

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



① スターバックス コーヒーセミナー

スターバックスの個性豊かなコーヒーマスターが、お好みのコーヒーの選び方やフードとのペアリングなど、コーヒーをもっと身近に感じていただけるようなアイデアやヒントをお伝えするプログラムです。

自分好みの味わいや楽しみ方を見つけたり、
おいしいアイスコーヒーをいれてみませんか。



日時 7月24日(木)
午後6時30分～8時

会場 レッツ中央 会議室

対象 会員

講師 スターバックスコーヒー コーヒーマスター

定員 24名

受講料 1,500円

申込方法 最終頁参照

申込締切 6月23日(月)必着

② 健康セミナー「ピラティス教室」

身体のバランスを整え、運動不足の解消に役立つ
初心者にもやさしい講座です。

日時 7月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
計4回 午後6時30分～8時

会場 区立築地社会教育会館3階 第3和室
(中央区築地 4-15-1)

対象 会員
中小企業に勤務する区内在勤者
および区内在住者

講師 ピラティスインストラクター 朝倉順子

内容 ・正しい姿勢を身につける
・身体の柔軟性を高める
・疲れにくい体を作る



定員 20名

受講料 1,000円

申込方法 最終頁参照

申込締切 6月10日(火)必着

③ 食事券のご案内

会員
限定

〈利用期間〉 7月1日(火)～9月30日(火) ※除外日は各表欄外を参照
〈枚数〉 各100枚 **〈申込方法〉** 最終頁参照
〈申込締切〉 6月17日(火) 必着
 ※1会員[A]～[F]合計で8枚まで(Ⅰ・Ⅱは各4枚まで) [A]～[F]のうち、複数の種類のチケットを
 申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

Ⅰ ヒルトン東京お台場

場 所 港区台場1-9-1
 [新交通ゆりかもめ「台場駅」直結、
 東京臨海高速鉄道りんかい線
 「東京テレポート駅」より徒歩10分]



※写真はイメージです。



予約先: レストラン総合案内 03-5500-5580 (10:00 ~ 20:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	【2店舗共通】 シーズケープ テラス・ ダイニング 日本料理「さくら」	1部: 11:30 ~ 13:00 2部: 13:30 ~ 15:00 90分制	4,100円 (一般料金5,800円～ 6,200円)	ランチビュッフェ バラエティ豊かな料理の数々をビュッフェスタイルでお届けします。
		11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)		ご昼食 緑豊かな日本庭園を望む数寄屋造りの店内で四季折々の旬の食材を取り入れた料理をお楽しみください。
B	【2店舗共通】 日本料理「さくら」 グリロジ バー&グリル	17:30 ~ 22:00 (最終入店20:30)	8,400円 (一般料金12,000円～ 13,000円)	ご夕食 緑豊かな日本庭園を望む数寄屋造りの店内で四季折々の旬の食材を取り入れた料理をお楽しみください。 ディナーコース 最適な焼き加減と繊細な香辛料の駆使したグリル料理をご堪能ください。

※税・サービス料込み。 ※「シーズケープ テラス・ダイニング」を土日祝日に利用の場合、620円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※状況により営業時間や提供方法および内容が変更になる場合があります。
 ※除外日: 8月8日(金)～15日(金)およびホテルが指定する特定日

Ⅱ 第一ホテル東京

場 所 港区新橋1-2-6
 [JR・東京メトロ 銀座線「新橋駅」
 7番出口方面より内幸町地下歩道
 直通徒歩2分]



※写真はイメージです。

予約先: アンシャンテ 3596-7735 / 一徹 3596-7812 / エトワール 3596-7737

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
C	フレンチ 「アンシャンテ」 (2階)	11:30 ~ 15:00 (L.O.14:00)	3,400円 (一般料金4,900円)	お好きなケーキをお好きなだけお召し上がりいただける「ボデー」 アミューズブーシュ、オードブル、本日のスープ、魚料理または肉料理、パン、デザートバリエ (おかわり自由)、コーヒーまたは紅茶
D	鉄板焼 「一徹」 (21階)	11:30 ~ 15:00 (L.O.14:00)	7,000円 (一般料金10,000円)	蝦夷鮑と黒毛和牛が楽しめるランチコース「百合」 先付、前菜、活蝦夷鮑の鉄板焼、サラダ、 ビーフステーキ (黒毛和牛ロース130g)、ご飯 (国産米使用)、 味噌椀、香の物、シャーベット、コーヒーまたは紅茶
E	世界バイキング 「エトワール」 (地下1階)	〈ランチ〉90分制 11:30 ~ 15:00 (最終入店14:00)	3,000円 (一般料金4,300円)	オードブルからメインまで和洋中の料理とデザート ※ソフトドリンクバー付き
F		〈ディナー〉120分制 17:30 ~ 21:00 土日祝は17:00 ~ (最終入店20:00)	4,600円 (一般料金6,500円)	

