

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
 からご覧いただけます。



① タリーズコーヒースクール

おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方
 ちょっとしたコツやアレンジで、ご家族や仲間と過ごす
 コーヒータイムをより楽しいひとときにしましょう。



- 日時** 7月19日(金)
午後6時30分～8時
- 会場** レッツ中央 会議室
- 対象** 会員
- 内容** ①ハンドドリップのポイント
②コーヒー雑学
③ハンドドリップ実習
④アレンジコーヒーのあれこれ
- 講師** タリーズコーヒーアドバイザー
- 定員** 24名

- 参加費** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月20日(木)必着

② 健康セミナー「女性のためのピラティス教室」

身体のバランスを整え、運動不足の解消に役立つ初心者にもやさしい講座です。

- 日時** 7月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
計4回 午後6時30分～8時
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3和室
(中央区築地 4-15-1)
- 対象** 会員
中小企業に勤務する区内在勤者
および区内在住者(女性限定)
- 講師** ピラティスインストラクター 朝倉順子
- 内容** ・正しい姿勢を身につける
・身体の柔軟性を高める
・疲れにくい体を作る
- 定員** 20名



- 参加費** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月14日(金)必着



③ 第一ホテル東京食事券

〈利用期間〉 7月1日(月)～9月30日(月)
 〈枚数〉 各100枚 〈申込方法〉 最終頁参照
 〈申込締切〉 6月18日(火)必着

※1会員[A]～[D]合計で4枚まで [A]～[D]のうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、
別々のはがき・Webフォームでお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

場 所 港区新橋1-2-6
 [JR・東京メトロ 銀座線「新橋駅」
 7番出口方面より内幸町地下歩道
 直通徒歩2分]



※写真はイメージです。

予約先: アンシャンテ 3596-7735 / 一徹 3596-7812 / エトワール 3596-7737

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
[A]	フレンチ 「アンシャンテ」 (2階)	11:30～15:00 (L.O.14:00)	3,400円 (一般料金4,900円)	お好きなケーキをお好きなだけお召し上がりいただける「ボータ」 アミューズブーシュ、オードブル、本日のスープ、魚料理または肉料理、パン、デザートバリエ(おかわり自由)、コーヒーまたは紅茶
[B]	鉄板焼 「一徹」 (21階)	11:30～15:00 (L.O.14:00)	7,000円 (一般料金10,000円)	蝦夷鮑と黒毛和牛が楽しめるランチコース「百合」 先付、前菜、活蝦夷鮑と茸の鉄板焼 アンチョビバターソース、サラダ、ビーフステーキ(黒毛和牛ロース120g)、ご飯(国産米使用)、味噌椀、香の物、シャーベット、コーヒーまたは紅茶
[C]	世界バイキング 「エトワール」 (地下1階)	〈ランチ〉90分制 11:30～15:00 (最終入店14:00)	3,000円 (一般料金4,300円)	オードブルからメインまで和洋中の料理とデザート ※ソフトドリンクバー付き
[D]		〈ディナー〉120分制 17:30～21:00 土日祝は17:00～ (最終入店20:00)	4,600円 (一般料金6,500円)	

※税・サービス料込み ※土日祝日に利用の場合、チケット[C]・[D]は700円の追加料金を現地にてお支払いください。



④ 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン

〈申込方法〉最終頁参照
 〈申込締切〉6月18日(火)必着
 ※1会員①～③合計で2枚まで。
 ※一塁側・三塁側の指定はできませんので、
 あらかじめご了承ください。

東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦指定席と
 東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになった
 お得な観戦プランです。

※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ各施設で利用できますがお釣りは出ません。(有効期限があります。)
 ※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。



日 時 ① 8月7日(水)午後6:00 VS 広島 **生ビール半額デー**
 ② 8月14日(水)午後6:00 VS 阪神
 ③ 8月23日(金)午後6:00 VS 中日

枚 数 各40枚

料 金 ①③指定席A 4,800円(一般料金 6,800円相当)
 ②指定席A 5,000円(一般料金 7,200円相当)

各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

5
観劇

「ステージ『エロイカより愛を込めて』 Revival+」

青池保子原作「エロイカより愛をこめて」舞台待望の再演+α
 【出演】中山優貴、村田 充／杉江大志、藤原祐規、鷲尾修斗、山崎玲央、佐藤友咲、和合真一 ほか

【日時】 ① 7月26日(金)午後7:00 【料金】 S席 8,800円
 ② 7月28日(日)午後6:00 (一般料金 12,000円)
 【場所】 紀伊國屋ホール 【申込受付日】 6月10日(月)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※未就学児入場不可



