

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
 からご覧いただけます。



① スターバックス コーヒーセミナー 会員限定

スターバックスの個性豊かなコーヒーマスターが、お好みのコーヒーの選び方やフードとのペアリングなど、コーヒーをもっと身近に感じていただけるようなアイデアやヒントをお伝えするプログラムです。自分好みの味わいや楽しみ方を見つけて、おいしいコーヒーをいれてみませんか。

- 日時** 7月21日(火)午後6時30分～7時30分
- 会場** 中央区役所8階大会議室
(中央区築地一丁目1番1号)
- 対象** 会員
- 講師** スターバックス コーヒー コーヒーマスター
- 定員** 24名
- 受講料** 1,500円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月19日(金)必着



② 健康セミナー「ピラティス教室」

身体のバランスを整え、運動不足の解消に役立つ
 初心者にもやさしい講座です。

- 日時** 7月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
計4回 午後6時30分～8時
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3和室
(中央区築地 4-15-1)
- 対象** 会員
中小企業に勤務する区内在勤者
および区内在住者
- 講師** ピラティスインストラクター 福田美和子
- 内容**
 - ・正しい姿勢を身につける
 - ・身体の柔軟性を高める
 - ・疲れにくい体を作る



- 定員** 20名
- 受講料** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月10日(水)必着

会員限定 ▶▶▶ 会員のみご利用いただけるサービスです。



③ 食事券のご案内



〈利用期間〉 7月1日(水)～9月30日(水)
〈枚数〉 各100枚 **〈申込方法〉** 最終頁参照
〈申込締切〉 6月16日(火)必着
 ※1会員A～F合計で8枚まで(I・IIは各4枚まで)A～Fのうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

I アロフト東京銀座

場所 中央区銀座6-14-3
 [日比谷線・都営浅草線
 「東銀座駅」より徒歩1分
 日比谷線・銀座線
 「銀座駅」より徒歩4分]



※写真はイメージです。

予約先: 03-6278-8113 (受付時間11:00～21:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
A	The WAREHOUSE オールデイダイニング	<ランチ> 平日11:30～15:30 (L.O.14:00) 土日祝11:30～16:30 (L.O.15:00)	3,200円 (一般料金 4,500円)	サラダバー&選べるメイン料理 ・30種類のサラダバーをお好きなだけ、焼きたてのポップオーバー、メイン料理を1品(肉料理、魚料理、パスタ) ・食後のコーヒーまたは紅茶
B		<ディナー> 18:00～22:00 (L.O.21:00)	3,900円 (一般料金 5,500円)	カジュアルプラン こだわり野菜の収穫祭、本日のスープ、タンドリーチキンのプロシエットキヌアのタブレ添え、本日のパスタ、アイスクリーム ※乾杯のお飲み物付

※税・サービス料込み。 ※仕入れ状況によってメニューが異なります。
 ※土・日・祝日は予約が取りづらくなる場合があります。早めの予約をおすすめします。
 ※ディナーは2名様からのご予約受付となります。

II 第一ホテル東京

場所 港区新橋1-2-6
 [JR・東京メトロ 銀座線「新橋駅」
 7番出口方面より内幸町地下歩道
 直通徒歩2分]



※写真はイメージです。

予約先: アンシャンテ 03-3596-7735 / 一徹 03-3596-7812 / エトワール 03-3596-7737

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
C	フレンチ 「アンシャンテ」 (2階)	11:30～15:00 (L.O.14:00)	4,300円 (一般料金 6,200円)	お好きなケーキをお好きなだけお召上がりいただける「ボーテ」 アミューズブーシュ、オードブル、本日のスープ、魚料理または肉料理、パン、デザートバリエ(おかわり自由)、コーヒーまたは紅茶
D	鉄板焼 「一徹」 (21階)	11:30～15:00 (L.O.14:00)	7,400円 (一般料金 10,500円)	蝦夷鮑と黒毛和牛が楽しめるランチコース「百合」 先付、前菜、活蝦夷鮑の鉄板焼、サラダ、ビーフステーキ(黒毛和牛ロース130g)、ご飯(国産米使用)、味噌椀、香の物、シャーベット、コーヒーまたは紅茶
E	World Buffet 「エトワール」 (地下1階)	<ランチ>90分制 11:30～15:00 (最終入店14:00)	3,500円 (一般料金 5,000円)	オードブルからメインまで和洋中の料理とデザート ※ソフトドリンクバー付き
F		<ディナー>120分制 17:30～21:00 土日祝は17:00～ (最終入店20:00)	4,900円 (一般料金 7,000円)	

