

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページからもご覧いただけます。



◆ 新規就職者講座

社会人・企業人として信頼を伝える基本の
 ビジスマナーを実践しながら習得を目指します。



日時 4月4日(木)
 午前9時30分～午後5時15分

会場 区立築地社会教育会館 4階視聴覚室
 (中央区築地4-15-1)

対象 区内在住・在勤者で
 令和6年度、中小企業に就職される方

- 内容**
- 社会人基礎力チェック
 - 基本マナーのポイント
 (表情/挨拶/身だしなみ/態度/滑舌)
 - 言葉遣い/敬語の使い方
 - 基本電話対応 6つのポイント
 - 実践ビジスマナー
 (来客/訪問マナー/名刺交換等)
 - 職場内コミュニケーション

定員 50名(先着順)

費用 無料

申込方法 3月14日(木)午前8時30分から
 21日(木)午後5時までに
 FAXまたはe-mailに「新規就職者講座」と
 明記し、次の事項を記入して申し込む。
 ①事業所の名称、担当者の会員番号・氏名
 ②参加人数と全員の氏名
 FAX：3546-8406
 e-mail：kinro_oubo@chuo-tokyo.com



① 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦プラン

〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉3月15日(金)必着

※1会員①～③合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦指定席と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになった
 お得な観戦プランです。

※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ各施設で利用できますが
 お釣りは出ません。(有効期限があります。)

※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。
 現金は利用できません。

- 日時**
- ① 4月12日(金)午後6:00 VS 広島
 ↳ レプリカユニホーム配布デー
 - ② 4月29日(月・祝)午後2:00 VS ヤクルト
 - ③ 5月5日(日・祝)午後2:00 VS 阪神

枚数 各40枚

料金 指定席A 5,000円(一般料金 7,200円)



② 宝塚歌劇 花組公演

ミュージカル
『アルカンシェル』
～パリに架かる虹～

- 日時** ① 4月30日(火)午後6:00
② 5月3日(金・祝)午後1:00
- 場所** 東京宝塚劇場 **枚数** 各30枚
- 料金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 3月15日(金)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団
Photographer/LESIE KEE (SIGNO)

各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。
※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

3 観劇

マシュー・ボーン『ロミオ+ジュリエット』

男性版『白鳥の湖』の熱狂から5年。
強く求め合う愛を新たに表現した現代版「ロミオとジュリエット」!
【演出・振付】マシュー・ボーン
【音楽】セルゲイ・プロコフィエフ
【出演】ニュー・アドベンチャーズ



- 【日時】** ① 4月17日(水)午後7:00 ② 4月18日(木)午後2:00 ③ 4月20日(土)午後0:30
- 【料金】** ①②S席 9,100円(一般料金 13,000円) ③S席 10,600円(一般料金 14,000円)
- 【申込受付日】** 3月7日(木)
- 【場所】** 東急シアターオーブ
- 【枚数】** ①②各6枚 ③10枚
- 【チケット引換期間】** 3月25日(月)～3月29日(金)

※未就学児入場不可



4 観劇

まるは食堂2024

ボロ家のさかな屋から<まるは食堂>を築いた女傑・相川うめの一代記!
【出演】竹下景子
関口アナン、若杉宏二、浜谷康幸、平野泰新、清水由紀 ほか



- 【日時】** ① 4月18日(木)午後7:00 ② 4月20日(土)午後1:00
- 【料金】** 指定席 3,500円 (一般料金 5,000円)
- 【申込受付日】** 3月7日(木)
- 【場所】** 座・高円寺1
- 【枚数】** 各10枚
- 【チケット引換期間】** 3月25日(月)～3月29日(金)

※未就学児入場不可



5 観劇

Orchardシリーズ K-BALLET Opto 『シンデレラの家』 In association with PwC Japanグループ

熊川哲也率いるKバレエ・オプトが、ヤングケアラーを主人公に新たな“シンデレラ”像を描く一族との「愛」と「憎しみ」のはざまに生きる少女が見つけた愛の逆説と希望。
【出演】森 優貴、酒井はな、石橋奨也、日高世菜、岩井優花、小林美奈、杉野 慧、吉田周平 ほか
K-BALLET TOKYO



