

# レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610  
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
 からご覧いただけます。



## ◆ 認知症予防講座 おしゃれで脳トレ「あなたが輝けば脳も喜ぶ」



講師：岩井 ますみ

「認知症予防」というと皆さんはどんなものをイメージしますか？運動や食事はもちろんですが、実は毎日の身だしなみ・おしゃれに気をを使うなどコツを知れば認知症予防につながります。正しい認知症の知識と予防はどんなものか、そしてすぐにできる「おしゃれで脳トレ」についてお話しします。

**講師** 岩井 ますみ  
 日本認知症予防学会 認知症予防専門士  
 (第6回日本認知症予防学会学術集会  
 浦上賞受賞者)  
 色と香りの生活提案  
 イリデセンス主宰カラーコーディネーター

**定員** 40名(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 4月10日(水)から17日(水)までに  
 電話：3546-8610(平日8:30～17:00)  
 F A X：3546-8406  
 e-mail：kinro\_oubo@chuo-tokyo.com  
 のいずれかにより、  
 ①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名  
 ④連絡先電話番号をお伝えください。

**日時** 4月24日(水)  
 午後6時30分～8時30分

**会場** 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室  
 (中央区築地4-15-1)

**対象** 中小企業に勤務する区内在勤者と  
 同居家族および区内在住者

## ① 上手な話し方セミナー

ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法を習得しましょう。

**日時** 5月8日～6月5日の毎週水曜日 計5回  
 午後6時30分～8時30分

**会場** 区立築地社会教育会館3階 第3洋室  
 (中央区築地4-15-1)

**対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

**講師** フリーアナウンサー 河田 京子  
 ※アナウンサーとして長年、NHKならびに民放各局のテレビ・ラジオ  
 番組などで、キャスター、リポーター、パーソナリティーとして活躍。  
 現在も様々な分野で活動されています。



講師：河田 京子

**内容**

- 相手に伝わる声・話し方
- 好感度をアップする話し方とボイストレーニング
- 魅力的な話し方と表現力をアップするテクニック
- 人を惹きつける話し方と傾聴力・質問力
- スピーチやプレゼンの成功法

**定員** 24名

**参加費** 1,000円

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 4月11日(木)必着



## ② パソコン講座 ～エクセル基礎～

表計算ソフトのExcelを学び、手書き計算をパソコン処理に変えてみませんか。

**日時** 5月13日(月)～5月17日(金) 計5回  
午後6時30分～8時30分

**会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室  
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア 2階)

**対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、  
マウス操作や文字入力ができる方。

**内容** Excelの基本技能習得を目指します  
●Excelの概要、データ入力の基本  
●連続データの入力、簡単な表計算作成  
●関数の利用、印刷の設定、シートの操作  
●グラフ作成、データベース管理など



**定員** 20名  
**参加費** 6,000円  
**申込方法** 最終頁参照  
**申込締切** 4月11日(木)必着

# ◆ コストコホールセール川崎倉庫店× レッツ中央新キャンペーン事業! この機会にぜひご利用ください!



新規入会および更新をされる方

特典1

## 年会費・更新費より **1,000円割引!**

**利用期間** 5月7日(火)～2025年2月28日(金)  
**枚数** 500枚  
**受付開始日** **4月15日(月)**  
**受取方法** レッツ中央窓口で必ず会員証を提示し  
お受け取りください。

※今回初めてコストコホールセールへ入会する方及び会員証を既  
にお持ちで更新をされる方が対象となります。  
新規入会・更新のお手続きをする際に「利用補助券」を川崎倉  
庫店のメンバーシップカウンターへお渡しください。  
入会及び更新に必要な年会費から「1,000円」割引いたします。  
なお、割引額以外の年会費は自己負担ください。  
※ご利用はコストコホールセール川崎倉庫店に限ります。

特典2

コストコ会員の皆様へ特典!ご来店された方

## 先着**500**名様に **ホットドック& ショッピングバックプレゼント!!**

すでにコストコ会員で倉庫店をご利用されている皆様も、「会員特典」として『ホットドック』&  
『ショッピングバック』をそれぞれ500名様にプレゼントいたします。  
下記掲載の「引換券」を切り取り、必要事項をご記入いただき、引換券を下記チケットに記載の場所へ  
お渡しください。(お一人様各1枚限り有効) ※定数に達した時点で特典終了となります。



