

# レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
 東京都中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 ☎03-3546-8610  
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
 からご覧いただけます。



## ◆ 認知症予防講座 おしゃれで脳トレ「あなたが輝けば脳も喜ぶ」



講師：岩井 ますみ

「認知症予防」というと皆さんはどんなものをイメージしますか？運動や食事はもちろんですが、実は毎日の身だしなみ・おしゃれに気をを使うなどコツを知れば認知症予防につながります。正しい認知症の知識と予防はどんなものか、そしてすぐにできる「おしゃれで脳トレ」についてお話しします。

**講師** 岩井 ますみ  
 日本認知症予防学会 認知症予防専門士  
 (第6回日本認知症予防学会学術集会  
 浦上賞受賞者)  
 色と香りの生活提案  
 イリデセンス主宰カラーコーディネーター

**定員** 40名(先着順)

**受講料** 無料

**申込方法** 4月8日(水)から15日(水)までに  
 電話：3546-8610(平日8:30～17:00)  
 F A X：3546-8406  
 e-mail：kinro\_oubo@chuo-tokyo.com  
 のいずれかにより、  
 ①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名  
 ④連絡先電話番号をお伝えください。

**日時** 4月22日(水)  
 午後6時30分～8時30分

**会場** 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室  
 (中央区築地4-15-1)

**対象** 中小企業に勤務する区内在勤者と  
 同居家族および区内在住者

## ① 上手な話し方セミナー

ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法を習得しましょう。

**日時** 5月13日～6月10日の毎週水曜日 計5回  
 午後6時30分～8時30分

**会場** 区立築地社会教育会館3階 第3洋室  
 (中央区築地4-15-1)

**対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

**講師** フリーアナウンサー 河田 京子  
 ※アナウンサーとして長年、NHKならびに民放各局のテレビ・ラジオ  
 番組などで、キャスター、リポーター、パーソナリティーとして活躍。  
 現在も様々な分野で活動されています。



講師：河田 京子

**内容** ●相手に伝わる声・話し方  
 ●好感度をアップする話し方とボイストレーニング  
 ●魅力的な話し方と表現力をアップするテクニック  
 ●人を惹きつける話し方と傾聴力・質問力  
 ●スピーチやプレゼンの成功法

**定員** 24名

**受講料** 1,000円

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 4月13日(月)必着



## ② パソコン講座～生成AI入門～

**日時** 5月11日(月)～15日(金) 計5回  
午後6時30分～8時30分

**会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室  
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア 2階)

**対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作や文字入力、簡単なWord、Excelの操作ができる方

**内容** 生成AIの基本的な仕組みを理解し、抵抗なく操作ができるようになることを目指します。  
●生成AIと主な生成AIサービスについて  
●効果的なプロンプト(指示文)作成  
●文章の生成・要約・Office活用について、画像生成  
●生成AIの利用に伴う倫理的・セキュリティリスクについて など

2026年度  
新設講座



**定員** 20名

**受講料** 6,000円  
レッツ中央の会員の方は本講座の受講料の一部補助制度があります。

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 4月10日(金)必着

会員限定

# コストコホールセール川崎倉庫店 利用補助券のご案内

この機会にぜひご利用ください!



新規入会および更新をされる方

## 年会費・更新費から1,000円割引!

**利用期間** 5月7日(木)～2027年2月28日(日)  
**枚数** 150枚  
**受付開始日** 4月13日(月)  
**受取方法** レッツ中央窓口で必ず会員証を提示しお受け取りください。

※今回初めてコストコホールセールへ入会する方及び会員証を既にお持ちで更新をされる方が対象となります。  
新規入会・更新のお手続きをする際に「利用補助券」を川崎倉庫店のメンバーシップカウンターへお渡しください。  
入会及び更新に必要な年会費から「1,000円」割引いたします。  
なお、割引額以外の年会費は自己負担ください。  
※ご利用はコストコホールセール川崎倉庫店に限ります。

特典2

コストコ会員の皆様へ特典!ご来店された方(お買物された方)