※税・サービス料込み ※土日祝日に利用の場合、チケット[E]・[F]は800円の追加料金を現地にてお支払いください。



④ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦券

会員限定

〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉6月17日(水)必着

※1会員①・②・③合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 日時**
- ① 7月22日(水)午後6:00 VS 広島
 - ② 8月1日(土)午後6:00 VS DeNA
 - ③ 8月9日(日)午後2:00 VS ヤクルト

- 枚数**
- ①・③40枚 ②30枚

- 料金**
- ①指定席A 4,600円(一般料金 5,800円)
 - ②指定席A 5,300円(一般料金 6,600円)
 - ③指定席A 5,000円(一般料金 6,200円)

観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ
利用券500円」付き。



⑤ 宝塚歌劇 宙組公演

会員限定

ミュージカル・ロマン『黒蜥蜴』

原作/江戸川乱歩 戯曲/三島由紀夫

潤色・演出/生田 大和

スパーキング・イルミネイト

『Diamond IMPULSE (ダイヤモンド インパルス)』

作・演出/竹田 悠一郎

- 日時**
- ① 8月1日(土)午前11:00
 - ② 8月26日(水)午後6:00
 - ③ 9月5日(土)午前11:00

場所 東京宝塚劇場

- 枚数**
- ①20枚 ②10枚 ③30枚

- 料金**
- ①・②S席 9,000円(一般料金 11,000円)
 - ③A席 4,400円(一般料金 5,500円)

申込方法 最終頁参照

申込締切 6月17日(水)必着

※3歳以上有料



©宝塚歌劇

6

観劇

歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」

演目等詳しい公演内容は
「歌舞伎美人」をご覧ください。



- 【日時】**
- ① 8月5日(水)第三部
 - ② 8月8日(土)第二部
 - ③ 8月16日(日)第一部 午前11:00

【料金】 1等席 12,400円
(一般料金 16,000円)

【場所】 歌舞伎座
【枚数】 各10枚

【申込受付日】 6月5日(金)
【チケット引換期間】 7月21日(火)～7月27日(月)



会員限定



7
観
劇

会員
限定
☎

スーパー歌舞伎『もののけ姫』

スタジオジブリ 宮崎駿監督の不朽の名作が、伝統と革新を融合させたスーパー歌舞伎に！

【出演】市川團子 中村壺太郎 中村時蔵 市川中車 ほか

【日時】 ① 7月25日(土)午後4:00 【料金】 ① 1等席 13,300円
② 7月26日(日)午前11:00 (一般料金 17,000円)

【場所】 新橋演舞場 ② 1等席 13,500円 (一般料金 17,000円)

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 6月8日(月)

【チケット引換期間】 7月6日(月)～7月10日(金)

※未就学児入場不可



8
観
劇

会員
限定
☎

こまつ座第160回公演『頭痛肩こり樋口一葉』

こまつ座第160回記念公演
樋口一葉没後130年の夏に上演決定

【出演】貫地谷しほり、増子倭文江、香寿たつき、瀬戸さおり、岡本 玲、若村麻由美

【日時】 ① 8月12日(水)午後6:00 【料金】 指定席 7,700円
② 8月22日(土)午後1:00 (一般料金 11,000円)

【場所】 紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA 【申込受付日】 6月10日(水)
(タカシマヤタイムズスクエア南館7階) 【チケット引換期間】 7月27日(月)～7月31日(金)

【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可



9
ミュージカル

ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』

今年で46年目を迎えるピーター・パン！
いつまでも子どもでいたいピーター・パンと、ネバーランドの冒険で成長する子どもたちの、楽しくて、ちょっぴり切ない物語。躍動感あふれるダンス、大迫力のアクション、心躍る音楽、そしてピーターが客席上空に飛んでくるビッグフライング！
子どもから大人まで楽しめる『ピーター・パン』で、素敵な思い出を作りませんか？

