。
- 内容**
 - 相手に伝わる声・話し方
 - 好感度をアップする話し方とボイストレーニング
 - 魅力的な話し方と表現力をアップするテクニック
 - 人を惹きつける話し方と傾聴力・質問力
 - スピーチやプレゼンの成功法



講師：河田 京子

- 定員** 24名
- 受講料** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 7月17日(金) 必着

会員限定 ▶▶▶ 会員のみご利用いただけるサービスです。



③ ボウリング大会

会員限定

たくさんの賞品をご用意しています。お一人でも申し込めますので、お気軽にご参加ください。

- 日時** 9月9日(水)
 - 集合 午後6時00分(現地受付開始)
 - 開始 午後6時30分
 - 終了 午後8時30分(予定)
- 会場** 東京ポートボウル
(港区芝浦 1-13-10 ☎3451-9211)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
- 競技方法** 2ゲームトータルの個人戦
※女性には1ゲーム20ピンのハンデ付
※1レーンにつき最大3名での実施となります。
- 定員** 40名



- 参加費** 3,300円
(ゲーム代・貸靴代・懇親会費を含む)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込方法** 7月17日(金)必着



④ 大相撲九月場所観戦

会員限定

- 日時** 9月18日(金)
- 場所** 両国国技館
- 席種** 4人桟席B
- 枚数** 10枚
- 料金** 32,000円(一般料金 40,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 7月15日(水)必着



©(公財)日本相撲協会

※1会員1枚まで
※九月場所は1枚4名の定員となります。

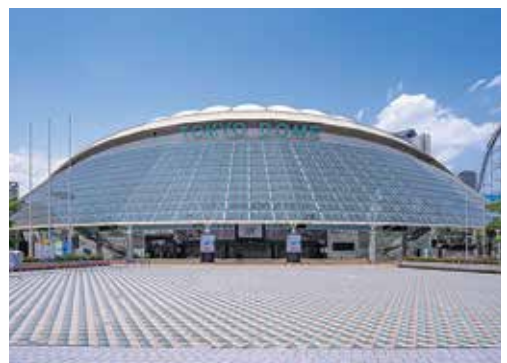


⑤ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦

会員限定

〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉7月21日(火)必着
 ※1会員①・②合計で2枚まで。
 ※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 日時** ① 8月23日(日)午後2:00 VS 広島
② 9月9日(水)午後6:00 VS 中日
- 枚数** 各40枚
- 料金** 指定席A 5,000円(一般料金 6,200円)
観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ
利用券500円」付き。
※東京ドームでは完全キャッシュレス化を実施しており、現金はご利用いただけません。お手持ちの電子マネーやコード決済に予め余裕を持った金額をチャージされたうえでご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。





⑥ 三浦半島の魅力に出会う旅！

①みさきまぐろきっぷ ②葉山女子旅きっぷ



京急線往復乗車券と京急バスフリー乗車券が利用できる「電車&バス乗車券」と「食事券」、レジャー施設やお土産屋さん、カフェなどで使える「施設利用orお土産券」がセットになったおトクなきっぷです。



①みさきまぐろきっぷ

「今日は、まぐろを食べに行こう。」そんな衝動に駆られたら、京急に乗って迷わず三浦・三崎へ。



- 電車&バス乗車券
 - ・京急線往復乗車券(ゆき・かえり)：途中下車可。ただし逆戻りはできません。
 - ・京急バスフリー乗車券：乗務員にお見せください。
 - フリー区間については京急公式ホームページをご覧ください。
- まぐろまんぷく券
 - みさきまぐろきっぷ 加盟店舗から1つお選びください。※1名さま1回限り有効。
- 三浦・三崎おもひで券
 - みさきまぐろきっぷ加盟店舗から1つお選びください。※1名さま1回限り有効。



②葉山女子旅きっぷ

いつも頑張る自分へのごほうびに、手軽に近場でお出かけするのにぴったりな逗子・葉山で、ぶらり、のんびり、癒しの1日を。

女性限定のきっぷではありません。



- 電車&バス乗車券
 - ・京急線往復乗車券(ゆき・かえり)：発駅～逗子・葉山駅間、途中下車可。ただし逆戻りはできません。
 - ・京急バスフリー乗車券：乗務員にお見せください。
 - フリー区間については京急公式ホームページをご覧ください。
- 選べるごはん券
 - 葉山女子旅きっぷ加盟店舗から1つお選びください。※1名さま1回限り有効。
- 選べるごほうび券
 - 葉山女子旅きっぷ加盟店舗から1つお選びください。※1名さま1回限り有効。



自分への“ごほうび”
どれにしようかな？

有効期限 8月1日(土)～2027年1月31日(日)まで

枚数 各200枚
1会員各4枚まで

あっせん料金 ①3,000円(磁気乗車券購入の場合 4,250円)
②2,800円(磁気乗車券購入の場合 4,030円)
※品川駅発の大人(12歳以上)料金

申込方法 最終頁参照

申込締切 7月17日(金)必着

「みさきまぐろきっぷ」
詳しくはこちら！



「葉山女子旅きっぷ」
詳しくはこちら！





⑦ 食事券のご案内



〈利用期間〉 8月1日(土)～10月31日(土)