## 先着100名様にホットドック&ショッピングバックプレゼント!!

すでにコストコ会員で倉庫店をご利用されている皆様も、「会員特典」として『ホットドック』&『ショッピングバック』をそれぞれ100名様にプレゼントいたします。  
下記掲載の「引換券」を切り取り、必要事項をご記入いただき、引換券を下記チケットに記載の場所へお渡しください。(お一人様各1枚限り有効) ※定数に達した時点で特典終了となります。



※写真はイメージです。種類は選べません。

コストコ川崎倉庫店

### ホットドック引換券

**利用期間** 2026年5月7日(木)～2027年2月28日(日)  
**引換場所** フードコート

レッツ中央  
会員番号

見本

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。  
※定数に達した時点で終了となります。  
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡させて頂く場合があります。

レッツ中央

コストコ川崎倉庫店

### ショッピングバック引換券

**利用期間** 2026年5月7日(木)～2027年2月28日(日)  
**引換場所** メンバーシップカウンター

レッツ中央  
会員番号

見本

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。  
※定数に達した時点で終了となります。  
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡させて頂く場合があります。

レッツ中央

**③ 宝塚歌劇 月組公演**

会員限定

三国志炎戯『RYOFU』

脚本・演出／栗田 優香

Amazing Fantasy『水晶宮殿 (クリスタルパレス)』

作・演出／齋藤 吉正



©宝塚歌劇

- 日時** 7月1日(水)午後6:00
- 場所** 東京宝塚劇場
- 枚数** 20枚
- 料金** S席 9,000円(一般料金 11,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月15日(水)必着  
※3歳以上有料

**④ 大相撲五月場所観戦**

会員限定



©(公財)日本相撲協会

- 日時** 5月15日(金)
- 場所** 両国国技館
- 席種** 4人桝席B
- 枚数** 10桝
- 料金** 32,000円(一般料金 40,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月15日(水)必着  
※1会員1桝まで ※五月場所は1桝4名の定員となります。

**⑤ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦券**

会員限定

〈申込方法〉最終頁参照

〈申込締切〉4月17日(金)必着

※1会員①・②合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 日時** ① 5月22日(金)午後6:00 VS 阪神  
② 6月6日(土)午後6:00 VS ロッテ
- 枚数** 各40枚
- 料金** ①指定席A 5,000円(一般料金 6,200円)  
②指定席A 5,300円(一般料金 6,600円)  
**観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ  
利用券500円」付き。**



6  
観  
劇

歌舞伎町大歌舞伎 三代猿之助四十八撰の内  
『獨道中五十三驛』

市川中車 & 市川團子が挑む大スペクタクル歌舞伎。THEATER MILANO-Zaで初の宙乗りが実現！早替りあり！  
エネルギッシュな人気演目をついに上演！日替り豪華声優による朗読「こえかぶ」との唯一無二のコラボレーションをお見逃しなく！

【出演】市川中車、市川團子、市川笑也、市川笑三郎、市川寿猿、市川青虎  
こえかぶ出演者 ①8日 内田直哉、②17日 速水奨

【演目】序 幕：朗読で楽しむ歌舞伎こえかぶ 京三条大橋より池鯉鮒まで  
声の早替り相勤め申し候  
二幕目：岡崎無量寺(おかざきむりょうじ)市川中車 宙乗り相勤め申し候  
三幕目：朗読で楽しむ歌舞伎こえかぶ 掛川より箱根大滝まで  
声の早替り相勤め申し候  
大 詰：浄瑠璃 お半長吉「写書東驛路」(うつしがきあずまのうまやじ)  
市川團子 十三役早替りにて相勤め申し候

【日時】 ①5月8日(金)午前11:00 【料金】 1等席 10,200円  
②5月17日(日)午前11:00 (一般料金 13,500円)

【場所】 THEATER MILANO-Za

【申込受付日】 4月6日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 4月24日(金)～5月1日(金)

※未就学児童は満4歳よりお一人様につき1枚切符が必要です。(0歳から入場可。3歳までは膝上鑑賞可。)



