

レッツ中央

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



◆ 健康に関する予防講座

倍速老化を遮断

～「老化の崖」から転落しないために～

免疫バランスの乱れや慢性炎症が自然治癒力を低下させ、
倍速で老化が進行。がん、糖尿病、動脈硬化、自己免疫疾患、
胎児への影響などのリスクが高まります。免疫の最新知見が、
急速に老いた体を若返らせ、病気や痛みを遠ざけます。



日 時 11月26日(水) 午後6時30分～8時30分

会 場 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室
(中央区築地4-15-1)

対 象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と
同居家族および区内在住者

講 師 純真学園大学客員教授
医学博士 飯沼 一茂

定 員 25名(先着順) **受講料** 無料

申込方法

11月7日(金)～18日(火)までに

電 話：3546-8610(平日9:00～17:00)

F A X：3546-8406

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

のいずれかにより、

- ①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名
④電話番号をお伝えください。

◆ 『築地お取り寄せ市場』グルメ通販利用補助のご案内

会員
限定

『築地お取り寄せ市場』のインターネット通販を利用した費用の一部を補助します。

利用期間 11月1日(土)～2026年1月31日(土)

対 象 会員 ※利用期間中、在会の会員

補 助 額 1会員3,000円以上のご利用で1,000円補助 ※1店舗3,000円以上、送料は含みません。

補助回数 利用期間中1回 **人 数** 100人

申込方法 ホームページより請求書をダウンロードし、必要事項を記入・押印のうえ、
領収書を添付してレッツ中央に請求する。
(郵送・メールによる振込請求可、振込手数料はレッツ中央負担)

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

※領収書(兼納品書)は、「築地お取り寄せ市場」ログイン後に右上のメニューを開き「購入履歴」を選択し、履歴一覧で領収書を発行したい注文の右側に表示される「領収書(納品書)印刷」をクリック(選択)すると印刷用PDFが表示されるので印刷してください。※「領収書(兼納品書)」の印刷は、1つの注文につき1回限りです。ご注意ください。



築地お取り寄せ市場

対象店舗 インターネット通販『築地お取り寄せ市場』サイトに出品している店舗

申請期限 2026年2月28日(土)



① 食事券のご案内

会員
限定

- 〈利用期間〉** 12月1日(月)～2026年3月22日(日) ※除外日は各表欄外を参照
〈申込方法〉 最終頁参照
〈申込締切〉 11月19日(水) 必着
 ※1会員Ⅰ・Ⅱは各4枚まで。A～Fのうち、複数の種類のチケットを
 申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



Ⅰ コートヤード・マリオット銀座東武ホテル ACホテル・バイ・マリオット東京銀座

場 所 コートヤード・マリオット銀座東武ホテル 中央区銀座6-14-10
 ACホテル・バイ・マリオット東京銀座 中央区銀座6-14-7
 【東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」より徒歩5分、
 東京メトロ日比谷線・銀座線・丸の内線「銀座駅」より徒歩10分】

枚 数 各100枚



※写真はイメージです。

予約先: RISTASIX 03-3546-8985 / むらき 03-3546-8972 / AC kitchen 03-5550-6155

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	オールディダイニング RISTASIX(1階)	17:00～22:00 (L.O.21:00) 最終入店:20:00	5,300円 (一般料金 7,500円)	ディナーコース+ワンドリンク 前菜(削りたて生ハムのオードブル)、本日のスープ、季節の 魚料理、肉料理(3種類からチョイス)、副菜(ポテトグラタン) デザート2種盛り合わせ、パン、コーヒーまたは紅茶
B	和食レストラン 銀座むらき(B1F)	17:00～21:00 (L.O.20:00)	5,000円 (一般料金 7,150円)	むらきセット+ワンドリンク 寿司5貫、季節の天麩羅盛り合わせ、蕎麦または うどん、小鉢2種、水菓子
C	オールディダイニング AC kitchen(1階)	〈ランチ〉 平日 11:30～14:00	4,100円 (一般料金 5,900円)	ランチブリフィックスコース+ワンドリンク 前菜、メイン(魚料理、肉料理からチョイス)、食事、 デザート(2種からチョイス)
D		土日祝日 12:00～14:30	4,700円 (一般料金 6,710円)	ランチプレミアムコース 前菜、魚料理、肉料理、食事、デザート(2種から チョイス)

※税・サービス料込み。

※季節によりメニュー内容は変更となります。内容はHPをご確認ください。※除外日:12月20日(土)～25日(木)、12月31日(水)～1月3日(土)

Ⅱ 京王プラザホテル(新宿)

場 所 新宿区西新宿2-2-1
 JR各線新宿駅西口出口より徒歩約5分

枚 数 各100枚

予約先: 03-5322-8151 (レストラン予約)



※写真はイメージです。



区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
E	スーパーbuffe 〈グラスコート〉 本館2階	平日11:30～15:00 (120分制) 土日祝日 ①11:30～13:20 ②13:45～15:35 (各回110分制)	4,900円 (一般料金 7,000円)	ランチbuffe 目の前で調理されるローストビーフや揚げ たて天麩羅、パティシエが仕上げるスイーツ など出来立てのお料理をbuffeスタイルで 思う存分ご堪能いただけます。
F	中国料理 〈南園〉 本館2階	全日11:30～14:30	3,900円 (一般料金 5,600円)	ランチコース 質の高い素材選びと手間ひまをいとわない ことにこだわった、本格的な中国料理。 メニュー例:前菜・スープ・料理長おすすめ 料理三品・チャーハン・デザート