6
観劇

松平健芸能生活50周年記念公演

俳優・歌手として大きな存在感を放つ松平健がついにデビュー 50周年
 2024年の夏は上様と一緒に、明治座で踊り明かそう♪
 【演目】第一部 「暴れん坊将軍」©東映
 第二部 「マツケン大感謝祭～歌って踊って～オーレ! ゲスト市川由紀乃、辰巳ゆうと」
 【出演】松平健
 市川由紀乃、辰巳ゆうと

【日時】 ① 7月27日(土)午後4:30 【料金】 S席 9,500円
 ② 7月29日(月)午後4:30 (一般料金 13,500円)
 【場所】 明治座 【申込受付日】 6月12日(水)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※未就学児入場不可



7
観劇

歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」

出演者等は松竹(株)のホームページを確認ください。

【演目】第一部 『鵜の殿様』 ほか
 第二部 『梅雨小袖昔八丈 髪結新三』 ほか
 第三部 『狐花 葉不見冥府道行』 京極夏彦 脚本

【出演】鋭意選定中

【日時】 ① 8月9日(金)第三部 午後6:00 【料金】 一等席 12,400円
 ② 8月11日(日)第一部 午前11:00 (一般料金 16,000円)
 ③ 8月24日(土)第二部 午後2:30 【申込受付日】 6月12日(水)
 【場所】 歌舞伎座 【チケット引換期間】 7月22日(月)～7月26日(金)
 【枚数】 各15枚

※公演名、公演時間は変更になる場合があります。



8
観劇

OSK日本歌劇団『レビュー 夏のおどり』

ブギの女王「笠置シヅ子」を生んだ
 OSK日本歌劇団が魅せる
 至高のレビューが新橋演舞場に登場!
 【出演】楊琳 舞美りら 千咲えみ 華月奏 翼和希 ほか

【日時】 ① 8月10日(土)午後4:00 【料金】 S席(1・2階) 7,000円
 ② 8月11日(日)午前11:30 (一般料金 10,000円)
 【場所】 新橋演舞場 【申込受付日】 6月12日(水)
 【枚数】 各6枚 【チケット引換期間】 7月16日(火)～7月22日(月)

※4歳以上は切符が必要



9
観劇

音楽劇「ライムライト」

若者は輝き、年老いた影は消える—
舞台人の儂い宿命と、残酷なまでに美しい愛の物語。
チャールズ・チャップリンの晩年の傑作映画『ライムライト』の舞台が装いも新たに、
三度目の上演—!
アカデミー作曲賞を受賞した名曲「テリーのテーマ」(“エターナリー”)にのせて、
再び感動の幕が上がります。

【出演】石丸幹二、朝月希和、太田基裕、
植本純米、吉野圭吾、保坂知寿 / 中川 賢、舞城のどか



【日時】 ① 8月10日(土)午後6:00 【料金】 指定席 9,300円
② 8月17日(土)午後6:00 (一般料金 13,000円)
【場所】 シアタークリエ 【申込受付日】 6月10日(月)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月22日(月)~7月26日(金)
※未就学児入場不可



10
観劇

2024年劇団☆新感線44周年興行・夏秋公演 いのうえ歌舞伎 バサラオ

「ヒノモト」と呼ばれる国で幕府と帝が相争う時代を舞台に、自分自身の美しさを武器に天下取りを目指す男、そんな男の参謀としてバディとなる元・幕府の密偵の男、そしていきすぎた自分の信念のために裏切り裏切られる人々の物語。
久しぶりに楽しいばかりではない、今までとはひと味違ったダークなトーンの内容を上演!

ショーの要素もふんだんに、歌って・踊ってガッツリショーアップしたエンターテインメントをご覧ください!

【出演】生田斗真、中村倫也 / 西野七瀬、栗根まこと / りょう / 古田新太 ほか



【日時】 9月23日(月・祝)午後5:30 【料金】 S席 13,100円
(一般料金 15,800円)
【場所】 明治座 【申込受付日】 6月10日(月)
【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 8月26日(月)~8月30日(金)
※未就学児入場不可



11
ミュージカル

青山メインランド ファンタジースペシャル ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』

今年の夏は、夢の冒険に飛び出そう!