7  
観  
劇

新派・松竹新喜劇 合同喜劇公演  
『お種と仙太郎』『明日の幸福』

劇団新派×松竹新喜劇、人情喜劇の二大名作上演決定！

【出演】水谷八重子 波乃久里子 渋谷天外 三田村邦彦 久本雅美 高島礼子

【日時】 ①5月16日(土)午後4:00 【料金】 1等席 10,200円  
②5月17日(日)午前11:00 (一般料金 13,500円)

【場所】 新橋演舞場

【申込受付日】 4月6日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 4月30日(木)～5月11日(月)

※未就学児入場不可



8  
観  
劇

前川清ファミリー劇場

笑って、聴いて、心が弾む！

第一部は爆笑必至のコント、第二部はここに沁みる名曲満載のファミリーコンサートをお届けします。

【出演】前川清／紘毅 前川侑那 えとう窓口(Wエンジン)

【日時】 6月2日(火)正午 【料金】 S席 7,000円  
(一般料金 10,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 4月6日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 5月18日(月)～5月22日(金)

※未就学児入場不可



9  
観  
劇

『おだまり、お辰!』

芝居を知り尽くした個性派の顔合わせが実現！

豪華キャストでお届する新作芝居！

【出演】藤山直美／高畑淳子／吉田栄作／ベンガル／岡本圭人 柄本明 ほか

【日時】 ①6月13日(土)正午 【料金】 S席 9,700円  
②6月17日(水)正午 (一般料金13,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 4月7日(火)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月18日(月)～5月22日(金)

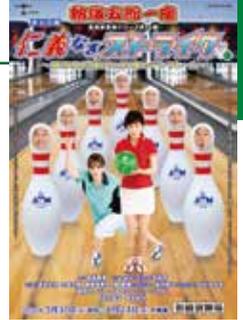
※未就学児入場不可



10  
観劇

## 東京喜劇 熱海五郎一座 仁義なきストライク ～弾かれた栄光と約束のテンフレーム～

三宅裕司率いる大人気のシリーズ「熱海五郎一座」第12弾！  
今回のゲストは、2度目の登場！国民的実力派女優の沢口靖子と、  
マルチな活躍で愛され力100%の野呂佳代に決定！  
日本最高峰の東京喜劇人たちが2026年6月新橋演舞場に笑いの大旋風を巻き起こす！！  
【出演】三宅裕司  
渡辺正行 小倉久寛 春風亭昇太  
東貴博／深沢邦之(交互出演) ビビる大木  
【ゲスト出演】沢口靖子 野呂佳代



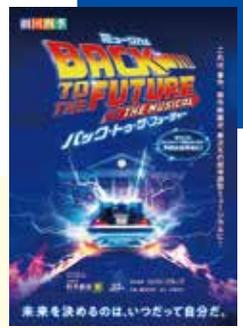
【日時】 ① 6月14日(日)午後1:00 【料金】 1等席 9,700円  
② 6月20日(土)午後4:00 (一般料金 13,000円)  
【場所】 新橋演舞場 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月18日(月)～5月22日(金)  
※未就学児入場不可

会員  
限定

11  
ミュージカル

## 劇団四季『バック・トゥー・ザ・フューチャー』

映画界に燦然と輝く傑作「バック・トゥー・ザ・フューチャー」が、最高に楽しく  
愛にあふれたミュージカルとなって登場します！  
老若男女誰もが笑い、驚き、新たな一歩を踏み出す力が湧いてくる……  
そんなとびきりの超大作エンターテインメントを、ぜひ劇場でご体感ください！



【日時】 ① 7月4日(土)午後1:00 【料金】 ① S席 12,500円  
② 7月22日(水)午後6:30 (一般料金 14,500円)  
【場所】 SMBCグループ ② S席 10,500円  
ミュージカルシアター (一般料金 12,500円)  
JR東日本四季劇場[秋] 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月8日(月)～6月12日(金)  
※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。2歳以下入場不可

会員  
限定

12  
コンサート

## ディズニー・オン・クラシック ～夢とまほうの贈りもの 2026

ディズニー音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする「ディ  
ズニー・オン・クラシック～夢とまほうの贈りもの」。『リメンバー・ミー』や『シンデレ  
ラ』など、世代を超えて心をつなぐ感動の名曲をお届けします。