【出演】山崎玲奈、内海啓貴、山口乃々華、七瀬恋彩、皆本麻帆 ほか

【日時】 ① 7月28日(火)午後4:30 【料金】 ① S席大人 6,000円(一般料金 8,500円)
② 8月1日(土)午前11:30 S席こども 4,600円(一般料金 6,500円)

③ 8月5日(水)午前11:30 ②③ S席大人 6,300円(一般料金 9,000円)
S席こども 4,900円(一般料金 7,000円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールC

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 6月10日(水)

【チケット引換期間】 7月13日(月)～7月17日(金)

※3歳以上のご観劇を推奨いたします。 【チケット引換期間】 7月13日(月)～7月17日(金)
※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合のみ、ひざ上での観劇が可能です。



10
ミュージカル

日米合作ブロードウェイミュージカル「フル・モンティ」

山本耕史、ゆりやんレトリィバァ、そしてブロードウェイで活躍するキャストたちが、常識を「脱ぎ捨てる」！？ 2026年夏、日米合作による新生「フル・モンティ」上演決定！
1997年の映画をもとに、ブロードウェイでミュージカル化、トニー賞9部門にノミネートされた傑作コメディ「フル・モンティ」。失業した男たちがストリップに挑む再生と友情の物語。笑って、さらけ出して、思い切って踏み出す。失うものはなにもない！ 国境を超えてエネルギーを解き放つ『フル・モンティ』を是非劇場で！！

【出演】山本耕史、ゆりやんレトリィバァ、アメリカキャスト ほか

【日時】 8月30日(日)午後0:30 【料金】 S席 13,800円
(一般料金 17,500円)

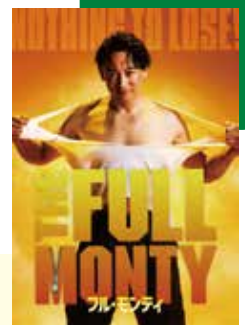
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 6月10日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 8月10日(月)～8月17日(月)

※未就学児入場不可

※車椅子席で観劇をご希望の場合には、S席のチケットをご購入の上、キョード東京(0570-550-799 平日11:00～18:00)へご連絡いただけますようお願いいたします。



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

11

ミュージカル

会員限定

電話予約

劇団四季『アナと雪の女王』

凍った心をとかす真実の愛とは—
 望まない魔法の力を持った姉と、その姉を慕う妹の冒険が始まる。

【日時】 8月22日(土)午後0:30 【料金】 S席大人 12,500円
 (一般料金 14,500円)
 【場所】 NOMURA 野村證券 子ども 7,200円
 ミュージカルシアター (一般料金 9,000円)
 JR東日本四季劇場[春] 【申込受付日】 6月10日(水)
 【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 8月3日(月)~8月7日(金)

※子ども料金の対象は、公演当日3歳以上、小学校6年生以下
 ※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。3歳未満入場不可



12

ミュージカル

会員限定

電話予約

ミュージカル『ETERNITY (エタニティ)』

今春オープン東京駅直結、東京建物ぴあシアター
 韓国発、話題のミュージカル日本初上陸！大人気のオリジナル劇中ナンバーは
 韓国内音楽チャートにランクイン
 上演台本・演出 河原雅彦×訳詞 森雪之丞の最強タッグで挑む

【出演】小池徹平・小西遼生 小野田龍之介・伊藤あさひ 美弥るりか

【日時】 ①7月19日(日)正午 【料金】 ①S席 10,200円(一般料金 13,500円)
 ②7月23日(木)午後6:30 ②S席 9,500円(一般料金 13,500円)
 【場所】 東京建物ぴあシアター 【申込受付日】 6月8日(月)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月6日(月)~7月10日(金)