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 7月15日(水)必着

※1会員A～C 合計で8枚まで(Ⅰ・Ⅱは各4枚まで) A～Cのうち、複数の種類の食事券を申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。

※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

Ⅰ ヒルトン東京お台場

場 所

港区台場1-9-1
[新交通ゆりかもめ「台場駅」直結、
東京臨海高速鉄道りんかい線
「東京テレポート駅」より徒歩10分]

枚 数

各100枚



※写真はイメージです。

予約先: レストラン総合案内 03-5500-5580 (10:00～20:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
A	シーズケープ テラス・ダイニング	<ランチ> 1部: 11:30～13:00 2部: 13:30～15:00 ※90分制	4,800円 (一般料金 6,800円)	バリエティ豊かな料理の数々をビュッフェスタイルでお届けする「シーズケープテラス・ダイニング」では、季節ごとのテーマに合わせたメニューを提供。東京湾を望む開放的な空間で、優雅なひとときをお過ごしください。
B		<ディナー> 1部: 17:30～19:00 2部: 19:30～21:00 ※90分制	6,000円 (一般料金 8,500円)	

※税・サービス料込み ※土日祝日にご利用の場合、ランチ券800円、ディナー券は1,120円の追加料金を現地にてお支払いください。

※営業時間に変更となる場合がございます。

※時期により通常料金に変更になる場合がございます。

※除外日: ホテルが指定する特定日

Ⅱ ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜

場 所

横浜市西区みなとみらい1-1-3
みなとみらい線「新高島」駅、
「みなとみらい」駅より徒歩約8分
東海道本線「横浜」駅より
タクシーで約6分

枚 数

100枚



※写真はイメージです。



予約先: 045-522-0077

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
C	RISTORANTE 「OZIO」(14階) リ스토랑 オッツィオ	11:30～14:30 (L.O. 13:30)	4,400円 (一般料金 6,325円)	ランチコース イタリア料理 Rispetto (リスペット) 温かみのあるゴールドに柔らかな色彩を組み合わせたグラマラスで独創的なイタリア料理レストラン。貝殻に包まれた造形のテーブル席は、開放的でありながらプライベート感も演出。

※税・サービス料込み。





⑧ びゅう商品券の販売

会員限定

JR東日本のみどりの窓口での乗車券・特急券購入や、JR東日本グループの駅ビル・ホテル、全国のJTBAや、都内主要百貨店、家電量販店等でご利用いただける便利な商品券です。

- 枚数** 300セット(1セット:1,000円券×5枚)
※1会員2セットまで
- 料金** 1セット 4,500円(一般料金 5,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 7月17日(金)



利用店舗[例]

アトレ、ルミネ、エキュート、伊勢丹、三越、松屋、高島屋、大丸、東京駅一番街、グランスタ東京・丸の内・八重洲、ビックカメラ、ヨドバシカメラ、AOKI ほか

※有効期限はありません。
※現金との引換えはできません。また、つり銭のお返しはできませんので、額面以上でご利用ください。
※Suicaなどの交通系ICカードへのチャージなど、一部サービスは利用できません。

利用箇所の
一覧は
こちらから➡



⑨ 宝塚歌劇 雪組公演

会員限定

ミュージカル・ゴシック
『ポーの一族』
原作/萩尾望都「ポーの一族」(小学館「フラワーコミックス」刊)
脚本・演出/小池 修一郎

- 日時** ①10月14日(水)午後6:00
②10月24日(土)午前11:00
- 場所** 東京宝塚劇場
- 枚数** ①30枚 ②10枚
- 料金** ①・②A席 4,400円(一般料金 5,500円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 7月15日(水)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇「Photographer/LESLIE KEE (SIGNO)」

10

観劇

リア王

シェイクスピア×中村芝翫、三度目の幕が上がる——
豪華キャストを迎え、四大悲劇の最高峰『リア王』に挑む!

【出演】中村芝翫 松下由樹
三浦涼介 朝月希和 井上小百合 大野拓朗
二反田雅澄 小倉久寛 村田雄浩 ほか

- 【日時】** ①9月12日(土)午後4:30 ②9月20日(日)午後2:00
- 【料金】** 1等席 10,600円 (一般料金 14,000円)
- 【場所】** 新橋演舞場
- 【申込受付日】** 7月6日(月)
- 【枚数】** 各10枚
- 【チケット引換期間】** 8月24日(月)～8月28日(金)

※未就学児入場不可



会員限定



11
観劇

松平健×コロッケ45周年特別公演

大好評につき再演決定！最強タッグが贈る、豪華エンターテインメント！

第一部「暴れん坊将軍 THE STAGE2 狙われた将軍」©東映
第二部「マツケン・コロッケのゴールデンパラダイスショー」

【出演】松平健 コロッケ
辰巳ゆうと／伊藤純奈 荒木健太郎 岡田翔太郎
真砂京之介 瀬野和紀 大原万由子／白石まるみ 笠原章

【日時】 ① 9月21日(月・祝) 午前11:00 【料金】 ① S席(1階席・2階席) 10,600円
② 9月22日(火・祝) 午後4:30 (一般料金 14,000円)
【場所】 明治座 ② S席(1階席・2階席) 9,800円
【枚数】 各10枚 (一般料金 14,000円)

