

レッツ中央

編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



① 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ バンケットランチプラン

会員
限定

レッツ中央会員のためだけに特別なパーティを開催します。

ミッキーマウスやミニーマウスをはじめディズニーの仲間たちがご挨拶に駆けつけます。
夢と魔法に包まれた空間で、楽しいランチをお過ごしください。

開催日 8月22日(金)

時間 午前11時00分～午後1時00分(受付 午前10時30分～)

会場 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ 宴会場「パラディーズ」

対象 会員と同居家族

定員 200名

参加費 ・大人 7,700円 ・中人(7～12歳) 5,300円
・小人(4～6歳) 4,000円 ・幼児(3歳以下) 2,400円
※参加費にはコース料理・フリーソフトドリンクが付きます。

申込方法 最終頁参照

申込締切 5月26日(月)必着

※1会員4名まで

※東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケットは
付いておりません。

※他のグループとテーブルが一緒になる場合がありますのでご了承ください。



会員限定 ▶▶▶ 会員のみご利用いただけるサービスです。

夏季借上宿泊施設

夏の一定期間、海と山の13施設（各施設1室、三日月シーパークホテル勝浦は2室）を借り上げます。
会員の皆さま限定の施設もありますので、ぜひご利用ください。

対 象 〔1〕三日月シーパークホテル勝浦 〔7〕軽井沢プリンスホテル ウェスト **会員と同居家族**
〔2〕～〔6〕、〔8〕～〔13〕の施設 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族も対象

開設期間 7月19日(土)泊～8月17日(日)泊

宿泊日数 2泊3日以内

部屋使用料 〔1〕〔7〕の会員向け施設 **1室1泊8,000円**(入湯税別)
〔2〕～〔6〕、〔8〕～〔13〕の施設 **1室1泊11,000円**(入湯税・宿泊税別)
※令和7年4月1日から熱海市内に宿泊される場合、宿泊者1人1泊につき200円の宿泊税が課税されます。ただし、12歳未満(12歳の小学生も含む)は課税の対象となりません。
※食事を取らない場合でも食事代(夕・朝食)は必ず現地でお支払いください。
(軽井沢プリンスホテル ウェストを除く。)
※食事代は変更となる場合があります。
乳児(各施設において幼児の年齢に満たない子ども)については、別途費用がかかる場合があります。
※宿泊利用補助は使用できません。

申込方法 郵便往復はがきに「夏季借上宿泊施設」と明記し、次の事項を記入して申し込む。
①会員番号 ②施設名 ③宿泊日(宿泊数および第2希望まで明記)
④宿泊人数(小人・幼児・乳児も明記) ⑤氏名(フリガナ)・住所・電話番号
⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)
※・申込はがきは、1グループにつき海・山それぞれ1枚限りで、同一日での申込はできません。
・重複、定員オーバー、記入漏れの申込は無効となります。ただし、3歳未満については2名まで定員に含めません。
※〔8〕ホテルグリーンプラザ軽井沢は、0～2歳まで、〔10〕日光星の宿は、2歳未満まで定員に含めません。
・申込多数の場合は抽選です。
・申込手続き終了後の取り消しは、宿泊日の7日前からキャンセル料が必要になります。

申込締切 5月23日(金)必着

申込結果 6月6日(金)までに通知を発送します。指定期間内(6月中旬頃)にレッツ中央で部屋使用料のお支払い等の申込手続きをお済ませください。(現金払い又は郵便振替)

2次募集／空室申込 7月1日(火)午前9時から電話で申し込む。
※空室情報はホームページで6月23日(月)から公開します。
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

申込(問合せ)先 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎3546-8610



はがき記入例



郵便往復はがき		郵便往復はがき		夏季借上宿泊施設	
85	104-0061	85	□□-□□□□	①会員番号	
往信	中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央行	返信	氏名	②施設名	
			申込者の住所	③宿泊日	
				第1希望	月 日～泊
				第2希望	月 日～泊
				④宿泊人数	
				大人 人・小人 人	
				幼児 人・乳児 人	
				⑤氏名(フリガナ)・住所・電話番号	
				⑥勤務先	
				(名称・所在地・電話番号)	

返信はがきのウラ
には何も書かない
でください。

海の施設

勝 浦



(1) 三日月シーパークホテル勝浦 ☎0470-73-1111

所在地 千葉県勝浦市墨名820
 借上室数 2室
 部屋 和洋室6畳+ツインベッド(定員5名)
 食事代 大人14,300円、小人(小学生)10,010円、
 幼児(3歳~未就学児)7,150円
 食事場所 タ・朝食: レストラン(バイキング)
 海水浴場 徒歩1分 屋内・外プール有り

会員向け
施設

交通【電車】東京…(特急わかしお)…勝浦 80分 【車】京葉道路・館山自動車道 市原IC…大多喜…勝浦

安房鴨川



(2) 三日月シーパークホテル安房鴨川 ☎04-7095-3115

所在地 千葉県鴨川市内浦2781
 借上室数 1室
 部屋 和洋室6畳+ツインベッド(定員5名)
 食事代 大人11,000円、小人(小学生)7,700円、
 幼児(3歳~未就学児)5,500円
 食事場所 タ・朝食: レストラン(バイキング)
 海水浴場 徒歩8分 屋内スパ・屋外プール有り