- 【日時】** 4月27日(土)午後3:30
- 【料金】** S席 6,300円 (一般料金 9,000円)
- 【申込受付日】** 3月8日(金)
- 【場所】** 東京芸術劇場 プレイハウス
- 【枚数】** 8枚
- 【チケット引換期間】** 4月15日(月)～4月19日(金)

※未就学児入場不可

写真:渡邊 肇/イラスト:ヒグチユウコ



6
観劇

Daiwa House Special 地球ゴージャス三十周年記念公演
「儂き光のラブソディ」

2024年 地球ゴージャス新作公演上演決定！！

【作・演出】岸谷五朗

【出演】中川大志、風間俊介、鈴木 福、三浦涼介、佐奈宏紀、保坂知寿／岸谷五朗、寺脇康文 ほか

【日時】 ① 5月10日(金)午後5:30 【料金】 S席 9,500円
② 5月18日(土)午後5:30 (一般料金 13,500円)

【場所】 明治座 【申込受付日】 3月8日(金)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月15日(月)～4月19日(金)

※未就学児入場不可



7
観劇

国立劇場 5月文楽公演

57年ぶりの大名跡復活の披露公演！ 名作の本格上演もお見逃しなく！

【演目】Aプロ『寿柱立万歳』／『豊竹呂太夫改め十一代目豊竹若太夫襲名披露口上』／

『和田合戦女舞鶴』市若初陣の段／

『近頃河原の達引』堀川猿廻しの段・道行涙の編笠

Bプロ『ひらかな盛衰記』義仲館の段・楊枝屋の段・大津宿屋の段・笹引の段・

松右衛門内の段・逆櫓の段

【出演】豊竹呂太夫改め豊竹若太夫、鶴澤清治、吉田和生、桐竹勘十郎、吉田玉男 ほか

【日時】 ① 5月16日(木)午後4:00 Bプロ 【料金】 1等席 5,600円
② 5月17日(金)午前11:00 Aプロ (一般料金 8,000円)

③ 5月22日(水)午前11:00 Bプロ 【申込受付日】 3月8日(金)
【場所】 シアター 1010 【チケット引換期間】 4月15日(月)～4月19日(金)

【枚数】 各8枚

※未就学児入場不可 ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



提供:国立劇場



8
観劇

新橋演舞場シリーズ第10回記念公演

東京喜劇 熱海五郎一座

スマイル フォーエバー ～ちょいワル淑女と愛の魔法～

三宅裕司率いる大人気のシリーズ「熱海五郎一座」第10回記念！

そして…その前身である「伊藤四朗一座」旗揚げから20年。

ついに演舞場に喜劇界のレジェンド伊藤四朗 初降臨！

2度目のゲスト出演コメディセンス抜群の松下由樹とともに日本最高峰の

東京喜劇人たちが2024年6月新橋演舞場で笑いの金字塔を打ち立てる！！



【日時】 ① 6月8日(土)午前11:30 【料金】 1等席 10,500円
② 6月9日(日)午後1:00 (一般料金 12,500円)

【場所】 新橋演舞場 【申込受付日】 3月8日(金)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月22日(月)～4月26日(金)



9
落語

読売新聞創刊150周年記念&芸歴55周年記念

桂文珍大東京独演会 vol.16

【出演】桂文珍

【ゲスト】①タブレット純 ②柳家 三三

【日時】 ① 4月27日(土)午後1:00 【料金】 指定席 3,900円
② 4月29日(月・祝)正午 (一般料金 5,500円)

【場所】 よみうり大手町ホール 【申込受付日】 3月7日(木)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 3月22日(金)～3月28日(木)

※未就学児入場不可 ※劇場内ではマスクの着用をお願いします。



10
ミュージカル

ミュージカル『王様と私』

素晴らしい名曲の数々とステージングがストーリーを盛り上げ、品格、エンターテインメント性と芸術性が融合された、後世に語り継がれるべき作品をお楽しみに！

【出演】北村一輝、明日海りお ほか

【日時】 ① 4月19日(金)午後5:45 【料金】 ① S席 13,000円(一般料金 15,000円)
② 4月21日(日)午後5:45 ② S席 13,500円(一般料金 15,500円)

【場所】 日生劇場 【申込受付日】 3月7日(木)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 3月22日(金)～3月28日(木)

※未就学児入場不可



11

ミュージカル

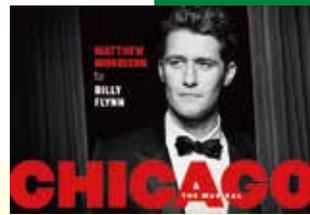


ブロードウェイミュージカル「シカゴ」来日公演 2024

ブロードウェイスター、マシュー・モリソンが敏腕弁護士ビリー・フリン役で来日決定!

