

# レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610  
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
 からご覧いただけます。



## ◆ 資産形成セミナー

超低金利時代・高齢化社会を乗り切るために、「投資信託」での運用を始めてみませんか？  
 専門用語もわかりやすくご説明します。

- 日時** 10月25日(水)  
 午後6時00分～7時00分  
 ●超低金利高齢化社会における資産形成について
- 会場** レッツ中央会議室
- 対象** 会員と同居家族
- 講師** 中央労働金庫銀座支店 金田 あすか
- 定員** 20名(先着順)
- 参加費** 無料



10月6日(金)から17日(火)までに電話またはメールで申し込む。

電話：3546-8610(平日8:30～17:00)

e-mail: [kinro\\_oubo@chuo-tokyo.com](mailto:kinro_oubo@chuo-tokyo.com)

①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名 ④連絡先電話番号をご連絡ください。

※メールの場合、氏名のよみがなもご記入ください。

## ㊦ ① フラワーアレンジメント教室

ラナンキュラスのフラワーアレンジメントレッスン  
 厳選したフレッシュフラワーを花市場からお届けします。美しいラナンキュラスをあつめて  
 ガラスのフラワーベースにデザインしていきます。そしてお持ち帰りの際にはギャザリング  
 をして素敵な花束に仕上げましょう。

- 日時** 11月29日(水)  
 午後6時30分～8時30分
- 会場** レッツ中央会議室
- 対象** 会員
- 講師** flower design bureau Flower Party  
 講師 鈴木 佳津子
- 定員** 24名
- 参加費** 3,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 10月18日(水)必着



## ② パソコン講座 ～Office活用～

ストレスなく文書が作成できるようWordの基本を学びます。Excelでは、セルの保護、入力方法の制限を学び、入力ミス等を防ぐ機能を習得します。



- 日時** 11月13日(月)～11月17日(金) 計5回  
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室  
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で  
Word・Excelの基本操作のできる方
- 内容** ○Word:効率の良い文章作成  
○Excel:入力規則、条件付き書式
- 定員** 20名 **参加費** 6,000円

**申込方法**  
郵便往復はがきまたはメールで申し込む。  
e-mail:kinro\_oubo@chuo-tokyo.com  
①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を  
ご記入ください。

**申込締切** 10月16日(月)必着

## ③ 手打ちそば教室

手打ちそばを作ってみませんか。手打ちそば作りの一連の作業を学びます。最後に打ちたてのそばを実食し、残りはお持ち帰りいただけます。

- 日時** 第1回:12月7日(木) 第2回:12月8日(金)  
午後6時30分～8時45分
- 会場** ベターホーム銀座教室  
中央区銀座4-10-3 セントラルビル3階
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 定員** 各回20名
- 参加費** 2,000円(材料代を含む。)
- 申込方法** 最終頁参照 ※希望日(1人1回限り)を明記して、申し込む
- 申込締切** 10月18日(水)必着



画像はイメージです

## ④ 宝塚歌劇 宙組公演

ミュージカル・ノワール  
『PAGAD(パガド)』～世紀の奇術師カリオストロ～  
原作/小説「Joseph Balsamo」アレクサンドル・デュマ・ペール著  
/映画「BLACK MAGIC」グレゴリー・ラトフ監督  
ショー・スピリット  
『Sky Fantasy!』

- 日時** ①11月26日(日)午後3:30  
②12月20日(水)午後6:00
- 場所** 東京宝塚劇場 **枚数** 各30枚
- 料金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)
- 申込方法** 最終頁参照 **申込締切** 10月16日(月)必着  
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

### 各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。  
※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

## ⑤ ロイヤルパークホテル食事券

**〈利用期間〉** 11月1日(水)～2024年2月29日(木) ※除外日:12月21日(木)～25日(月)  
**〈申込方法〉** 最終頁参照 12月31日(日)～2024年1月3日(水)  
**〈申込締切〉** 10月19日(木)必着  
 ※1会員A～D合計で4枚まで  
 ※A～Dのうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき**でお申し込みください。  
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