交通【電車】東京…(特急わかしお)…安房小湊 105分 【車】東京湾アクアライン・館山自動車道 君津IC…鴨川

小湊温泉



(3) 満ちてくる心の宿 吉夢 ☎04-7095-2111

所在地 千葉県鴨川市小湊182-2
 借上室数 1室
 部屋 和室14.5畳(定員5名)
 食事代 大人13,500円、小人(小学生)9,450円、
 幼児(3歳~未就学児)6,750円
 食事場所 タ・朝食: レストラン(和食会席・バイキング)
 海水浴場 徒歩15分

交通【電車】東京…(特急わかしお)…安房小湊 105分 安房小湊駅から無料送迎(事前予約制) 【車】東京湾アクアライン・館山自動車道 君津IC…鴨川

熱海伊豆山



(4) ハートピア熱海 ☎0120-405-056

所在地 静岡県熱海市伊豆山717-18
 借上室数 1室
 部屋 和室15畳(定員6名)
 食事代 大人11,000円、小人(小学生)9,000円、
 幼児(3歳~未就学児)9,000円
 食事場所 タ・朝食: レストラン(和食会席・バイキング)
 海水浴場 車15分

交通【電車】東京…(東海道新幹線)…熱海 50分 熱海駅から無料送迎バス10分 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…伊豆山信号…施設

稲 取



(5) 石花海 ☎0557-95-2231

所在地 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1604-1
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳(定員5名)
 食事代 大人8,000円、小人(小学生)5,500円、
 幼児(3歳~未就学児)4,000円
 食事場所 タ・朝食: 食事処(和会席・和食)
 海水浴場 車で10分

交通【電車】東京…(特急踊り子)…伊豆稲取 140分 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…熱海…稲取



伊 東



[6] ホテルラヴィエ川良^{かわ りょう}

☎0557-37-8181

所在地 静岡県伊東市竹の内1-1-3
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳（定員5名）
 食事代 大人7,850円、小人（小学生）5,540円、
 幼児（4歳～未就学児）3,850円
 食事場所 タ・朝食：レストラン（バイキング）

交通 【電車】東京…（東海道新幹線）…熱海…（伊東線）伊東 100分
 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原西IC…伊東

山の施設



軽 井 沢



[7] 軽井沢プリンスホテル ウェスト ☎0267-42-1111

会員向け
施設

所在地 長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢1016-87
 借上室数 1室
 部屋 プリンスコテージEタイプ／寝室×2（ベッド×6）（定員6名）
 食事代 《夕食》希望者のみ・事前予約推奨（複数レストランあり）
 《朝食》希望者のみ・事前申込要（ALL DAY DINING LOUNGE／BAR Primrose）和洋ブッフェ
 大人4,407円、小人（6歳～11歳）3,164円、4歳～5歳1,808円

交通 【電車】東京…（北陸新幹線）…軽井沢…（バス）…施設70分 【車】上信越自動車道 碓氷軽井沢IC…軽井沢



北 軽 井 沢



[8] ホテルグリーンプラザ軽井沢 ☎0279-86-4111

所在地 群馬県吾妻郡嬬恋村大前細原2277
 借上室数 1室
 部屋 メゾネット／和室8.5畳＋ツインベッド＋エキストラベッド（定員7名）
 食事代 大人6,050円、小人（小学生）3,630円、
 幼児（3歳～未就学児）2,420円
 乳児（0～2歳）施設使用料1,000円（込）
 食事場所 タ・朝食：レストラン（バイキング／変更の場合あり）

交通 【電車】東京…（北陸新幹線）…軽井沢…（送迎バス）…施設 105分 【車】上信越自動車道 碓氷・軽井沢IC…北軽井沢
 ※宿泊者専用無料送迎バス 軽井沢駅⇄ホテルグリーンプラザ軽井沢（完全予約制、前日18時まで）
 ホテルホームページの送迎バス予約サイトからお客自身で申し込む。満席につき予約できない場合があります。



伊 香 保



[9] ホテル天坊

☎0279-72-3880

所在地 群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳または11.5畳（定員6名）
 食事代 大人7,700円、小人（小学生）5,390円、
 幼児（3歳～未就学児）3,850円
 食事場所 タ・朝食：レストラン（バイキング）

交通 【電車】東京…（上越新幹線）…高崎…（上越線）…渋川70分…渋川…（バス）…伊香保見晴下25分
 【車】関越自動車道 渋川伊香保IC…伊香保

日光



[10] 日光星の宿

☎0288-54-1105

所在地 栃木県日光市上鉢石町1115
 借上室数 1室
 部屋 和室12畳 (定員4名)
 食事代 大人14,850円、小人(小学生) 11,220円、
 幼児(2歳～未就学児) 4,400円
 食事場所 夕・朝食：食事処 (会席料理・和食膳)

交通【電車】東京…(東北新幹線)…宇都宮…(日光線)…JR日光／新宿…(宇都宮線)…東武日光／浅草…(東武特急スペース)…
 東武日光 JR・東武日光駅から送迎あり(東武日光駅9:15～11:15、13:15～17:15の各時15分発、JR日光駅9:20～
 11:20、13:20～17:20の各時20分発)※要予約
 【車】東北自動車道 宇都宮IC…日光宇都宮道路…日光IC…日光

鬼怒川



[11] 鬼怒川グランドホテル夢の季^{とき}「本館」☎0288-77-1313

所在地 栃木県日光市鬼怒川温泉大原1021
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳＋6畳 (定員5名)
 食事代 大人8,000円、小人(小学生) 6,500円、
 幼児(3歳～未就学児) 4,850円
 食事場所 夕・朝食：レストランまたは食事処 (和食会席・和定食)