名曲揃いのナンバーとボブ・フォッシーの振付でロングラン記録を更新し続ける圧巻のステージをぜひ体感してください。

【出演】マシュー・モリソン ほか 来日カンパニー



【日時】 ① 4月28日(日)午後0:30 【料金】 S席 13,200円
 ② 4月28日(日)午後5:30 (一般料金 16,500円)
 【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 3月8日(金)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月17日(水)～4月23日(火)

※未就学児入場不可 ※生演奏・英語上演・日本語字幕あり ※上演予定:約2時間30分(休憩含む)

12

ミュージカル



丸美屋食品ミュージカル「アニー」

トニー賞7部門受賞。ミュージカル界の名作「アニー」が今年も開幕!

【出演】岡田悠李(チーム・バケツ(B)), 絢田祐生(チーム・モップ(M)) [Wキャスト]
 藤本隆宏、須藤理彩、笠松はる、財木琢磨、天翔愛 ほか



Annie 2024©NTV

【日時】 ① 4月29日(月・祝)午後4:30(B) 【料金】 指定席 6,700円
 ② 5月3日(金・祝)午後4:30(M) (一般料金 9,500円)
 【場所】 新国立劇場 中劇場 【申込受付日】 3月8日(金)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月17日(水)～4月23日(火)

※4歳未満入場不可 ※出演者は変更となる場合があります。

13

ミュージカル



新作ミュージカル『ディズニー くまのプーさん』

新作ミュージカル『ディズニー くまのプーさん』は、等身大のパペット、豪華なセット、新旧の愛すべき音楽の力によって、100エーカーの森にこれまでにない生命を吹き込みます。



アメリカ公演より(シーマーク)
 2023 All rights reserved Disney

【日時】 ① 5月1日(水)午後2:00 【料金】 S席 3,900円
 ② 5月4日(土・祝)午前11:00 (一般料金 5,500円)
 【場所】 日本橋三井ホール 【申込受付日】 3月7日(木)
 (COREDO室町1・5階) 【チケット引換期間】 3月22日(金)～
 3月28日(木)

※4歳以上有料、4歳未満はひざ上鑑賞無料(ただし、席が必要な場合は年齢に関わらず有料)

※上演予定:約60分

14

ミュージカル



この世界の片隅に

永遠に残り続けるであろう不朽の名作を、ミュージカルとして新たに上演!

【出演】昆 夏美/大原櫻子、海宝直人/村井良大、
 平野 綾/桜井玲香、小野塚勇人/小林唯、小向なる、音月 桂 ほか



【日時】 ① 5月21日(火)午後5:45 【料金】 ① S席 12,000円(一般料金 15,000円)
 ② 5月25日(土)午後5:45 ② S席 12,400円(一般料金 15,500円)
 【場所】 日生劇場 【申込受付日】 3月7日(木)
 【枚数】 各6枚 【チケット引換期間】 3月22日(金)～3月28日(木)

※未就学児入場不可

15

ミュージカル



ミュージカル『オペラ座の怪人』

妖しい調べが支配する、そこは愛の迷宮。



【日時】 6月9日(日)午後1:00 【料金】 S席 12,000円
 (一般料金 14,000円)
 【場所】 K A A T 神奈川芸術劇場 【申込受付日】 3月8日(金)
 (ホール) 【チケット引換期間】 5月8日(水)～5月14日(火)
 【枚数】 10枚