【日時】 ① 6月20日(土)午後6:30 【料金】 S席 6,200円  
② 6月21日(日)午後2:00 (一般料金 8,900円)  
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月25日(月)～  
5月29日(金)  
※未就学児入場不可

Presentation licensed by Disney Concerts.  
©Disney ©Disney/Pixar

会員  
限定

13  
コンサート

## 「加藤登紀子コンサート2026 明日への讃歌 ジーナの生きた100年」

「時には昔の話を」「知床旅情」「愛の讃歌」「百万本のバラ」等お馴染みの加藤登紀子の名  
曲の数々、そして、長谷川きよしの「明日への讃歌」まで、懐かしさだけではなく、今に  
通じる加藤登紀子の歌を味わってください。  
【出演】加藤登紀子



【日時】 6月20日(土)午後3:30 【料金】 指定席 5,600円  
(一般料金 8,000円)  
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 4月6日(月)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月25日(月)～5月29日(金)  
※未就学児入場不可

会員  
限定

14

コンサート

会員限定

電話

## 押尾コータロー 25th Anniversary Live Prologue “MY BEST”

今年の7月10日でデビュー25周年イヤーに突入する、押尾コータロー。その始まりを飾るコンサート「押尾コータロー 25th Anniversary Live Prologue “MY BEST”」が決定。ギタリスト押尾コータローが、デビューから今に至るまでの「MY BEST」を選曲し、お届けする極上のライブをお見逃しなく！

【出演】押尾コータロー

【日時】 6月21日(日)午後5:00 【料金】 指定席 6,000円  
(一般料金 8,500円)  
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 4月6日(月)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月15日(月)～  
6月19日(金)

※未就学児入場不可。小学生以上はチケットが必要となります。



15

コンサート

会員限定

電話

## 久原本家 茅乃舎 presents 葉加瀬太郎音楽祭 2026

特別な場所に響き渡る、特別なひととき。葉加瀬太郎音楽祭×オーケストラ想像を超える圧巻のサウンドが心を震わせる。

【出演】葉加瀬太郎、上妻宏光、川崎鷹也、小松亮太、林英哲、村治佳織

【日時】 6月27日(土)午後4:30 【料金】 指定席 11,500円  
(一般料金 15,000円)  
【場所】 国立代々木競技場 第一体育館 【申込受付日】 4月6日(月)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月15日(月)～6月19日(金)

※3歳以上有料。3歳未満は保護者膝上鑑賞の場合に限り無料。席が必要な場合はチケットが必要です。  
※開演時間・出演者等変更になる場合がありますので公式HPでご確認ください。



16

コンサート

会員限定

電話

## 読響プレミアクラシックス 海老原光×ネマニャ・ラドゥロヴィチ×読売日本交響楽団

苦悩を乗り越え歓喜へ！胸に迫る興奮のリズム＜運命＞  
圧倒的な存在感！新時代の革命児ネマニャが4つの小品を弾く  
【出演】海老原光(指揮)×ネマニャ・ラドゥロヴィチ(ヴァイオリン)×  
読売日本交響楽団(交響楽)

【予定曲目】ビゼー：「アルルの女」第2組曲、ドヴォルザーク：我が母の教え給いし歌、  
ラヴェル：ツィガーヌ、マスネ：タイスの瞑想曲、モンティ：チャルダッシュ、  
ベートーヴェン：交響曲第5番「運命」

【日時】 7月5日(日)午後2:00 【料金】 S席 5,600円  
(一般料金 8,000円)  
【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月22日(月)～6月26日(金)

※未就学児入場不可



17

オペラ

会員限定

電話

## ハンガリー国立歌劇場「魔笛」

モーツァルトの最後のオペラ「魔笛」は、オペラの演目でも人気の高い作品です。近年、オペラの人気が高まっており、待望の外来オペラは話題となっております。

【主演】デジレ・ランカトーレ、アレクサンドロ・オルチュク(夜の女王)ほか  
【指揮】ヤーノシュ・コヴァーチュ 【演出】ミクローシュ・シネタール  
【演奏】ハンガリー国立歌劇場管弦楽団、合唱団