交通【電車】浅草…(東武鉄道 特急スペース)…鬼怒川温泉 120分
 【車】東北自動車道 宇都宮IC…日光・宇都宮有料道路…今市IC…鬼怒川温泉

箱根湯本



[12] ホテル南風荘

☎0460-85-5505

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋179
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳 (定員5名)
 食事代 大人9,000円、小人(小学生) 7,000円、
 幼児(3歳～未就学児) 6,000円
 食事場所 夕：部屋／朝：食事処またはレストラン (和食・和定食または和洋バイキング)

交通【電車】新宿…(ロマンスカー)…箱根湯本 95分 【車】小田原・厚木道路 小田原西IC…箱根湯本

強 羅



[13] 季^{とき}の湯 雪^{せつ}月^{げつ}花^か

☎0460-85-5489

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-34
 借上室数 1室
 部屋 和洋室8.5畳＋ツインベッド (定員5名)
 食事代 大人8,800円、小人(小学生) 8,800円、
 幼児(3歳～未就学児) 6,600円
 食事場所 夕・朝食：食事処 (和食会席／和牛しゃぶしゃぶ寿司会席・和定食)

交通【電車】新宿…(ロマンスカー)…箱根湯本…(箱根登山鉄道)…強羅 125分 【車】小田原・厚木道路 箱根IC…強羅



② パソコン講座 ～Excel活用～

日時 6月9日(月)～13日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分

会場 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)

対象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、
Excelの基本操作ができる方

内容

- 関数の利用(ROUND,RANK.EQ,IF,IFS,AND,OR, DATEDIF,VLOOKUPなど)
- 条件付き書式の設定、ユーザー定義の表示形式、
入力規則
- シートの保護、ブックの保護、複合グラフ、
SmartArtグラフィック
- データの集計、統合、ピボットテーブル・グラフ、
マクロの記録など



定員 20名

受講料 6,000円

申込方法 最終頁参照

申込締切 5月12日(月)必着



③ ペン習字教室 (お勤め帰りのペン字)

日時 7月3日～7月17日の毎週木曜日 全3回
午後6時30分～8時30分

会場 区立築地社会教育会館3階 第3洋室
(中央区築地4-15-1)

対象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

講師 はやた けいしゅう
早田 螢舟 (読売書法会幹事)

内容 誰からも好かれる、魅力のある美しい文字を
目指します。ちょっとしたコツがわれば、
文字は劇的に変わり、書くことが楽しくな
ります。丁寧に指導します。

- ①基礎表現～ペンの動かし方
- ②横書きに挑戦しよう
- ③美しいビジネスメモ伝言



定員 20名

受講料 2,200円

申込方法 最終頁参照

申込締切 5月23日(金)必着

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会
員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**
※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を
取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わない
でください。



④ 食事券のご案内

会員
限定

〈利用期間〉 6月1日(日)～9月30日(火) ※除外日は各表欄外を参照。
 〈枚数〉 各100枚 〈申込方法〉 最終頁参照
 〈申込締切〉 5月16日(金)必着
 ※1会員A～G合計で8枚まで(I・IIは各4枚まで) A～Gのうち、複数の種類のチケットを
 申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

I ホテルニューオータニ

場 所 千代田区紀尾井町4-1
 [銀座線・丸の内線「赤坂見附駅」より
 徒歩3分、半蔵門線・南北線
 「永田町駅」より徒歩3分]



※写真はイメージです。



予約先: タワーレストラン 3238-0023 / THE SKY 3238-0028

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	タワーレストラン (ガーデンタワー 40階)	<ランチ> 11:30 / 12:00 / 12:30 / 13:00	<ランチ> 6,500円 (一般料金 9,200円)	平日ビュッフェ 「美味と健康」をテーマに、ローストビーフをはじめとするホ テル王道料理や健康、環境に配慮した植物由来の素材を使用 したメニューをビュッフェスタイルでご用意しています。
B			<ディナー> 9,000円 (一般料金 12,075円)	
C	THE SKY (ザ・メイン17階)	<ディナー> 17:30 / 18:00 / 18:30 / 19:00 ※4部制(各120分)	<ランチ> 9,500円 (一般料金 12,705円)	平日ビュッフェ 寿司、鉄板焼、天ぷら、ローストビーフなど、ステージキッ チンより常にできたてのお料理を絶景とともにお楽しみいた だける、新しいスタイルのビュッフェダイニングです。
D			<ディナー> 14,000円 (一般料金 17,250円)	

※税・サービス料込み。 ※土・日・祝日利用の場合、2,300円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※THE SKYの8月1日～8日、8月18日～31日は土日祝日料金になります。 ※除外日: 8月9日～17日、9月13日、14日