【出演】山崎玲奈、小野田龍之介、鈴木梨央、住玲衣奈、壮一帆 ほか

【日時】 ① 7月24日(水)午後4:30 【料金】 ①③S席 大人6,000円(一般料金 8,500円)
② 7月28日(日)午後4:30 子ども4,600円(一般料金 6,500円)
③ 8月2日(金)午前11:30 ②S席 大人6,200円(一般料金 8,900円)
子ども4,800円(一般料金 6,900円)

【場所】 東京国際フォーラムホールC 【申込受付日】 6月12日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)~7月12日(金)

※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合、ひざ上での鑑賞が可能



12
ミュージカル

立飛グループ創立100周年記念事業 PRESENTS ブロードウェイ・ミュージカル『プリティ・ウーマン』

現代版シンデレラストーリー、映画「プリティ・ウーマン」。
待望のミュージカル版が初来日決定!

【日時】 ① 9月13日(金)午後1:00 【料金】 A席 9,400円
② 9月14日(土)午後5:00 (一般料金 12,000円)
【場所】 新国立劇場オペラパレス 【申込受付日】 6月12日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 8月5日(月)~8月9日(金)

※未就学児入場不可 ※生演奏・英語上演・日本語字幕あり



13

コンサート

パシフィックフィルハーモニア東京 第167回定期演奏会

チャイコフスキー・コンクール第2位のベルギーの精鋭ヴァイオリン奏者「マルク・ビシュコフ」によるチャイコフスキーのヴァイオリン協奏曲。そして師弟関係のベートーヴェンと日本初演となるリースの交響曲。

【曲目】ベートーヴェン：序曲「レオノーレ」第3番 作品72b
 チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35
 フェルディナント・リース：交響曲第2番 八短調 作品80《日本初演》

【演奏】指揮：飯森範親、ヴァイオリン：マルク・ビシュコフ
 管弦楽：パシフィックフィルハーモニア東京

【日時】 7月21日(日)午後2:00 【料金】 S席 4,900円
 (一般料金 7,000円)

【場所】 東京芸術劇場コンサートホール 【申込受付日】 6月12日(水)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※未就学児入場不可



©Nikolaj Lund



14

コンサート

しまじろう英語コンサート 2024 夏公演

『Let's Go! Summer Adventure』

「初めての英語体験にピッタリ! しまじろうと歌って踊って“生の英語”を楽しもう!」
 英語で遊ぶ参加型コンサート。英語のクイズやゲーム、ダンスが盛りだくさん。
 おなじみの歌や英語のリズムに思わず体が動き出し、全身で生の英語をたっぷり体験できます。
 日本語のサポートもあるので、英語がはじめてでも大丈夫です。

【出演】しまじろう、Mimi、Beepy、Nancy、Andy

【日時】 7月28日(日)午後4:00 【料金】 指定席 2,500円
 (一般料金 3,580円)

【場所】 日本青年館 ホール 【申込受付日】 6月12日(水)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※3歳以上有料、3歳未満は保護者1名につき子ども1名まで膝上観賞無料。但し、座席が必要な場合は有料
 ※来場者全員に参加アイテムのプレゼントあり。
 ※公演時間は休憩を含め、約75分。(休憩約15分)



15

コンサート

ベイベーブー コンサート2024 ～輝く!歌の金メダル～

【曲目】栄冠は君に輝く、オー・シャンゼリゼ、栄光の架橋、ふりむくな君は美しい、
 WAになっておどろろ、パプリカ ほか

【日時】 8月4日(日)午後1:30 【料金】 指定席 3,900円
 (一般料金 5,500円)

【場所】 東京文化会館 小ホール 【申込受付日】 6月12日(水)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月12日(金)～7月19日(金)

※未就学児入場不可
 ※曲目は変更になる場合があります。



16

オペラ

オペラ「トスカ」

過酷な運命に翻弄された歌姫の物語
 情熱的な愛と悲劇のドラマ

【指揮】マウリツィオ・ベニーニ
 【演出】アントネッロ・マダウ＝ディアツ
 【出演】ジョイス・エル＝コーリー、テオドール・イリンカイ、
 ニカラズ・ラグヴィラーヴァ ほか
 【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団

【日時】 7月21日(日)午後2:00 【料金】 S席 26,300円
 (一般料金 29,700円)

【場所】 新国立劇場 オペラパレス 【申込受付日】 6月10日(月)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※全3幕くイタリア語上演/日本語及び英語字幕付)
 ※未就学児入場不可



17

エンターテインメント



blast ブラスト!