※写真はイメージです。種類は選べません。

コストコ川崎倉庫店

### ホットドック引換券

**利用期間** 2024年5月7日(火)～2025年2月28日(金)  
**引換場所** フードコート

レッツ中央  
会員番号

**見本**

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。  
※定数に達した時点で終了となります。  
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡  
させていただきます。

コピー不可

コストコ川崎倉庫店

### ショッピングバック引換券

**利用期間** 2024年5月7日(火)～2025年2月28日(金)  
**引換場所** メンバーシップカウンター

レッツ中央  
会員番号

**見本**

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。  
※定数に達した時点で終了となります。  
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡  
させていただきます。

コピー不可



### ③ ANAインターコンチネンタルホテル東京食事券

**場 所** 港区赤坂1-12-33  
【東京メトロ銀座線・南北線  
「溜池山王」駅13番出口より1分】

**期 間** 5月1日(水)～8月31日(土)

**枚 数** 200枚

**料 金** チケット1枚5,600円  
※税・サービス料込み

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 4月17日(水)必着 ※1会員4枚まで  
※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



※写真はイメージです。

予約先: (03) 3505-1185 (レストラン予約センター 9:00～21:00)

レストラン名	チケット必要枚数		一般料金	内 容
	ランチ	ディナー		
ザ・ステーキハウス (3階)	1人1枚		7,910円	ステーキハウスセット
中国料理 花梨 (3階)	1人1枚	—	7,338円	飲茶ランチセット+ワンドリンク付き
	—	1人2枚	15,413円	松花江コース+ワンドリンク付き
日本料理 雲海 (3階)	1人2枚		17,402円	恵会席(全7品)

※店舗によっては休業日等がありますのでホームページでご確認ください。また、季節によりメニュー内容は変更となります。



### ④ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン

〈申込方法〉最終頁参照

〈申込締切〉4月18日(木)必着

- ※1会員①～③合計で2枚まで。
- ※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦指定席と  
東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになった  
お得な観戦プランです。

- ※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ各施設で利用できますがお釣りは出ません。(有効期限があります。)
- ※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。



<b>日 時</b>	① 5月30日(木)午後6:00 VS ソフトバンク	タオル配布デー
	② 6月7日(金)午後6:00 VS オリックス	レプリカユニホーム配布デー
	③ 6月21日(金)午後6:00 VS ヤクルト	レプリカユニホーム配布デー

**枚 数** 各40枚

**料 金** ①指定席A 4,800円(一般料金 6,800円相当)  
②③指定席A 5,000円(一般料金 7,200円相当)



## ⑤ 宝塚歌劇 月組公演

ミュージカル・ロマン  
『Eternal Voice 消え残る想い』  
レビュー・アニバーサリー  
『Grande TAKARAZUKA 110!』

- 日時** ① 6月15日(土) 午前11:00  
② 6月25日(火) 午後6:00
- 場所** 東京宝塚劇場 **枚数** 各30枚
- 料金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月17日(水) 必着  
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

## ⑥ 大相撲五月場所観戦

区分	①	②
【日時】	5月17日(金)	5月20日(月)
【席種】	4人桝席B	椅子席A
【料金】	30,000円 (一般料金 40,000円)	5,600円 (一般料金 8,000円)
【枚数】	10桝	40枚

- 場所** 両国国技館
- 申込方法等** 最終頁参照
- 申込締切** 4月15日(月) 必着  
※1会員1桝または椅子席2枚まで  
※5月場所は1桝4名の定員となります。



©(公財)日本相撲協会

## 7 観劇 彩の国シェイクスピア・シリーズ2nd Vol.1 『ハムレット』

2024年5月、吉田鋼太郎が新たに立ち上げる【彩の国シェイクスピア・シリーズ2nd】  
第一作『ハムレット』の幕開けと共に新たな伝説が始まる  
【演出】吉田鋼太郎  
【出演】柿澤勇人、吉田鋼太郎、北香那、白洲迅、渡部豪太 ほか

