

# レッツ中央

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610  
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
からもご覧いただけます。



## ① フラワーアレンジメント教室

会員  
限定

Christmas2025—薔薇のリース—

ブラウンの暖かなキャンドルとナチュラルフラワーのアレンジです。

リング状のオアシスを使って、囲むようにふんわりとデザインしましょう。

薔薇の香りと優しい灯りにつつまれて 素敵なクリスマスシーンを☆☆☆(直径30cm)

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 日 時  | 12月5日(金)<br>午後6時30分～8時30分                      |
| 会 場  | レッツ中央会議室                                       |
| 対 象  | 会員                                             |
| 講 師  | flower design bureau Flower Party<br>講師 鈴木 佳津子 |
| 定 員  | 24名                                            |
| 受講料  | 3,000円                                         |
| 申込方法 | 最終頁参照                                          |
| 申込締切 | 10月22日(水)必着                                    |



※写真はイメージです。

## ② 手打ちそば教室

手打ちそばを作ってみませんか。

手打ちそば作りの一連の作業を学びます。

最後にできたての手作りそばを実食します。

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 日 時  | 第1回：11月28日(金)<br>第2回：12月3日(水)<br>午後6時30分～8時30分 |
| 会 場  | ホームメイドクッキング日本橋教室<br>中央区日本橋3-8-2 新日本橋ビルディングB1F  |
| 対 象  | 中小企業に勤務する区内在住・在勤者                              |
| 定 員  | 各回20名                                          |
| 受講料  | 2,500円(材料代を含む。)                                |
| 申込方法 | 最終頁参照<br>※希望日(1人1回限り)を明記して、申し込む                |
| 申込締切 | 10月16日(木)必着                                    |



※写真はイメージです。

会員限定 ▶▶▶ 会員のみご利用いただけるサービスです。



### ③ パソコン講座～オフィス実践～

WordとExcelの知っていると便利な機能や使い方を学び、  
仕事で即実践できる技術を習得します。



|     |                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時 | 11月10日(月)～14日(金) 計5回<br>午後6時30分～8時30分                                                                |
| 会 場 | 区立ハイテクセンター パソコン研修室<br>(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)                                                        |
| 対 象 | 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で<br>Word・Excelの基本操作のできる方                                                           |
| 内 容 | ○Word 差し込み文書の作成、<br>長文文書の作成(スタイル、目次など)、<br>見栄えの良い文書の作成 など<br>○Excel 関数の活用、マクロ機能、<br>Excelデータの貼り付け など |

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 定 員   | 20名                                           |
| 受 講 料 | 6,000円<br>レッツ中央の会員の方は本講座の<br>受講料の一部補助制度があります。 |
| 申込方法  | 最終頁参照                                         |
| 申込締切  | 10月14日(火)必着                                   |



### ④ 食事券のご案内

会員  
限定

|        |                                                                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〈利用期間〉 | 11月1日(土)～2026年2月28日(土) ※除外日は各表欄外を参照                                                                                   |
| 〈申込方法〉 | 最終頁参照                                                                                                                 |
| 〈申込締切〉 | 10月14日(火)必着<br>※1会員Ⅰ・Ⅱは各4枚まで。Ⅰ～Ⅴのうち、複数の種類のチケットを<br>申し込む場合は、 <b>別々のはがき・Webフォーム</b> でお申込みください。<br>※チケット購入後は必ず予約をお願いします。 |

#### Ⅰ 帝国ホテル 東京

|     |                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 場 所 | 千代田区内幸町1-1-1<br>[千代田線・日比谷線「日比谷駅」<br>より徒歩3分、<br>JR「有楽町駅」、日比谷線・銀座線・<br>丸の内線「銀座駅」より徒歩5分] |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|

|     |       |
|-----|-------|
| 枚 数 | 各100枚 |
|-----|-------|

予約先:「インペリアルバイキング サール」03-3539-8187



※写真はイメージです。

| 区分 | レストラン名                      | 営業時間                                     | あっせん料金                      | 内 容                                                                                                                       |
|----|-----------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A  | インペリアルバイキング<br>サール<br>本館17階 | ランチ【90分制】<br>11:00～12:30<br>13:30～15:00  | 8,800円<br>(一般料金 平日12,000円)  | 平日 バイキング<br>バイキングという食文化を生みだしたブ<br>フェレストランで、和洋中約50種類のお料<br>理やデザートをお楽しみいただけます。多<br>彩なメニューと上質な空間で「好きなもの<br>を好きなだけ」ご堪能いただけます。 |
| B  |                             | ディナー【120分制】<br>17:30～22:00<br>※20:00最終入店 | 13,300円<br>(一般料金 平日17,000円) |                                                                                                                           |