※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。3歳未満入場不可

16

コンサート

パシフィックフィルハーモニア東京 第164回定期演奏会

終盤の力強いコラールが印象的なサン＝サーンスのヴァイオリン協奏曲をはじめ、フランス作曲家作品のエスプリ。

【曲目】ドビュッシー：牧神の午後への前奏曲
ドビュッシー：交響詩「海」
サン＝サーンス：ヴァイオリン協奏曲第3番 口短調 作品61
ラヴェル：ラ・ヴァルス

【演奏】指揮：飯森範親、ヴァイオリン：高木凜々子、
管弦楽：パシフィックフィルハーモニア東京



指揮者／飯森範親
©山岸伸



ヴァイオリン／高木凜々子
©Naoya Yamaguchi

【日時】 4月13日(土)午後2:00 【料金】 S席 4,900円
(一般料金 7,000円)
【場所】 東京芸術劇場コンサートホール 【申込受付日】 3月7日(木)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 3月21日(木)～3月27日(水)

※未就学児入場不可



17

コンサート

N響ゴールデン・クラシック2024

日本最高峰のオーケストラが話題のソリストと競演！
珠玉の名曲と極上の演奏を求め、新緑あふれる上野の森へ出かけませんか？

【曲目】ハチャトゥリアン：ヴァイオリン協奏曲 二短調
ショスタコーヴィチ：交響曲第5番 二短調 op.47

【指揮】坂入健司郎

【出演】木嶋真優(ヴァイオリン)、NHK交響楽団(管弦楽)



【日時】 5月3日(金・祝)午後3:30 【料金】 S席 5,600円
(一般料金 8,000円)
【場所】 東京文化会館大ホール 【申込受付日】 3月7日(木)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 3月22日(金)～3月28日(木)

※未就学児入場不可

※都合により、出演者・曲目が変更となる場合があります。



18

コンサート

猪居亜美 CLASSIC×ROCK

【曲目】インヴェンション No. 2 (ピンク・フロイド賛歌) / J.カステレード
ラ・グラン・サラバンダ / L.ブローウェル
Sweet Child o' Mine / Guns N' Roses
Goodbye to Romance / Ozzy Osbourne

【出演】猪居亜美(ギター)



【日時】 5月11日(土)午後2:00 【料金】 指定席 3,500円
(一般料金 5,000円)
【場所】 ヤマハホール 【申込受付日】 3月8日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月15日(月)～4月19日(金)

※未就学児入場不可

※曲目は公式サイトをご確認ください。 ※都合により曲目・曲順などを変更させていただく場合がございます。



19

水族館

新江ノ島水族館

江の島・富士山・相模湾を望む絶好のロケーションにある水族館。

テーマは“相模湾と太平洋”、そこにくらす“生物”。
地元・相模湾を再現した迫力の大水槽や、クラゲだけの癒し空間はもちろん、季節展示やさまざまなイベントを開催しています。



【有効期間】 ～10月31日(木) 【料金】 大人 1,800円(一般料金 2,500円)
小・中学生 800円(一般料金 1,200円)
【営業時間】 午前9:00～午後5:00
【枚数】 各100枚 【申込受付日】 3月7日(木)
【チケット引換期間】 4月9日(火)～4月15日(月)



※ゴールデンウィーク、夏休み、イベントにより営業時間等変更となる場合があります。公式ホームページをご確認ください。
※最終入場は閉館時間の1時間前まで



20

展覧会

特別展「大哺乳類展3—わけてつなげて大行進」

大好評を博した2019年の特別展「大哺乳類展2」から5年、大哺乳類展が再び上野に帰ってきます。

今回のテーマは「分類(=わける)」と「系統(=つなぐ)」。見た目や内部の特徴、DNA などをもとにグループ分けし、それらの関係性をつなぎあわせることで浮かび上がってくる哺乳類の不思議に迫ります。

現在約6,500種にものぼる哺乳類の多様な姿や能力はどのようにして進化してきたのでしょうか。500点を超える標本による大迫力の展示を通して紹介します。



【会 期】	3月16日(土)～6月16日(日)	【会 場】	国立科学博物館 (東京・上野公園)
	※休館日:月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)	【枚 数】	一般・大学生 100枚 小・中・高校生 100枚
【開館時間】	午前9:00～午後5:00	【料 金】	一般・大学生 1,200円 (前売料金 1,900円)
	※入館は閉館の30分前まで		小・中・高校生 300円 (前売料金 500円)