【申込受付日】 7月6日(月)
【チケット引換期間】 9月7日(月)～9月11日(金)



※未就学児入場不可

12
観劇

リーディングドラマ「すぐ死ぬんだから」

古い"も"、"愛"も、"裏切り"も、笑って生きる。

作家・内館牧子が描く高齢者小説シリーズ『すぐ死ぬんだから』が舞台化！

笑っていたはずなのに、気づけば胸が締めつけられ、最後には「それでも生きていこう」と涙する。人生の後半に差し込む、まばゆいスポットライトのような舞台。魅惑のエンターテイナー二人が挑む、ソング×リーディング。ぜひご期待ください。

【原作】内館牧子(講談社文庫) 【出演】大地真央 長野博
【音楽】宮川彬良【台本・演出】笹部博司

【日時】 10月8日(木) 正午 【料金】 指定席 8,400円
(一般料金 11,500円)

【場所】 よみうり大手町ホール 【申込受付日】 7月6日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 8月24日(月)～8月28日(金)

※未就学児入場不可

※車いすスペースをご利用のお客様はチケット購入後、事前にサンライズプロモーション(0570-00-3337) 平日12:00～15:00にご連絡ください。



13
観劇

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

赤坂を魔法で熱狂させた舞台がラストイヤーへ！

これで最後。今こそ、魔法を

【出演】ハリー・ポッター：①平岡祐太 ②小野賢章 ほか

【日時】 ① 10月10日(土) 午後0:15 【料金】 ① S プラス席大人 14,200円
② 10月22日(木) 午後0:15 (一般料金 17,000円)
S プラス席(6歳～15歳) 9,400円(一般料金 12,000円)
【場所】 TBS赤坂ACTシアター ② S プラス席大人 13,200円(一般料金 16,000円)
【枚数】 各10枚 S プラス席(6歳～15歳) 9,400円(一般料金 12,000円)

【申込受付日】 7月8日(水)
【チケット引換期間】 9月28日(月)～10月2日(金)



※未就学児入場不可

14
観劇

舞台『メイジ・ザ・キャッツアイ』

時は明治。キャッツ♥アイに不可能はなくてよ？

1981年の発表以来、爆発的な人気を博し、時を超えて愛され続けている「キャッツ♥アイ」が再び舞台に帰ってくる！

華やかな表の顔と、クールに夜の街を駆ける怪盗としての裏の顔——怪盗キャッツアイの三姉妹が、時代のうねりの中で“鮮やかな盗みの大一番”を繰り広げる！

【出演】藤原紀香・剛力彩芽・崎山つばさ 上山竜治／長谷川初範／川久保拓司 佃井皆美 新谷姫加／美弥るりか／高島礼子

【日時】 ① 10月16日(金) 午後5:00 【料金】 S席(1階席・2階席) 9,800円
② 10月24日(土) 正午 (一般料金 14,000円)

【場所】 明治座 【申込受付日】 7月8日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 9月28日(月)～10月2日(金)

※未就学児入場不可



15

ミュージカル

会員
限定



ミュージカル『シークレットステージ』

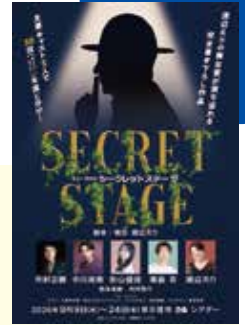
主演 市村正親×脚本・演出 渡辺えり、50年越しの約束が結実！
渡辺特有のユーモアと鋭い社会への警笛、そして情感豊かな音楽とパワー全開の芝居、
舞台を作るプロたちの執念が混ざり合う、演劇愛に満ちた祝祭劇の誕生を、
ぜひお見逃しなく。

【出演】市村正親／中川晃教／影山優佳／東島京／渡辺えり 他

【日時】	① 9月11日(金)午後2:00	【料金】	①・② 指定席 8,800円
	② 9月16日(水)午後7:00		(一般料金 12,500円)
	③ 9月23日(水・祝)午後1:00		③ 指定席 9,300円
			(一般料金 12,500円)
【場所】	東京建物 びあシアター		
【枚数】	各6枚		
	【申込受付日】 7月6日(月)		
	【チケット引換期間】 8月24日(月)～8月28日(金)		

※未就学児入場不可

※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更となる場合がございます。



16

ミュージカル

会員
限定



劇団四季『アラジン』

「自由」と「未来」を求める青年と王女、そして魔人。
神秘と魅惑の都・アグラバーで、「魔法のランプ」が、3人の運命を引き寄せる！

【日時】	10月3日(土)午後1:00	【料金】	S席大人 13,500円
			(一般料金 15,500円)
【場所】	大同生命ミュージカルシアター	子ども	8,000円
	電通四季劇場[海]		(一般料金 10,000円)
【枚数】	20枚	【申込受付日】	7月6日(月)
		【チケット引換期間】	9月14日(月)～9月18日(金)

※3歳未満入場不可／3歳以上有料(膝上観劇不可)