※税・サービス料込み。

※Ⅰを土・日曜日・祝日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にしてお支払いください。

※Ⅱを土曜日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にしてお支払いください。(日曜・祝日は追加料金なしでご利用頂けます。)

※適用除外日:クリスマス期間、年末・年始期間、特別催事期間(詳しくは予約先にご確認ください)

## Ⅱ ヒルトン東京

- 場 所** 新宿区西新宿6-6-2  
JR「新宿駅」西口より  
徒歩10分、  
丸の内線「西新宿駅」  
C8出口より徒歩2分、  
大江戸線「都庁駅前駅」  
A7出口より3分
- 枚 数** 各100枚



※写真はイメージです。

予約先: 電話 03-3344-5111 (10:30 ~ 18:00)  
web 食事券のQRコードから

| 区分 | レストラン名                    | 営業時間                                                                                        | あっせん料金                         | 内 容                                                                                                                         |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C  | 中国料理<br>王朝<br>(2階)        | <ランチ>2時間制<br>11:30 ~ 13:00                                                                  | <b>6,000円</b><br>(一般料金 8,500円) | 乾杯ドリンク付き! 点心は食べ放題!<br>10品特製料理&デザート3種<br>「楊貴妃の宮廷ランチ」                                                                         |
| D  | ビュッフェ<br>マーブルラウンジ<br>(1階) | <ランチ>2時間制<br>11:30 ~ / 12:00 ~ / 12:30 ~<br>ビュッフェの提供は13:30まで<br>12:00以降の入店は<br>席の利用は14:00まで | <b>4,100円</b><br>(一般料金 5,800円) | 食材が最も輝く場所である「マー<br>ケット」をイメージし新鮮で質の高<br>い野菜を提供するなどこだわりの食<br>が勢ぞろい。インターナショナルホ<br>テルならではの国際色豊かでバラ<br>エティ溢れる料理がビュッフェ台に<br>並びます。 |
| E  |                           | <ディナー>2時間制<br>18:00 ~ / 18:30 ~ /<br>19:00 ~ / 19:30 ~<br>料理・飲み物の提供は<br>21:00まで             | <b>5,700円</b><br>(一般料金 8,200円) |                                                                                                                             |

※税・サービス料込み。  
※㊦王朝を土日祝日に利用の場合、800円、マーブルラウンジ㊦ランチは1,000円、㊦ディナーは800円の追加料金を現地にしてお支払いください。  
※メニュー内容は変更になる場合があります。  
※除外日: 12月20日(土)~26日(金)、12月31日(水)~2026年1月4日(日)

## ⑤ 宝塚歌劇 宙組公演

会員  
限定

### TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE『PRINCE OF LEGEND』

原作・著作・構想/HI-AX

脚本・演出/野口 幸作

### ビートオンステージ『BAYSIDE STAR』

作・演出/齋藤 吉正

- 日 時** ①12月21日(日)午後3:30  
②12月23日(火)午後6:00

**場 所** 東京宝塚劇場

**枚 数** 各30枚

- 料 金** ①A席 4,400円(一般料金 5,500円)  
②S席 7,600円(一般料金 9,500円)

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 10月14日(火)必着  
※3歳以上有料



©宝塚歌劇



## ⑥ コストコショッピングカードの販売

会員限定

コストコでのお買い物、コストコガスステーションでの支払いに利用することができる  
事前チャージ式のショッピングカードです。  
全国のコストコ倉庫店・ガスステーションで利用できます。

|      |                     |
|------|---------------------|
| 枚数   | 300枚 ※1会員2枚まで       |
| 料金   | 4,000円(一般料金 5,000円) |
| 有効期限 | 2026年11月30日         |
| 申込方法 | 最終頁参照               |
| 申込締切 | 10月22日(水)           |