※税金・サービス料込み。※除外日:12月19日(金)～25日(木)、12月31日(水)～1月4日(日)

※状況により休業日、営業時間、料理内容等の変更をすることがございます。 ※他の優待・割引・ポイント付与との併用はできません。



② ロイヤルパークホテル クリスマスケーキの販売

会員限定

今年のクリスマスは、大切な人と笑顔をわかちあうテーブルに特別なケーキをいかがですか。

①クリスマスショートケーキ



縦約11cm×横約14cm×高さ約10cm

②ブッシュ・ド・ノエル



直径約12cm×高さ約6.5cm

数量 各100個 ※1会員①②いずれか1個

料金 ①4,200円(一般料金5,940円) ②3,400円(一般料金4,860円)

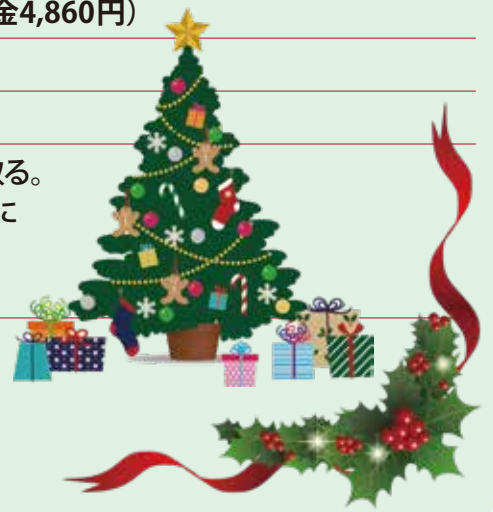
申込方法 最終頁参照

申込締切 11月20日(木)

利用方法 ①レッツ中央で料金と引き換えに当日引換券を受け取る。
②引換券についているFAX用紙で12月10日(水)までにホテルへ受取日時を予約する。
③引換券を持参して、ホテルでケーキを受け取る。

受取場所・日時 ロイヤルパークホテル特設会場 11:00~20:00
12月20日(土)、21日(日) 4階宴会場「瑠璃」
12月24日(水)、25日(木) 2階宴会場「春海」

※ケーキの受取日時を必ず事前予約してください。
予約がない場合、お受け取りができません。



③ こども商品券の販売

会員限定

日本で唯一のお子様のためのギフト券です!

出産祝・誕生日祝・クリスマスプレゼントなど、様々な場面で好評です。

全国のおもちゃ屋さんや百貨店、スーパーの玩具売り場はもちろん、加盟店のこども服・ベビー用品店や写真スタジオなど約10,000店舗の売場のほかタクシーにもご利用いただけます。

数量 300セット(1セット:1,000円券×5枚)
※1会員1セットまで(申込多数の場合は抽選)

料金 1セット 4,500円(一般料金 5,000円)

申込方法 最終頁参照

申込締切 11月19日(水)

中央区周辺利用可能店の一例 博品館TOYPARK銀座本店、銀座三越、松屋銀座、イーエム無線協同組合、帝都自動車交通、どらっぐぱぱす、など

有効期限 2030年12月31日(火)まで

※有効期限後の商品券は無効となり、払い戻しはできません。
※こども商品券利用時、おつりは出ません。



使えるお店の検索はこちらから→



④ びゅう商品券の販売

会員限定

JR東日本のみどりの窓口での乗車券・特急券、定期券購入や、JR東日本グループの駅ビル・ホテル、全国のJTBや、都内主要百貨店、家電量販店等でご利用いただける便利な商品券です。

- 枚数** 200セット(1セット:1,000円券×5枚)
※1会員2セットまで
- 料金** 1セット 4,000円(一般料金 5,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 11月21日(金)



利用店舗[例]

アトレ、ルミネ、エキュート、伊勢丹、三越、松屋、高島屋、大丸、東京駅一番街、グランスタ東京・丸の内・八重洲、ビックカメラ、ヨドバシカメラ、AOKI ほか

※有効期限はありません。
※現金との引換えは出来ません。また、つり銭のお返しはできませんので、額面以上でご利用ください。
※Suicaなどの交通系ICカードへのチャージなど、一部サービスは利用できません。

利用箇所の一覧は
こちらから→



⑤ 横浜中華街 旅グルメきっぷ

会員限定



1日乗車券で、東急線・みなとみらい線の魅力スポットを巡り、お食事は、横浜中華街などでスペシャルメニューを。

**東急線・
みなとみらい線
1日乗車券**
**1日乗り降り
自由!**



お食事券

- ①対象店舗(施設)から1つお選びください。
- ②ご注文時、お食事券をお渡しください。

対象施設・店舗の 特典つき

対象店舗(施設)で1日乗車券を見せておトクに楽しもう!