**場 所** 中央区日本橋蛸殻町2-1-1  
 [東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」に直結(4番出口)・日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩5分]



**枚 数** A 200枚、B・C・D 各100枚

**レストラン予約専用ダイヤル:5641-3600(受付時間:9:00～19:00)**

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
A	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	平日 11:30～14:30	<b>3,100円</b> (一般料金 4,427円)	ランチbuffet
	中国料理 桂花苑(B1階) 定休日:木曜日	桂花苑:土・日・祝日 11:30～15:00		平日:選べるランチ(温菜2品) 土日祝:ごちそうランチ
B	鉄板焼 すみだ(20階) 定休日:火曜日	平日 11:30～14:30	<b>4,000円</b> (一般料金 5,692円)	スペシャルランチ ①ステーキランチ ②ミックスグリルランチ ③スペシャルシーフードプレート
	日本料理 源氏香(5階) 定休日:水曜日	平日11:30～14:30 土・日・祝日 11:30～15:00		昼御膳(2種:和牛すき煮/ちらし寿司)、 松風ランチ
C	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	17:30～22:00	<b>5,300円</b> (一般料金 7,590円)	土・日・祝日 ディナーbuffet
D	鉄板焼 すみだ(20階)	1部 11:30～90分 2部 13:30～90分	<b>6,600円</b> (一般料金 9,487円)	土・日・祝日 ランチ 鉄板焼ステーキ食べ放題

※税・サービス料込み。 ※Aを土・日・祝日に利用する場合、500円の追加料金を現地にてお支払いください。

## 6 観劇

### 歌舞伎座新開場十周年 「錦秋十月大歌舞伎」

**【演目】** 昼の部 一、天竺徳兵衛韓噺 二、文七元結物語  
 夜の部 一、双蝶々曲輪日記 二、菊 三、水戸黄門  
**【出演】** 松緑 彌十郎 獅童 雀右衛門 寺島しのぶ ほか



©資人導

**【日時】** ①10月21日(土)午前11:00 **【料金】** 一等席 14,200円  
 ②10月21日(土)午後4:30 (一般料金 18,000円)  
**【場所】** 歌舞伎座 **【申込受付日】** 10月6日(金)  
**【枚数】** ①20枚 ②10枚 **【チケット引換期間】** 10月16日(月)～10月20日(金)



7  
観劇

### 明治座創業150周年記念 「赤ひげ」

山本周五郎の傑作小説「赤ひげ診療譚」を舞台化!  
 医術とは何か?その問いに対する答えはあるのか?赤ひげと若い医者達の、戦いの日々は続く。  
 【出演】船越英一郎、新木宏典、崎山つばさ、猪野広樹・高橋健介(Wキャスト)/菅井友香/山村紅葉 ほか

【日時】 ①11月4日(土)午後5:00 【料金】 S席 8,800円  
 ②11月11日(土)正午 (一般料金 12,500円)  
 【場所】 明治座 【申込受付日】 10月6日(金)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 10月27日(金)～11月2日(木)  
 ※未就学児入場不可



8  
観劇

### 舞台『ジャンヌ・ダルク』

—19才で燃え尽きた命— フランスの若き救世主ジャンヌ・ダルクの知られざる真実とは—  
 9年の時を経て蘇る伝説の歴史スペクタクル。  
 待望の再々演で、初舞台・清原果耶があらたなジャンヌ・ダルクを魅せる!  
 【出演】清原果耶、小関裕太、福士誠治、坪倉由幸(我が家)、りょう、榎木孝明 ほか

【日時】 ①12月2日(土)午後1:00 【料金】 S席 10,200円  
 ②12月3日(日)午後1:00 (一般料金 13,500円)  
 【場所】 東京建物Brillia HALL 【申込受付日】 10月6日(金)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月13日(月)～11月17日(金)  
 ※未就学児入場不可