※税・サービス料込み ※土日祝日に利用の場合、チケット[E]・[F]は700円の追加料金を現地にてお支払いください。



④ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦券

会員限定

〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉6月18日(水)必着

※1会員①・②合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

日 時	① 8月1日(金)午後6:00 VS DeNA ② 8月13日(水)午後6:00 VS 中日
枚 数	各40枚
料 金	①指定席B 3,900円(一般料金 4,900円) ②指定席B 3,600円(一般料金 4,500円) 観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ 利用券500円」付き。



⑤ 宝塚歌劇 花組公演

会員限定

ミュージカル・ロマン

『悪魔城ドラキュラ』～月下の覚醒～

原作/株式会社コナミデジタルエンタテインメント「悪魔城ドラキュラ」シリーズ

脚本・演出/鈴木 圭

Romantic Revue

『愛, Love Revue!』

作・演出/岡田 敬二

日 時	① 9月10日(水)午後6:00 ② 9月23日(火・祝)午前11:00
場 所	東京宝塚劇場
枚 数	各30枚
料 金	S席 7,600円(一般料金 9,500円)

申込方法 最終頁参照 申込締切 6月18日(水)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団
©Konami Digital Entertainment

6 観劇

終戦80年記念公演 朗読劇

『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

女学生・加納百合はある日母親と喧嘩をして家を飛び出し、防空壕跡に逃げ込んで寝てしまう。翌朝目が覚めると、そこは戦争中の日本だった。あの花が、外に出て彷徨っているところを青年・佐久間彰に助けられる。互いに心惹かれていく2人。しかし彰は特攻隊員として、敵地へ飛び立つ運命だった。

【出演】①小泉萌香、安藤夢叶 ②前田佳織里、佐藤永典

【日時】	① 7月5日(土)午後1:00 ② 7月6日(日)午後5:00	【料金】	指定席 6,200円 (一般料金 8,800円)
【場所】	シアター 1010	【申込受付日】	6月5日(木)
【枚数】	各10枚	【チケット引換期間】	6月26日(木)～7月2日(水)

※未就学児入場不可



©朗読劇『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

7 観劇

歌舞伎『刀剣乱舞 東鑑雪魔縁』

2023年以来2年ぶりの上演となる本公演は、初演の熱量はそのままに新たに書き下ろされたオリジナルストーリー。歌舞伎と刀剣乱舞の世界が融合した、歌舞伎『刀剣乱舞』にどうぞご期待ください。

【出演】尾上松也 中村獅童 ほか

【日時】	① 7月19日(土)午後4:00 ② 7月23日(水)午後4:00	【料金】	1等席 12,000円 (一般料金 15,500円)
【場所】	新橋演舞場	【申込受付日】	6月5日(木)
【枚数】	各6枚	【チケット引換期間】	7月8日(火)～7月14日(月)

※未就学児入場不可



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

8

観
劇

会員
限定



舞台『ゲゲゲの鬼太郎2025』

明治座の夏に鬼太郎が帰ってくる！
2022年に上演され話題を呼んだ、舞台『ゲゲゲの鬼太郎』が水木しげる没後10年にあたる節目の年に、装いも新たに上演決定！

【出演】荒牧慶彦 大塚明夫 上坂すみれ
植田圭輔 廣野凌大 / 美弥るりか / 浅野ゆう子

【日時】 ① 8月3日(日)午後5:00 【料金】 ①S席 12,000円(一般料金 14,000円)
② 8月13日(水)午後5:00 ②S席 9,100円(一般料金 13,000円)

【場所】 明治座

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 6月9日(月)

【チケット引換期間】 7月22日(火)～7月28日(月)