※未就学児入場不可



13

コンサート

会員限定

電話予約

マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ コンサート・エクスペリエンス 2026

昨年大好評を博した「マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ コンサート・エクスペリエンス」が、LAハリウッド・ボウルでのみ披露された特別なプロジェクション・マッピング演出を携え、日本武道館に再上陸。映像と完全同期するライブ演奏が生み出す、大迫力の異次元コンサート体験！8月22日(土)開催決定

【指揮】栗田博文
 【演奏】東京フィルハーモニー交響楽団

【日時】 8月22日(土)午後5:00 【料金】 S席 10,000円
 (一般料金 14,000円)
 【場所】 日本武道館 【申込受付日】 6月8日(月)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 8月3日(月)~8月7日(金)

※3歳未満入場不可。3歳以上のお客様はチケットが必要となります。



Presentation licensed by Disney Concerts © All rights reserved

14

コンサート

会員限定

電話予約

兄ーズ Dream Land-on Broadway-

ようこそ、音楽のテーマパークへ！ここはブロードウェイ、きらめく舞台の世界。
 あの名曲も、このメロディも、ピアノでカラフルに大変身！
 ワクワク、ドキドキ、ちょっと感動。気づいたら、あなたも物語の中。
 さあ、音楽で旅に出よう！

【出演】兄ーズ(山下順一郎、山下宗一郎)

【日時】 7月30日(木)午後7:00 【料金】 指定席 4,200円
 (一般料金 6,000円)
 【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 6月8日(月)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月6日(月)~7月10日(金)

※4歳以下入場不可 ※曲目は公式サイトをご確認ください。



15

コンサート

サー・アントニオ・パッパーノ指揮 ロンドン交響楽団 JAPAN TOUR 2026

2024年からロンドン響の首席指揮者、1904年創立ロンドン響との名演は世界各地の聴衆のもとにあまねく届けられている、今回もこの名コンビをご堪能ください。

【指揮】サー・アントニオ・パッパーノ 【管弦楽】ロンドン交響楽団

【ヴァイオリン】9月29日 HIMARI

【曲目】

・9月28日

藤倉大: Amber Alchemy [世界初演] マラー: 交響曲第2番 ハ短調「復活」
(ソプラノ: マリア・ベンゲトソン、コントラルト: ノア・ペイナルト、東京混声合唱団)

・9月29日

モーツァルト: ヴァイオリン協奏曲第1番 変ロ長調 K.207 (ヴァイオリン: HIMARI)
ブルックナー: 交響曲第9番 二短調 (コールス校訂版)

【日時】 ① 9月28日(月)午後7:00 【料金】 ① S席 33,100円(一般料金 39,000円)
② 9月29日(火)午後7:00 ② S席 32,200円(一般料金 38,000円)

【場所】 サントリーホール

【申込受付日】 6月8日(月)

【枚数】 ① 6枚 ② 10枚

【チケット引換期間】 9月7日(月)～9月11日(金)

※未就学児入場不可



サー・アントニオ・パッパーノ指揮: ©Frances Marshall



HIMARI: ©Naruyasu Nabeshima(29日)

会員限定

電話

16

イベント

狭山スキー場 「ウォーターフェス 2026」

池袋から電車で約40分! 所沢にある屋内型アクティビティ!!

「海の仲間が大集合!」と題して、「ウォーターフェス 2026」を開催中! スキー場のゲレンデを利用した220mのロングスライダー、ふわふわな泡や水を使った様々なアクティビティや、イベントが目白押し! 雨の日でも暑い日でも泡と水の世界で思いっきりあそぼう!



※写真はイメージです。



【有効期限】 ~9月27日(日)までの営業日 【料金】 大人平日券(中学生以上) 1,000円(一般料金 1,500円)
7月7・8・9日、9月の平日 こども平日券(3歳~小学生) 700円(一般料金 1,300円)

火~金曜日は休館

【申込受付日】 6月5日(金)

【営業時間】 午前10:00~午後5:00
(最終受付午後4:00)

【チケット引換期間】 7月2日(木)~7月8日(水)

【枚数】 各100枚 ※1会員4枚まで

※土・日・祝・特定日は追加料金(当日支払い)でご利用できます。(おとな・子ども共通:土・日・祝100円、特定日400円)