II 横浜ベイホテル東急

場 所 横浜市西区みなとみらい2-3-7
 みなとみらい線「みなとみらい駅」
 直結 徒歩約1分 / JR線、横浜市営地下鉄
 「桜木町駅」から徒歩約10分



※写真はイメージです。

予約先: 045-682-2255 (レストラン予約10:00～19:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
E	オールデイダイニング 「カフェ トスカ」	平日<ランチ> 11:30～14:30 ※土日祝特定日利用の場合 11:30～15:30	3,400円 (一般料金 4,900円～)	前菜からメインディッシュ、デザートまで約30品目の定期的 に変わるメニューでランチbuffet シェフが目の前で作るアクションコーナーでは、パルミジャーノ レッジャーノをたっぷり絡めたカルボナーラや、季節野菜のフリッ ト、ローストビーフが大人気。
F		平日<ディナー> 17:00～21:00 ※土曜日利用の場合 1部 17:00～ 2部 19:30～22:00	5,200円 (一般料金 7,400円～)	年間で約7回変わる内容のディナーbuffetは約30品目。 宮城をはじめ、地産地消などのテーマにそった料理が人気。 シェフが現地で直接生産者に訪問した気になる食材をトスカ風 のこだわりメニューにアレンジ。アクションコーナーでは、出来立 てのお味をお楽しみください。
G	【3店舗共通券】 ①クイーン・アリス ②スーツァンレストラン陳 ③大志満	①1部 11:30 2部 13:40 ②③11:30～14:00	5,000円 (一般料金 7,200円～)	フランス料理、中国料理、日本料理からご利用時にお好きな 店舗をお選びいただける3店舗共通券

※消費税、サービス料込。 ※食材の入荷状況によりメニューが変更となる場合がございます。
 ※オールデイダイニング「カフェ トスカ」を土日祝日利用の場合、ランチ券は1,200円、ディナー券は1,300円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※除外日: 8/9～8/17(ホテル指定の特定日、イベント催事日、「カフェ トスカ」のディナーに限り、毎週木曜日の「スイートジャーニー」開催日
 及び「北海道フェア」期間。) ※店舗により定休日あり。
 ※特別営業期間、イベント開催など、通常と異なる営業の場合はご利用をお断りする場合がございます。
 ※営業日、営業時間が予告なく変更となる場合がございます。

◆ 生活設計相談会

資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会を開催します。
お名前や相談内容のプライバシーは守られますので、お気軽にお申し込みください。

日 時	6月11日(水)午後4時30分～7時30分 ※最終受付時間 午後7時00分
会 場	レッツ中央 会議室
対 象	中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居 家族および区内在住者
相 談 員	中央労働金庫、こくみん共済COOP職員
定 員	6名(先着順)
費 用	無料
申込方法	5月14日(水)～23日(金)の 午前9時から午後5時までに電話で申し込む。
申込(問合せ)先	レッツ中央 ☎ 3546-8610



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

5

観
劇

会員
限定

☎

『フラガール - dance for smile - 』

新たなキャストと実力派スタッフが集結し、日本映画史に刻まれた
感動の物語を再び舞台へ。

涙と笑顔、そして希望に満ちた舞台『フラガール -dance for smile-』
どうぞご期待ください！

【出演】丹生明里 映梨那 中村里帆 木崎ゆりあ
菅原りこ／細貝 圭／神尾 佑／有森也実 ほか

【日時】 ① 5月29日(木)午後6:00 抽選会 【料金】 S席 7,900円
② 5月30日(金)午後6:00 トークショー (一般料金 11,000円)

【場所】 新国立劇場中劇場

【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可

【申込受付日】 5月9日(金)

【チケット引換期間】 5月21日(水)～5月27日(火)



6

観
劇

会員
限定

☎

こまつ座第154回公演「父と暮せば」

ヒロシマを生き延びた娘と、娘の淡い恋の応援団長として現れた父。
父娘の対話を通して生と死の意味を問い直す、こまつ座戦後“命”の三部作の第一弾。

【作】井上ひさし 【演出】鶴山 仁

【出演】松角洋平、瀬戸さおり

【日時】 ① 7月12日(土)午後2:00 【料金】 指定席 5,400円
② 7月16日(水)午後6:30 (一般料金 7,700円)

【場所】 紀伊国屋サザンシアター U-30 3,500円
TAKASHIMAYA (一般料金 5,000円)

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 5月9日(金)

【チケット引換期間】 6月9日(月)～6月13日(金)

※未就学児入場不可

※U-30は観劇時30歳以下対象



7
観
劇

デビュー60周年記念 五木ひろし特別公演 坂本冬美特別出演

デビュー 60周年を迎えた五木ひろしが、特別出演に坂本冬美を迎え、一世一代の舞台に挑みます！

【演目】第一部 花のお江戸の快男児 喧嘩安兵衛
第二部 スペシャルショー

【出演】五木ひろし 坂本冬美 ほか

【日時】 ① 7月15日(火)午後4:00
② 7月21日(月・祝)午後4:00

【料金】 S席 10,200円
(一般料金 14,500円)

【場所】 明治座

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 5月9日(金)

【チケット引換期間】 6月9日(月)～6月13日(金)

※未就学児入場不可



8
観
劇

Bunkamura Production 2025 泣くロミオと怒るジュリエット2025

オールメール&関西弁という異色のロミジュリが帰ってくる！

鄭義信流シェイクスピアが5年越し待望の再演！

【出演】桐山照史、柄本時生、浅香航大、泉澤祐希、和田正人、中山祐一郎、朴勝哲、高橋努、市川しんぺー、八嶋智人、渡辺いっけい ほか

【日時】 ① 7月24日(木)午後0:30
② 7月26日(土)午後0:30

【料金】 S席 12,500円※定価販売
(一般料金 12,500円)

【場所】 THEATER MILANO-Za

【枚数】 各6枚

【申込受付日】 5月9日(金)

【チケット引換期間】 6月18日(水)～6月24日(火)