- 【日時】** 5月25日(土) 午後2:00 **【料金】** S席 8,000円  
(一般料金 10,000円)
- 【場所】** 彩の国さいたま芸術劇場大ホール **【申込受付日】** 4月9日(火)
- 【枚数】** 10枚 **【チケット引換期間】** 5月13日(月)～5月17日(金)
- ※未就学児入場不可



## 8 観劇 舞台『未来少年コナン』

宮崎駿初監督アニメ「未来少年コナン」2024年初夏舞台化決定！  
【出演】加藤清史郎、影山優佳、成河、門脇 麦、宮尾俊太郎、今井朋彦、椎名桔平 ほか

- 【日時】** ① 5月29日(水) 午後6:30 **【料金】** ①②S席 7,700円(一般料金 11,000円)  
② 5月31日(金) 午後1:30 ③S席 8,700円(一般料金 11,800円)  
③ 6月8日(土) 午後5:30 **【申込受付日】** 4月10日(水)
- 【場所】** 東京芸術劇場プレイハウス **【チケット引換期間】** 5月13日(月)～5月17日(金)
- 【枚数】** ①②各6枚 ③10枚  
※未就学児入場不可



9  
観  
劇

## 初夏の新派祭「蛭」 「喜劇 お江戸みやげ」

【演目】一、蛭  
二、喜劇 お江戸みやげ  
【出演】波乃久里子、喜多村緑郎、瀬戸摩純、河合雪之丞、渡辺えり ほか

【日時】 ① 6月5日(水)午前11:00 【料金】 指定席 6,700円  
② 6月9日(日)午前11:00 (一般料金 9,500円)  
【場所】 三越劇場 日本橋三越本店6階 【申込受付日】 4月10日(水)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月14日(火)～5月20日(月)

※4歳以上は切符が必要です。



10  
観  
劇

## 国立劇場 令和6年6月歌舞伎鑑賞教室

歌舞伎の名作を、分かりやすい解説とともに楽しむ入門公演!

【演目・出演】鋭意選定中  
詳しくは国立劇場のホームページをご確認ください。

【日時】 ① 6月6日(木)午後7:00 【料金】 1等席 3,200円  
② 6月15日(土)午前11:00 (一般料金 4,500円)  
③ 6月16日(日)午後2:30 【申込受付日】 4月10日(水)  
【場所】 サンパール荒川 【チケット引換期間】 5月14日(火)～5月20日(月)  
【枚数】 各8枚

※未就学児入場不可 ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



11  
観  
劇

## 中村雅俊芸能生活50周年記念公演

コメディとコンサートの二本立てで魅せる、中村雅俊芸能生活50年の軌跡!  
コロッケ、久本雅美をはじめとした超豪華キャストが集結し、  
圧倒的エンターテインメントをお贈りします。

【出演】中村雅俊、コロッケ、久本雅美 ほか

【日時】 ① 6月9日(日)正午 【料金】 S席 9,100円  
② 6月15日(土)午後5:00 (一般料金 13,000円)  
【場所】 明治座 【申込受付日】 4月10日(水)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月14日(火)～5月20日(月)

※未就学児入場不可



12  
ミ  
ュ  
ー  
ジ  
カ  
ル

## ミュージカル「ナビレラ —それでも蝶は舞う—」

「惜しいと思う時間も惜しい—俺はバレエがしたいんだ!」  
Netflixでドラマ化され、世界中で感動の涙を誘ったWEB漫画が韓国に続き、  
日本で待望のミュージカル化!  
【出演】三浦宏規、川平慈英 ほか

【日時】 ① 5月24日(金)午後6:00 【料金】 指定席 9,700円  
② 6月1日(土)午後6:00 (一般料金 13,000円)  
【場所】 シアタークリエ 【申込受付日】 4月9日(火)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月13日(月)～5月17日(金)

※未就学児入場不可



13  
ミ  
ュ  
ー  
ジ  
カ  
ル

## 劇団四季『ライオンキング』

太陽煌めくアフリカの大地を舞台に、「サークル・オブ・ライフ(生命の連環)」をテーマとして  
繰り広げられる壮大なミュージカル『ライオンキング』が日本中を生命の歓喜に包みこむ!