※子ども：公演当日3歳以上～小学6年生以下



17

コンサート

会員
限定



コッキーポップコンサート2026

伝説の音楽番組コッキーポップが、今年も開催されます。2023年によみがえったコッキーポップ
コンサートの時に大石吾朗さんと会場の皆さんとで交わしたお約束、お互いの生存確認の
ために、少しずつ続けていこうよ。その約束通り今年もコッキーポップコンサートがよみがえり
ます。もちろん司会は大石吾朗さんです。そして現在も変わらぬ歌声を届けてくれる5名の
ミュージシャンが登場します。2026年のコッキーポップもお見逃しなく。

【司会】大石吾朗

【出演】すずき一平、小坂明子、因幡晃、相曾晴日、柴田まゆみ

【日時】	8月28日(金)午後6:15	【料金】	指定席 6,200円
			(一般料金 8,800円)
【場所】	こくみん共済coopホール/スペースゼロ	【申込受付日】	7月6日(月)
【枚数】	10枚	【チケット引換期間】	8月5日(水)～8月12日(水)

※未就学児入場不可



18

コンサート

会員
限定

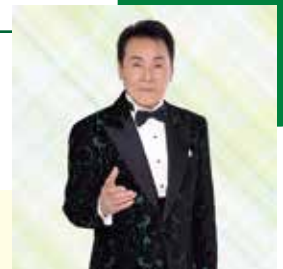


「よこはま・たそがれ」から55年 五木ひろし アニバーサリーコンサート

「よこはま・たそがれ」で『五木ひろし』としてデビューしてから55年。
昭和から平成、令和と活躍し続ける日本歌謡界のレジェンドが大ヒット曲の数々を携えて
今秋葛飾に登場！
渾身の歌声をご堪能ください。

【日時】	10月3日(土)午後2:00	【料金】	S席 5,600円
			(一般料金 8,000円)
【場所】	かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール	【申込受付日】	7月8日(水)
【枚数】	10枚	【チケット引換期間】	9月14日(月)～9月18日(金)

※未就学児入場不可



19

コンサート

三浦一馬バンドネオン・シネマ2026

世界的バンドネオン奏者 三浦一馬が、映画史を彩った名曲の数々を弦楽アンサンブルと贈る。

音楽だけで映画の風景を“観る”特別なひととき

【出演】三浦一馬(バンドネオン)・関朋岳(ヴァイオリン)・伊東翔太(ヴァイオリン)・生野正樹(ヴィオラ)・奥泉貴圭(チェロ)・小金丸章斗(コントラバス)・山田武彦(ピアノ)

【日時】 10月10日(土)午後2:00 【料金】 A席 2,500円
(一般価格 3,500円)

【場所】 浜離宮朝日ホール 【申込受付日】 7月6日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 9月14日(月)～9月18日(金)

※未就学児入場不可
※曲目は公式サイトをご確認ください。



会員限定



20

コンサート

The 51st anniversary

俺たちの旅 スペシャルコンサート～まだまだ旅は終わらない～

「あの日の感動を、もう一度。」『俺たちの旅』スペシャルコンサート、再演決定！
ドラマの名場面と懐かしいあのメロディ。

伝説のステージが進化して帰ってくる。あの頃の僕らに、会いに行こう。

【出演】中村雅俊 秋野太作 田中健 岡田奈々
スペシャルゲスト：上村香子 小椋佳

【演奏】音楽監督：大塚修司
大塚修司(Key, Gt) 柳沢二三男(Gt) 小塚泰(Vn.Gt)

【日時】 10月29日(木)午後5:00 【料金】 指定席 8,600円
(一般料金 11,500円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 7月8日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 9月7日(月)～9月11日(金)

※未就学児入場不可



©Daisuke Yamada

会員限定



21

コンサート

ユジャ・ワン(ピアノ/指揮) & マーラー・チェンバー・オーケストラ

ピアノ界のスーパーstar、ユジャ・ワンがアーティストック・パートナーを務める俊英楽団、マーラー・チェンバー・オーケストラと来日！選ばれし演奏家のみが可能な、ブラームスの長大な2つの協奏曲の弾き振りをお聴き逃しなく！

【出演】(ピアノ/指揮)ユジャ・ワン(管弦楽)マーラーチェンバー・オーケストラ

【曲目】ブラームス：ピアノ協奏曲第1番 二短調 op.15
ブラームス：ピアノ協奏曲第2番 変ロ長調 op.83

【日時】 11月18日(水)午後7:00 【料金】 S席 25,000円
(一般料金 30,000円)

【場所】 東京オペラシティ コン서트ホール 【申込受付日】 7月8日(水)
【枚数】 6枚 【チケット引換期間】 10月26日(月)～10月30日(金)

※未就学児入場不可



©WeiLai_BeijingYouthWeekly

会員限定



22

コンサート

ディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2026 Let It Go ～扉をひらけ

日本最大規模のオーケストラ・ツアー！

ディズニーの輝く名曲の数々を、オーケストラとニューヨークで活躍するヴォーカリストの生演奏でお贈りします。

今年は「Let It Go ～扉をひらけ」をテーマに、『アナと雪の女王』をフィーチャー！

その他、『アラジン』『モアナと伝説の海2』『ミラベルと魔法だらけの家』など、音楽・映像・照明が織りなすディズニーの世界をお楽しみください。

★ミステリアス&ダーク・スペシャル：プログラムの一部で個性豊かな悪役にフォーカスし、スリルと迫力満点のステージをお届けします。

【日時】 ①10月16日(金)午後6時30分 【料金】 S席 6,900円
②10月17日(土)午後6時30分 (一般料金 9,800円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 7月8日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 9月28日(月)～10月2日(金)

※未就学児入場不可



Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney
TARZAN® Owned by Edgar Rice Burroughs, Inc. and Used by Permission.