※未就学児入場不可



9
観
劇

舞台『WAR BRIDE —アメリカと日本の架け橋 桂子・ハーン—』

戦後80年。戦争を乗り越えて生まれた「真実の愛」の物語を舞台化！
今最も旬な「劇団チョコレートケーキ」の日澤雄介と古川健が挑む

“戦争花嫁”とは

【出演】奈緒、ウエンツ瑛士、高野洸、山口馬木也 ほか

【原案】『War Bride 91歳の戦争花嫁』

【脚本】古川健(劇団チョコレートケーキ)

【演出】日澤雄介(劇団チョコレートケーキ)

【日時】 ① 8月6日(水)午後6:00
② 8月23日(土)正午

【料金】 指定席 7,700円
(一般料金 11,000円)

【場所】 よみうり大手町ホール

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 5月14日(水)

【チケット引換期間】 7月7日(月)～7月11日(金)

※未就学児入場不可



10
ミ
ュ
ー
ジ
カ
ル

青山メインランド ファンタジースペシャル ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』

今年の夏も、夢と冒険の溢れる、ネバーランドの世界へ！

【出演】山崎玲奈、石井一孝、山口乃々華、七瀬恋彩、実咲凜音 ほか

【日時】 ① 7月28日(月)午後4:30
② 8月3日(日)午後4:30
③ 8月6日(水)午前11:30

【料金】 ①③S席 大人6,000円(一般料金8,500円)
子ども(3歳～12歳)4,600円(一般料金6,500円)

【場所】 東京国際フォーラムホールC

【枚数】 各10枚

②S席 大人6,200円(一般料金8,900円)

子ども(3歳～12歳)4,800円(一般料金6,900円)

【申込受付日】 5月14日(水)

【チケット引換期間】 6月23日(月)～6月27日(金)

※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合、ひざ上での鑑賞が可能。



11
コンサート

デビュー25周年バンドツアー東京公演 吉田兄弟 -THE YOSHIDA BROTHERS-

日本を代表する津軽三味線奏者吉田兄弟がデビュー 25周年を記念してのバンドツアーの開催が決定。
2024年には全国47都道府県生音ツアーを成功させた吉田兄弟による特別なコンサートツアー。
【出演】吉田兄弟

【日時】 6月15日(日)午後4:30 【料金】 指定席 3,500円
(一般料金 5,000円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 5月9日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月26日(月)～5月30日(金)
※未就学児入場不可



12
コンサート

加藤登紀子 60th Anniversary concert 2025 for peace 80億の祈り

1965年、歌手デビューして以来60年、第一線で活躍し続けてきた歌手加藤登紀子
シャンソンからスタートしジャンル、国境を越え世界の音楽に挑戦し続けてきたシンガー
ソングライター。
多くの人々の心に残る名曲を歌いつないできた登紀子の60年を歌で巡る平和への願いを
込めたコンサートツアーです。
【出演】加藤登紀子

【日時】 6月22日(日)午後4:00 【料金】 指定席 5,600円
(一般料金 8,000円)
【場所】 NHKホール 【申込受付日】 5月9日(金)
【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 6月2日(月)～6月6日(金)
※未就学児入場不可



13
コンサート

堀内孝雄コンサート2025 ～遠くで汽笛を聞きながら～

アリスそしてソロ歌手として名曲を歌い続ける堀内孝雄の世界をご堪能ください！
【出演】堀内孝雄
【予定曲目】愛しき日々、遠くで汽笛を聞きながら、ジョニーの子守唄、
君のひとみは10000ボルト、恋唄綴り、山河、青二才～わが友よ ほか

【日時】 6月29日(日)午後4:00 【料金】 指定席 4,900円
(一般料金 7,000円)
【場所】 ティアラこうとう (江東公会堂)大ホール 【申込受付日】 5月9日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月2日(月)～6月10日(火)
※未就学児入場不可



14
コンサート

ORCHARD PRODUCE 2025 福川伸陽 共同プロデュース ワールド・ホルン・サミット World Horn Summit

空前絶後、夢の企画が実現！世界のトップが集結…まさにサミット！
かつて三大テノールが世界を酔わせたように、全ての人が楽しさと感動を
味わえる異次元のホルン奏者達の饗宴が2025年7月、日本を席卷！
《プログラムB:サミットアンサンブル》

【曲名】ワーグナー:楽劇「ローエングリン」より“第3幕への前奏曲”
J.ウィリアムズ:「スター・ウォーズ」より(小林健太郎編) ほか
【出演】ホルン:ラデク・バボラーク、ブノワ・ド・バルソニー、
シュテファン・ドール、福川伸陽、ベン・ゴールドシャイダー、
マーティン・オーウェン、デニース・トライオン、サラ・ウィリス(abc順)

【日時】 7月19日(土)午後7:00 【料金】 S席 7,700円
(一般料金 11,000円)
【場所】 Bunkamuraオーチャードホール 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 6枚 【チケット引換期間】 6月18日(水)～6月24日(火)
※未就学児入場不可



©Simon Pauly
©Stefan Hoederath



15

コンサート

会員
限定

☎

ウェールズ弦楽四重奏団 —Trajectory—

【曲目】ハイドン：弦楽四重奏曲 Op.76-1 ト長調、武満徹：ア・ウェイ・アローン、
ドビュッシー：弦楽四重奏曲 Op.10 ト短調
【出演】崎谷 直人(ヴァイオリン) 三原 久遠(ヴァイオリン)
横溝 耕一(ヴィオラ) 富岡 廉太郎(チェロ)

【日時】 7月13日(日)午後2:00 【料金】 A席 3,500円
(一般料金 5,000円)

【場所】 Hakuju Hall 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月18日(水)～6月24日(火)