【日時】 7月28日(日)午後1:00 【料金】 S席 大人 11,000円(一般料金 13,000円)  
子ども 6,400円(一般料金 8,000円)  
【場所】 有明四季劇場(東京・有明) 【申込受付日】 4月10日(水)  
【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 7月4日(木)～7月10日(水)

※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。3歳未満入場不可  
※子ども料金対象:公演当日3歳以上小学校6年生以下



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。  
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

14

コンサート

TOKYO~the city of music and love~

城田優プロデュースにより、感動と夢に満ちた新しいエンターテインメントが誕生！  
 東京とシンガポールで上演！

【演出】城田優、金谷かほり

【出演】シンガー：城田優、SWEEP、RIOSKE(ペルピンス)、吉田広大、Rainy、  
 yuzu(FYURA PROJECT) ほか

【スペシャルゲスト】①鷺尾伶菜 ②島津亜矢



【日時】 ① 5月16日(木)午後6:30 【料金】 S席 10,200円  
 ② 5月18日(土)午後1:00 (一般料金 13,500円)  
 【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 4月9日(火)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月7日(火)~5月13日(月)



※未就学児入場不可  
 ※出演者は変更になる場合があります。

15

コンサート

ディズニー・オン・クラシック  
 夢とまほうの贈りもの 2024

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を、日本人ヴォーカリスト  
 とオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント！

スクリーンに映し出される映像や“踊る”照明演出とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。



【日時】 ① 6月1日(土)午後2:00 【料金】 S席 6,200円  
 ② 6月2日(日)午後2:00 (一般料金 8,900円)  
 【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月9日(火)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月13日(月)~5月17日(金)



※未就学児入場不可  
 ※出演者や演目は予告なく変更になる場合があります。

Presentation licensed by  
 Disney Concerts. ©Disney

16

コンサート

加藤登紀子 百万本のバラコンサート2024 時をつなぐ歌

生きた歳月のすべてが狂おしく愛しい！

歌いはじめた20歳から60年、80歳になった今年のコンサートのテーマは「時をつなぐ歌」です。  
 あなたの歳月を、加藤登紀子の歌で繋いでください。



【日時】 6月2日(日)午後4:00 【料金】 指定席 4,900円  
 (一般料金 7,000円)  
 【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 4月9日(火)  
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月13日(月)~5月17日(金)



※未就学児入場不可

17

コンサート

ウィーン少年合唱団2024 ~シューベルト組~

【曲目】(Aプログラム)“夢みる夜と魔法の世界”

シュトラウスII(アンネン・ポルカ)、  
 久石譲(映画「天空の城ラピュタ」より君をのせて) ほか

(Bプログラム)“ウィーン少年合唱団と巡る四季”  
 ガーシュウィン(オペラ「ボギーとベス」よりサマータイム)、  
 米津玄師(パプリカ) ほか



©www.lukasbeck.com

【日時】 ① 6月15日(土)午後2:00 (Aプロ) 【料金】 S席 6,000円  
 ② 6月16日(日)午後2:00 (Bプロ) (一般料金 8,500円)  
 【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 4月9日(火)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月13日(月)~5月17日(金)



※4歳以下入場不可



18 コンサート

## ニッポン放送開局70周年記念 あの素晴らしい歌をもう一度コンサート2024東京

東京では5回目となる今回も、時代の歌、青春の歌をたっぷりと有楽町・国際フォーラムから奇跡の一日をお届けします！

【出演】岡崎友紀、尾崎亜美、小原礼、クミコ、杉田二郎、トワ・エ・モワ、LE VELVETS、松山猛、森山良子 ほか(50音順)  
ニッポン放送パーソナリティ：上柳昌彦  
〈特別出演〉きたやまおさむ



【日時】 6月27日(木)午後5:00 【料金】 指定席 7,700円  
(一般料金 10,500円)  
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月10日(水)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月17日(月)～6月21日(金)  
※未就学児入場不可