特定日: 8月土・日と8月10~14日 ※混雑時は入場を制限させていただく場合があります。

※営業日や営業時間、イベントなどの最新情報、ご利用条件は、公式ホームページをご確認ください。

会員限定

電話

17

入浴券

都内共通入浴券

入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している都内の銭湯約420軒で利用できるお得な回数券です。



※写真はイメージです。

【有効期限】 2027年6月30日(水)まで

【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 ※1会員2冊まで

【料金】 1冊 4,300円(一般料金 5,400円)

【申込受付日】 6月8日(月)

【チケット引換期間】 7月2日(木)~7月10日(金)



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ

会員限定

電話

18

食べチョク

食べチョク ギフトカード



生産者からチョクでお届け。
だから新鮮。だから美味しい。
日本最大のオンライン直売所







食べチョクとは、全国10,000軒以上の農家や漁師さんから直接食材を購入できる国内No.1の産直通販サイトです。今が旬の食品や生産者のこだわりが詰まった食材、手間暇かけて作った調味料など、特産品50,000点以上の商品が購入できます。



食べチョクギフトカード 3,000円分	あっせん料金	あっせん数
	2,100円	200クーポン ※1会員2クーポンまで(先着順)

- 【有効期限】** 7月13日(月)～1月12日(火)
- 【申込受付日】** 6月5日(金)
- 【チケット引換期間】** 7月10日(金)～7月17日(金)



→ギフトカード
ご利用方法は
こちらから



会員限定



- ※食べチョクへの会員登録が必要です。
- ※クーポンの利用は、1回の注文に対して1クーポンのみです。他のクーポンとの併用はできません。
- ※商品価格+送料から3,000円が割引されます。購入金額が3,000円を下回る場合は差額は返金されません。

19

キッズニア東京

キッズニア東京 ギフト券の販売

キッズニアは楽しみながら社会のしくみを学ぶことができる「こどもが主役の街」です。

体験できる仕事やサービスは、約100種類!本格的な設備や道具を使って、こども達は大人のようにいろいろな仕事やサービスを体験することができます。



- 【対象施設】** キッズニア東京・キッズニア甲子園・キッズニア福岡の入場料金のお支払い施設内にある飲食店でのお支払い、フォトサービスの写真購入、お土産ショップの商品購入
※一部商品でご利用いただけない場合があります。
※券面記載の額面以下のご購入の場合、つり銭は出ません。
※入場料金の支払いに利用する場合は、事前の電話予約が必要です。
- 【有効期限】** 2027年1月1日(金・祝)まで
- 【枚数】** 200セット(1セット 500円券×10枚) ※1会員2セットまで
- 【料金】** 1セット 4,000円(一般料金 5,000円)
- 【申込受付日】** 6月5日(金) ※先着順。なくなり次第終了。
- 【チケット引換期間】** 7月3日(金)～7月10日(金)

【注意事項】アクティビティの体験は3歳～15歳のこどもが対象です。

- ※ご入場には、予約1件(1グループ)ごとに大人(16歳～)の同伴が必要です。
- ※幼児(2歳以下)は無料で入場いただけますが、大人と幼児の組み合わせでの入場はできません。
- ※予約枠には限りがあり、ご希望に沿えない場合があります。・イベント開催日など、一部除外日があります。
- ※予約内容の変更(キャンセル・日時・人数変更)は、変更希望日に空きがある場合、入場希望日の前日16:00まで承ります。
- ※一部商品でご利用いただけない場合があります。・再発行はいたしかねます。
- ※換金、売買(フリマアプリ、インターネットオークションサイト等への出品を含む)はできません。
- ※有償・無償問わず、営業行為や販促などの目的で譲渡はできません。
- ※有効期限は、いかなる理由があっても延長はされません。
- ※購入後のキャンセル・払戻はできません。

会員限定



20
能

第39回中央区能に親しむ会

和泉流狂言 二人大名 三宅 右近
観世流能 殺生石 中村 政裕

【日時】 7月12日(日)午後1:00 【料金】 自由席 3,900円
(一般料金 5,500円)
【場所】 観世能楽堂 GINZA SIX地下3階
【枚数】 30枚