まずは横浜中華街。それから港があって船があって、どこか日本離れたスポットもあって。そこへ電車に乗って気軽に行けちゃうってスゴイ。お食事券と乗り降り自由な1日乗車券がセットになった「横浜中華街 旅グルメきっぷ」でお得に充実した一日を過ごしてみよう。

対象店舗

横浜中華街:お食事、おみやげ、体験 33店舗
みなとみらいエリア:お食事、おみやげ、体験 4店舗
元町エリア:お食事、おみやげ 5店舗

詳しくはこちら!▶

※ホームページの情報は更新される場合がございますので、QRコードから適宜ご確認をお願いいたします。



- 有効期限** 2026年9月30日(水)まで
- 枚数** 大人 200枚 (1会員4枚まで)
- 料金** 2,300円(一般料金 3,300円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 11月21日(金)必着

※対象施設・店舗の営業時間、休業日などは、ホームページでご確認ください。
※東急線とみなとみらい線以外の路線をご利用の場合は、別途運賃がかかります。





⑥ 宝塚歌劇 雪組公演

会員
限定

ミュージカル・ロマン『ボー・ブランメル〜美しすぎた男〜』

作・演出／生田 大和

作曲／フランク・ワイルドホーン

プレジャー・ステージ『Prayer〜祈り〜』

作・演出／中村 一徳

日 時	1月27日(火)午後6:00
場 所	東京宝塚劇場
枚 数	30枚
料 金	S席 9,000円(一般料金 11,000円)
申込方法	最終頁参照 申込締切 11月19日(水)必着 ※3歳以上有料



©宝塚歌劇

7

観
劇

わが歌ブギウギ ―笠置シヅ子物語―

ブギの女王がいま、甦る。

朗らかな歌声で日本中を魅了した昭和を代表する歌手、笠置シヅ子。

彼女の伝説が令和の世、舞台となって甦る!!

「心ウキウキワクワク」♪波乱万丈で楽しい物語にご期待ください。

【作】小野田勇 【補綴／演出】齋藤雅文

【出演】キムラ緑子、林翔太、松村雄基

桜花昇ぼる、一色采子、惣田紗莉渚、賀集利樹、曾我廼家寛太郎 ほか



【日時】	① 1月3日(土)午前11:00 ② 1月12日(月・祝)午後3:30	【料金】	指定席 7,000円 (一般料金 10,000円)
【場所】	三越劇場	【申込受付日】	11月10日(月)
【枚数】	各10枚	【チケット引換期間】	12月8日(月)～12月12日(金)

※4歳以上は切符が必要

会員
限定



8

観
劇

国立劇場 令和8年初春歌舞伎公演

本格的な歌舞伎の名作を、初台・新国立劇場で!

ロビーのお正月飾りも華やかな、国立劇場初春歌舞伎公演。毎年恒例、舞台から客席への手ぬぐいまきもご紹介します。新年最初の芝居見物は、国立劇場 初春歌舞伎公演をお楽しみください!

【演目】通し狂言『鏡山旧錦絵』

【出演】七代目 尾上菊五郎 八代目 尾上菊五郎 ほか



七代目 尾上菊五郎 八代目 尾上菊五郎

【日時】	① 1月10日(土)午後1:00 ② 1月17日(土)午後1:00 ③ 1月24日(土)午後1:00	【料金】	1等席 11,100円 (一般料金 15,800円)
【場所】	新国立劇場 中劇場	【申込受付日】	11月10日(月)
【枚数】	各8枚	【チケット引換期間】	12月15日(月)～12月19日(金)

※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。 ※イヤホンガイド・プログラムつきプラン

会員
限定



9

観
劇

松平健×コロッケ45周年特別公演

2026年の幕開けは時代劇とエンタメショー!

最強タッグによる豪華ステージをお楽しみに!

第一部「暴れん坊将軍THE STAGE2 狙われた将軍」◎東映

第二部「マツケン・コロッケのゴールデンパラダイスショー」

【出演】松平健 コロッケ

辰巳ゆうと／伊藤純奈 荒木健太郎 岡田翔太郎

真砂京之介 瀬野和紀 大原万由子／白石まるみ 笠原章



【日時】	① 1月16日(金)午後4:30 ② 1月18日(日)午後4:30	【料金】	S席 9,800円 (一般料金 14,000円)
【場所】	明治座	【申込受付日】	11月12日(水)
【枚数】	各10枚	【チケット引換期間】	12月8日(月)～12月12日(金)

※未就学児入場不可

会員
限定



10
観
劇

新春浅草歌舞伎

【演目】第1部 一、梶原平三誉石切 鶴ヶ岡八幡社頭の場 二、上、相生獅子 下、藤娘
第2部 一、傾城反魂香 土佐将監閑居の場 二、男女道成寺
【出演】中村橋之助、市川男寅、中村蒼玉、市川染五郎、尾上左近、中村鶴松 ほか



【日時】① 1月18日(日)午前11:00 【料金】 1等席 6,700円
② 1月24日(土)午後3:00 (一般料金 9,500円)
【場所】浅草公会堂
【申込受付日】11月12日(水)
【枚数】各10枚 【チケット引換期間】12月15日(月)～12月19日(金)
※4歳以上は切符が必要



11
観
劇

Sky presents 舞台『世界の終りとハードボイルド・ワンダーランド』

村上春樹×フィリップ・ドックフレ×藤原竜也。
世界的な才能が出会い、舞台で新たな輝きを放つ。
【出演】藤原竜也、森田望智、宮尾俊太郎、富田望生、駒木根葵汰／島村龍乃介、
藤田ハル、松田慎也、池田成志 ほか