※コストコ・ショッピングカード(以下「本カード」)の利用に関する注意事項

- ・本カードは会員証ではありません。コストコ会員以外の利用禁止。
- ・ショッピングカード専用端末を使用し、現金や指定の支払い方法で入金(チャージ)可能。
- ・本カード利用時、レジにて提示し、残高から引き落とし。
- ・専用端末やウェブサイトで残高確認可能。
- ・原則として本カード残高の返金はしない。
- ・紛失や盗難の場合、返金や再発行は不可。
- ・不正取得・使用が発覚した場合、利用停止。転売や改竄は禁止。
- ・最終利用日から1年利用がない場合は無効。



## ⑦ キル フェ ボン チャージギフトカードの販売

会員限定

厳選された旬のフルーツや食材を使った人気のタルト専門店！  
「キル フェ ボン」のチャージ式ギフトカードです。

|      |                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------|
| 枚数   | 200枚 ※1会員2枚まで                                                                |
| 料金   | 4,000円(一般料金 5,000円)                                                          |
| 有効期限 | 11月10日～2027年11月9日<br>※カードの有効期限は、最終利用日<br>(チャージまたは本カードによる<br>精算の最終利用日)から2年です。 |
| 申込方法 | 最終頁参照                                                                        |
| 申込締切 | 10月22日(水)                                                                    |



※写真はイメージです。



※1,000円単位でチャージ可、各店舗・WEB  
ストアにて繰り返しご利用いただけます。  
※各店舗の営業時間等は公式ホームページ  
でご確認ください。



8  
観  
劇

## 酔いどれ天使

6年ぶりの主演舞台となる北山宏光が黒澤明作品に挑む衝撃の話題作、上演決定！  
【出演】北山宏光／渡辺 大 横山由依・岡田結実(Wキャスト) 阪口珠美／  
佐藤仁美 大鶴義丹

【日時】 ①11月21日(金)午後5:00 【料金】 ①S席 9,700円(一般料金 13,000円)  
②11月22日(土)午後5:00 ②S席 10,600円(一般料金 14,000円)  
【場所】 明治座 【申込受付日】 10月6日(月)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月10日(月)～11月14日(金)  
※未就学児入場不可



9  
観  
劇

## 十二月大歌舞伎

【第1部】「超歌舞伎」(仮) 【出演】中村獅童、初音ミク ほか  
【第2部】鋭意選定中  
【第3部】鋭意選定中

演目等詳しい公演内容は「歌舞伎美人」を確認ください。

【日時】 ①12月6日(土)第1部 午前11:00 【料金】 1等席 12,400円  
②12月7日(日)第2部 (一般料金 16,000円)  
③12月12日(金)第3部 【申込受付日】 10月8日(水)  
【場所】 歌舞伎座 【チケット引換期間】 11月20日(木)～11月27日(木)  
【枚数】 各10枚



10  
観  
劇

## 国立劇場 令和7年12月文楽鑑賞教室

名作『国性爺合戦』を上演！解説つきで、わかりやすくご観劇いただけます。

【演目】万才(まんざい)  
解説 文楽の魅力  
国性爺合戦(こくせんやかっせん) 楼門の段／甘輝館の段／  
紅流しより獅子が城の段

【出演】文楽技芸員

【日時】 ①12月6日(土)午後2:30 【料金】 1等席 4,200円  
②12月7日(日)午後2:30 (一般料金 6,000円)  
③12月13日(土)午前11:00 【申込受付日】 10月6日(月)  
④12月14日(日)午前11:00 【チケット引換期間】 11月17日(月)～11月21日(金)  
【場所】 東京芸術劇場プレイハウス  
【枚数】 各6枚

※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



11  
ミ  
ュ  
ー  
ジ  
カ  
ル

## ミュージカル「サムシング・ロッテン！」

ミュージカルと笑いを愛する全ての人へ！トニー賞1部門受賞・9部門ノミネートを果たした大ヒット・コメディが待望の再演！

2015年にブロードウェイで開幕し話題を呼んだ本作。舞台はルネサンス時代のイギリス。売れない劇作家の兄弟ニックとナイジェルは時代の寵児と言われていた劇作家シェイクスピアに対抗し、世界で初めての歌って踊る「ミュージカル」を作ろうとするが…