※未就学児入場不可



9

観
劇

会員
限定



歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」

演目等詳しい公演内容は
「歌舞伎美人」をご覧ください。

【日時】 ① 8月8日(金)第三部

② 8月9日(土)第二部

③ 8月17日(日)第一部 午前11:00

【場所】 歌舞伎座

【枚数】 各10枚

【料金】 1等席 12,400円
(一般料金 16,000円)

【申込受付日】 6月6日(金)

【チケット引換期間】 7月22日(火)～7月28日(月)



10

観
劇

会員
限定



華岡青洲の妻

有吉佐和子の不朽の名作
紀の川が生んだ医聖 華岡青洲
愛と嫉妬が交錯する妻・加恵と母・於継の壮絶な戦い
青洲、歴史を変える命の選択へ……

【出演】大竹しのぶ 田中哲司 波乃久里子 ほか

【日時】 ① 8月9日(土)午後4:30

② 8月10日(日)午前11:30

【場所】 新橋演舞場

【枚数】 各10枚

【料金】 1等席 9,700円
(一般料金 13,000円)

【申込受付日】 6月6日(金)

【チケット引換期間】 7月22日(火)～7月28日(月)

※未就学児入場不可



11

ミ
ュ
ー
ジ
カ
ル

会員
限定



漫才ミュージカル「なにわシーサー's」

笑いのてっぺん、のぼろかいっぺん。
俳優の川平慈英と伊原剛志が、漫才コンビ「なにわシーサー's」を結成！
歌って、踊って、漫才して…なにわの“つよっさん”とうちなーの“ジェイ”による、
凸凹漫才コンビが織りなす物語を描く、漫才ミュージカル。

【出演】なにわシーサー's(ジェイ:川平慈英、つよっさん:伊原剛志)、小南満佑子

【日時】 ① 7月18日(金)午後6:30 【料金】 指定席 6,200円
② 7月19日(土)午後1:00 (一般料金 8,800円)

【場所】 恵比寿・エコー劇場

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 6月5日(木)

【チケット引換期間】 7月7日(月)～7月11日(金)

※未就学児入場不可



12

ミュージカル

会員限定



ミュージカル『ある男』

平野啓一郎の名作が音楽と共に心を揺さぶるミュージカルに。

彼が教えてくれた私が知らない“わたし”とは—

【出演】涌井健治、小池徹平、濱田めぐみ、ソニン、上原理生、上川一哉、知念里奈、鹿賀丈史 ほか

【日時】 ①8月5日(火)午後6:00 ②8月11日(月・祝)午後5:30 ③8月15日(金)午後1:00
【料金】 ①③1階S席 11,500円(一般料金15,000円) ②1階S席 12,800円(一般料金15,500円)
【申込受付日】 6月6日(金)
【チケット引換期間】 7月14日(月)～7月18日(金)

【場所】 東京建物 Brillia HALL

【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可



13

ミュージカル

会員限定



新作ミュージカル「ディズニーくまのプーさん」

新作ミュージカル「ディズニー くまのプーさん」は、A.Aミルンの原作とクラシカルなディズニーの長編アニメーションの流れを組んだ作品となっており、等身大のパペットを役者たちが操り、細部まで精巧に作られたセット、新旧の愛すべき音楽の力によって、100エーカーの森にこれまでにない生命を吹き込みます

【日時】 ①8月30日(土)午後5:00 ②8月31日(日)午後2:00
【料金】 S席 3,900円 (一般料金 5,500円)
【申込受付日】 6月9日(月)
【チケット引換期間】 8月13(水)～8月19日(火)

※4歳以上のお子さまより有料、4歳未満のお子さまはひざの上で鑑賞無料(お席が必要な場合は有料)。

※出演キャストは公演ごとに異なります。キャストスケジュールを必ずご確認ください。

※体調不良等でやむを得ずキャストが変更となる場合がございます。 ※小学生以下の方は、保護者同伴が必要となります。

※お席によっては、演出、出演者、舞台が一部見えづらい場合がございます。



14

コンサート

会員限定



トップガン マーヴェリック シネマコンサート

歴史的な大ヒット『トップガン マーヴェリック』全世代待望のシネマコンサートがついに日本上陸!

日本では2022年5月に公開され、興行収入が驚異の137億円を突破した映画『トップガン マーヴェリック』。2022年の国内映画興行収入ランキングで洋画部門第1位を獲得し、全世界ではトム・クルーズのキャリア最高額となる10億ドル超えの大ヒットを記録。まさに映画史に名を刻む伝説の作品となった。そんな大ヒット作品をオーケストラの極上の生演奏とともに上映し、イギリスやドイツをはじめ全世界10都市以上で大好評を博している「トップガン マーヴェリック シネマコンサート」が遂に日本で開催決定!