【日時】① 1月22日(木)午後6:30 【料金】 S席 8,800円
② 1月27日(火)午後6:30 (一般料金 12,500円)
③ 1月31日(土)午後5:30 【申込受付日】11月12日(水)
【場所】東京芸術劇場プレイハウス 【チケット引換期間】12月15日(月)～12月19日(金)
【枚数】各6枚
※未就学児入場不可



12
落
語

桂文枝 新春特撰落語会2026

2025年12月から落語家生活60年目を迎える桂文枝が、340作を超える創作落語の中から、
1980年代から2000年代初頭に「三枝」の名前で活動していた時期に
創作された代表作を中心に披露させていただきます。

【出演】桂文枝
【予定演目】・「効果音の効果は効果的だったかどうか」(1983年)
・「涙をこらえてカラオケを」(1989年)
・「背中で老いてる唐獅子牡丹」(2003年)
・「赤とんぼ」(2007年)



【日時】① 1月10日(土)正午 【料金】 指定席 3,900円
② 1月10日(土)午後4:30 (一般料金 5,500円)
【場所】有楽町朝日ホール 【申込受付日】11月10日(月)
【枚数】各10枚 【チケット引換期間】12月8日(月)～12月12日(金)



※未就学児入場不可
※開演後、お座席へのご案内を制限させていただきます。演目に入りました後のご入場はできませんので、予めご了承ください。

13
ミ
ュ
ー
ジ
カ
ル

ミュージカル『白爪草』

心理劇×スリラー×音楽が融合した、新感覚の2人ミュージカル。
【出演】屋比久知奈、唯月ふうか 【声の出演】安蘭けい



【日時】① 1月11日(日)正午 【料金】 ①③指定席 6,700円(一般料金 9,500円)
② 1月16日(金)午後7:00 ②指定席 6,600円(一般料金 9,500円)
③ 1月17日(土)午後4:00 【申込受付日】11月12日(水)
【場所】SUPERNOVA KAWASAKI 【チケット引換期間】12月15日(月)～12月19日(金)
【枚数】各6枚
※未就学児入場不可 ※入場時別途ドリンク代(一律600円)必要



14

ミュージカル

会員
限定



ミュージカル『ISSA in Paris』

『ファントム』『タイタニック』のモーリー・イェストン最新作！
時空を超えて、今詠うー 俳人・小林一茶の知られざる空白の10年
【出演】海宝直人、岡宮来夢、潤花、豊原江理佳 ほか

【日時】 ① 1月14日(水)午後1:00 【料金】 ①③S席 11,500円(一般料金 15,000円)
② 1月17日(土)午後5:00 ②S席 13,000円(一般料金 16,000円)
③ 1月20日(火)午後6:00 【申込受付日】 11月10日(月)
【場所】 日生劇場 【チケット引換期間】 12月15日(月)～12月19日(金)
【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可



15

ミュージカル

会員
限定



COCOON PRODUCTION 2026

『クワイエットルームにようこそ The Musical』

松尾スズキ渾身のミュージカルが誕生！
様々な問題を抱えた患者たちが織りなす濃密な人間ドラマを描く！
【作・演出】松尾スズキ 【音楽】宮川彬良 【振付】スズキ拓朗
【出演】咲妃みゆ、松下優也、昆 夏美、皆川猿時、桜井玲香、池津祥子、穴戸美和公、
近藤公園、笠松はる、りょう、秋山菜津子 ほか

【日時】 ① 1月27日(火)午後1:00 【料金】 S席 10,500円
② 1月31日(土)午後0:30 (一般料金 12,500円)
【場所】 THEATER MILANO-Za 【申込受付日】 11月12日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 12月15日(月)～12月19日(金)

※未就学児入場不可



16

コンサート

会員
限定



『70祭 ERI WATANABE CONCERT～ここまでやるの、なんでだろう？～』

渡辺えりの古稀記念特別コンサート！
【司会】12/20(土)テツandトモ、12/21(日)橋本マナミ/ロケット団
【出演】渡辺えり ほか
各公演の出演者詳細については公式HPをご確認ください。



【日時】 ① 12月20日(土)午後5:00 【料金】 指定席 8,800円
② 12月21日(日)午後2:00 (一般料金 12,000円)
【場所】 東京芸術劇場プレイハウス 【申込受付日】 11月10日(月)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 12月4日(木)～12月10日(水)

※未就学児入場不可



17

コンサート

会員
限定



東京フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤーコンサート2026

～どこかで出会った、あのメロディ～

毎年恒例！オーチャードホールの「東京フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤーコンサート」が、2026年も新年の門出を華やかにお祝います。
【出演】指揮：和田一樹、ヴァイオリン：辻彩奈、
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団、司会：朝岡聡
【曲目】J.シュトラウスⅡ：ワルツ『美しく青きドナウ』、
ブルッフ：スコットランド幻想曲、
お客様の投票で演奏曲が決まる「福袋プログラム」、ラヴェル：ボレロ

【日時】 1月2日(金)午後3:00 【料金】 S席 4,800円
(一般料金 6,900円) ©RINZO ©Makoto Kamiya
【場所】 Bunkamuraオーチャードホール 【申込受付日】 11月10日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 12月9日(火)～12月15日(月)