会員限定



23

コンサート

放送50周年記念 第20回「徹子の部屋」コンサート

放送開始50周年を迎えた「徹子の部屋」。今年も豪華ゲストがこの日だけの「徹子の部屋」に集まります。徹子さんの楽しいおしゃべりと素敵な歌を聴きながら、あなただけの「徹子の部屋」をお楽しみください！

【出演】司会：黒柳徹子
進行：渡辺宜嗣、坪井直樹(テレビ朝日アナウンサー)
ゲスト：宇崎竜童・阿木燿子、小林旭、早見優、松本伊代、南こうせつ
【50音順/敬称略】



【日時】 11月27日(金)午後5:30 【料金】 指定席 11,300円
(一般料金 14,000円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 7月8日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月26日(月)～10月30日(金)
※未就学児入場不可

会員限定



24

展覧会

東京都美術館開館100周年記念 大英博物館日本美術コレクション 百花繚乱～海を越えた江戸絵画

応挙、北斎、歌麿・・・世界を魅了した傑作、大集結！
世界を代表するミュージアムのひとつ大英博物館から、日本美術コレクションの至宝を厳選！

1753年に開館したイギリス・ロンドンの大英博物館は、世界を代表するミュージアムのひとつです。同館の日本美術コレクションは、海外では最も包括的なもののひとつと評されるほど量・質ともに充実しています。そのコレクション形成を支えてきたのは、ジャポニズムが流行した19世紀後半以来、海を隔てた異国の地・日本の文化に魅了された人々でした。数々の収集家や学芸員が築いたつながりは、国境や時代を越えて広がり、今日まで受け継がれています。

本展では、4万点に及ぶ同館の日本コレクションから、イギリスから初里帰りの喜多川歌麿の貴重な肉筆画《文読む遊女》や円山応挙《虎の子渡し図屏風》、葛飾北斎『万物絵本大全』版下絵などを含む、江戸時代の屏風、掛軸、絵巻の絵画作品と、歌麿、写楽、北斎、広重など代表的な8人の浮世絵師による版画を中心に、優れた作品を厳選してご紹介いたします。さらに、同館が日本美術の収集・研究・保存の第一線で果たしてきた役割をたどり、それは、国際的な文化交流の歴史を振り返ると同時に、大英博物館に受け継がれてきた日本美術の名品と、今日を生きる私たちとのあいだに新たな対話をひらく機会ともなるでしょう。



【会期】 7月25日(土)～10月18日(日) 【会場】 東京都美術館(東京・上野公園)
※休室日：月曜日、10月13日(火)
※ただし8月10日(月)、9月21日(月・祝)、10月12日(月・祝)は開室
【枚数】 100枚
【料金】 一般 1,500円 (通常券 2,300円)
【開室時間】 午前9:30～午後5:30
※金曜日は午後8:00まで
※入室は閉館の30分前まで

※18歳以下、高校生以下無料。

※2026年7月28日(火)～8月7日(金)までの平日のみ、大学・専門学校生は無料。

※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその介護者の方(1名まで)は無料。(要証明)

※本券は、ご入場の際に日時指定予約は不要です。ただし、変更となる場合がありますので、最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。

会員限定



INFORMATION

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

25

展覧会

『まなざしの奇跡 日本女性写真家の冒険』

アルル国際写真フェスティバルを皮切りに14万人を動員した大規模世界巡回展
拡大して待望の日本上陸

世界が注目する日本の女性写真家30名が渋谷・ヒカリエに集結。「写真」という枠組みを超え、
インスタレーション、コラージュ、映像など、多様なアプローチによる作品約200点が一堂に集
結します。Bunkamura ザ・ミュージアムが、あらゆる個性の渦巻く街・渋谷を舞台に、「写真」
を通じて問いかける本展をお見逃しなく。

【出展作家】石内都、川内倫子、野口里佳、蜷川実花 ほか

【会 期】 ~8月26日(水)
※会期中無休

【会 場】 ヒカリエホール
(渋谷ヒカリエ9F)

【開館時間】 午前10:00 ~午後7:00
※最終入場は閉館の30分前まで

【枚 数】 100枚
【料 金】 一般 1,300円
(早割券 2,000円)

※未就学児入場無料

※混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。ご来場の際には、事前に展覧会ホームページをご確認ください。



野口里佳
《不思議な力 #9》2014年
©Noguchi Rika Courtesy of
Taka Ishii Gallery

会員限定



◆ 桃 産地直送販売のあっせん

会員限定

中央区の友好都市である果樹王国・山形県東根市の桃を産地直送であっせん販売します。
桃は「不老長寿の妙薬」とも言われる夏場に欠かせない果物です。
旬の美味しさを皆さまのもとへお届けします。



※写真はイメージです。

対 象 会員

内 容

品 名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
白桃 「川中島」	3kg箱(9~11玉)	4,000円	5,500円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。

数 量 400箱 ※1会員2箱まで(先着順)