“魅せる音楽”爆発する感動! 最高に楽しいエンターテインメント!!
60種類以上の楽器を激しく動き回りながらも巧みに扱うミュージシャンと、色とりどりの手具を華麗にあやつるダンサーの驚異的な演奏・演技・技術が光るアメリカ発のパフォーマンスショー。休憩時間のロビーパフォーマンスや終演後のミート&グリートまで、何度観ても感動が“blast(爆発)”する最高に楽しいエンターテインメント!
【出演】ブラストカンパニー

【日時】 8月7日(水)午後6:30 【料金】 S席 10,500円
(一般料金 13,800円)
【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 6月10日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月26日(金)～8月1日(木)

※3歳以下入場不可
※上演時間:2時間(休憩あり)



photo by Joan Marcus

18

バレエ



親子で楽しむ夏休みバレエまつり

～ヨーロッパ名門バレエ団のソリストたち～

クラシック・バレエの人気作品より、妖精やプリンセスが登場するひとときわ華やかな名場面ばかりを集めたガラ公演。
お子様にも分かりやすく楽しんでいただけるよう解説付きでお届けします。
特別出演の直塚美穂さん(新国立劇場バレエ団ソリスト)による「黒鳥のグラン・パ・ド・ドゥ」は必見!

【演目】「白鳥の湖」よりアダージョ(コール・ド・バレエ〈群舞〉付き)、
「くるみ割り人形」よりパ・ド・ドゥ、
「眠りの森の美女」よりローズ・アダージョ、「ジゼル」よりパ・ド・ドゥ ほか

【日時】 ①8月3日(土)午後1:00 【料金】 指定席 大人 5,600円(一般料金 8,000円)
②8月3日(土)午後5:00 子ども(小学生以下) 3,500円(一般料金 5,000円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 6月12日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月17日(水)～7月23日(火)

※3歳以下入場不可 ※特別録音音源使用 ※演目、出演者は変更になる場合があります。



19

イベント



リアル恐竜ショー 恐竜パーク

恐竜が生きていた時代にタイムスリップした感覚で楽しくスリリングに学べる、ファミリー向けのパフォーマンスショー。
ショーには日本の恐竜、フクイラプトルと大人気のティラノサウルスやトリケラトプスが登場。お子様が喜ぶこと間違いなし! 上演中の写真撮影OK! 夏休みの家族の思い出作りにぴったりなショーです。

【日時】 7月20日(土)午後3:00 【料金】 指定席 2,700円
(一般料金 3,800円)
【場所】 なかのZERO 大ホール 【申込受付日】 6月10日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月8日(月)～7月12日(金)

※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料。但し、座席が必要な場合は有料



20

イベント



でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大な風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し!
小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。
面白くなってタメになる、教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。
【出演】米村でんじろう

【日時】 8月18日(日)午後3:30 【料金】 指定席 2,100円
(一般料金 3,000円)
【場所】 ティアラこうとう 【申込受付日】 6月10日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 7月12日(金)～7月19日(金)

※お子さまのみの入場不可。(小学生以下のお子さまの入場の際は、保護者の同伴が必要となります)
※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。3歳以上はチケットが必要



21 入浴券

都内共通入浴券

520円の入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している都内の銭湯約450軒で利用できるお得な回数券です。



※入浴料金は6月1日現在です。
※入浴券のデザインは毎年変わります。



※写真はイメージです。

- 【有効期限】 2025年6月30日(月)まで
- 【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 * 1会員2冊まで
- 【料金】 1冊 4,000円(一般料金 5,000円)
- 【申込受付日】 6月6日(木)
- 【チケット引換期間】 7月1日(月)~7月5日(金)



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ



22 温浴施設

熱海日帰り温泉 オーシャンスパ Fuua(フーア)入館券

熱海後楽園ホテルを中心とする複合型リゾート「ATAMI BAY RESORT KORAKUEN」内にある熱海最大級の日帰り温泉施設「オーシャンスパ Fuua(フーア)」。海に浮かんでいるような浮遊感を味わえる、全長約25mの「露天立ち湯」をはじめ「海辺のリゾート」をテーマにしたリラックスラウンジ「アタミリビング」、溜まった疲れをリフレッシュできる岩盤浴やエステ、併設のブッフエレストランなどで、思い思いの熱海の休日をお過ごしいただけます。