【演出】福田雄一

【出演】中川晃教、加藤和樹、石川禅、大東立樹(CLASS SEVEN)、矢吹奈子、瀬奈じゅん ほか

【日時】 ①12月23日(火)午後1:00 【料金】 S席 11,500円  
②12月23日(火)午後6:00 (一般料金 15,000円)  
③12月26日(金)午後1:00 【申込受付日】 10月8日(水)  
④12月26日(金)午後6:00 【チケット引換期間】 12月9日(火)～12月15日(月)

【場所】 東京国際フォーラム ホールC  
【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可



12

コンサート

## N響オーチャード定期2025/2026 東横シリーズ 渋谷⇄横浜 ＜魅惑の映画音楽＞第134回

名画を彩るクラシックの傑作

広上淳一指揮、伊福部昭『ゴジラ』のテーマで新シリーズ開幕

【指揮】広上淳一 【ピアノ】小林海都

【曲目】伊福部昭：SF交響ファンタジー 第1番

——『ゴジラ』(1954年)『宇宙大戦争』(1959年)ほか

モーツァルト：ピアノ協奏曲 第21番 ハ長調 K.467 ※

——『みじかくも美しく燃え』(1967年)

ラヴェル：ボレロ ——『愛と哀しみのボレロ』(1981年)ほか

ファリャ：『三角帽子』第1番、第2番 ——『血と砂』(1989年)

※印の曲はソリストと共に演奏します



【日時】 11月2日(日)午後3:30

【料金】 S席 6,900円

(一般料金 9,800円)

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール

【申込受付日】 10月6日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 10月24日(金)～10月30日(木)

※未就学児入場不可

会員限定



13

コンサート

## ニッポン・シャンソン・フェスティバル2025 ～大人のためのシャンソンティックな歌たち～

昨年BS朝日のテレビ番組から始まり、コンサートとして開催され、盛況のうちに幕を閉じた「ニッポン・シャンソン・フェスティバル2024」が「ニッポン・シャンソン・フェスティバル2025 ～大人のためのシャンソンティックな歌たち～」として12月3日(水)に有楽町よみうりホールで今年も開催決定。

日本で独自に進化し、誰もが知る名曲揃いのニッポン・シャンソン。今も愛されるシャンソンの魅力をたっぷりお届けします。

【出演】クミコ、松田美由紀、中澤卓也、平野レミ

【日時】 12月3日(水)午後5:00

【料金】 指定席 6,700円

(一般料金 9,500円)

【場所】 有楽町よみうりホール

【申込受付日】 10月6日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月17日(月)～11月21日(金)

※未就学児入場不可



会員限定



14

コンサート

## 加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2025

年末恒例 日本酒を飲みながら歌い語るほろ酔いステージ。

今年は「60th感謝祭」。これまでの出会いと恋物語を歌の花束にして届けます。

【出演】加藤登紀子

【日時】 12月13日(土)午後3:30

【料金】 指定席(お酒付き) 5,400円

(一般料金 7,700円)

【場所】 ヒューリックホール東京

【申込受付日】 10月8日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月25日(火)～12月1日(月)

※未就学児入場不可 ※当日、ロビーにてふるまい酒をご用意いたします。未成年の方はご遠慮ください。

※車椅子席をご希望のお客様はチケットご購入前にトキコ・プランニングへお問い合わせください。



会員限定



15

コンサート

## 小曽根真 クリスマス・ジャズナイト2025 “Yes, we are a BIG BAND! 聖なる夜に、最高のグルーヴを”

今年のクリスマス・ジャズナイトは結成20周年を迎える最強ビッグバンド、

No Name Horsesとともに熱いステージをお届けします!

新メンバーも加わり益々勢いを増す彼らの圧巻のグルーヴをご堪能ください!

【出演】小曽根真 No Name Horses

【日時】 12月14日(日)午後3:00

【料金】 S席 6,700円

(一般料金 9,500円)

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール

【申込受付日】 10月6日(月)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月17日(月)～11月21日(金)

※未就学児入場不可 ※最新情報を公式ホームページでご確認ください。



©鈴木陽介

会員限定



16

コンサート

会員限定

電話

## クリスマス／アヴェ・マリア～エリザベート弦楽アンサンブル

音楽大国ハンガリーから、心あたたまるアヴェ・マリアの調べ  
特別なクリスマスに贈る“冬の名曲集”