※未就学児入場不可



18

コンサート

会員
限定

☎

PGF生命 presents

ニューイヤー・ミュージカル・コンサート 2026

新春恒例！年に一度のミュージカルの祭典！

ブロードウェイとロンドンから大人気公演の主演キャストが来日！

【出演】ジョン・ロビンス（『オペラ座の怪人』ファントム役、『レ・ミゼラブル』ジャン・バルジャン役）、キャロライン・ボウマン（『ウィキッド』エルファバ役、『アナと雪の女王』エルサ役） ほか

【曲目】『オペラ座の怪人』、『レ・ミゼラブル』、『ウィキッド』、『アナと雪の女王』 ほか

【日時】 1月3日(土)午後3:00

【料金】 S席 8,800円
(一般料金 12,500円)

【場所】 東急シアターオーブ

【申込受付日】 11月12日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 12月9日(火)～12月15日(月)

※未就学児入場不可



19

コンサート

会員
限定

☎

シルク・ドゥ・ラ・シンフォニー 2026

サーカス界を代表するトップアーティストが集結してフルオーケストラと共演。

3度のツアーで各地完売続出につき4度目の来日決定！！

ビゼー／歌劇「カルメン」より、オッフェンバック／天国と地獄

スッペ／軽騎兵序曲、ファリャ／スペインの踊り

ヨハン・シュトラウスⅡ世／美しく青きドナウ

ヨハン・シュトラウスⅠ世／ラデツキー行進曲 ほか

【日時】 1月4日(日)午後3:00

【料金】 S席 10,500円
(一般料金 15,000円)

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール

【申込受付日】 11月10日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 12月8日(月)～12月12日(金)

※4歳未満入場不可



20

コンサート

会員
限定

☎

都響グランクラシックス

ジョシュア・タン×牛田智大×都響 モーツァルト&ドヴォルザーク 名曲のニューイヤー

新年にふさわしい、気品と情熱に満ちたプログラムをシンガポールの俊傑、ジョシュア・タンと実力と人気を兼ね備えた逸材、牛田智大を迎えて贈る壮大な都響サウンドにご期待ください。

【予定曲目】モーツァルト：歌劇「劇場支配人」序曲K.486

モーツァルト：ピアノ協奏曲第26番「戴冠式」

ドヴォルザーク：交響曲第9番「新世界より」

【日時】 1月10日(土)午後2:00

【料金】 S席 4,600円
(一般料金 6,500円)

【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ
モーツァルトホール

【申込受付日】 11月12日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 12月23日(火)～12月26日(金)

※未就学児入場不可



21

パフォーマンス

会員
限定

☎

DRUM TAO 2026「THE BEST」

世界観客動員数1000万人！

伝統楽器である和太鼓を中心に圧倒的なパフォーマンスで表現する

「THE日本エンターテイメント」

全国各地を熱狂の渦に巻き込んでいる新作舞台「THE BEST」。

「THE BEST」は東京での初上演！！総出演の豪華キャストでお送りする

東京オーチャードホール公演をぜひお楽しみください！



【日時】 ① 1月10日(土)午後6:45

【料金】 S席 6,900円
(一般料金 9,800円)

② 1月11日(日)午後2:00

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール

【申込受付日】 11月12日(水)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 12月15日(月)～12月19日(金)

※6歳児未満入場不可



22

イベント

プリンスアイスワールド2025-2026 PIW THE MUSICAL ~The Best of BROADWAY~東京公演

プリンスアイスワールドとミュージカルの劇的な出会い
“PIW THE MUSICAL”
PIWのブロードウェイシリーズがいよいよ最終章へ！
【出演】プリンスアイスワールドチーム
【ゲスト】荒川静香、村元哉中&高橋大輔、織田信成、田中刑事、
宇野昌磨、中田璃士



©Prince ice world

【日時】 ① 1月10日(土)午後4:00 【料金】 スタンドS席 9,500円
② 1月11日(日)午後4:00 (一般料金 13,500円)
③ 1月12日(月・祝)午前11:30 【申込受付日】 11月10日(月)
【場所】 ダイードロリンコアイスアリーナ 【チケット引換期間】 12月15日(月)～12月19日(金)
【枚数】 各10枚
※4歳以上はチケット必要(3歳以下は無料、席の必要な場合は有料)

会員
限定



23

温泉施設

バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯 [平日入館券]

緑に囲まれ静かな時間が流れる大人の湯処。
四季折々の草花や季節の移り変わりを身近に感じ都会
であることを忘れさせてくれます。
天然温泉、健康増進に役立つバーデプール、岩盤浴、サ
ウナ、四季折々の味覚をお楽しみいただけるお食事
処、こだわりの大人の癒し空間が待っています。



※写真はイメージです。

【有効期限】 ～2026年5月31日(日)まで 【料金】 大人 1,800円(一般料金 2,520円)
※入館料+フェイスタオル・バスタオル・館内着のレンタル付
【営業時間】 午前10:00～午後11:00 【申込受付日】 11月12日(水)
(最終受付午後10:00) 【チケット引換期間】 12月4日(木)～12月10日(水)
【枚数】 100枚 ※1会員2枚まで
※天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。 ※岩盤浴ご利用には別途利用料金が必要となります。
※中学生未満は入館できません。 ※[追加料金]土・日・祝:450円、特定日(年末年始、GW):550円をお支払い(当日フロント払い)
いただければご利用頂けます。 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