- 【有効期限】 12月31日(火)まで
- 【営業時間】 午前10:00~午後10:00 (最終入館午後9:00)
- 【料金】 大人 1,600円 (一般料金 3,080円)
- 【申込受付日】 6月12日(水)
- 【場所】 静岡県熱海市和田浜南町10-1
- 【枚数】 100枚
- 【チケット引換期間】 7月1日(月)~7月5日(金)

※現地で入湯税150円の支払いが必要です。
※土・日・祝、特定日に利用の場合、330円を現地でお支払いください。
※3歳以下のお子様は入館できません。
※4歳~小学生のお子様の利用は現地でチケットをご購入ください。
18歳未満の方は20歳以上の保護者(4歳~小学生は同性の保護者)が必要です。
また、4歳~小学生は一部施設について利用制限があります。



23 スポーツ

J1リーグ FC東京ホーム戦

日程	キックオフ	対戦相手
① 8月11日(日・祝)	午後7:00	川崎フロンターレ
② 8月17日(土)	午後7:00	東京ヴェルディ



©F.C.TOKYO

- 【場所】 味の素スタジアム
- 【料金】 メインS指定席
大人 4,100円 (前売料金 5,900円)
U-18 2,100円 (前売料金 2,950円)
ホーム自由席
大人 2,300円 (前売料金 3,300円)
U-18 1,200円 (前売料金 1,650円)

【申込受付日】 6月10日(月)
【チケット引換期間】 「後日お知らせします。」

※U-18の対象は2006年1月1日以降生まれた方 ※アウェイチームの応援はできません。



24 能

第37回中央区能に親しむ会

観世流舞囃子 半 蔀 中村 裕
和泉流狂言 悪 坊 三宅 右近
観世流能 船 辨慶 中村 政裕

- 【日時】 6月23日(日)午後1:00
- 【料金】 自由席 3,900円 (一般料金 5,500円)

【場所】 国立能楽堂 能舞台
【枚数】 30枚



25

展覧会

徳川美術館展 尾張徳川家の至宝

将軍家に連なる御三家の筆頭であった尾張徳川家に受け継がれてきた重宝の数々を所蔵する徳川美術館。家康の遺品「駿府御分物」をはじめ、歴代当主や夫人たちの遺愛品から、刀剣、茶道具、香道具、能装束などにより、尾張徳川家の歴史と華やかで格調の高い大名文化をご紹介します。とくに屈指の名品として知られる国宝「源氏物語絵巻」と、三代将軍家光の長女千代姫が婚礼調度として持参した国宝「初音の調度」も特別出品される貴重な機会となります。



国宝 初音繪旅扇作箱 一具 江戸時代 寛永16年(1639) 徳川美術館 【展示期間:7/3~7/29】

【会 期】 7月3日(水)~9月1日(日)
 ※作品保護のため、会期中展示替を行います。
 ※休館日:火曜日(8月27日は午後6:00まで開館)
【開館時間】 午前10:00~午後6:00
 ※金曜および8月10日(土)、11日(日・祝)、
 31日(土)は午後8:00まで開館
 ※いずれも入館は閉館の30分前まで

【会 場】 サントリー美術館
 (東京ミッドタウン ガレリア3F)
【枚 数】 100枚
【料 金】 一般 1,000円
 (前売料金 1,600円)

※開館時間は変更となる場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。
 ※中学生以下無料 ※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介助の方1名様のみ無料



美術館ウェブサイト



②6 浅草ビューホテル アフタヌーンティー

季節によってテーマやカラーで彩るアフタヌーンティーを
 高層階ラウンジからの眺望とともにお楽しみください。

場 所 台東区西浅草3-17-1
 [東京メトロ・銀座線「田原町駅」より徒歩約7分、
 都営浅草線「浅草駅」より徒歩約10分、
 つくばエクスプレス「浅草駅」A2出口より徒歩1分]