【出演】指揮者:辻 博之、オーケストラ:WOWOWシネマオーケストラ

【日時】 8月14日(木)午後6:30
【料金】 S席 6,900円 (一般料金 9,900円)
【申込受付日】 6月9日(月)
【チケット引換期間】 7月22日(火)～7月28日(月)

※英語上映・日本語字幕となります。 ※万が一、出演者が変更になった場合でも、チケットの払い戻し対応はできません。



大画面のスクリーンとオーケストラの生演奏で臨む
観客の興奮体験!
"A Royal Albert Hall production" and
"With thanks to esk film".
Symphonic Cinema Presents

15

コンサート

会員限定



三菱電機プレゼンツ 川井郁子 デビュー25周年コンサート

越境するヴァイオリンミューズ、集大成と新たな挑戦

Red Violinから始まった越境への挑戦。タンゴ・ピアソラ、映画音楽、フィギュアスケート...情熱の音色が紡ぐ旋律と、息を呑む壮大な映像演出。旋律と映像が時空を越えて織りなす心震える物語。越境するヴァイオリンミューズがまた新たな扉を開く。

【演奏予定曲】レッドヴァイオリン、ヴァイオリン・ミューズ、

ホワイト・レジェンド～白鳥の湖より～、花火、群青の宙、愛の讃歌、ほか

※曲順、演奏予定曲は変更になる場合がございます。

【出演】川井郁子、オーケストラ響

【日時】 8月31日(日)午後4:00
【料金】 S席 8,000円 (一般料金 10,000円)
【申込受付日】 6月9日(月)
【チケット引換期間】 8月4日(月)～8月12日(火)

※未就学児入場不可



16

イベント

会員
限定

☎

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2

いっしょに実験！体験！！科学っておもしろい！
でんじろう先生と科学の不思議を解き明かそう！！
科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！
でんじろう先生のおもしろ実験を通じて、たくさんの方に科学の楽しさを
直接、体験していただきます。



【日時】 ① 7月19日(土)午後0:30 【料金】 指定席 2,700円
② 7月19日(土)午後3:30 (一般料金 3,800円)
【場所】 LINE CUBE SHIBUYA (渋谷公会堂) 【申込受付日】 6月5日(木)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月1(火)～7月8日(火)

※3歳以上有料、2歳以下膝の上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。

17

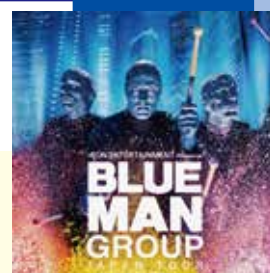
パフォーマンス

会員
限定

☎

ブルーマングループ2025 新宿公演

ブルーマングループが、夏の新宿に帰ってきます。
ロック、アート、コメディが融合した言葉を使わない斬新なステージは、子供から大人を熱
狂させ、国や文化を超え、全世界で5000万人以上を驚かせ笑わせ、今も進化し続けていま
す。さらにエキサイティングなパフォーマンスをお見逃しなく！



【日時】 ① 8月8日(金)午後6:00 【料金】 ①S席 6,900円(一般料金 9,800円)
② 8月9日(土)午後3:30 S席子供 5,500円(一般料金 7,800円)
③ 8月10日(日)正午 ②③S席 8,300円(一般料金 11,800円)
S席子供 6,200円(一般料金 8,800円)
【場所】 THEATER MILANO-Za (新宿) 【申込受付日】 6月6日(金)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月22日(火)～7月28日(月)

※5歳以下入場不可 ※子供は公演当日6歳～18歳

18

入浴券

会員
限定

☎

都内共通入浴券

入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している
都内の銭湯約440軒で利用できるお得な回数券です。



※写真はイメージです。

【有効期限】 2026年6月30日(火)まで
【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 ※1会員2冊まで
【料金】 1冊 4,300円(一般料金 5,400円)
【申込受付日】 6月6日(金)
【チケット引換期間】 7月2日(水)～7月11日(金)



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ

キャッシュレス決済がご利用いただけます

レッツ中央で取り扱いをしている観劇等チケット、各種講座・セミナー受講料、得10チケット等の窓
口でのお支払いの際に、VISA、マスター、JCBなどのクレジットカード、PASMOなどの交通系ICカード
やWAON、nanacoカードもご利用いただけます。