会員
限定



21
展覧会

特別展「大南極展」

南極地域観測事業の70周年を記念し、未知なる極限の大地、南極における南極観測の70年の活動とその挑戦に迫る展覧会
来場者が「特別南極観測隊」の一員となり、南極ならではの壮大な映像や体験型展示を通じて楽しみながら、日本の南極地域観測隊が行う多様なミッションを体験できます。
今夏ぜひ、南極を通して地域の未来を考える本展に足をお運びください。

【会 期】 7月1日(水)～9月27日(日) 【会 場】 日本科学未来館1階
※休館日:7月7日(火)、14日(火)、 企画展示ゾーン
9月1日(火)、8日(火)、15日(火) 【枚 数】 100枚
【開館時間】 午前10:00～午後5:00 【料 金】 大人(19歳以上) 1,300円
※入館は閉館の30分前まで (一般料金 2,000円)

会員
限定



※2歳以下無料
※障害者手帳、受給者証をご提示の方とその付添人(1名)は無料。入館の際に学生証、障害者手帳等をご提示ください。
※常設展もご覧いただけます。ドームシアターは別料金(要予約)。
※最新情報は展覧会公式サイトをご確認ください。

22
展覧会

特別展「いきもの超ワールド展 国立科学博物館×ダーウィンが来た！」

地球誕生から現代に至るまで、地球環境は目まぐるしく変化しています。この多様で変化に富んだ環境に適応したいきものが次世代を育み、長い生命進化の歴史を築いてきました。
本展では、そうしたいきものの適応進化や生存戦略、それに伴い獲得された形質や機能を「動物」を中心に幅広く紹介します。そして、NHKの自然番組『ダーウィンが来た!』との共同企画により、国立科学博物館が所蔵する標本・資料、研究結果、さらにはNHKが撮影してきた多くの映像を駆使し、動物たちの環境適応や生存戦略などを項目ごとに展開いたします。
多様な環境に適応し、その過程で身につけた「驚きの能力や戦略」にスポットをあてる「いきもの超ワールド展」。
ぜひご期待ください!

【会 期】 7月11日(土)～10月12日(月・祝) 【会 場】 国立科学博物館
※休館日:7月13日(月)、9月7日(月)、 (東京・上野公園)
14日(月)、24日(木)、28日(月) 【枚 数】 100枚
【開館時間】 午前9時～午後5時 【料 金】 一般・大学生 1,500円
※8月9日(日)～15日(土)は (一般料金 2,300円)
午後6時まで開館
※入館は閉館の30分前まで

会員
限定



※土日祝日および8/10(月)～14(金)は日時指定予約制です。公式オンラインチケット(ART PASS)から日時指定予約(無料)を行って頂き、入場券と予約QR券をお持ちの上、ご来場ください。
※会場内の混雑等により、ご入場をお待ちいただく場合がございます。
※未就学児は無料。※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。
※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※会期中1枚につき1人1回、観覧日当日に限り有効です。
※最新の情報を展覧会公式サイトまたは、国立科学博物館ウェブサイトにてご確認ください。

23

展覧会

弘法大師生誕1250年記念 特別展「空海と真言の名宝」

秘仏開帳。

各派の壁を超えた真言宗十八本山および関係寺院が所蔵する国宝・重要文化財を多数含む寺宝が一堂に会する展覧会。

教科書でおなじみの国宝「信貴山縁起絵巻」(奈良・朝護孫子寺蔵)をはじめとする名品の数々、各山会の紐帯となる後七日御修法に関連して、国宝「十二天像」(奈良・西大寺蔵)や重要文化財「聖観音菩薩・梵天・帝釈天立像(二間観音)」(京都・教王護国寺[東寺]蔵)などの寺宝が出品されるほか、秘仏開帳をテーマに「弘法大師坐像」(和歌山・金剛峯寺蔵)や、重要文化財「十一面観音菩薩立像」(三重・観音寺蔵)、重要文化財「如意輪観音菩薩坐像」(大阪・大門寺蔵)といった、普段は目にすることのできない各地の秘仏が並ぶのも見どころ。