期 間 6月14日(金)~10月31日(木)
 除外日:隅田川花火大会開催日、お盆期間、
 レストランイベント開催日 ※不定休あり

枚 数 200枚



※写真はイメージです。

予約先:03-3842-2124

会 場	営業時間	あっせん料金	内 容
トップバーアイスハウス 【28階】	【平 日】13:00~16:00 (L.O. 15:00) 【土日祝】(2部制 120分) ①13:00~15:00 ②15:15~17:15	3,500円 (一般料金 5,000円)	6月末までは 世界の伝統食文化を巡るアフタヌーンティー 第1弾“ブルガリアンローズ アフタヌーンティー”

※税・サービス料込み
 ※内容は2カ月ごとに変わります。(6月、7・8月、9・10月は違った内容をお楽しみいただけます)
 ※予告なく会場が変更になる場合があります。
 ※事前予約が必要です。(予約は利用日の2日前15:00まで)



②7 クオ・カード、図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟書店
 (約7,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

枚 数 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
 図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料 金 各カードとも1枚4,500円

販売期間 6月3日(月)~6月28日(金)

※先着順。なくなり次第終了。
 ※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用
 いただけます。詳しくは図書カードNEXTの
 ホームページをご覧ください。



◆ 東京湾サンセットクルーズ

東京湾クルーズ船「シンフォニー号」の部屋をスペースチャーターしてのクルージングとコース料理(フリードリンク付き)。トワイライトに染まっていく東京湾の幻想的な風景と、少し早めのディナーをお楽しみください。

- 日時** 8月10日(土)【雨天実施】
- 集合 午後3時50分
日の出頭シンフォニー乗り場
レッツ中央専用受付前
 - 出発 午後4時20分(予定)
 - 帰航 午後6時20分(予定)
- ※運航状況によって10分程度遅れる場合があります。

- 航路** ●レインボーブリッジ → お台場周辺 → 東京風ぐるま → 東京ゲートブリッジ → 東京国際空港(羽田空港) → 大井コンテナふ頭

対象 会員と同居家族等

定員 50名 ※応募人数が40人を下回った場合は中止となります
※お席は他のグループの方と相席となります。

- 参加費**
- | | |
|------------------|-----------------|
| A 会員と同居家族 | B 会員の関係者 |
| 大人 8,000円 | 大人 10,700円 |
| 小人 6,400円(小学生) | 小人 8,600円(小学生) |
- ※乗船代、料理代(フリードリンク付き)を含む。

- 申込方法** **はがき**(1グループ4名まで、1枚限り)に「サンセットクルーズ」と明記し、次の事項を記入して**直接、下記の旅行業者**へお申込みください。
- ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
 - ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費**A****B**の区別 ※**A**は会員番号も記入
- ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
※実施日の6日前からキャンセル料が発生します。詳しくは旅行業者に直接お問い合わせください。

申込(問合せ)先 〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階
株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615 (平日 午前9時～午後6時)

申込締切 6月13日(木) 必着

結果連絡 申込多数の場合は抽選とし、郵送で結果を連絡します。

支払方法 当選者には、詳しい内容とお支払等案内を旅行業者から送付します。代金は旅行業者指定の口座にお振込みください。

旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号



※写真はイメージです。



◆ ライフサポート倶楽部をご活用ください

民間福利厚生会社リソルライフサポート株式会社との契約により、『ライフサポート倶楽部』のサービスを利用できます。パソコンやスマートフォンを使ってライフサポート倶楽部の会員登録を行うことで、割引映画鑑賞券の購入をはじめ、割引宿泊施設の予約などのトラベル、レジャー、グルメなど様々なサービスがインターネット等を通じ割引料金で利用できます。

※詳しい手順等のご案内はこちらから▶▶▶



まずは会員登録！ 会員専用ホームページ「メンバーナビ」ログイン方法

Step 1 「レッツ中央」から「メンバーズナビ」へアクセス
ライフサポート倶楽部の「メンバーズナビ」へアクセス



Step 2 「会員番号」と「初期パスワード」を入力
「レッツ中央」に入会された方は、入会日から2～3週間程度で「ライフサポート倶楽部」への会員登録が可能となります。

! 会員利用規約をご確認のうえ、ご登録ください。

レッツ中央共通コード「0299L492」があらかじめ印字されています。そのあとに続けて、**レッツ中央の8桁の会員番号**を入力してください

「初期パスワード」を入力します。初期パスワードは、**レッツ中央の8桁の会員番号**で設定されています

※入力エラーが発生した場合はレッツ中央にご連絡ください。

Step 3 本人確認フォームの必須項目(所属企業名、氏名、氏名(カナ)、生年月日、電話番号、メールアドレス)を入力して「メール送信する」をクリック。登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。