※キャッシュレス決済ではお取り扱いできないものがあります。

クオ・カード、図書カード、ジェフグルメカードなどの商品券、金券にあたるもの

※ポイント利用、チャージはできません。

※ひとつの商品等について、現金と併用することはできません。

コニカミノルタプラネタリウム全館共通鑑賞引換券

コニカミノルタプラネタリウムは「大人のためのエンターテインメントプラネタリウム」です。
大切な人とゆっくり星空を眺めるという豊かな時間、非日常的な体験を提供しています。

- 【対象施設】 コニカミノルタプラネタリウム 5施設
満天(池袋)、天空(押上)、プラネタリア TOKYO(有楽町)、
プラネタリア YOKOHAMA(横浜)、満天NAGOYA(名古屋)
- 【有効期限】 2026年5月31日(日)まで
- 【枚数】 200枚
- 【料金】 大人 800円(一般シート 1,600円)
- 【申込受付日】 6月9日(月)
- 【チケット引換期間】 7月14日(月)～7月18日(金)

※対象作品のいずれか1作品をご鑑賞いただけます。
ご鑑賞いただける上映中の対象作品は、施設または、
下記 URL でご確認ください。
https://planetarium.konicaminolta.jp/event/gift_ticket/

※施設別の上映スケジュール・作品情報・休館日・施設案内・
アクセスは下記をご覧ください。
<https://planetarium.konicaminolta.jp/>



プラネタリア TOKYO(有楽町)



プラネタリア YOKOHAMA(横浜)

※各施設のチケット購入サイト内で事前の座席予約が可能です。ご購入情報入力ページで 券面左下のクーポンコードを入力してください。
※各施設のチケットカウンターにてご持参いただいても、上映回、座席の予約は可能です。
※プレミアムシート、特別イベントにはご利用になれません。プレミアムシートとは、芝、雲、三日月、銀河、オーロラ、
プラネットシートの総称です。 ※ヒーリングプラネタリウムは小学校就学前のお子様の入場をお断りしています。



食べチョク ギフトカード



生産者からチョコでお届け。
だから新鮮。だから美味しい。
日本最大のオンライン直売所






テレビでも話題!
おまかせ
野菜セット
1,000円OFF!



旬のフルーツ
お取り寄せ
3,780円



特徴で選ぶ 好みの柑橘

食べチョクとは、全国10,000軒以上の農家や漁師さんから直接食材を購入できる
国内No.1の産直通販サイトです。今が旬の食品や生産者のこだわりが詰まった食材、
手間暇かけて作った調味料など、特産品50,000点以上の商品が購入できます。



食べチョクギフトカード 3,000円分	あっせん料金	あっせん数
	2,100円	200クーポン ※1会員2クーポンまで(先着順)

- 【有効期限】 7月14日(月)～1月13日(火)
- 【申込受付日】 6月9日(月)
- 【チケット引換期間】 7月11日(金)～7月18日(金)



→ギフトカード
ご利用方法は
こちらから



※食べチョクへの会員登録が必要です。
※クーポンの利用は、1回の注文に対して1クーポンのみです。他のクーポンとの併用はできません。
※商品価格+送料から3,000円が割引されます。購入金額が3,000円を下回る場合は差額は返金されません。



21 キッザニア東京

キッザニア東京 ギフト券の販売

キッザニアは楽しみながら社会のしくみを学ぶことができる「こどもが主役の街」です。
体験できる仕事やサービスは、約100種類!本格的な設備や道具を使って、こども達は大人のようにいろいろな仕事やサービスを体験することができます。

- 【対象施設】** キッザニア東京・キッザニア甲子園・キッザニア福岡の入場料金のお支払い施設内にある飲食店でのお支払い、フォトサービスの写真購入、
(東京・甲子園) ナショナルストアの商品購入
(福岡) ターミナルB、キッザニアショップの商品購入
※一部商品でご利用いただけない場合があります。
※券面記載の額面以下のご購入の場合、つり銭は出ません。
※入場料金の支払いに利用する場合は、事前の電話予約が必要です。
- 【有効期限】** 7月1日(火)～2026年1月1日(木・祝)まで
- 【枚数】** 200セット(1セット 500円券×10枚) ※1会員2セットまで
- 【料金】** 1セット 4,000円(一般料金 5,000円)
- 【申込受付日】** 6月5日(木) ※先着順。なくなり次第終了。
- 【チケット引換期間】** 7月2日(水)～7月8日(火)