会員
限定



24

入浴券

都内共通入浴券

入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している
都内の銭湯約440軒で利用できるお得な回数券です。



※写真はイメージです。



【有効期限】 2026年6月30日(火)まで
【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 ※1会員2冊まで
【料金】 1冊 4,300円(一般料金 5,400円)
【申込受付日】 11月7日(金)
【チケット引換期間】 12月9日(火)～12月19日(金)



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ

会員
限定



25

食べチョク

食べチョク ギフトカード



食べチョクとは、全国10,000軒以上の農家や漁師さんから直接食材を購入できる国内No.1の産直通販サイトです。今が旬の食品や生産者のこだわりが詰まった食材、手間暇かけて作った調味料など、特産品50,000点以上の商品が購入できます。



食べチョクギフトカード 3,000円分	あっせん料金	あっせん数
	2,100円	200クーポン ※1会員2クーポンまで(先着順)

【有効期限】 12月15日(月)～2026年6月14日(日)

【申込受付日】 11月10日(月)

【チケット引換期間】 12月15日(月)～12月23日(火)

※食べチョクへの会員登録が必要です。

※クーポンの利用は、1回の注文に対して1クーポンのみです。他のクーポンとの併用はできません。

※商品価格+送料から3,000円が割引されます。購入金額が3,000円を下回る場合は差額は返金されません。



→ギフトカード
利用方法は
こちらから



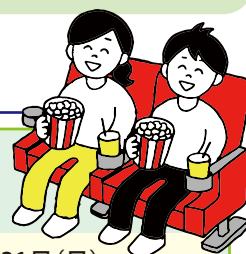
会員
限定



26

映画鑑賞券

映画鑑賞券



① TOHOシネマズ PASSPORT TICKET レッツ中央窓口で会員証を呈示して購入

【枚数】 800枚／1会員3枚まで
【料金】 1,100円(一般料金 2,000円)

【有効期限】 12月1日(月)～2026年5月31日(日)
【販売開始日】 11月19日(水)～

② デジタルチケット スマホやパソコンから手軽に購入 「ライフサポート倶楽部メンバーズナビ」 にログインしてデジタルチケットを購入

ライフサポート倶楽部
登録・利用促進キャンペーン!
優待料金から500円補助!!



レッツ中央
ホームページ

TOHOシネマズ	109シネマズ&ムービル	イオンシネマ	ティ・ジョイ運営劇場
大人:優待1,500円 → 1,000円 小人:優待 900円 → 400円	大人:優待1,500円 → 1,000円	大人:優待1,300円 → 800円	大人:優待1,500円 → 1,000円
※2026年1月1日から値上予定。			

※掲載内容は2025年10月現在の内容となり、予告なく変更となる場合があります。最新の情報は会員専用ページをご覧ください。

【枚数】 800枚／1会員3枚まで
【販売期間】 11月7日(金)～2026年2月28日(土)

【有効期限】 購入日から概ね3～4か月間
購入時にご確認ください。

会員
限定



◆ ライフサポート倶楽部をご活用ください

民間福利厚生会社リソルライフサポート株式会社との契約により、『ライフサポート倶楽部』のサービスを利用できます。パソコンやスマートフォンを使ってライフサポート倶楽部の会員登録を行うことで、割引映画鑑賞券をはじめ、トラベル、レジャー、グルメなど様々なサービスがインターネット等を通じ割引料金で利用できます。

まずは会員登録！ 会員専用ホームページ「メンバーナビ」ログイン方法

ライフサポート倶楽部のご利用方法が変わりました。**【令和5(2023)年7月27日から】**
メンバーズナビで利用におけるセキュリティ強化の為、ログイン方法等の手順が一部変更となりました。 ※過去にログインされた方も対象です



変更内容

本人確認のお手続きが追加されました

※初回ログイン時のみ

※詳しい手順等のご案内はこちらから▶▶▶

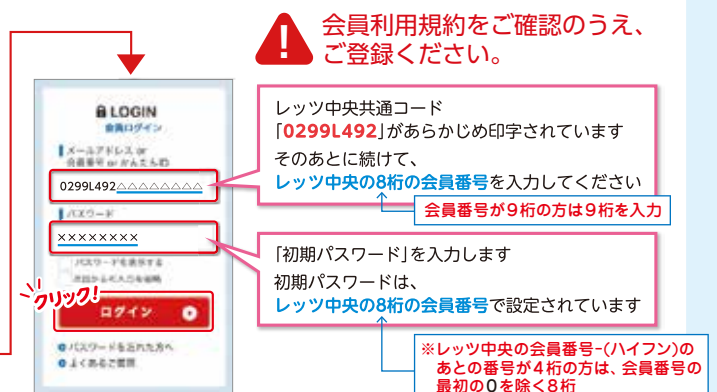
Step 1 「レッツ中央」から「メンバーズナビ」へアクセス

ライフサポート倶楽部の「メンバーズナビ」へアクセス



Step 2 「会員番号」と「初期パスワード」を入力

「レッツ中央」に入会された方は、入会日から2～3週間程度で「ライフサポート倶楽部」への会員登録が可能となります。



Step 3 本人確認フォームの必須項目(所属企業名、氏名、氏名(カナ)、生年月日、電話番号、メールアドレス)を入力して「メール送信する」をクリック。登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。