【日時】 6月30日(火)午後3:00 【料金】 S席 21,000円  
(一般料金 27,000円)  
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月15日(月)～6月19日(金)

※未就学児入場不可

【特典】・開演前のバックステージツアー付き・レンタルオペラグラス無料貸出チケット付き



18

バレエ

## 新国立劇場バレエ団『白鳥の湖』

ピーター・ライトによるプロダクションは、英国らしい演劇的要素が盛り込まれた重厚な作品となっています。英国でも長年上演され愛され続けています。冒頭の亡き王の葬列場面をはじめとする、舞台設定と各キャラクターの人物造形も明確で、ドラマティックな展開が特徴です。クラシックバレエの王道の魅力に、ドラマ性が加わった『白鳥の湖』をどうぞお楽しみください。



【日時】 6月14日(日)午後2:00 【料金】 S席 13,200円  
(一般価格 15,950円)

【場所】 新国立劇場 オペラパレス 【申込受付日】 4月6日(月)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月25日(月)～5月29日(金)

※4歳未満のお子様のご同伴、ご入場はご遠慮ください。お子様も1人1枚チケットが必要となります。

会員限定



19

パフォーマンス

## DRUM TAO [SUPER LIVE 2026]

新宿ルミネにTAOが帰って来ます！今回は全21公演！  
ここ新宿ルミネでしか観ることの出来ない「TAO史上最高傑作」をぜひお楽しみください。



【日時】 ①7月11日(土)午後1:00 【料金】 指定席 6,900円  
②7月12日(日)午後5:00 (一般料金 9,800円)

【場所】 新宿LUMINE0(ルミネゼロ) 【申込受付日】 4月7日(火)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月22日(月)～6月26日(金)

※6歳未満入場不可

会員限定



20

温泉施設

## 東京ドーム天然温泉 スパークーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパークーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術  
(10店舗12コースから1種類選択可)がセットになった  
お得な平日限定チケットです。



店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
スパリアン★	ボディ/整体	全身ボディケアまたはフットケア+ハンドケア	80分
		整体 NB_style	70分
ラピスクーナ★	ヘッド/フェイス	スカルプ&フェイスリリース	45分
アヴァンタージュ	ボディ	アルガンオイルトリートメント ※女性限定メニュー	60分
birth★	ボディ	筋膜アロマ+超絶ヘッドスパ	70分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバスまたはスカルプヘッドスパ	55分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ	45分
CURE BODY★	ボディ	疲労撃退コース+超絶ヘッドスパ	80分
Ra.Ku.Sa★	フット/ヘッド	タイ古式+超絶ヘッドスパ	70分
アヴェク・トワ★	ネイル	育爪ハンドネイルケア+パラフィンパック	50分
アムリタ	ヘアケア	えびすハーブ(ヘナ)	90分～

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～8月7日(金)の平日 【枚数】 200枚  
【料金】 6,300円(最大12,500円相当) 【申込受付日】 4月7日(火)  
【チケット引換期間】 5月11日(月)～5月15日(金)

※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。

※平日のみ利用可。土日祝のご利用はできません。

[休館日: 5月11日(月)・12日(火)]



メニュー詳細はこちら

会員限定



21

展覧会

## 「サンリオ展 FINAL ver. ニッポンのカワイイ文化60年史」

株式会社サンリオの創業60年を記念して2021年から日本各地を巡回してきた「サンリオ展」が、新たなコンテンツを携えてパワーアップし、東京・六本木に戻ってきます。

サンリオの60年を超える歴史を辿ると同時に、「カワイイ」文化がどう成長していったか？またその裏にある「サンリオの想い」を貴重なデザインや商品とともに、深く解説している展覧会です。