※未就学児は無料。
 ※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料。
 ※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際に呈示してください。
 ※会場内の混雑等により、入場が制限される場合があります。



21

展覧会

北欧の神秘—ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画

19世紀後半から20世紀初頭にかけての北欧の絵画芸術に焦点を定めた画期的な展覧会。ノルウェー、スウェーデン、フィンランドの国立美術館が所蔵する作品約70点を展示します。

【会 期】	3月23日(土)～6月9日(日)	【会 場】	SOMPO美術館
	※休館日:月曜日 (ただし、4/29(月・祝)、 5/6(月・休)は開館)	【枚 数】	100枚
【開館時間】	午前10:00～午後6:00	【料 金】	一般 1,000円 (前売料金 1,500円)
	(金曜日は午後8:00まで閉館) ※入館は閉館の30分前まで		

※高校生以下は無料(入場時に学生証・生徒手帳を提示してください)。
 ※展示室内の混雑による入場制限を行う場合があります。
 ※会期や内容の変更、または臨時休館する場合がありますので、最新情報は展覧会公式サイト等でご確認ください。



22

展覧会

大吉原展 大江戸アメイチング

桜満開の上野に江戸吉原の美が集結!
 「江戸吉原」の約250年にわたる文化・芸術を学術的に検証
 仕掛けられた虚構の世界を約250件の作品で紹介します。



【会 期】	3月26日(火)～5月19日(日)	【会 場】	東京藝術大学 大学美術館
	※休館日:月曜日、5/7(火) (ただし、4/29(月・祝)、 5/6(月・休)は開館)	【枚 数】	100枚
【開館時間】	午前10:00～午後5:00	【料 金】	一般 1,200円 (前売料金 1,800円)
	※入館は閉館の30分前まで		

※中学生以下は無料
 ※開館日、開館時間等は変更となる場合があります。最新情報は、展覧会公式サイトでご確認ください。



取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

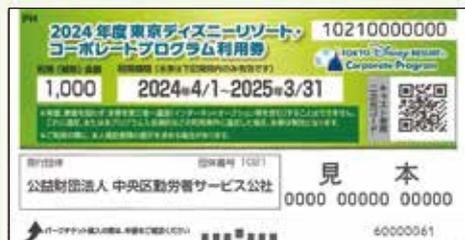
※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

4月からの利用券等のご案内



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券



4月から使える「コーポレートプログラム利用券」を発行します。

有効期間 4月1日～2025年3月31日

受付開始日 3月18日(月)～

補助金額 1枚1,000円

受取方法 レッツ中央窓口で必ず会員証を呈示しお受け取りください。

利用枚数 1会員年度内4枚まで

利用対象 会員と同居家族

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00～15:00(年中無休)

※2024年2月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

◆ 人間ドック、ゴルフ場、はとバスツアー

4月1日以降の利用に対する「利用補助券」を以下のとおり発行いたします。

受付開始日 3月18日(月)～

受付方法 レッツ中央窓口で会員証を呈示のうえ、利用補助券に利用日等所定の内容を記入し、申請してください。確認後にその場で承認・発行いたします。

※各利用補助の対象者、利用可能回数、各補助額等の詳細は「ガイドブック」「ホームページ」をご覧ください。

◆ 指定宿泊施設について

「中央区立区民健康村 ヴィラ本栖」・「中央区立伊豆高原荘」の4月1日以降の利用に対する「利用補助券」の申請は、**3月26日(火)**から受け付けます。

なお、上記2施設以外の「2022・2023レッツ中央ガイド」P22～29に掲載されている**指定宿泊施設への補助は、令和6年3月31日宿泊分をもって終了**します。

現在、**令和6年度からの指定宿泊補助制度の見直しを検討中**です。補助対象とする宿泊施設、補助金額、申請方法等が変更になる見込みです。詳細はホームページに3月26日(火)頃から掲載します。