配 送 先 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。

申 込 方 法 7月2日~7月15日(必着)の期間内に、次の内容を記入してFAXで申し込む。

①品名(桃) ②数量 ③会員番号 ④氏名・フリガナ

⑤請求先:会員の郵便番号・住所・電話番号(勤務先住所へ請求の方は勤務先名必須)

⑥配送先:自宅または勤務先の郵便番号・住所・電話番号(勤務先に配送の場合は勤務先名)

※⑤・⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。

※与信審査に影響するため、⑤請求先は正確にご記入ください。(勤務先請求の方は特に要注意)

※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。

※期間内に受理した申込のみ承ります。締切後のキャンセル、変更もできません。

申込締切日 7月15日(水) 必着

料金の支払方法 【クロネコ代金後払い】または【代金引換(後払いが利用できない方のみ)】

※ヤマトクレジットファイナンス(株)の審査により支払い方法が決定します。

※サービスの範囲内で個人情報を提供します。また、未成年の方は法定代理人の了承を得てください。

1, 代金後払い 商品配達後ヤマト運輸(株)が払込票を郵送、コンビニまたは郵便局でお支払い。

2, 代金引換 代金引換手数料(330~440円)が加算され、商品を届けた配達員にお支払い。

代金引換確定後に連絡します。連絡がつかない方への発送はお断りする場合があります。

配 送 予 定 日 8月下旬~9月上旬 ※配達日、球数等の指定はできません。 ※クール便での発送となります。

※生育状況により時期が前後する場合があります。

申 込 (問 合 せ) 先 東根市農業協同組合「よってけポポラ」

《申込み》FAX 0237-43-6360 (24時間可)

《問合せ》TEL 0237-41-0288 (午前9時30分~午後5時) 《休業日》なし



◆ 山形県庄内米「つや姫」と鶴岡市「月山の粉雪(そうめん・麦かおり)」産地直送販売のあっせん 会員限定

山形県特別栽培米庄内米「つや姫」とは、地域の慣行レベル栽培より、化学肥料・農薬の使用回数を半分以下で栽培したお米です。

この「つや姫」は「食味・特A」の認定を受けたお米です。新規に、山形県鶴岡市の月山高原農地委員会が管理・生産する小麦「ゆきちから」を使用した「月山の粉雪(そうめん・麦かおり)」も取り扱いします。この機会にぜひお試しください。

対 象 会員

内 容

番号	品名	数量	あっせん料金 (一般料金)	
1	つや姫	5kg	3,300円 (4,500円)	山形県が開発した新品種です。一粒一粒がしっかりしていて舌触りが良く噛みごたえがあり、冷めてもおいしい品種と言われています。炊きあがりの白さとつやが高い評価を得ました。 
2	月山の粉雪 そうめんと 麦かおり(平打麺) 詰合わせ	90g×2束 ×各3袋	2,100円 (3,200円)	温度にこだわり、収穫直後から低温倉庫で保管され鮮度抜群。製粉も石臼挽きにこだわることで、小麦本来の香りを追求しています。 

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外への発送は、申込先にお問合せください。

数 量 つや姫 200箱、月山の粉雪詰合わせ 100箱 **※1会員各1箱まで(先着順)**

配 送 先 会員の自宅または勤務先

申 込 方 法 **7月2日(木)** から **FAX** で次の内容を記入して申し込む。

- ①番号 ②品名 ③会員番号 ④氏名 ⑤自宅の郵便番号・住所・電話番号
- ⑥配送先：自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名を記入)
- ※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
- ※FAXがつながりづらいこともありますが、ご了承ください。
- ※自宅または勤務先以外には発送できません。
- ※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
- ※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日 **7月24日(金)** **※先着順なくなり次第終了**

料金の支払方法 商品発送の際、申込者あてに商品と専用の「払込取扱票」が送られますので、指定期日までにお支払いください。

配送予定日 つや姫：10月中旬、月山の粉雪(そうめん・麦かおり)：8月下旬 **※配送日の指定はできません。**
※生育状況により時期が前後する場合があります。

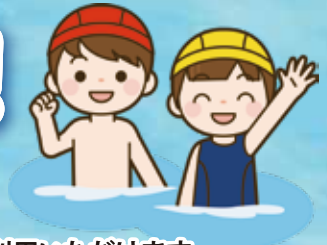
申込(問合せ)先 庄内いきいき農業研究会 **FAX 0235-62-2733**
《問合せ》 TEL.0235-62-3973 (午前9時30分～午後5時)

INFORMATION 夏季借上宿泊施設の空室申込み

「レッツ中央306号(5月号)」でお知らせしました夏季借上宿泊施設の空室申込みを7月1日(水)午前9時から電話(☎3546-8610)で受け付けます。
※ホームページでは6月22日(月)から空室状況を公開しています。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

夏だ! プールへ行こう!