カワイイは世界の共通語。そして、それはすべて「サンリオ」が教えてくれた！サンリオが贈るカワイイ世界を全身で体感してください。



©2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP66009

**【会 期】** 4月9日(木)～6月21日(日)  
 ※会期中の「土日祝日」  
 限定チケット

**【開館時間】** 土・祝日 午前10:00～午後8:00  
 日曜日 午前10:00～午後6:00  
 ※5月6日(水・休)は 午後6:00閉館  
 ※入館は閉館の30分前まで

**【会 場】** 森アートセンターギャラリー  
 (六本木ヒルズ森タワー 52階)

**【枚 数】** 100枚

**【料 金】** [土・日・祝日]  
 一般/大学・専門学生 1,800円  
 (通常 2,800円)

※6月21日(日)までの土日祝日のみ利用可  
 (平日はご利用できません。)

会員限定



※未就学児入場無料

※本券では直接ご入場できません。ご来館当日、六本木ヒルズ森タワー3階のチケットカウンターにて、必ず当日入場券とお引替えください。

※本券は日時指定予約不要ですが、会場内の状況によりご入館をお待ちいただく場合がございます。

22

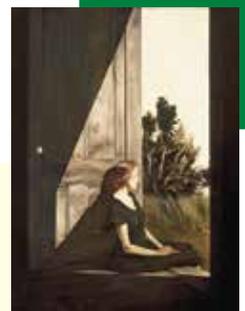
展覧会

## 東京都美術館開館100周年記念 アンドリュー・ワイエス展

日本での開催は17年ぶり、ワイエスの没後、日本初となる待望の回顧展。アンドリュー・ワイエスの全貌を紹介する展覧会として、久々の開催かつ没後初の貴重な機会です。



<公式サイト>



**【会 期】** 4月28日(火)～7月5日(日)  
 ※休室日:月曜日、5月7日(木)  
 ※5月4日(月・祝)、  
 6月29日(月)は開室

**【開室時間】** 午前9:30～午後5:30  
 ※金曜日は午後8:00まで  
 ※入室は閉室の30分前まで

**【会 場】** 東京都美術館

**【枚 数】** 100枚

**【料 金】** 一般 1,400円  
 (前売料金 2,100円)

会員限定



※18歳以下・高校生以下は無料

※日時指定予約は不要ですが、混雑状況により入場制限する場合があります。

最新情報は公式サイトをご確認ください。

23

展覧会

## 東京・ミュージアムぐるっとパス2026

「ぐるっとパス」は2026年度、107施設が参加！

東京を中心とする107の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケットです。

お茶の文化創造博物館、渋谷史料館、青梅市吉川英治記念館が新規参加。

東京都江戸東京博物館、神奈川県立歴史博物館が再参加。

それぞれが個性的で魅力あふれる施設で、ぜひ、一度は訪れていただきたいミュージアムです。



**【枚 数】** 200枚

**【料 金】** 1,600円  
 (一般料金 2,500円)  
 ※大人料金のみ

**【有効期間】** 最初に利用した日から  
 2ヵ月間(利用日含む)  
 ※ただし、最終有効期限は  
 2027年3月31日(水)

会員限定



※各対象施設で1回ずつご利用いただけます。

※「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

※払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス2026」公式サイトなどで内容をご確認ください。

※お出かけの際は、必ず対象施設の最新情報をご確認ください。



24

潮干狩

## 木更津市 江川海岸 潮干狩券

東京湾アクアラインで(川崎~木更津)15分! 新鮮な海の幸を収穫しにお出かけください。

**【利用期間】** ~6月28日(日)まで  
**【枚数】** 各100枚  
**【料金】**

区分	採貝量	あっせん料金(一般料金)
大人	2kgまで	1,400円(2,200円)
小人(4歳~小学生)	1kgまで	700円(1,100円)

**【その他料金】**  
 (現地支払い)

用具	網袋 100円 熊手 300円 レンタル熊手 100円
休憩	大人 200円・小人 100円

※超過採貝100gにつき110円 ※無料大駐車場・更衣室完備  
 ※潮干狩りできない日がありますので必ずご確認のうえ、お出かけください。  
 ※混雑時の迂回路として袖ヶ浦I.Cの利用をお勧めします。  
 ※ペットの入場は、お断りします。



会員限定



25

遊園施設

## 東武動物公園《法人アトラクションパスセット》を販売

東武動物公園の入園料、のりもの乗り放題(一部対象外)、夏季プールがセットになった「法人アトラクションパスセット」を割引料金で販売します。  
 1会員年間4枚までの販売となります。