【曲目】J.S.バッハ、シューベルト、カッチーニ：三大アヴェ・マリア、  
ヴィヴァルディ：「四季」より“冬” ほか

【出演】エリザベート弦楽アンサンブル、ソプラノ歌手2名



【日時】 ①12月20日(土)午前11:30 【料金】 指定席 4,100円  
②12月20日(土)午後3:00 (一般料金 5,800円)

【場所】 東京オペラシティ コンサートホール 【申込受付日】 10月8日(水)  
【チケット引換期間】 11月25日(火)～12月1日(月)

【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可

※出演者、曲目は変更になる場合がございます。

17

コンサート

会員限定

電話

## フォレストコンサート ～年末リクエストスペシャル2025～ in文京

もう一度聴きたい思い出の曲や、フォレストの歌声で聴きたい名曲など、  
全国のフォレストファンから選ばれた楽曲をフォレストが熱唱します。

【出演】澤田薫、横山慎吾、竹内直紀、山本将生 ほか  
ピアノ：石川和男、大杉光恵



【日時】 12月22日(月)午後1:30 【料金】 S席(記念品付き) 4,900円  
(一般料金 7,000円)

【場所】 文京シビックホール 大ホール 【申込受付日】 10月8日(水)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 12月1日(月)～12月5日(金)

※未就学児入場不可 ※出演者は変更になる可能性があります。変更による払い戻しはございません。

18

コンサート

会員限定

電話

## ウィーン・リング・アンサンブル ニューイヤー・コンサート2026

ウィーン・フィルのメンバーたちによる、本場のウィーンの香りに包まれる  
極上のニューイヤー・コンサートでワルツ、ポルカなどでお楽しみください。

【出演】ライナー・キュッヒル(ヴァイオリン)  
カール＝ハインツ・シュッツ(フルート)  
ロナルド・ヤネシツ(ホルン) ほか

【曲名】J.シュトラウスⅡ：オペレッタ「ジプシー男爵」序曲  
J.シュトラウスⅡ：ワルツ「シトロンの花咲くところ」  
J.シュトラウスⅡ：オペレッタ「ヴェネツィアの一夜」ワルツ・メドレー  
ほか



©Yukitaka Amemiya

【日時】 2026年1月8日(木)午後7:00 【料金】 S席 6,300円  
(一般料金 9,000円)

【場所】 サントリーホール 【申込受付日】 10月8日(水)  
【枚数】 6枚 【チケット引換期間】 11月20日(木)～11月27日(木)

※未就学児入場不可

19

バレエ

会員限定

電話

## Orchardシリーズ K-BALLET Opto『踊る。遠野物語』 In association with PwC Japanグループ

Kバレエ×森山開次×磨 赤兒×尾上眞秀が踊る、もう一つの「遠野物語」

【演出・振付・構成】森山開次

【出演】石橋奨也/大久保沙耶/磨 赤兒/尾上眞秀/森山開次 ほか



写真：渡邊 肇

【日時】 12月28日(日)午後5:00 【料金】 S席 8,400円  
(一般料金 12,000円)

【場所】 東京建物 Brillia HALL 【申込受付日】 10月6日(月)  
【枚数】 8枚 【チケット引換期間】 11月20日(木)～11月27日(木)

※未就学児入場不可

※本公演では、「遠野物語」第九十九話を基にした翻案作品を上演いたします。その物語の性質上、一部に津波や水害を想起させる描写が含まれております。ご鑑賞に際し、あらかじめご了承くださいませよう願ひ申し上げます。

20

クリスマスショー

## ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド2025

ワクワクと感動がいっぱいのクリスマスショー！  
サンタクロースと一緒に壮大なクリスマスの旅へ！  
2016年の初演以来、渋谷の冬の風物詩として愛されてきた「ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド」が今年も帰ってくる！  
歌とダンス、スケートショー、そしてサンタクロースの登場など、息つく間もないパフォーマンスにワクワクと感動が止まらない、まさに“劇場で楽しむクリスマス”。本場アメリカから来日するシンガーやダンサーによる豪華でクラシカルなステージと、日本を代表するテーマパークショークリエイター・金谷かほり氏が手がける演出による融合をお楽しみください。



【日時】 ①12月19日(金)午後4:00 【料金】 S席 8,700円  
②12月24日(水)午後6:30 (一般料金 11,800円)  
【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 10月8日(水)  
(渋谷ヒカリエ11階) 【チケット引換期間】 12月8日(月)～12月12日(金)