※新規ログインの方は、フォームにご入力いただいた情報がマイページの会員情報に反映されます。
※2回目以降のログインで既にマイページに情報をご登録済みの方は、登録と同じ内容を入力してください。

Step 4 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリックして申請完了です。申請からパスワード再発行まで、**おおむね1日程度お時間をいただきます。**
※初めてログインされる方は、本人確認まで少々お時間をいただく場合がございますので予めご承知おください。

メールのURLをクリック

本人確認受付完了

ご登録いただいたメールアドレスに受付完了メールを送信しました。

※メールが届かない場合は迷惑メール設定をご確認いただき「@resol.jp」のドメイン受信を許可したあとに再度申請してください。 ※本人確認が完了するまでは、ログインできません。

Step 5 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。新しいパスワードと会員番号でログインしていただくとライフサポート倶楽部がご利用いただけます。



※ご本人確認がとれなかった場合は、登録メールアドレスに申請不可のメールが届きます。お手数ですが再度申請してください。 ※本人確認が完了した会員様は、以降本人確認のお手続きはございません。
※マイページにて任意のパスワードに変更も可能です。

マイページの変更

会員情報登録・変更画面で認証コード送信をクリック

登録済のメールアドレス宛に認証コードお送りします。

画面上に認証コードを入力してください。

任意のパスワードへ変更

「英大文字」「英小文字」「数字」「記号」のうち、3種類以上を使用してください。

※利用可能な「記号」
\$ % & ' () * + , - . / ; : < = > ? @ ` { } ! ~ ¥

※掲載画像はイメージです。予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ先 (ライフサポート倶楽部運営会社)
リソルライフサポート株式会社
予約センター

◆会員番号と氏名を記載のうえ、以下アドレス宛にご質問内容をお送りください。
voice@resol.jp

※パスワードはお答えできかねますので予めご承知おきください。
※回答までに1日以上お時間がかかる場合がございます。

INFORMATION



広告掲載等 募集のご案内

レッツ中央では、会員の皆さまに配布する、会報紙「レッツ中央」の掲載広告および折込広告を募集しています。

会報紙「レッツ中央」は8月・2月を除く年10回発行し、約1,700事業所の約9,500名の会員に配布します。

申込方法 申込書に製版原稿または折込広告を添付して申し込む

申込期限 発行月の2ヵ月前

料 金 下表のとおり

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎3546-8610

料金一覧

会報紙「レッツ中央」

◇広告掲載(A4版・カラー)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面
7,500円	15,000円	30,000円	60,000円

◇折込広告(※片面・両面とも)

B5	A4	B4	A3
1枚5円	1枚7円	1枚10円	1枚14円

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

夏季借上宿泊施設の空室申込み

「レッツ中央286号(5月号)」でお知らせしました夏季借上宿泊施設の空室申込みを7月1日(月)午前9時から電話(☎3546-8610)で受け付けます。
※ホームページでは6月24日(月)から空室状況を公開します。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

次回288号(7月号)の予告

- 簿記講座(3級)
- ボウリング大会
- 話し方セミナー
- バスツアー(シャインマスカット狩り)
- ジェフグルメカードの販売



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～④は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① タリーズコーヒースクール
- ② 健康セミナー
- ③ 食事券 ※1会員A～Dあわせて4枚まで
- ④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～④を記入して、
③の方は、A～Dの区別と枚数を記入
④の方は、希望の日時と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 63 0000-0000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 上記の必要事項 を記入
-----------------------------------------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------



ご注意

- 次の申し込みは無効となります。
- 1枚のはがきに複数番号記入
 - 重複・人数・枚数制限超申込
 - 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

③・④はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ③ 食事券 ※1会員A～Dあわせて4枚まで
- ④ 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

①・②はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① タリーズコーヒースクール
- ② 健康セミナー

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com ①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入

電話

電話

⑤～⑳のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶ 窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶ 代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

⑳～㉒は6月6日(木)からレッツ中央窓口で

㉓は6月3日(月)会員証を呈示し、購入してください。

▶ チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶ 代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

㉒ 1会員2枚まで

㉓・㉔ 1会員4枚まで

㉕ 1会員各3枚まで

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時

(6月は11日及び25日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