本券でポニーランド、特別催事(わんこヴィレッジ、VR等)、コインマシンはご利用いただけません。



※写真はイメージです。

**【料金】** 大人・中人・小人・シニア共通 **3,000円**  
 (一般料金 大人5,900円、中人5,400円、小人4,300円、シニア4,600円)  
 ※3歳から有料

**【有効期間】** 2027年3月31日(水)まで  
 ※イベント開催等詳しくは、公式ホームページをご確認のうえ、お出かけください。

**【販売開始日】** 4月10日(金)~ (なくなり次第終了)



会員限定



## 26 クオ・カード/クオ・カード ペイの販売

会員限定

①QUOカード(クオ・カード)5,000円券  
 提携のコンビニエンスストアなど全国の身近なお店でご利用いただけるプリペイドカードです。

②QUOカードPay(クオ・カード ペイ)5,000円分  
 スマートフォンで使えるデジタルギフトです。

専用のアプリが不要で、お渡しするQRコードを読み取るだけで簡単に利用できます。コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、ファストフード、カフェ、書店など幅広いお店で使えます。

※「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。※有効期限は発行日より最大3年間です。



↑使えるお店はこちら



**枚数** ①②合計1,700枚(コード) ※1会員①②合計3枚(コード)まで

**料金** 4,500円

**販売期間** 4月1日(水)~30日(木)

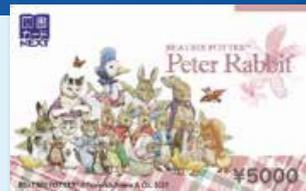


## 27 図書カードNEXTの販売

会員限定

全国の加盟書店(約6,300店)で利用できる  
図書カードNEXTを割引で販売します。

- 枚数** 600枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
- 料金** 4,500円
- 販売期間** 4月1日(水)~30日(木)



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



## ◆ バスツアー〔レッツ中央助成事業〕

### 山梨県南アルプスさくらんぼ狩りワイナリー見学

初夏の味覚♪フルーツ王国山梨でさくらんぼ狩り(40分食べ放題)と昼食は、甲州三銘肉(甲州ワインビーフ・信玄豚・信玄鶏)を贅沢に使った甲州三銘肉御膳。道の駅しらねでは、地元的新鲜野菜や果物の買い物ができ、モンデ酒造ではワイナリーの試飲もお楽しみいただけます。



※写真はイメージです。(一社)南アルプス市観光協会

- 日時** 6月6日(土)【雨天実施】
  - 集合 午前7時15分  
三原橋地域安全センター(旧 銀座三原橋交番)前
  - 出発 午前7時30分
  - 解散 午後5時30分(予定)

- 行先**
  - 南アルプス市(さくらんぼ狩り・40分食べ放題)
  - 道の駅しらね(買い物)
  - 山梨FUJIフルーツパーク(昼食・買い物)
  - モンデ酒造株式会社(ワイナリー試飲・買い物)

**対象** 会員と同居家族等

**定員** 43名 ※1グループ4名まで

**参加費**

<b>A 会員と同居家族</b>	<b>B 会員の関係者</b>
大人 7,900円	大人 10,600円
小人(3歳~未就学児) 5,500円	小人(3歳~未就学児) 7,400円

※バス代、さくらんぼ狩り代、昼食代などを含みます。



※写真はイメージです。

**申込方法** 右の申込みフォームからお申込みください。  
はがきでも申込めます。はがきの場合は「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して直接、下記の旅行業者へお申込みください。



申込みフォーム

- ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
  - ②参加人数と全員の氏名(よみがな)・年齢(※出発日時点のご年齢)・参加費A・Bの区別
- ※Aは会員番号も記入 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。