【会 期】	7月14日(火)～9月6日(日) ※会期中、一部作品の展示替えを行います。	【会 場】	東京国立博物館 平成館(東京・上野公園)
【開館時間】	午前9:30～午後5:00 ※毎週金・土曜日、7月19日(日)は午後8:00まで ※入館は閉館の30分前まで ※休館日:月曜日、7月21日(火) ただし、7月20日(月・祝)は開館	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,500円 (一般料金 2,300円)

※中学生以下、障害者手帳をご提示の方とその付添人(1名)は無料。入館の際に学生証、障害者手帳等をご提示ください。
※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく場合がございます。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認ください。
※本展観覧券で観覧日当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。

会員
限定



24 クオ・カード/クオ・カード ペイの販売

会員
限定

①QUOカード(クオ・カード)5,000円券
提携のコンビニエンスストアなど全国の身近なお店でご利用いただけるプリペイドカードです。

②QUOカードPay(クオ・カード ペイ)5,000円分
スマートフォンで使えるデジタルギフトです。

専用のアプリが不要で、お渡しするQRコードを読み取るだけで簡単に利用できます。コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、ファストフード、カフェ、書店など幅広いお店で使えます。

※「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。※有効期限は発行日より最大3年間です。



↑使える
お店はこちら



枚 数	①②合計1,700枚(コード) ※1会員①②合計3枚(コード)まで
料 金	4,500円
販売期間	6月1日(月)～30日(火)

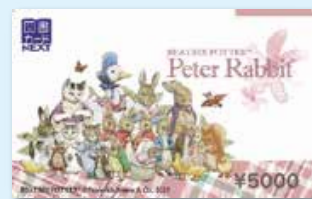


25 図書カードNEXTの販売

会員
限定

全国の加盟書店(約6,300店)で利用できる
図書カードNEXTを割引で販売します。

枚 数	600枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
料 金	4,500円
販売期間	6月1日(月)～30日(火)



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。
詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。

◆ 東京湾サンセットクルーズ

東京湾クルーズ船「シンフォニー号」の部屋をスペースチャーターしてのクルージングとコース料理（フリードリンク付き）。トワイライトに染まっていく東京湾の幻想的な風景と、少し早めのディナーをお楽しみください。

日時

7月26日(日)【雨天実施】

●集合 午後3時50分 日の出ふ頭シンフォニー乗り場
レッツ中央専用受付前

●出航 午後4時20分(予定)

●帰航 午後6時20分(予定)

※運航状況によって10分程度遅れる場合があります。

航路

●レインボーブリッジ → お台場周辺 →
東京風ぐるま → 東京ゲートブリッジ →
東京国際空港(羽田空港) → 大井コンテナふ頭

対象

会員と同居家族等

定員

50名

※応募人数が40人を下回った場合は中止となります。 ※お席は他のグループの方と相席となります。

参加費

A 会員と同居家族

B 会員の関係者

大人 8,300円 小人 6,600円(小学生)

大人 11,100円 小人 8,900円(小学生)

※乗船代、料理代(フリードリンク付き)を含む。

申込方法

右の申込みフォームからお申込みください。

はがきでも申込みます。はがき(1グループ4人まで、1枚限り)の場合は「サンセットクルーズ」と明記し、次の事項を記入して **直接、下記の旅行業者** へお申込みください。

①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)

②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費 **A B** の区別 ※ **A** は会員番号も記入

※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。

※実施日の6日前からキャンセル料が発生します。詳しくは旅行業者に直接お問い合わせください。



申込(問合せ)先

〒161-0033 新宿区下落合3-21-1 NKフジビル8階 株式会社ジャパトラ「レッツ中央」係
☎03-6915-3651 担当:岡島,田中(平日 午前9時30分~午後5時30分)

申込締切

6月15日(月) 必着

結果連絡

申込多数の場合は抽選とし、郵送で結果を連絡します。

支払方法

当選者には、詳しい内容とお支払等案内を旅行業者から送付します。代金は旅行業者指定の口座にお振込みください。

旅行企画・実施 株式会社ジャパトラ 観光庁長官登録旅行業第1807号

広告

外壁塗装

屋根塗装 防水工事

工事見積額(税抜)よりさらに **15% off**

内装・外装

リフォーム工事

工事見積額(税抜)よりさらに **10% off**

割引期間 令和8年 **7月末** のご契約分

ペンタくんにおまかせ!!