※新規ログインの方は、フォームにご入力いただいた情報がマイページの会員情報に反映されます。
※2回目以降のログインで既にマイページに情報を登録済みの方は、登録と同じ内容を入力してください。

Step 4 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリックして申請完了です。申請からパスワード再発行まで、おおむね1日程度お時間をいただきます。 ※初めてログインされる方は、本人確認まで少々お時間をいただく場合がございますので予めご承知ください。



※メールが届かない場合は迷惑メール設定をご確認いただき「@resol.jp」のドメイン受信を許可したあとに再度申請してください。 ※本人確認が完了するまでは、ログインできません。

Step 5 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。新しいパスワードと会員番号でログインしていただくとライフサポート倶楽部がご利用いただけます。



※ご本人確認がとれなかった場合は、登録メールアドレスに申請不可のメールが届きます。お手数ですが再度申請してください。 ※本人確認が完了した会員様は、以降本人確認のお手続きはございません。
※マイページにて任意のパスワードに変更も可能です。

マイページの変更

会員情報登録・変更画面で
認証コード送信をクリック
登録済のメールアドレス宛に
認証コードお送りします。
画面上に認証コードを入力してください。



任意のパスワードへ変更

「英大文字」「英小文字」「数字」「記号」のうち、3種類以上を使用してください。

※利用可能な「記号」
\$ % & ' () * + , - . / : ; < = > ? @ { } ! ¥



※掲載画像はイメージです。予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ先 (ライフサポート倶楽部運営会社)
リソルライフサポート株式会社
お客様サポートセンター

◇会員番号と氏名を記載のうえ、以下アドレス宛にご質問内容をお送りください。

<https://w7.lifesc.com/opinion-request/register/index.html>

※パスワードはお答えできかねますので予めご承知ください。
※回答までに1日以上お時間がかかる場合がございます。

27

展覧会

織田コレクション ハンス・ウェグナー展 至高のクラフトマンシップ

北欧デザインの巨匠・ハンス・ウェグナーの国内過去最大規模の大回顧展。
世界から注目を浴びる織田コレクションのウェグナー名作椅子を渋谷で一堂に公開！
——家具の中でも一番近い存在である「椅子」
人生を共にしたい一脚を見つければ、毎日が変わるかもしれません——

【会 期】	12月2日(火)～2026年1月18日(日) ※休館日：12月9日(火)、1月1日(木・祝)	【会 場】	ヒカリエホール (渋谷ヒカリエ 9F)
【開場時間】	午前10:00～午後7:00 ※12月31日(水)は午後6:00まで ※※最終入場は閉場の30分前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,400円 (早割券 2,100円)

※混雑状況により、日時予約制となる場合がございます。ご来場前に展覧会HPをご確認ください。



会員限定



②⑧ 全国共通お食事券ジェフグルメカードの販売

有効期限がなく、ファミリーレストラン・ファーストフード店・居酒屋などの加盟店 (全国約35,000店舗・約1,000ブランド以上) で利用できる便利な食事券。

枚 数 2,000セット (1セット：500円券×10枚) ※1会員2セット

料 金 1セット 4,000円 (一般料金 5,000円)

販売開始 11月6日(木)～(なくなり次第終了)

加 盟 店 すかいらくグループ、ケンタッキー・フライド・チキン、モスバーガー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、[商業施設の各飲食店 (一部除く)] 松屋銀座、日本橋高島屋S.C.、丸ビル、新丸ビル、KITTE丸の内 等

※年2回 (各回2セット、1会員年間4セットまで) 販売しています。今年度は今回が最終となります。

お気に入りの加盟飲食店の味を持ち帰って「ランチ」や「イエナカ外食」の充実もオススメです！



詳しくは...

ジェフグルメカード加盟店

検索

◆ 生活設計相談会

資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会を開催します。お名前や相談内容のプライバシーは守られますので、お気軽にお申し込みください。

日 時 11月26日(水)午後4時30分～7時30分

※最終受付時間 午後7時00分

会 場 レッツ中央会議室

対 象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

相 談 員 中央労働金庫、こくみん共済COOP職員

定 員 6名 (先着順)

費 用 無料

申込方法 11月6日(木)～19日(水)の午前9時から午後5時までに電話で申し込む。

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎ 3546-8610



◆ 静岡県産三ヶ日みかん 産地直送販売のあっせん

会員限定

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金	
静岡県産 三ヶ日みかん 優(早生)	1箱3kg SサイズまたはMサイズ	2,800円	4,100円	皮が薄く袋が柔らかいのが特徴で、果汁が多く、強い甘みと酸味のバランスの良いコクのあるみかんです。

※料金は、消費税・送料を含みます。



※写真はイメージです。

対象 会員

数量 200箱 ※1会員1箱まで(先着順)

配送先 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。

申込方法 11月4日(火)から申込期日以内にインターネットの専用ページよりお申込みください。

①インターネット専用ページへは、右記のQRコードから専用サイトにアクセスいただきご注文ください。

②商品を選んでカートにに入れ「購入する」ボタンをクリック。

③パスワード:【45992】を入力。

④必要事項を入力して決済までお済ませください。

※備考欄に申込者のレッツ中央【会員番号】を必ず入力してください。



申込締切日 11月14日(金) ※先着順なくなり次第終了

料金の支払方法 全福センター専用WEBページでの決済(クレジット決済またはコンビニ払いの選択可)となります。会員名義で支払期間内にお手続きください。コンビニ払いは支払期限を過ぎるとキャンセルとなります。