【枚数】 各10枚

※3歳以上入場可(チケットが必要です)。膝上観劇不可。 ※英語上演 ※上演時間:約2時間(休憩含む。)

会員限定



21

温泉施設

## 東京ドーム天然温泉 スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(10店舗12コースから1種類選択可)がセットになったお得な平日限定チケットです。

| 店舗名        | ジャンル     | メニュー内容                       | 分数   |
|------------|----------|------------------------------|------|
| スパリアン★     | ボディ/整体   | 全身ボディケア                      | 80分  |
|            |          | 整体 NB_styleまたはフットケア&耳ヘッドセラピー | 70分  |
| アヴァンタージュ   | ボディ      | アルガンオイルトリートメント<br>※女性限定メニュー  | 55分  |
| CURE BODY★ | ボディ      | 筋膜リリース+疲労撃退コース               | 70分  |
| ラニカイ・ハワイ★  | ボディ      | ロミロミ                         | 45分  |
| birth★     | ボディ      | 筋膜アロマ+超絶睡眠ヘッドスパ              | 60分  |
| ラピスクーナ★    | ヘッド/フェイス | スカルプ&フェイスリリース                | 45分  |
| シュシュ       | ヘッドスパ    | 頭浸浴+選べるヘッドスパ(クリームorスカルプ)     | 55分  |
| Ra.Ku.Sa★  | フット/ヘッド  | 極上フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ            | 60分  |
| アムリタ       | ヘアケア     | プレミアヘナ                       | 90分～ |
| アヴェク・トワ★   | ネイル      | 育爪ハンドネイルケア+パラフィンパック          | 50分  |

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～2026年2月26日(木)の平日 【枚数】 200枚  
【料金】 6,300円(最大12,500円相当) 【申込受付日】 10月3日(金)  
【チケット引換期間】 11月10日(月)～11月14日(金)

※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。

※平日のみ利用可。料金カレンダーのC区分及びD区分設定日は平日でもご利用不可となります。  
(料金カレンダーはスパラクーア公式サイトよりご確認ください。)

メニュー詳細はこちら→



会員限定



22

展覧会

## 第118回 日展

日展は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5つの部門からなる総合展で、また世界でも類を見ない規模の展覧会です。  
会場に溢れる約3,000点の作品を通し、日本の美の現在(いま)を感じてください。

【会 期】 10月31日(金)～11月23日(日・祝)  
※休館日:火曜日

【観覧時間】 午前10:00～午後6:00  
※入場は午後5:30まで

【会 場】 国立新美術館

【枚 数】 100枚

【料 金】 一般 800円(前売料金 1,200円)

※学生(高校生・大学生)は無料。入り口で学生証をご提示ください。



会員限定





## ②③ ヒルトン東京 アフタヌーンティー

会員限定

レザー、煉瓦、鉄などのマテリアルが印象的な空間でお肉が主役のアフタヌーンティー。  
おしゃれな午後のひと時や、遅めのランチにおすすめです。

**場 所** 新宿区西新宿6-6-2  
JR「新宿駅」西口より徒歩10分、  
丸の内線「西新宿駅」C8出口より徒歩2分、  
大江戸線「都庁駅前駅」A7出口より3分

**期 間** 10月11日(土)～2026年2月28日(土)

**枚 数** 100枚

予約先: 電話 03-3344-5111 (10:30～18:00)  
web 食事券のQRコードから



※写真はイメージです。

| レストラン名             | 時 間                                                 | あっせん料金                  | 内 容                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| メトロポリタングリル<br>(2階) | 15:00～<br>飲み物のラスト<br>オーダーは16:30<br>席の利用は<br>17:00まで | 5,100円<br>(一般料金 7,300円) | 乾杯ドリンク付き!ミートアフタヌーンティー<br>スタンドに配された前菜とスイーツに加え、熱々でお届け<br>する特製肉料理をご用意。カフェドリンクは90分飲み放<br>題でお楽しみいただけ、10種類以上のTWGティーセレク<br>ションやコーヒセレクションが並びます。 |

※税・サービス料込み。 ※季節によりメニュー内容は変更となります。内容はホームページをご確認ください。

※土日祝日に利用の場合、500円の追加料金を現地にしてお支払いください。

※除外日: 12月20日(土)～26日(金)、12月31日(水)～2026年1月4日(日)