**申込(問合せ)先** 〒161-0033 新宿区下落合3-21-1 NKフジビル8階  
株式会社ジャパトラ「レッツ中央」係 ☎03-6915-3651  
担当: 田中、岡島(平日 午前9時30分~午後5時30分)

**申込締切** 4月24日(金) 必着

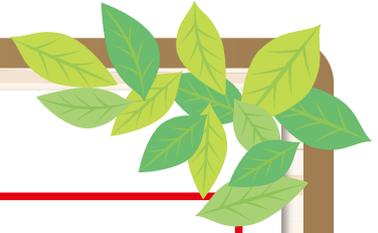
**結果連絡** 申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。

**支払方法** 直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。  
詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。

**その他** 旅行業者の添乗員が同行します。

旅行企画・実施 株式会社ジャパトラ 観光庁長官登録旅行業第1807号

# INFORMATION



## チケット引換・販売について

2月24日(火)に中央区勤労者サービス公社(レッツ中央)は、新事務所に移転しました。  
(銀座2-15-6 銀座ブロッサム1階)  
チケット等の引換・販売については、新事務所で行います。  
お間違いのないよう、お気をつけください。

## 異動の手続きはお早めに!!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。  
入会申込書、退会届、変更届はホームページの「各種様式について」からダウンロードしてください。

## 4月の会費納入日は27日です

令和8年4月～6月分の会費は、4月27日(月)に指定の金融機関口座から引き落としをさせていただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。  
また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。  
※会費納入をお忘れの事業所は、至急、納付してください。

## キャッシュレス決済がご利用いただけます

レッツ中央で取り扱いをしている観劇等チケット、各種講座・セミナー受講料、得10チケット等の窓口でのお支払いの際に、VISA、マスター、JCBなどのクレジットカード、PASMOなどの交通系ICカードやWAON、nanacoカードもご利用いただけます。

※キャッシュレス決済ではお取り扱いできないものがあります。

クオ・カード、クオ・カードペイ、図書カード、ジェフグルメカードなどの商品券、金券にあたるもの  
※ポイント利用、チャージはできません。

※ひとつの商品等について、現金と併用することはできません。

## 取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

## 次号306号(5月号)の予告

- ・ホテルミラコスタランチパーティー
- ・夏季借上宿泊施設
- ・パソコン講座
- ・ペン習字教室
- ・生活設計相談会
- ・産地直送販売のあっせん(さくらんぼ)



## 講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

### 〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① 上手な話し方セミナー
- ② パソコン講座
- ③ 宝塚歌劇 月組公演 ※1会員2枚まで
- ④ 大相撲五月場所観戦 ※1会員1枚まで
- ⑤ 読売ジャイアンツ公式戦観戦 ※1会員2枚まで

#### 〈お申込手順〉

**郵便往復はがきにI・IIを記入してください。**

**I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先  
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

**II** 希望番号①～⑤を記入して、  
③・⑤の方は希望日①・②と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 85 0000-0000 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階 「レッツ中央」行 往信	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所
---	-----------------------------	---

- I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号
- II** 希望番号と左記の必要事項を記入

**!** **ご注意** 次の申し込みは無効となります。  
●1枚のはがきに複数番号記入 ●重複・人数・枚数制限超申込  
●必着日を過ぎた場合

### HP

ホームページ

③～⑤はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ③ 宝塚歌劇 月組公演 ※1会員2枚まで
- ④ 大相撲五月場所観戦 ※1会員1枚まで
- ⑤ 読売ジャイアンツ公式戦観戦 ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。  
※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

### メール

メール

①・②はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① 上手な話し方セミナー
- ② パソコン講座

**e-mail: kinro\_oubo@chuo-tokyo.com** 必ず、講座名、会員番号、氏名、電話番号を記入願います。

### 電話

電話

⑥～⑳の**チケット**は**電話**でお申し込みください。…………… ☎**3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

**1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。**

#### チケットの引き換え

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

### 窓口

窓口

⑳～㉒は**4月3日(金)**からレッツ中央**窓口**で **⑳～㉑ 1会員各4枚まで**

**㉓**は**4月10日(金)** 会員証を呈示し、購入してください。

**㉔・㉕**は**4月1日(水)** (チケットの販売はなくなり次第終了とします。) **㉔・㉕ 1会員各3枚(コード)まで**

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

#### 窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時  
(4月は14日および28日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム1階  
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