◆本号に折込の『2026年度 夏季レジャー施設利用券』
(6枚つづり)をご活用ください。

会員と同居家族の皆様は、施設窓口で利用券を提出し、一般料金よりもお得な「会員料金」でご利用いただけます。



2026年度 夏季レジャー施設

<施設と料金>

施設名	利用期間	種別	会員料金(円)		一般料金(円)			
			18歳~64歳	65歳以上	中・高校生	小学生	未就学児	3歳~未就学児
よみうりランド ☎044 (966) 1111 ※プールWAIでは変動料金制度を導入しています。 営業日(A・B・Cごとの日程)と料金設定につきましては公式HP 営業カレンダーをご参照ください。 ※未就学児は3歳以上	7/1~9/23	A日程	18歳~64歳	2,900	中・高校生	2,200	3,400	2,700
			65歳以上	1,800	小学生	1,800	2,300	2,300
		B日程	18歳~64歳	3,200	中・高校生	2,500	3,700	3,000
			65歳以上	2,000	小学生	2,000	2,500	2,500
		C日程	18歳~64歳	3,500	中・高校生	2,700	4,000	3,200
			65歳以上	2,200	小学生	2,200	2,700	2,700
東京サマーランド ☎042 (558) 6511 [P585] ※営業日と料金設定につきましては二次元コードから営業日カレンダーをご参照ください。 ※3歳未満は無料	7/4~9/27	夏季AB期間	高校生~64歳	3,200	中学生	2,100	A 4,100 B 4,900	A 3,500 B 4,100
			幼児・シニア	1,100	小学生	2,100	A 2,100 B 2,100	A 2,800 B 3,300
		夏季C期間	高校生~64歳	3,900	中学生	3,100	5,600	4,900
			幼児・シニア	1,800	小学生	3,100	2,800	3,900
大磯ロングビーチ ☎0463 (61) 7726	7/4~9/13	入園(プール)	大人	2,800	中・高校生	1,700	4,400~4,900	3,000~3,300
			65歳以上	1,300	小学生	1,300	2,400~2,600	2,400~2,600
蓮沼ウォーターガーデン ☎0475 (86) 3171	7/4~9/23 7/6~10・13~17 9月平日は休園	入園(プール)	大人	1,480	高校生	580	2,200	1,200
			4歳~未就学児	100	小・中学生	100	400~500	400~500
東武動物公園 ☎0480 (93) 1200	7/18~9/27 プール休場日あり (営業日を要確認)	入園+プール	18歳以上	3,000	中・高校生	2,000	3,800~4,100	2,800~3,000
			3歳~小学生	1,100	1,800~2,000	1,800~2,000		

※営業時間・注意事項等の詳細は、各施設の公式ホームページをご確認ください。

◆ バスツアー〔レッツ中央助成事業〕

茨城県かすみがうら
シャインマスカット狩りと
筑波満喫巡り



シャインマスカット狩り

※写真はイメージです。

日 時 9月12日(土)【雨天実施】

※写真はイメージです。

- 集合 午前7時30分
三原橋地域安全センター(旧 銀座三原橋交番)前
- 出発 午前7時40分
- 解散 午後6時00分(予定)

行 先

- 安田果樹園(シャインマスカット狩り食べ放題)
- 筑波山神社(自由参拝)
- 筑波山江戸屋(昼食 すきやき会席料理)
- 筑波ハム陣屋(試食・買い物)
- アサヒスーパードライミュージアムまたはJAXA筑波宇宙センター
※アサヒスーパードライミュージアムは、2カ月前からの予約制のため、この会報紙7月号の掲載時点では見学の確約がされておりません。予約が取れない場合は、JAXA筑波宇宙センターの見学となりますので予めご了承ください。



すきやき会席料理

対 象

会員と同居家族等

定 員

43名 ※1グループ4名まで

参 加 費

- | | |
|-------------------|-------------------|
| A 会員と同居家族 | B 会員の関係者 |
| 大人 7,700円 | 大人 10,200円 |
| 小人(3歳~小学生) 5,400円 | 小人(3歳~小学生) 7,200円 |
- ※バス代、シャインマスカット狩り、昼食代などを含まず。

申込方法

はがき(1グループ4名まで、1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して**直接、下記の旅行業者**へお申込みください。
 ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
 ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費**A****B**の区別 ※**A**は会員番号も記入
 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。

申込(問合せ)先

〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階
 株式会社縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時30分~午後6時)

申込締切

7月17日(金) 必着

結果連絡

申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。

支払方法

直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。

その他

旅行業者の添乗員が同行します。

旅行企画・実施 株式会社縁トラベル 東京都知事登録旅行業 第2-7639号

公益財団法人中央区勤労者サービス公社 令和7年度決算

令和8年6月5日の理事会、6月23日の評議員会において、令和7年度決算が可決承認されましたので、その概要をお知らせします。

貸借対照表

令和8年3月31日現在

(単位：円)

科目	当年度
I 資産の部	
流動資産	25,644,575
固定資産	545,708,372
資産合計	571,352,947
II 負債の部	
流動負債	24,791,059
負債合計	24,791,059
III 正味財産の部	
指定正味財産	500,134,146
一般正味財産	46,427,742
正味財産合計	546,561,888
負債及び正味財産合計	571,352,947

正味財産増減計算書(内訳表)

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

(単位：円)