〈〈夏季借上宿泊施設については、例年のとおり実施します。〉〉

◆ バスツアー〔レッツ中央助成事業〕

金田みたて海岸潮干狩り

金田みたて海岸・潮干狩りと、木更津 宝家「名物あさり御膳」の昼食、三井アウトレットパーク木更津でお買い物をお楽しみください！



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

日時	5月11日(土)【雨天実施】 ●集合 午前8時20分 三原橋地域安全センター (旧 銀座三原橋交番) 前 ●出発 午前8時30分 ●解散 午後4時00分(予定)
行先	●金田みたて海岸潮干狩り場(潮干狩り) ●木更津 宝家「名物あさり御膳」(昼食) ●三井アウトレットパーク木更津(買い物)
対象	会員と同居家族等
定員	43名 ※1グループ4名まで
参加費	A 会員と同居家族 大人 5,700円 小人 4,000円(4歳~小学生) B 会員の関係者 大人 7,600円 小人 5,300円(4歳~小学生) ※バス代、潮干狩り代(大人 2kg・小人 1kg まで、貸し熊手、網袋付き)、昼食代などを含みます。
申込方法	はがき (1グループ4名まで、1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して 直接下記の旅行業者 へお申し込みください。 ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先) ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費 A/B の区別 ※ A は会員番号も記入 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
申込(問合せ)先	〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階 株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時~午後6時)
申込締切	3月29日(金) 必着
結果連絡	申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。
支払方法	直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。 詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。
その他	旅行業者の添乗員が同行します。
旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号	

広告



もっと気軽にマーケティングリサーチを
使ってみませんか？

小規模、低予算、短時間で結果を出せる、小回りの利く
マーケティングリサーチを中小企業さま、個人事業様へ
ご提供します。

マーケティングリサーチコンサルタント 三橋 愛子

<https://mihashi-aiko.jimdosite.com/>



令和6年度 遊園施設・温浴施設 利用補助券

◆本号に折込みの『令和6年度遊園施設・温浴施設利用補助券』(6枚つづり)をご活用ください。

会員と同居家族の皆さまは、施設窓口で利用補助券を提出し、一般料金よりもお得な「会員料金」でご利用いただけます。

※4月1日(月)から、利用補助券の裏面に記載の14の施設で利用できます。



〈施設と料金〉

施設名	種別	会員料金		一般料金	
		大人(円)	小人(円)	大人(円)	小人(円)
マクセルアクアパーク品川 ☎ 03(5421)1111	入場料	1,700	小・中学生 600 4歳～未就学児 100	2,500	1,300 800
よみうりランド ☎ 044(966)1111	入場料	1,100 65歳以上 300	中学生 800 小学生 300 3歳～未就学児 300	1,800 1,000	1,500 1,000
	ワンデーパス	5,100 65歳以上 3,300	中学生 3,900 小学生 3,300 3歳～未就学児 1,700	5,800 4,000	4,600 2,400
横浜・八景島 シーパラダイス ☎ 045(788)8888	アクアリゾートバス 【水族館4施設パス】	2,500 65歳以上 2,000	小・中学生 1,300 4歳～未就学児 400	3,300 2,800	2,000 1,000
	ワンデーパス アクアリゾートバス + プレジャーランドバス	4,600 65歳以上 3,200	小・中学生 3,200 4歳～未就学 1,600	5,600 4,000	4,000 2,300
サンリオピューロランド ☎ 042(339)1111	デイパスポート	18歳以上 3,200～5,200		3,900～5,900	
		3歳～17歳・高校生 2,100～4,100		2,800～4,800	
		65歳以上 2,100～4,100		2,800～4,800	
※アフタヌーンパスポートは対象外です ●来場日によって料金が異なります。 ●会員料金は来場当日の窓口価格より700円引きです。 ●当日窓口価格はサンリオピューロランド公式HPでご確認ください。 ●ご来場時期によっては最安値での設定がない場合があります。					
東京サマーランド ☎ 042(558)6511	1Dayパス 【春季・秋季期間】 4/1～6/24・10/5～10/14 ※休園日を除く	1,700 65歳以上 200	中学生 1,200 小学生 700 3歳～未就学児 200	2,600/3,600 1,000/1,900	2,100/3,200 1,500/2,600 1,000/1,900
マザー牧場 ☎ 0439(37)3211	入場料	800	4歳～小学生 200	1,500	800
成田ゆめ牧場 ☎ 0476(96)1001	入場料 平日	1,000	4歳～小学生 200	1,600	800
	入場料 土日祝	1,300	4歳～小学生 400	1,900	1,000
上記以外の特別料金設定時の会員料金は、来場当日の料金より600円引きです。					
伊豆・三津シーパラダイス ☎ 055(943)2331	入場料	1,500	4歳～小学生 500	2,400	1,200
箱根園水族館 ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	入場料	900	4歳～小学生 200	1,600	800
箱根園 箱根駒ヶ岳ロープウェー ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	往復乗車券	1,120	小学生 310	1,800	900
箱根園 水陸両用ニンジャバス ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	乗車料金 通常期	1,800	3歳～小学生 650	2,500	1,250
	乗車料金 繁忙期	2,000	3歳～小学生 750	2,700	1,350
タイムズ スパ・レスタ ☎ 03(5979)8924	入館料 平日	2,400	18歳未満入館不可	3,150	18歳未満 入館不可
	入館料 土日祝	3,100		3,850	
	入館料 特定日	3,400		4,150	
スパリゾートハワイアンズ ☎ 0570(550)550	入場料 平日	2,720	小学生 1,530 3歳～未就学児 980	3,570	小学生 2,250 3歳～未就学児 1,640
	入場料 土日祝・特定期	3,210	小学生 2,020 3歳～未就学児 1,480	4,120	小学生 2,800 3歳～未就学児 2,190
絶景日帰り温泉「龍宮殿本館」 ☎ 0460(83)1126	入浴料	1,500	小学生 500 3歳～未就学児 100	2,200	1,200 600