- 【注意事項】** アクティビティの体験は3歳～15歳のこどもが対象です。
※ご入場には、予約1件(1グループ)ごとに大人(16歳～)の同伴が必要です。
※幼児(2歳以下)は無料で入場いただけますが、大人と幼児の組み合わせでの入場はできません。
※予約枠には限りがあり、ご希望に沿えない場合があります。・イベント開催日など、一部除外日があります。
※予約内容の変更(キャンセル・日時・人数変更)は、変更希望日に空きがある場合、入場希望日の前日16:00まで承ります。
※一部商品でご利用いただけない場合があります。・再発行はいたしかねます。
※換金、売買(フリマアプリ、インターネットオークションサイト等への出品を含む)はできません。
※有償・無償問わず、営業行為や販促などの目的で譲渡はできません。
※有効期限は、いかなる理由があっても延長はされません。 ※購入後のキャンセル・払戻はできません。



22 展覧会

五大浮世絵師展―歌麿 写楽 北斎 広重 国芳

女性を優麗に描いた喜多川歌麿、劇的な役者絵で人気を博した東洲斎写楽、風景・花鳥・人物と森羅万象を独自に表現した葛飾北斎、名所絵を中心に浮世絵に新風を吹き込んだ歌川広重、そのユーモラスな画風で大いに存在感を発揮した歌川国芳。美人画、役者絵、風景画など各分野で浮世絵の頂点を極めた5人の絵師の代表作を中心に約140点を紹介します。江戸時代を彩った浮世絵五大スターの競演をお楽しみください。

ご来場者にお手持ちのスマートフォンで聞ける音声ガイドのサービス付です。

【音声ガイドナビゲーター】 尾上松也(歌舞伎俳優)

※スマートフォン、イヤホン等をご持参ください。会場での機材やイヤホン等の貸し出しはありません

※ご利用にはデータ通信が必要になります。また端末により使用できない場合があります。



- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 【会期】 5月27日(火)～7月6日(日) | 【会場】 上野の森美術館 |
| ※会期中無休 | 【枚数】 100枚 |
| 【開館時間】 午前10:00～午後5:00 | 【料金】 一般 1,200円 |
| ※最終入場は閉館の30分前まで | (当日券 2,000円) |



23 展覧会

レオ・レオーニの絵本づくり展 ※8月鑑賞券の販売は8月1日(金)から

絵本界の巨匠、レオ・レオーニが手しごとに込めたメッセージ

小学校の教科書にも掲載されている絵本『スイミー』や『アレクサンダとぜんまいねずみ』など、多数の名作を世に送りだした絵本界の巨匠、レオ・レオーニ(1910-1999)。本展では、49歳になってから始めた絵本づくりに焦点を当て、アートディレクターとして培った豊富な経験やセンスに基づく、コラージュをはじめとしたレオーニならではのさまざまなテクニック(技法)を紐解きます。また、絵本原画の展示に加え、レオーニの世界観を映像など多様な手法で体感できるコンテンツも本会場限定で展開。レオーニ作品に込められたメッセージ、そして、今なお世界中の幅広い世代に愛され続けるその魅力に迫ります。



- | | |
|------------------------------|--|
| 【会期】 7月5日(土)～8月27日(水) | 【会場】 ヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F) |
| ※休館日: 7月24日(木) | 【枚数】 100枚 |
| 【開館時間】 午前10:00～午後7:00 | 【料金】 ①7月の入場 一般 1,000円(早割券 1,600円) |
| ※最終入場は閉場の30分前まで | 中学・小学生 500円(早割券 700円) |
| | ②8月の入場 一般 1,600円(8月鑑賞券 2,400円) |
| | 中学・小学生 800円(8月鑑賞券 1,300円) |
- ※7月、8月で入場料が異なります。
※未就学児は入場無料 ※小学生以下保護同伴必須
※学生券をお求めの場合は要学生証提示(小学生は除く) ※日時予約制となる場合あり。詳細はHP