19 温泉施設

## 東京ドーム天然温泉 スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(9店舗12コースから1種類選択可)がセットになったお得な平日限定チケットです。

店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
アヴェク・トワ★	ネイル	ハンドネイルケア+育爪コートパラフィンパックトリートメント	40分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ(背面全身)	40分
birth★	ボディ	筋膜アロマ	50分
アヴァンタージュ	ボディ	アルガンオイルトリートメント ※女性専用メニュー	55分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース&ボディケア	70分
Ra.Ku.Sa★	フット・ヘッド	フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ	60分
スパリアン	ボディ/フット/整体	全身ボディケアまたはリフレクソロジー または整体 NB_style	65分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバスまたはスカルプヘッド	50分
アムリタ	ヘアケア	アムリタ・ハーブ(ヘナ)	90分～

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～8月8日(木)の平日 【枚数】 200枚  
【料金】 5,600円(最大 11,230円相当) 【申込受付日】 4月5日(金)  
【チケット引換期間】 5月7日(火)～5月15日(水)



※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。  
※平日のみ利用可。土日祝及び特定日：4月30日(火)～5月2日(木)は利用できません。

メニュー詳細はこちら



20  
イベント

## 浅田真央アイスショー「Everlasting33」

【出演】スケーター：浅田真央  
田村岳斗、柴田 嶺、今井 遥、小山渚紗、中村 優、山本恭廉、  
松田悠良、マルティネス・エルネスト、今原実丘、小林レオニー百音  
ゲストダンサー：HideboH Seishiro  
指揮：井田勝大、米田覚士  
演奏：シアター オーケストラ トウキョウ  
総合演出：浅田真央  
音楽監督：井田勝大



【日時】 ① 6月5日(水)午後1:30 【料金】 S席(アリーナ・2階) 大人20,500円(一般料金 25,000円)  
② 6月15日(土)午前11:30 S席(アリーナ・2階) 子ども11,500円(一般料金 15,000円)  
【場所】 立川ステージガーデン 【申込受付日】 4月10日(水)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月20日(月)～5月24日(金)

※4歳以上はチケットが必要、3歳以下は1席につきお一人様膝上鑑賞が可能  
※子ども料金：公演当日時点で4歳以上、小学生・中学生のお子様を対象です。



21

潮干狩

## 木更津市 江川海岸 潮干狩券

東京湾アクアラインで(川崎～木更津)15分！新鮮な海の幸を収穫しにお出かけください。

【利用期間】 4月9日(火)～7月7日(日)  
【枚数】 各100枚  
【料金】

区分	採貝量	あっせん料金(一般料金)
大人	2kgまで	1,300円(2,000円)
小人(4歳～小学生)	1kgまで	700円(1,000円)

【その他料金】  
(現地支払い)

用具	熊手250円 アミ100円
休憩	大人200円・小人100円

※超過採貝1kgにつき1,000円 ※無料大駐車場・更衣室完備  
※「レッツ中央」会員である旨を告げると貸熊手一丁100円で借りられます。  
※潮干狩りできない日がありますので必ずご確認のうえ、お出かけください。  
※混雑時の迂回路として袖ヶ浦ICの利用をお勧めします。  
※渡し船は欠航となります。  
※ペットの入場は、お断りします。



22

展覧会

## 東京・ミュージアムぐるっとパス2024

「ぐるっとパス」は2024年度、過去最多の103施設が参加！  
東京を中心とする103の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケットです。  
日本オリンピックミュージアムと三鷹市吉村昭書斎が新たに参加。  
静嘉堂文庫美術館とSOMPO美術館が再参加。  
4つの個性的で魅力的な美術館・博物館が加わります。

【枚数】 200枚 【有効期間】 最初に利用した日から2ヵ月間  
【料金】 1,600円 (一般料金 2,500円) ※大人料金のみ (利用日含む) ※ただし、最終有効期限は2025年3月31日(月)

※各対象施設指定の展示に1回のみご利用いただけます。  
※「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。  
※払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス」公式サイトなどで内容をご確認ください。  
※臨時休館などがある場合もありますので、最新情報は対象施設の公式ホームページでご確認ください。