## ②④ クオ・カード、図書カードNEXTの販売

会員限定

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟書店  
(約6,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

**枚 数** クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで  
図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

**料 金** 各カードとも1枚4,500円

**販売期間** 10月1日(水)～10月31日(金)

※先着順。なくなり次第終了。

※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は12月、2月にも販売します。

※ファミリーマートは、12月22日(月)23時59分をもってご利用できなくなります。



図書カードは、オンライン書店でもご利用  
いただけます。詳しくは図書カードNEXTの  
ホームページをご覧ください。



## INFORMATION

### 10月の会費納入日は26日です

令和7年10月～12月分の会費は、10月27日(月)に指定の金融機関口座から引き落としをさせ  
ていただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。  
また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。  
※会費納入をお忘れの事業所は、至急、納付してください。

### 次回301号(11月号)の予告

■健康に関する予防講座 ■生活設計相談会

会員  
限定

## ◆ りんご 産地直送販売のあっせん

| 品 名       | 数量(規格)           | あっせん料金 | 一般料金   |
|-----------|------------------|--------|--------|
| りんご「サンふじ」 | 1箱 5kg<br>16〜18玉 | 3,500円 | 5,000円 |

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。  
関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



**対 象** 会員

**数 量** 200箱 **※1会員2箱まで(先着順)**

**配 送 先** 会員の自宅または勤務先 ※自宅または勤務先以外には発送できません。※写真はイメージです。

**申 込 方 法** 10月3日(金)から申込期日内に **FAX**で 次の内容を記入して申し込む。

- ①品名(りんご) ②数量 ③会員番号 ④氏名・フリガナ  
⑤請求先:会員の郵便番号・住所・電話番号(勤務先住所へ請求の方のみ勤務先名)  
⑥配送先: **自宅または勤務先の郵便番号・住所・電話番号(勤務先に配送の場合のみ勤務先名)**

**※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。**

**電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。**

※FAXがつながりづらいこともあります、ご了承ください。

※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。

※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

**申込締切日** 10月15日(水) **※先着順なくなり次第終了**

**料金の支払方法** 請求書(振込書)は商品発送後、1週間程度で商品とは別に郵送されます。申込者④⑤の会員情報宛てに送られますので、指定期日までにお支払いください。

**配送予定日** 11月下旬〜12月上旬  
※配送日の指定はできません。 ※りんごの玉数の指定はできません。  
※生育状況により時期が前後する場合があります。

**申込(問合せ)先** 東根市農業協同組合「よってけポポラ」  
《申込み》**FAX 0237-43-6360**  
《問合せ》TEL 0237-41-0288(午前9時30分〜午後5時)  
《休業日》なし

## 300号発行にあたって

このたび、会報紙「レッツ中央」は、記念すべき300号を迎えることができました。  
これもひとえに会員皆さまの温かいご支援のおかげと、心より感謝・御礼申し上げます。  
今後ともよりよいサービスの充実に努め、魅力ある情報を発信してまいりますので、  
十分にご活用くださいますようお願いいたします。

## ◆ 予防接種の費用助成の対象を拡充し、補助しています

季節性のインフルエンザや帯状疱疹ワクチン、新型コロナウイルス感染症のほか感染症に係る予防接種を受けた場合、補助します。

- 対 象** 1会員 ※接種及び申請時、在会の会員
- 補 助 額** 1会員1,000円以上の接種費用を負担した場合、1,000円補助
- 補助回数** 年度内1回
- 申込方法** 下記「予防接種補助金請求書」に必要事項を記入・押印のうえ、会員本人宛ての  
※領収書(写)を添付してレッツ中央に請求してください。  
※郵送または当会社ホームページの申込フォームによる振込請求も可。振込手数料はレッツ中央が負担します。  
※領収書の記載が「予防接種」のみの場合は、「予防接種済証」の写し等、何の予防接種を受けたかが分かる書類も添付してください。※医療機関の記載がない領収書は不可。
- 請求期限** 予防接種を受けてから6カ月以内