配送予定日 11月下旬～12月上旬 ※配送日の指定はできません。※三ヶ日みかんのサイズや玉数の指定はできません。※生育状況により時期が前後する場合があります。

申込(問合せ)先 静岡ローディング(株) 《問合せ》TEL.054-288-6688

◆ 特別栽培米 杵つきでわの餅(山形県庄内産でわのもち使用)

会員限定

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
特別栽培米 杵つきでわの餅	丸餅 580g入り2袋 切餅 580g入り1袋	2,700円	3,800円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

対象 会員

数量 100箱 ※1会員1箱まで(先着順)

配送先 会員の自宅または勤務先

申込方法 11月5日(水)から申込期日以内にFAXで次の内容を記入して申し込む。

①品名(杵つきでわの餅) ②会員番号 ③氏名 ④自宅の郵便番号・住所・電話番号

⑤配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名を記入)

※④、⑤の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。

※配送先が勤務先の場合、部署名等があればご記入ください。

※FAXがつながりづらいこともありますが、ご了承ください。

※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。

※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日 11月21日(金) ※先着順なくなり次第終了

料金の支払方法 商品発送の際、申込者あてに商品と専用の「払込取扱票」が送られますので、指定期日までにお支払いください。

配送予定日 12月15日頃～ ※配送日の指定はできません。

申込(問合せ)先 庄内いきいき農業研究会 《申込み》FAX 0235-62-2733 (24時間可)
《問合せ》TEL.0235-62-3973(午前9時30分～午後5時)



会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)

500円お得

中人 (中学・高校生
12~17才)

400円お得

小人 (幼児・小学生
4~11才)

300円お得

※お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！

実施期間

2026年 1/5 (月) ▶ 2/27 (金)

●販売期間:2025年11月5日(水)14:00~2026年2月27日(金) ※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。

●対象日:下記カレンダーにてご確認ください。

※ 部分が対象日です。

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

10% 割引!
東京ディズニー
セレブレーションホテル®
宿泊割引
も、併せてご利用ください!
詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は

利用者用サイト

から! ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム
利用者用サイト

検索



【団体番号】1021
【プランパスワード】festhx25w (半角英数)

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

INFORMATION



広告掲載等 募集のご案内

レッツ中央では、会員の皆さまに配布する、会報紙「レッツ中央」や事業案内「レッツ中央ガイド」の掲載広告および折込広告を募集しています。

会報紙「レッツ中央」は8月・2月を除く年10回、事業案内「レッツ中央ガイド」は2年に1回発行し、約1,700事業所の約9,900名の会員に配布します。

申込方法 申込書に製版原稿または折込広告を添付して申し込む

申込期限

- 会報紙「レッツ中央」は発行月の2ヵ月前
- 2026・2027年度版「レッツ中央ガイド」(2026年4月発行)は、2026年1月30日(金)まで

料 金 下表のとおり

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎ 3546-8610

料金一覧

会報紙「レッツ中央」

◇広告掲載(A4版・カラー)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面
7,500円	15,000円	30,000円	60,000円

◇折込広告(※片面・両面とも)

B5	A4	B4	A3
1枚5円	1枚7円	1枚10円	1枚14円

事業案内「レッツ中央ガイド」

◇広告掲載(A4版)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面
12,500円	25,000円	50,000円	100,000円

大相撲一月場所について

近年の大相撲人気に伴い、チケットの確保が困難な状況が続いております。そのため、会報紙11月号において、ご案内をすることができなくなりました。楽しみにされていた会員様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

次回302号(12月号)の予告

■パワーポイント基礎 ■冬季レジャー施設利用券



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑥は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ① 食事券…………… ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで | ② クリスマスケーキ ※1会員いずれか1個まで |
| ③ こども商品券…………… ※1会員1セットまで | ④ びゅう商品券…………… ※1会員2セットまで |
| ⑤ 横濱中華街旅グルメきっぷ ※1会員4枚まで | ⑥ 宝塚歌劇…………… ※1会員2枚まで |

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにⅠ・Ⅱを記入してください。

Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

Ⅱ 希望番号①～⑥を記入して、
①の方は、Ⅰ～Ⅴの区分と枚数を記入
②の方は、希望のケーキ1個を記入
④の方は、希望のセット数を記入
⑤・⑥の方は、希望の枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 85 返信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	郵便往復はがき 85 返信 氏名 あなたの住所 名	Ⅰ 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号 Ⅱ 希望番号と左記の必要事項を記入
---	--	---

ご注意 次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

①～⑥はHPからも申し込みます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ① 食事券…………… ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで | ② クリスマスケーキ ※1会員いずれか1個まで |
| ③ こども商品券…………… ※1会員1セットまで | ④ びゅう商品券…………… ※1会員2セットまで |
| ⑤ 横濱中華街旅グルメきっぷ ※1会員4枚まで | ⑥ 宝塚歌劇…………… ※1会員2枚まで |

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※HPで会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

電話

電話

⑦～②5のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎**3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

②6は11月19日(水)から、**②7・②8は11月6日(木)**から

レッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

- ▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。
- ▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

②6 ※1会員3枚まで

②7 ※1会員4枚まで

②8 ※1会員2セットまで

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(11月は11日及び25日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