※未就学児入場不可 ※曲目は公式サイトをご確認ください。 ※都合により曲目・曲順などが変更となる場合があります。



16

コンサート

会員
限定

☎

浅野祥 三味線 “鼓動”

音の鼓動、身体の鼓動、空気の鼓動・・・

三味線が惹き出す様々な鼓動の中から生まれる唯一無二の音楽を。

【曲名】さくらさくら幻想曲、いかとりの唄、新川古代神、津軽じょんから節、八木節変奏曲 ほか
【出演】浅野祥(三味線) 曾根麻央(ピアノ、トランペット) Kan(Perc)

【日時】 7月21日(月・祝)午後2:00 【料金】 指定席 3,900円
(一般料金 5,500円)

【場所】 銀座王子ホール 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月18日(水)～6月24日(火)

※未就学児入場不可 ※曲目は公式サイトをご確認ください。 ※都合により曲目・曲順などが変更となる場合があります。



17

イベント

会員
限定

☎

ディズニー・オン・アイス “Magic in the Stars”

氷上の最高傑作一星に願えば、夢の冒険が始まる。

氷上のミュージカル、ディズニー・オン・アイス。ミッキーマウスをはじめ、

ディズニーの仲間たちが大集合！今年は『アナと雪の女王2』と『ウィッシュ』が初登場！

夢と魔法に溢れるディズニー・オン・アイス“Magic in the Stars”を是非お楽しみください！

【日時】 ① 7月19日(土)午後2:00 【料金】 S席 5,400円
② 7月21日(月・祝)午後2:00 (一般料金 7,700円)

【場所】 有明アリーナ 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月23日(月)～
6月30日(月)



Disney characters and artwork©Disney,
Disney/Pixar characters ©Disney/Pixar

18

イベント

会員
限定

☎

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

かわいい赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウルスまで登場する、

ファミリー向けリアル恐竜ショー「恐竜パーク」。

記念撮影ができるARフォトスポット、ミニ恐竜化石展など、ロビー展開も豊富。

タイムスリップした感覚で楽しくスリリングに恐竜の歴史を楽しく勉強しよう！

【日時】 7月26日(土)午後4:00 【料金】 指定席 3,400円
(一般料金 4,800円)

【場所】 日本青年館ホール 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月30日(月)～7月8日(火)

※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。但し、座席が必要な場合は有料



19

バレエ

会員
限定

☎

ヒューストン・バレエ「ジゼル」全2幕

全米屈指の実力を誇り、2022年の初来日公演で鮮烈な印象を残した

ヒューストン・バレエが待望の再来日！

ヒューストン・バレエで2016年に初演された、スタントン・ウェルチ版「ジゼル」。

村娘ジゼルが村人に扮した貴族アルブレヒトに裏切られ命を落とすが、死後の

世界でアルブレヒトを救う、生死を超えた愛の物語。現地でも大好評を博す

本プロダクションが、待望の日本上陸！

■指揮：サイモン・シュー 管弦楽：シアター オーケストラ トウキョウ

【日時】 ① 7月5日(土)午後2:00 【料金】 S席 17,800円
② 7月6日(日)午後1:00 (一般料金 22,000円)

【場所】 東京文化会館 大ホール 【申込受付日】 5月14日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月9日(月)～6月13日(金)

※未就学児入場不可 ※出演者、公演内容は変更になる場合がございます。



◆ さくらんぼ 産地直送販売のあっせん

会員限定

中央区と友好都市である果樹王国・山形県東根市のさくらんぼを産地直送であっせん販売します。太陽の恵みをいっぱいを受けて育った旬の美味しさを皆さまのもとへお届けします。

対 象 会員

内 容

品 名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
さくらんぼ 「佐藤錦」	1箱(1kg) (バラパック・L玉)	5,400円	7,500円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。
関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



数 量 300箱 ※1会員2箱まで(先着順)

配 送 先 会員の自宅または勤務先

申 込 方 法 5月7日(水)からFAXで次の内容を記入して申し込む。
①品名(さくらんぼ) ②数量 ③会員番号 ④氏名 ⑤自宅の郵便番号・住所・電話番号
⑥配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名・部署名を記入)
※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。

※FAXがつながりづらいこともありますので、ご了承ください。
※連絡先が勤務先の場合、部署名等があればご記入ください。
※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
※申込後のキャンセルおよび変更はできません。
※自宅または勤務先以外には発送できません。

申込締切日 5月14日(水)必着

料金の支払方法 請求書(払込票)は商品発送後、1週間程度で商品とは別に郵送されます。
申込書④⑤の会員情報あてに送られますので、指定期日までにお支払いください。

配送予定日 6月中旬～7月上旬 ※配送日の指定はご遠慮ください。
※生育状況により時期が前後する場合があります。

申込(問合せ)先 東根市農業協同組合「よってけポポラ」
《申込み》FAX 0237-43-6360(24時間可)
《問合せ》TEL 0237-41-0288(午前9時30分～午後5時) 《休業日》なし

②① 全国共通お食事券ジェフグルメカードの販売

会員限定

有効期限がなく、ファミリーレストラン・ファーストフード店・居酒屋などの加盟店(全国約35,000店舗・約1,000ブランド以上)で利用できる便利な食事券。

枚 数 2,000セット(1セット:500円券×10枚)※1会員2セット

料 金 1セット 4,000円(一般料金 5,000円)

販売開始 5月19日(月)～(なくなり次第終了)

加 盟 店 すかいらーくグループ、ケンタッキー・フライド・チキン、モスバーガー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、[商業施設の各飲食店(一部除く)]松屋銀座、日本橋高島屋S.C.、丸ビル、新丸ビル、KITTE丸の内、グランスタ東京 等

※年2回(各回2セット、1会員年間4セットまで)販売しています。次回は11月を予定しています。

お気に入りの加盟飲食店の味を持ち帰って「ランチ」や「イエナカ外食」の充実もオススメです!