24

展覧会

特別展「深宇宙展～人類はどこへ向かうのか」 To the Moon and Beyond

未知の宇宙を見に行こう！日本最大級の宇宙展、今夏開催！
月、火星、そして深宇宙へ ―最新の宇宙探査技術が大集結！この夏、「深宇宙展」で
壮大な宇宙の旅を体験しよう！
世界初公開を含む「超」目玉展示が一堂に！大画面映像での火星&深宇宙ツアー、
体験型コンテンツも盛りたくさん！



【会 期】	7月12日(土)～9月28日(日) ※休館日：7月15日(火)、9月2日(火)、 9日(火)、16日(火) ※開館時間、休館日等変更となる場合 がございます。	【会 場】	日本科学未来館 1階 企画展示ゾーン
【開館時間】	午前10:00～午後5:00 ※入館は閉館の30分前まで	【枚 数】	各100枚
		【料 金】	大人 1,400円 (当日料金 2,200円) 18歳以下(中学生以上) 900円 (当日料金 1,400円)

※3歳以下は無料。障害者手帳をお持ちの方はご本人と付添者1名は無料。それぞれ入館の際、窓口で学生証、障害者手帳等を
ご提示ください。 ※常設展もご覧いただけます。ドームシアターは、別料金となります(要予約)。
※開館日、開館時間等が変更になる場合があります。最新情報は、展覧会公式サイトをご確認ください。

会員
限定



25

展覧会

クリムト・アライブ 東京展

世界初開催！黄金の世界を旅する没入型展覧会。
世界200都市以上で開催されている人気の没入型展覧会、待望の新作
「クリムト・アライブ」が世界で初めて、日本で開催。
19世紀末ウィーンを代表する画家グスタフ・クリムトの黄金の世界を映像とともに
流れるクラシック音楽を身に委ねながらお楽しみください。



【会 期】	7月18日(金)～10月5日(日)	【会 場】	日本橋三井ホール (東京・日本橋室町)
【開館時間】	午前10:00～午後6:00 ※入館は閉館の60分前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,800円(前売料金 2,800円)

※未就学児無料

会員
限定



26

展覧会

特別展「江戸☆大奥」

壁書や女中法度などの規則に縛られ、閉ざされた生活の中で、大奥の女性たちはそれぞれの人生に
おける喜怒哀楽を享受してきました。娯楽小説や芝居、ドラマなどで描かれてきた想像の世界とは
異なる、知られざる大奥の真実を、遺された歴史資料やゆかりの品を通してご覧いただけます。



【会 期】	7月19日(土)～9月21日(日) ※休館日：月曜日、7月22日(火) ※ただし、7月21日(月・祝)、8月11日(月・祝)、 9月15日(月・祝)は開館	【会 場】	東京国立博物館 平成館 (東京・上野公園)
【開館時間】	午前9:30～午後5:00 ※毎週金・土曜日、7月20日(日)、8月10日(日)、 9月14日(日)は、午後8:00まで延長 ※入館は閉館の30分前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,400円 (当日料金 2,100円)

※中学生以下無料 ※障害者手帳をお持ちの方はご本人と介護者1名は無料。入館の際、窓口で障害者手帳等をご提示ください。
※会期、開館時間等変更になる場合がありますので、公式ホームページでご確認ください。
※本展のチケットで当日に限り東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。

会員
限定



27

能

第38回中央区能に親しむ会

和泉流狂言 萩大名 三宅 近成
観世流能 安達原 中村 政裕

【日時】	7月13日(日)午後1:00	【料金】	自由席 3,900円 (一般料金 5,500円)
【場所】	観世能楽堂 GINZA SIX地下3階		
【枚数】	30枚		



会員
限定





② クオ・カード、図書カードNEXTの販売

会員限定

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟書店(約6,600店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

枚数 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料金 各カードとも1枚4,500円

販売期間 6月2日(月)～6月30日(月)

※先着順。なくなり次第終了。

※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



◆ 東京湾サンセットクルーズ

東京湾クルーズ船「シンフォニー号」の部屋をスペースチャーターしてのクルージングとコース料理(フリードリンク付き)。トワイライトに染まっていく東京湾の幻想的な風景と、少し早めのディナーをお楽しみください。

日時 7月26日(土)【雨天実施】

●集合 午後3時50分
日の出頭シンフォニー乗り場
レッツ中央専用受付前

●出航 午後4時20分(予定)

●帰航 午後6時20分(予定)