※料金等に変更があった場合は、会報紙「レッツ中央」およびレッツ中央ホームページでお知らせします。

令和5年度 事業報告

▶ 新規就職者講座

【開催日】4月6日(木)
【参加者】40名
【会場】区立築地社会教育会館

▶ 認知症予防講座

【開催日】4月19日(水)
【参加者】28名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ 上手な話し方セミナー

【開催日】①5月10日、17日、24日、31日、6月7日
②9月6日、13日、20日、27日、10月4日
(各回とも水、5日間)
【参加者】①23名 ②13名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ パソコン講座

【開催日】①5月15日～19日、②6月12日～16日
③10月16日～20日、④11月13日～17日
⑤1月15日～19日、⑥2月26日～3月1日
(各回とも月～金、5日間)
【参加者】①19名 ②19名 ③8名
④17名 ⑤20名 ⑥17名
【会場】区立ハイテクセンター



▶ 生活設計相談会

【開催日】①6月20日(火)、②11月21日(火)
【参加者】①1名 ②3名
【会場】レッツ中央会議室

▶ 健康セミナー

●ピラティス
【開催日】7月5日、12日、19日、26日
(水・4日間)
【参加者】20名
●ボディメンテナンス
【開催日】10月4日、11日、18日、25日
(水・4日間)
【参加者】20名
●ヨガ
【開催日】2月7日、14日、21日、28日
(水・4日間)
【参加者】20名
【会場】区立築地社会教育会館(全セミナー)



▶ ペン習字教室

【開催日】7月6日、13日、20日
(木・3日間)
【参加者】19名
【会場】区立ハイテクセンター



▶ タリーズコーヒースクール

【開催日】7月21日(金)
【参加者】24名
【会場】レッツ中央会議室



▶ 簿記講座

【開催日】9月5日～11月7日(火・木、19回)
【参加者】15名
【会場】レッツ中央会議室

▶ ボウリング大会

【開催日】9月29日(金)
【参加者】11名
【会場】東京ポートボウル



▶ 生活設計セミナー

【開催日】10月5日(木)
【参加者】55名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ 東京ディズニーランドホテルパーティー

【開催日】10月15日(日)
【参加者】147名
【会場】東京ディズニーランドホテル
宴会場「シンデレラドリーム」



▶ 資産形成セミナー

【開催日】10月25日(水)
【参加者】12名
【会場】レッツ中央会議室

▶ ゴルフ大会

【開催日】11月4日(土)
【参加者】17名
【会場】山田ゴルフ倶楽部(千葉県)



▶ 健康に関する予防講座

【開催日】11月22日(水)
【参加者】8名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ フラワーアレンジメント教室