住まいのメンテナンスはこの時期が効果的!!

住まいの傷みチェックと早めのメンテナンスで美しく、元気で長持ちする家に!!

アフターメンテナンスもバッチリ!!

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

【一社】木造住宅塗装リフォーム協会

※当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

見積点検無料

スマホはこちら

0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部

受付時間▶9:00~18:00(月~土)

〒206-0014 東京都多摩市乞田1251サークビル2階 施工エリア▶東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4)第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2026.6)

Webページでもキャンペーン紹介中!! PC▶[URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/tokyochuo/>

ネットから24時間受付OK! お問合せフォームからどうぞ!!

INFORMATION



講座受講料補助について

カルチャースクール(協定施設)等で実施する講座の受講料の一部を補助します。
 受講料補助の対象講座は、カルチャースクール(協定施設5施設)・生涯学習情報誌「中央区民カレッジ」・当公社主催の講座で、受講料が4,000円以上の講座が対象です。
 詳しくは、ホームページのガイドブックをご覧ください。



夏季借上宿泊施設の空室申込み

「レッツ中央306号(5月号)」でお知らせしました夏季借上宿泊施設の空室申込みを7月1日(水)午前9時から電話(☎3546-8610)で受け付けます。
 ※ホームページでは6月22日(月)から空室状況を公開します。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

次号308号(7月号)の予告

- 簿記講座(3級) ■ボウリング大会 ■上手な話し方セミナー
- バスツアー(シャインマスカット狩り)

広告掲載等 募集のご案内

レッツ中央では、会員の皆さまに配布する、会報紙「レッツ中央」の掲載広告および折込広告を募集しています。

会報紙「レッツ中央」は8月・2月を除く年10回発行し、約1,700事業所の約9,700名の会員に配布します。

申込方法 申込書に製版原稿または折込広告を添付して申し込む

申込期限 発行月の2ヵ月前

料 金 下表のとおり

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎3546-8610

料金一覧

会報紙「レッツ中央」

◇広告掲載(A4版・カラー)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面
7,500円	15,000円	30,000円	60,000円

◇折込広告(※片面・両面とも)

B5	A4	B4	A3
1枚5円	1枚7円	1枚10円	1枚14円



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① スターバックス コーヒーセミナー
- ② 健康セミナー
- ③ 食事券 ※1会員Ⅳ～Ⅵあわせて8枚まで
- ④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員2枚まで
- ⑤ 宝塚歌劇 宙組公演 ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにⅠ・Ⅱを記入してください。

Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

Ⅱ 希望番号①～⑤を記入して、
③の方は、Ⅳ～Ⅵの区別と枚数を記入
④・⑤の方は、希望の日時と枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 85 0000-0000 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 往信 「レッツ中央」行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所
---	-----------------------------	---

Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号

Ⅱ 希望番号と左記の必要事項を記入

ご注意 次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

①・③～⑤はHPからも申し込みます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ③ 食事券 ※1会員Ⅳ～Ⅵあわせて8枚まで (Ⅰ・Ⅲ)各4枚まで
- ④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員2枚まで
- ⑤ 宝塚歌劇 宙組公演 ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

②はeメールでも申し込みます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ② 健康セミナー

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com 必ず、講座名、会員番号、氏名、電話番号を記入願います。

電話

電話

⑥～⑯のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

⑥～⑯・⑰～⑱は1会員につき2枚まで申し込みます。(⑯は1会員4枚まで)また1回の電話では1種類のみ受け付けます。

チケットの引き換え

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

⑳～㉓は6月4日(木)からレッツ中央窓口で
⑳ 1会員2枚まで
㉑～㉓ 1会員4枚まで
㉔・㉕は6月1日(月)会員証を呈示し、購入してください。
(チケットの販売はなくなり次第終了とします。) ㉔・㉕ 1会員各3枚(コード)まで

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(6月は9日および23日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