詳しくは...

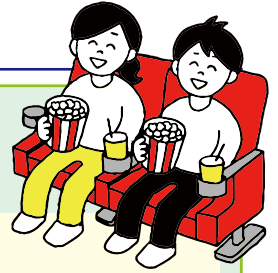
ジェフグルメカード加盟店 検索

映画鑑賞券

① TOHOシネマズ PASSPORT TICKET レッツ中央窓口で会員証を呈示して購入

【枚数】 1,000枚 / 1会員3枚まで
【料金】 1,100円(一般料金 2,000円)

【有効期限】 6月1日(日)～11月30日(日)
【販売開始日】 5月19日(月)～



② デジタルチケット スマホやパソコンから手軽に購入 「ライフサポート倶楽部メンバーズナビ」 にログインしてデジタルチケットを購入

ライフサポート倶楽部
登録促進キャンペーン!
優待料金から500円補助!!



レッツ中央
ホームページ

TOHOシネマズ	109シネマズ&ムービル	イオンシネマ	ティ・ジョイ運営劇場
補助適用価格 大人: 優待1,500円 → 1,000円 小人: 優待 900円 → 400円	補助適用価格 大人: 優待1,500円 → 1,000円	補助適用価格 大人: 優待1,300円 → 800円	補助適用価格 大人: 優待1,500円 → 1,000円

※掲載内容は2025年5月現在の内容となり、予告なく変更となる場合があります。最新の情報は会員専用ページをご覧ください。

【枚数】 1,000枚 / 1会員3枚まで
【販売期間】 5月1日(木)～8月31日(日)

【有効期限】 購入日から概ね3～4か月間
購入時にご確認ください。



夏を
楽しもう!

TOKYO Disney RESORT
Corporate Program

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
「サックス・フェスティバル」パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12～17才)	小人 (幼児・小学生 4～11才)
1000 円お得	800 円お得	600 円お得

実施
期間

2025年 **7/2** (水) ▶ **9/12** (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! ✨

夏のご旅行に!

東京ディズニーセレブレーションホテル®
宿泊割引も、併せてご利用ください! 詳しくは利用者用サイトへ

10%
割引!

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から! ▶



【団体番号】 1021
【プランパスワード】 festhx25s (半角英数)

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

(公財)中央区勤労者サービス公社の運営・機構

勤労者サービス公社は、区内の中小企業に勤務する勤労者と事業主および区内に居住し区外の中小企業に勤務する勤労者と事業主を対象に総合的な勤労者福祉事業を行い、中小企業の振興と地域社会の発展に寄与することを目的に設立された団体です。

当公社の効率的な運営および適正かつ効果的な事業執行を確保するため、公社の業務執行の決定、理事の職務執行の監督をする理事会(理事長を含む17人)を構成するほか、理事の職務執行の監査および監査報告を作成する監事(2人)が置かれています。また、理事・監事の選任、解任や公社の計算書類の承認等を決議する評議員会(19人)が設けられています。

(公財)中央区勤労者サービス公社の役員・評議員紹介

《役員》 (順不同・敬称略)

令和7年3月31日現在

氏 名	推薦団体・役職名	氏 名	推薦団体・役職名
理 事 長 宮入 正英	東京商工会議所中央支部副会長	理 事 佐久間 一郎	日本橋料理飲食業組合副組合長
副理事長 田中 智彦	中央区副区長	理 事 則武 孝政	NPO法人地域の防災と町づくりを研究する会理事
副理事長 森山 照明	中央区工業団体連合会会長	理 事 佐野 要成	築地東京青果物商業協同組合専務理事
常務理事 田中 武	中央区勤労者サービス公社常務理事	理 事 山崎 康弘	東京魚市場卸協同組合副理事長
理 事 鈴木 大	連合東京中央地区協議会議長	理 事 菅原 強	東京織物卸商業組合常務理事
理 事 旗町 達哉	連合東京中央地区協議会副議長	理 事 澤幡 淳	一般社団法人東京都トラック協会中央支部支部長
理 事 吉瀬 順之	連合東京中央地区協議会事務局長	理 事 濱田 徹	中央区区民部長
理 事 椎葉 紀男	中央区労働組合協議会事務局長	監 事 坂本 明美	東京税理士会京橋支部
理 事 柴川 賢	中央区商店街連合会会長	監 事 岩田 純治	中央区区民部商工観光課長
理 事 杉山 衛	銀座料理飲食業組合連合会理事長		

《評議員》 (50音順・敬称略)

令和7年3月31日現在

氏 名	事業所	氏 名	事業所
青野 雅信	有限会社青野ランドリー	高安 雄次郎	合資会社高安興商
石原 祐子	株式会社東広	中嶋 登美江	1%erプロフェッショナル
今井 今朝良	イマイ精密株式会社	野田 正治	日本橋プラザ株式会社
大場 礼奈	全国米穀販売事業共済協同組合	萩原 勝利	有限会社ハギワラ企画
大森 光枝	株式会社カイト	樋口 拓郎	株式会社博品館
川名 信一	有限会社川名薬局	柳田 莊二	有限会社柳田産業
河本 佳子	河本企画	山田 英子	社会福祉法人中央区社会福祉協議会
川本 雅之	株式会社木万屋商会	横井 慶子	有限会社月源
里見 静子	株式会社たいめいけん	渡邊 直美	公益財団法人海上保安協会
庄司 知春	株式会社中央損保鑑定		