## 取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**  
※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。



23

展覧会

## 特別展「法然と極楽浄土」

本展は、法然による浄土宗の立教開宗から、弟子たちによる諸派の創設と教義の確立、徳川將軍家の帰依(きえ)によって大きく発展を遂げるまでの、浄土宗850年におよぶ歴史を、全国の浄土宗諸寺院等が所蔵する国宝、重要文化財を含む貴重な名宝によってたどるものです。困難な時代に分け隔てなく万人の救済を目指した法然と門弟たちの生き方や、大切に守り伝えられてきた文化財にふれていただく貴重な機会です。

【会 期】 4月16日(火)～6月9日(日)  
 ※休館日：月曜日、5月7日(火)  
 (ただし、4月29日(月・祝)、  
 5月6日(月・祝)は開館)  
 【開館時間】 午前9:30～午後5:00  
 ※入館は閉館の30分前まで

【会 場】 東京国立博物館 平成館  
 【枚 数】 100枚  
 【料 金】 一般 1,200円  
 (前売券 1,900円)



※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく可能性があります。  
 ※会期中、一部作品の展示替えを行います。  
 ※展示作品、会期、展示期間等変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認下さい。

24

遊園施設

## 東武動物公園《法人アトラクションパスセット》の販売

東武動物公園の入園料、のりもの乗り放題がセットになった「法人アトラクションパスセット」を割引料金で販売します。1会員年間4枚までの販売となります。

本券でポニーライド、特別催事(わんこヴィレッジ、VR等)、  
 コインマシーン、夏季プールはご利用いただけません。

【枚 数】 800枚 ※1会員 年4枚まで  
 【料 金】 大人・中人・小人・シニア共通 2,300円  
 (一般料金 大人5,300円、中人5,000円、小人・シニア4,000円)  
 ※3歳から有料  
 【有効期間】 2025年3月31日(月)まで  
 【販売開始日】 4月11日(木)～ (なくなり次第終了)



## 25 クオ・カード、図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟店(約7,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

枚 数 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで  
 図書カードNEXT……700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料 金 各カードとも1枚4,500円

販売期間 4月1日(月)～4月30日(火)



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



※先着順。なくなり次第終了。  
 ※各カードとも偶数月に販売しており、6月、8月、10月、12月、2月にも販売します。

## ◆ 4月宿泊からの指定宿泊施設について

(1) ライフサポート倶楽部での予約を対象とし予約時に補助額を差引く方式になります。

補助額 1泊につき、2,000円

補助泊数 会員・同居家族で年間12泊以内

(2) 区立施設(ヴィラ本栖、伊豆高原荘)は公社が利用補助券を発行する方式を継続します。

補助額 1泊につき、2,000円

(ただし、4月30日宿泊分までは、会員3,000円、同居家族1,500円)

補助泊数 会員・同居家族で年間8泊以内

※(1)(2)ともに会員・同居家族の補助額は一律2,000円となります。

◆ バスツアー〔レッツ中央助成事業〕

河口湖さくらんぼ狩り

リニア見学センターと

河口湖「旅の駅 kawaguchiko base」でのお買い物

- 日 時** 6月15日(土)【雨天実施】
- 集合 午前7時10分  
三原橋地域安全センター  
(旧 銀座三原橋交番) 前
  - 出発 午前7時15分
  - 解散 午後6時00分(予定)

- 行 先**
- ①リニア見学センター(見学)
  - ②河口湖さくらんぼ農園(さくらんぼ狩り食べ放題)
  - ③山中湖和食ダイニング和み(昼食)
  - ④旅の駅 kawaguchiko base(地元農産物等の買い物)

**対 象** 会員と同居家族等

**定 員** 43名 ※申込多数の場合は抽選

**参 加 費**

<b>A</b> 会員と同居家族	<b>B</b> 会員の関係者
大人 6,000円	大人 7,900円
小人 4,200円(3歳~未就学児)	小人 5,500円(3歳~未就学児)

※バス代、さくらんぼ狩り代、昼食代などを含みます。



※写真はイメージです。

**申込方法** **はがき**(1グループ4名まで、1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して**直接下記の旅行業者**へお申し込みください。

- ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
  - ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費**A/B**の区別 ※**A**は会員番号も記入
- ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。

**申込(問合せ)先** 〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階  
株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時~午後6時)

**申込締切** 4月26日(金) 必着

**結果連絡** 申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。

**支払方法** 直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。  
詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。