科目	公益目的事業会計	収益事業等会計	法人会計	合計
I 一般正味財産増減の部				
1 経常増減の部				
経常収益計	235,974,134	23,305,910	27,031,388	286,311,432
経常費用計	246,648,874	21,167,391	24,913,083	292,729,348
当期経常増減額	△10,674,740	2,138,519	2,118,305	△6,417,916
2 経常外増減の部				
経常外収益計	0	0	0	0
経常外費用計	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0
他会計振替前当期一般正味財産増減額	△10,674,740	2,138,519	2,118,305	△6,417,916
他会計振替額	84,732	△84,732	0	0
当期一般正味財産増減額	△10,590,008	2,053,787	2,118,305	△6,417,916
一般正味財産期首残高	31,054,474	22,415,452	△624,268	52,845,658
一般正味財産期末残高	20,464,466	24,469,239	1,494,037	46,427,742
II 指定正味財産増減の部				
受取補助金	0	0	0	0
一般正味財産への振替額	0	0	△19,162	△19,162
当期指定正味財産増減額	0	0	△19,162	△19,162
指定正味財産期首残高	500,000,002	0	153,306	500,153,308
指定正味財産期末残高	500,000,002	0	134,144	500,134,146
III 正味財産期末残高	520,464,468	24,469,239	1,628,181	546,561,888

収支計算書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

(単位：円)

科目	決算額	備考
基本財産運用収入	1,311,000	
会費収入	59,575,100	入会金、会費
事業収入	131,677,200	事業収入
補助金収入	104,354,000	区からの補助金
雑収入	928,477	広告収入等
当期収入合計(A)	297,845,777	
前期繰越収支差額	△7,899,580	
収入合計(B)	289,946,197	

科目	決算額	備考
事業費支出	258,484,990	
管理費支出	24,908,465	
特定資産取得支出	2,039,972	積立金
支出計	285,433,427	
区返納額	11,553,507	区補助金返還金
当期支出合計(C)	296,986,934	
当期収支差額	858,843	(A)-(C)
次期繰越収支差額	△7,040,737	(B)-(C)

情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況

令和7年度中の情報の開示請求や保有個人情報の開示、訂正等の請求はありませんでした。

「レッツ中央生命共済」の募集開始!

少ない掛金で大きな保障が準備できます。「8月31日申込締切」

月々の負担は
800円!~

配偶者も加入OK!

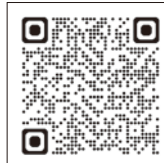
怪我や事故での
入院も保障!

保険の見直しを
しませんか!

保障内容・掛金

基本プラン 15歳~60歳	加入コース				
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
病気死亡共済金	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円
後遺障害共済金	20万~400万円	40万~800万円	60万~1,200万円	80万~1,600万円	100万~2,000万円
傷害入院共済金	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円
掛金(年額)	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円
シニアプラン 61歳~65歳	Fコース	Gコース	※新規加入は満65歳以下の会員と その配偶者 ※66歳以降、75歳まで継続できます。		
死亡共済金	共済金額は Aコースと同じ	共済金額は Bコースと同じ			
傷害入院共済金	2,000円	4,000円			
掛金(年額)	19,200円	38,400円			

詳しい内容は
ホームページを
観てね!



お問合せ(制度引受先)
友愛共済協同組合
03-3634-7858

INFORMATION

8月は休刊です。

会報紙「レッツ中央」は、8月は**休刊**となります。

なお、偶数月に販売している「クオ・カード」「クオ・カード ペイ」及び「図書カード」は
8月3日(月)から販売します。

7月の会費納入日は27日です

令和8年7月~9月分の会費は、7月27日(月)に指定の金融機関口座から引き落としをさせて
いただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。
また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。

次号309号(9月号)の予告

- 生活設計セミナー
- ゴルフ大会
- パソコン講座~Excel活用~
- 健康セミナー



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑨は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① 簿記講座 ② 上手な話し方セミナー ③ ポウリング大会 ④ 大相撲九月場所 ※1会員1樹まで
- ⑤ 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで ⑥ 「みさきまぐろ」「葉山女子旅」 ※1会員各4枚まで
- ⑦ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで ⑧ びゅう商品券 ※1会員2セットまで ⑨ 宝塚歌劇 ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉



郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

- 1 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。
- 2 希望番号①～⑨を記入して、
③の方は、参加人数と全員の氏名
(フリガナ)、性別を記入
⑤・⑥・⑨の方は、①・②の区分と枚数を記入
⑦の方は、Ⅰ～Ⅲの区別と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 85 0000-000000 [返信] 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 レッツ中央 行	返信用のうらには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 0000-0000 [返信] 氏名 あなたの住所 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--	--



次の申し込みは無効となります。
●1枚のはがきに複数番号記入
●重複・人数・枚数制限超申込 ●必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

④～⑨はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ④ 大相撲九月場所 ※1会員1樹まで ⑤ 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで
- ⑥ 「みさきまぐろ」「葉山女子旅」 ※1会員各4枚まで ⑦ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで
- ⑧ びゅう商品券 ※1会員2セットまで ⑨ 宝塚歌劇 ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

①～③はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① 簿記講座 ② 上手な話し方セミナー ③ ポウリング大会

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com ①講座・イベント名等 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号 を記入

電話

電話

10～23のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎**3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

10～23 1会員2枚まで

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。



チケットの引き換え

▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。

窓口

窓口

24・25は7月7日(火)から**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

チケットの販売はなくなり次第終了とします。

24・25 1会員4枚まで

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時

〈7月は14日および28日、8月は25日〉

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