※運航状況によって10分程度遅れる場合があります。

航路 ●レインボーブリッジ → お台場周辺 →
東京風ぐるま → 東京ゲートブリッジ →
東京国際空港(羽田空港) → 大井コンテナふ頭

対象 会員と同居家族等

定員 50名 ※応募人数が40人を下回った場合は中止となります
※お席は他のグループの方と相席となります。

参加費 **A**会員と同居家族 **B**会員の関係者
大人 8,000円 大人 10,700円
小人 6,400円(小学生) 小人 8,600円(小学生)
※乗船代、料理代(フリードリンク付き)を含む。



※写真はイメージです。



シンフォニー号

申込方法 **はがき**(1グループ4名まで、1枚限り)に「サンセットクルーズ」と明記し、次の事項を記入して**直接、下記の旅行業者**へお申込みください。
①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費**A****B**の区別 ※**A**は会員番号も記入
※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
※実施日の6日前からキャンセル料が発生します。詳しくは旅行業者に直接お問い合わせください。

申込(問合せ)先 〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階
株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時～午後6時)

申込締切 6月13日(金) 必着

結果連絡 申込多数の場合は抽選とし、郵送で結果を連絡します。

支払方法 当選者には、詳しい内容とお支払等案内を旅行業者から送付します。代金は旅行業者指定の口座にお振込みください。

旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号



INFORMATION



講座受講料補助について

カルチャースクール(協定施設)等で実施する講座の受講料の一部を補助します。
 受講料補助の対象講座は、カルチャースクール(協定施設5施設)・生涯学習情報誌
 「中央区民カレッジ」・当公社主催の講座で、受講料が4,000円以上の講座が対象です。
 (令和7年4月1日以降支払い分から対象です。)
 詳しくは、ホームページのガイドブックをご覧ください。



夏季借上宿泊施設の空室申込み

「レッツ中央296号(5月号)」でお知らせしました夏季借上宿泊施設の空室申込みを
 7月1日(火)午前9時から電話(☎3546-8610)で受け付けます。
 ※ホームページでは6月23日(月)から空室状況を公開します。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

次号298号(7月号)の予告

- 簿記講座(3級) ■ボウリング大会 ■上手な話し方セミナー
- バスツアー(シャインマスカット狩り)

広告掲載等 募集のご案内

レッツ中央では、会員の皆さまに配布する、会報紙「レッツ中央」の掲載広告および折込広告を募集しています。

会報紙「レッツ中央」は8月・2月を除く年10回発行し、約1,700事業所の約9,700名の会員に配布します。

申込方法 申込書に製版原稿または折込広告を添付して申し込む

申込期限 発行月の2ヵ月前

料 金 下表のとおり

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎3546-8610

料金一覧

会報紙「レッツ中央」

◇広告掲載(A4版・カラー)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面
7,500円	15,000円	30,000円	60,000円

◇折込広告(※片面・両面とも)

B5	A4	B4	A3
1枚5円	1枚7円	1枚10円	1枚14円



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① スターバックス コーヒーセミナー ② 健康セミナー ③ 食事券 ※1会員A～Fあわせて8枚まで
④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員2枚まで ⑤ 宝塚歌劇 花組公演 ※1会員2枚まで

<お申込手順>

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～⑤を記入して、
③の方は、A～Fの区別と枚数を記入
④・⑤の方は、希望の日時と枚数を記入

<はがき記入例>

郵便往復はがき 85 1004-0006 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 「レッツ中央」 行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 0000-0000 返信 氏 名 あなたの住所 氏 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	-----------------------------	---	--

ご注意 次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

①・③～⑤はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ③ 食事券 ※1会員A～Fあわせて8枚まで (I・II)各4枚まで
④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員2枚まで ⑤ 宝塚歌劇 花組公演 ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

②はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ② 健康セミナー

e-mail:kinro_oubo@chuo-tokyo.com 必ず、講座名、会員番号、氏名、電話番号を記入願います。

電話

電話

⑥～②1のチケットは電話でお申し込みください。…………… **☎3546-8610**
チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき2枚まで申し込めます。また1回の電話では1種類のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時**に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

22・27は6月4日(水) からレッツ中央**窓口**で
23～26は6月10日(火) 会員証を呈示し、購入してください。
28は6月2日(月) (チケットの販売はなくなり次第終了とします。)

- 22～26 1会員4枚まで**
27 1会員2枚まで
28 1会員各3枚まで

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(6月は10日及び24日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