【開催日】11月29日(水)
【参加者】23名
【会場】レッツ中央会議室



▶ 手打ちそば教室

【開催日】①12月7日(木)
②12月8日(金)
【参加者】①13名 ②19名
【会場】ベターホーム銀座教室



▶ バスツアー【助成事業】

●潮干狩り
【実施日】5月20日(土) 【参加者】81名
●さくらんぼ狩り
【実施日】6月11日(日) 【参加者】87名
●シャインマスカット狩り
【実施日】9月16日(土) 【参加者】86名
●いちご狩り(予定)
【実施日】3月9日(土) 【参加者】86名



▶ 東京湾ディナークルーズ【助成事業】

【開催日】7月28日(金)
【参加者】35名
【会場】クルージングレストラン
「シンフォニー号」



INFORMATION

入学・卒業祝金

この春、お子様が小学校に入学または中学校を卒業される会員の方は、祝金の請求をお忘れなく！

入学祝金

- 請求資格：令和6年3月1日以前に入会された会員の方
- 請求期間：入学から6ヵ月以内
- 請求書類：給付金請求書、就学(入学)通知書(写)または在学証明書

卒業祝金

- 請求資格：令和6年2月29日以前に入会された会員の方
- 請求期間：卒業から6ヵ月以内
- 請求書類：給付金請求書、卒業証書(写)または卒業証明書、修了証(中、高一貫校の場合)

★請求方法は「2022・2023レッツ中央ガイド」P7をご覧ください。
ホームページからの申請もできます。詳しくは、「会員向けページ」のお知らせをご覧ください。

異動の手続きはお早めに!!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。
入会申込書、退会届、変更届はホームページの「各種様式について」からダウンロードしてください。

令和6年度 レッツ中央発行月(予定)

新年度の発行月は、8月と2月を除く、4月・5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月・1月・3月の10回です。

ホームページをご覧ください

本紙レッツ中央が手元に届くまでに時間がかかる場合は、レッツ中央のホームページで、会報紙(PDFファイル)をご覧ください。拡大してご覧いただくこともできますので、文字が小さくて読みにくい場合等もご活用ください。

また、ホームページでは、会報紙に記載されていない年間を通じて取り扱っているチケットや販売中のチケット等もご覧いただけます。

ホームページ <https://www.chuo-tokyo.com>

次号285号(4月号)の予告

- ・パソコン講座(エクセル基礎)
- ・上手な話し方セミナー
- ・認知症予防講座
- ・バスツアー(さくらんぼ狩り) ※クオカード及び図書カードは4月1日(月)から販売します。



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①・②は**郵便往復はがき**でお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① 巨人公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで ② 宝塚歌劇 花組公演 ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

- I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。
- II** 希望番号①・②を記入して、
①の方は、希望日①～③と枚数を記入
②の方は、希望日①②と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 63 0000-0000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁ビル2階 「レッツ中央」行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所	<p>I 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号</p> <p>II 希望番号と左記の必要事項を記入</p>
--	-----------------------------	---	---



ご注意

- 次の申し込みは無効となります。
- 1枚のはがきに複数番号記入
 - 重複・人数・枚数制限超申込
 - 必着日を過ぎた場合



メール

「新規就職者講座」は**eメール**でもお申し込みできます。(申込結果:メールで返信連絡)

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

講座名「新規就職者講座」と明記し、
①事業所の名称、担当者の会員番号・氏名 ②参加人数と全員の氏名 を記入して申し込む。



FAX

「新規就職者講座」は**FAX**でもお申し込みできます。(申込結果:FAXで返信連絡)

FAX 3546-8406

講座名「新規就職者講座」と明記し、
①事業所の名称、担当者の会員番号・氏名 ②参加人数と全員の氏名 を記入して申し込む。



電話

③～⑱の**チケット**は**電話**でお申し込みください。…………… ☎**3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。
1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

③～⑱ **1会員2枚まで**

⑱ **1会員4枚まで**

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

⑳～㉒は**3月11日(月)**から**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

チケットの販売はなくなり次第終了とします。 **1会員各4枚まで**

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(3月は12日及び26日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁目ビル2F
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