**その他** 旅行業者の添乗員が同行します。

旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号



※写真はイメージです。

※写真はイメージです。



# INFORMATION



## 「2024・2025レッツ中央ガイド」をご活用ください。

4月下旬以降、各事業所を通じて、新しいガイドブックをお配りします。各種事業をご案内する冊子で年間を通じて実施している事業等、会報紙「レッツ中央」でご案内していない事業も掲載しています。ガイドブックに掲載したQRコードを読みとることにより、ホームページ上の最新情報が表示されるようになりました。ぜひ、ご活用ください。

## キャッシュレス決済がご利用いただけます

レッツ中央で取り扱いをしている観劇等チケット、各種講座・セミナー参加費、得10チケット等の窓口でのお支払いの際に、VISA、マスター、JCBなどのクレジットカード、PASMOなどの交通系ICカードやWAON、nanacoカードもご利用いただけます。

※キャッシュレス決済ではお取り扱いできないものがあります。

クオカード、ジェフグルメカードなどの商品券、金券にあたるもの

※ポイント利用、チャージはできません。

※ひとつの商品等について、現金と併用することはできません。

## 4月の会費納入日は26日です。

令和6年4月～6月分の会費は、4月26日(金)に指定の金融機関口座から引き落としさせていただきます。

別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。

また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までにお納めください。

※会費納入をお忘れの事業所は至急、お納めください。

## 異動の手続きはお早めに!!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。入会申込書、退会届、変更届はホームページの「各種様式について」からダウンロードしてください。

## 資格試験補助等の振込手数料の変更

4月申請分から資格試験受験料補助等を口座振込で受領する場合、振込手数料はレッツ中央が負担します。

## 次号286号(5月号)の予告

- ホテルミラコスタ バンケットランチプラン
- 予防接種費用助成
- パソコン講座(エクセル活用)
- ペン習字教室
- 夏季借上宿泊施設
- 生活設計相談会
- 産地直送販売のあっせん(さくらんぼ)





## 講座・チケット等の申込方法

**転売目的の購入はできません。**

**〒**  
郵便往復はがき

**①～⑥**は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ①** 上手な話し方セミナー **②** パソコン講座 **③** ANAホテル食事券 **※1会員4枚まで**
- ④** 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン **※1会員2枚まで** **⑤** 宝塚歌劇 月組公演 **※1会員2枚まで**
- ⑥** 大相撲五月場所観戦 **※1会員1樹または椅子席2枚まで**

### 〈お申込手順〉

**郵便往復はがきにI・IIを記入してください。**

- I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先  
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。
- II** 希望番号**①～⑥**を記入して、  
**③**の方は、枚数を記入  
**④**の方は、希望日**①～③**と枚数を記入  
**⑤**の方は、希望日の区分と枚数を記入  
**⑥**の方は、希望の区分と枚数を記入

<はがき記入例>

郵便往復はがき 63 往信 中央区銀座4丁目8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 返信 氏名 あなたの住所 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号  II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--	--

**!** 次の申し込みは無効となります。  
 ●1枚のはがきに複数番号記入  
 ●重複・人数・枚数制限超申込  
 ●必着日を過ぎた場合

**ご注意**

**HP**  
ホームページ

**③～⑥**はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

**③** ANAホテル食事券 **④** 読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン **⑤** 宝塚歌劇月組公演 **⑥** 大相撲五月場所観戦  
**HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。**  
 ※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

**メール**

**①・②**はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

**①** 上手な話し方セミナー **②** パソコン講座  
**e-mail: kinro\_oubo@chuo-tokyo.com** ①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入

**電話**

**⑦～⑳**の**チケット**は**電話**でお申し込みください。…………… **☎3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

**1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。**

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

### チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時**に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

**窓口**

**⑳**～**㉓**は**4月8日(月)**から**レッツ中央窓口**で **㉑**～**㉒** **1会員各4枚まで**

**㉒**は**4月11日(木)**会員証を呈示し、購入してください。 **㉓** **1会員各カード3枚まで**

**㉓**は**4月1日(月)**(チケットの販売はなくなり次第終了とします。)

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

### 窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時  
 (4月は9日及び23日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F  
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