### 予防接種 補助金請求書

宛先 (公財)中央区勤労者サービス公社理事長下記のとおり、補助金を請求します。 令和 年 月 日

金 額 1,000円

|                   |       |                                                                                   |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-------|---|------|-----------------------------------------------------------------|--|--|------|----------------------|
| 会員番号              |       |                                                                                   |  |       | — |      |                                                                 |  |  | 会員氏名 | (印)                  |
| 自宅住所              | 〒 —   |                                                                                   |  |       |   |      |                                                                 |  |  | 電話番号 | ( )                  |
| ※右のいずれかを選択してください。 | 本人受領  | <p>上記補助金を受領しました。 領 収 書</p> <p>令和 年 月 日 氏名 (印)</p>                                 |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |
|                   | 代理人受領 | <p>委 任 状</p> <p>私は上記補助金の受領を代理人<br/>_____に委任します。<br/>令和 年 月 日<br/>(請求者) 氏名 (印)</p> |  |       |   |      | <p>領 収 書</p> <p>上記補助金を受領しました。<br/>令和 年 月 日<br/>(代理人) 氏名 (印)</p> |  |  |      |                      |
|                   |       |                                                                                   |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |
|                   | 口座振替  | <p>振 込 依 頼 書</p> <p>上記補助金の受領について、下記の口座に振り込んでください。 氏名 (印)</p>                      |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |
|                   |       | 金融機関名                                                                             |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      | 銀行・信用金庫・信用組合・農協・労働金庫 |
| 預金種目              |       | 1. 普通                                                                             |  | 2. 当座 |   | 口座番号 |                                                                 |  |  |      |                      |
| フリガナ              |       |                                                                                   |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |
|                   | 口座名義人 |                                                                                   |  |       |   |      |                                                                 |  |  |      |                      |

広告

働く皆様に将来の安心を。

**中退共** で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！  
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんでもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



## 講座・チケット等の申込方法

**転売目的の購入はできません。**



郵便往復はがき

**①～⑦は郵便往復はがき**でお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① フラワーアレンジメント教室 ② 手打ちそば教室 ③ パソコン講座  
④ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで ⑤ 宝塚歌劇 ※1会員合計で2枚まで  
⑥ コストコショップカード ※1会員2枚まで ⑦ キル フェ ボン チャージギフトカード ※1会員2枚まで

### 〈お申込手順〉

**郵便往復はがきにⅠ・Ⅱを記入してください。**

**Ⅰ** 申込者の会員番号、氏名、連絡先  
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

**Ⅱ** 希望番号①～⑦を記入して、  
②の方は、希望日を記入  
④の方は、Ⅳ～Ⅵの区分と枚数を記入  
⑤の方は、希望日と枚数を記入  
⑥・⑦の方は、枚数を記入

＜はがき記入例＞

|                                                                              |                              |                                               |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 郵便往復はがき<br>85 1104-01061<br>往信<br>中央区銀座4-9-8<br>NMF銀座四丁目ビル2階<br>「レッツ中央」<br>行 | 返信用のうらには<br>何も書かないで<br>ください。 | 郵便往復はがき<br>85 000-0000<br>返信<br>氏 名<br>あなたの住所 | Ⅰ 申込者の会員番号、<br>氏名、連絡先の<br>電話番号<br>Ⅱ 希望番号と<br>左記の必要事項<br>を記入 |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|

**ご注意** 次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合



ホームページ

**①・④～⑦はHP**からも申し込みます。(申込結果:メールで返信)

**申込多数の場合は抽選**

- ① フラワーアレンジメント教室 ④ 食事券 ※1会員Ⅰ・Ⅱ各4枚まで ⑤ 宝塚歌劇 ※1会員合計で2枚まで  
⑥ コストコショップカード ※1会員2枚まで ⑦ キル フェ ボン チャージギフトカード ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※HPで会員登録後、希望する券種ごとに申し込む



メール

**②・③はeメール**でも申し込みます。(申込結果:メールで返信)

**申込多数の場合は抽選**

- ② 手打ちそば教室 ③ パソコン講座

**e-mail: kinro\_oubo@chuo-tokyo.com**

①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入  
※手打ちそば教室は希望日を記入願います。



電話

**⑧～⑳のチケットは電話**でお申し込みください。……………

**☎3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

**1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。**

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

**⑧～⑳ 1会員2枚まで**

### チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時**に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

**22・23は10月7日(火)**

からレッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

**24は10月1日(水)**

**22・23 1会員4枚まで**

**24 1会員各3枚まで**

▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

### 窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時  
(10月は14日及び28日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F  
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