INFORMATION

次号297号(6月号)の予告

- 健康セミナー「ピラティス」
- コーヒースクール
- サンセットクルーズ



令和7年度 事業計画

- 1 給付事業 ○祝金……結婚・銀婚・金婚・出産・20歳・小学校入学・中学校卒業
○弔慰金……会員・配偶者・子・親(実父母)
○見舞金……入院・障害・住宅災害

2 主催事業・余暇活動事業等

事 業 内 容				
実施月	主催事業等	生活安定事業	健康維持増進事業	自己啓発、余暇活動事業
4	新規就職者講座 認知症予防講座	●物品あっせん（さくらんぼ、梨、桃、特産枝豆、ラ・フランス、シャインマスカット、温州みかん、新米「つや姫」、りんご、次郎柿、杣つきでわの餅、媛小春 ほか） ●百貨店、専門店割引 ●プリペイドカード割引販売（クオカード、図書カード） ●ジェフグルメカード割引販売 ●ギフトカード割引販売（ユニクロ、スターバックス、ミスタードーナツ、こども商品券、食べチョククーポン券、キルフェボン ギフトカード、コストコ プリペードカード） ●築地お取り寄せ市場グルメ通販利用補助 ●コストコ 年会費・更新費補助 ●中央区内アンテナショップ利用補助 ●防災用品割引販売	●人間ドック割引・利用補助 ●カウンセリングの実施 ●予防接種利用補助 ●温浴施設割引・利用補助（箱根小涌園ユネッサン、スパリゾートハワイアンズ ほか） ●都内共通入浴券 ●温水プール・トレーニング施設等区立スポーツ施設プリペイドカード、回数券割引販売 ●フィットネスクラブ利用補助（コナミスポーツ、ティップネス） ●ゴルフ場割引・利用補助 ●ボウリング場割引 ●乗馬クラブ割引	●カルチャースクール及び公開講座等利用支援（カルチャースクール入学金免除・受講料割引、対象講座の受講料一部補助） ●資格試験受験料補助 ●指定宿泊施設利用補助 ●夏季借上宿泊施設 ●東京ドームシティ「得 10 チケット」割引販売 ●東武動物公園「法人アトラクションパスセット」割引販売 ●東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券発行 ●遊園施設割引・利用補助 ●夏季、冬季レジャー施設割引・利用補助 ●チケット割引販売（展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ、食事券等） ●国立演芸場「入場引換券」割引販売 ●はとバス割引・利用補助 ●旅行代理店割引 ●レンタカー割引 ●旅客船、ロープウェー、ケーブルカー割引
5	上手な話し方セミナー バスツアー パソコン講座			
6	生活設計相談会 バスツアー パソコン講座			
7	ペン習字教室 健康セミナー 東京湾サンセットクルーズ コーヒースクール			
8	ホテルミラコスタ ランチプラン			
9	上手な話し方セミナー バスツアー 簿記講座 ボウリング大会			
10	健康セミナー 生活設計セミナー ゴルフ大会 パソコン講座			
11	パソコン講座 生活設計相談会 健康予防講座 健康に関するランチセミナー クリスマス手作り教室			
12	手打ちそば教室			
1	パソコン講座			
2	健康セミナー パソコン講座 コーヒースクール			
3	バスツアー			

令和7年度 収支予算

■ 収 入

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
基本財産運用収入	115	
会費収入	58,444	入会金・会費収入
事業収入	149,359	事業収入
補助金収入	104,354	区からの補助金
雑収入	666	広告収入等
当期収入合計(A)	312,938	
前期繰越収支差額	19,609	
合計(B)	332,547	

■ 支 出

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
事業費支出	303,475	福祉事業費 給付金等
管理費支出	27,069	管理運営費
特定資産取得支出	2,003	積立金
当期支出合計(C)	332,547	
当期収支差額	△19,609	
次期繰越収支差額	0	



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～④は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ ランチプラン ※1会員4枚まで
 ② パソコン講座 ③ ペン習字教室 ④ 食事券 ※1会員A～Gあわせて8枚まで (I・II)各4枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
 (自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
 連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～④を記入して、
 ①の方は①②希望日と希望人数(大人・中人・
 小人・幼児の内訳)を記入
 ④の方は、A～Gの区別と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 85 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 「レッツ中央」行	返信用のうらには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 返信 氏名 あなたの住所 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--	--



ご注意

次の申し込みは無効となります。
 ●1枚のはがきに複数番号記入
 ●重複・人数・枚数制限超申込
 ●必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

④はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ④ 食事券 ※1会員A～Gあわせて8枚まで (I・II)各4枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

②・③はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信)

申込多数の場合は抽選

- ② パソコン講座 ③ ペン習字教室

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com ①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入

電話

電話

⑤～⑯のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。



チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
 ▶代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

⑳・㉑(①)は5月19日(月)からレッツ中央窓口で会員証を呈示し、購入してください。

⑳ 1会員2セットまで ㉑ ①・② 1会員各3枚まで

- ▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。
 ▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
 〈5月は13日及び27日〉

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