9  
観劇

### 国立劇場 12月文楽公演

源平合戦の影に隠された、ある名将と少年の出会いの物語。

【演目】源平布引滝  
 竹生島遊覧の段、九郎助住家の段

【日時】 ①12月8日(金)午後2:00 【料金】 指定席 4,600円  
 ②12月13日(水)午後5:00 (一般料金 6,500円)  
 ③12月14日(木)午後5:00 【申込受付日】 10月6日(金)  
 【場所】 シアター 1010 (足立区北千住) 【チケット引換期間】 11月13日(月)～11月17日(金)  
 【枚数】 各6枚  
 ※未就学児入場不可 ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



10  
観劇

### 国立劇場 12月文楽鑑賞教室

文楽の名作を分かりやすい解説付きで楽しむ入門公演!

【演目】団子売  
 解説 文楽の魅力 傾城恋飛脚 新口村の段

【日時】 ①12月8日(金)午前11:00 Aプロ 【料金】 指定席 3,200円  
 ②12月9日(土)午後5:30 Bプロ (一般料金 4,500円)  
 ③12月10日(日)午後5:30 Bプロ 【申込受付日】 10月6日(金)  
 【場所】 シアター 1010 (足立区北千住) 【チケット引換期間】 11月13日(月)～11月17日(金)  
 【枚数】 各6枚  
 ※未就学児入場不可 ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



11  
観劇

### 舞台「オデッサ」

真実はTRUTHより奇なり  
 三谷幸喜新作舞台『オデッサ』、2024年1月上演決定!

【作、演出】三谷幸喜  
 【出演】柿澤勇人、宮澤エマ、迫田孝也

【日時】 ①1月20日(土)午後6:00 【料金】 ①S席 7,500円(一般料金 10,500円)  
 ②1月24日(水)午後7:00 ②S席 6,900円(一般料金 9,800円)  
 【場所】 東京芸術劇場プレイハウス 【申込受付日】 10月6日(金)  
 【枚数】 各6枚 【チケット引換期間】 11月13日(月)～11月17日(金)  
 ※未就学児入場不可



12

コンサート



## 明治座創業150周年記念 「徳光和夫の名曲につぼん」

明治座創業150周年を記念し、豪華アーティストが出演  
徳光和夫が贈る夢のオンステージ!!  
日本歌謡界を代表する豪華アーティスト達を迎え、コンサートとして上演いたします。

【出演】(MC)徳光和夫

- ①五木ひろし、小林幸子、天童よしみ、新浜レオン、ベイビーブー
- ②里見浩太朗、中尾ミエ、堺正章、福田こうへい、はやぶさ

【日時】 ①11月16日(木)午前11:30 【料金】 ①S席 8,800円(一般料金 12,000円)  
②11月18日(土)午後4:00 ②S席 7,900円(一般料金 11,000円)

【場所】 明治座

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 10月6日(金)

【チケット引換期間】 10月27日(金)～11月2日(木)

※未就学児入場不可



13

コンサート



## 島津亜矢 コンサート2023 年忘れスペシャル

演歌の申し子“島津亜矢”が、演歌・洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します。

【日時】 12月6日(水)午後3:00 【料金】 指定席 6,200円  
(一般料金 8,800円)

【場所】 文京シビックホール

【枚数】 20枚

【申込受付日】 10月10日(火)

【チケット引換期間】 11月20日(月)～11月27日(月)

※未就学児入場不可



14

コンサート



## 小曽根真クリスマス・ジャズナイト2023

世界的ジャズ・ピアニスト小曽根真がお贈りする人気企画、「小曽根真クリスマス・ジャズナイト」。  
今回は世代を超えたミュージシャンが一堂に集結してスペシャルバンドを結成、ここでしか聴けない  
ゴージャスなコンボやビッグバンド・サウンドがオーチャードホールを満たします。今もっとも輝  
くスター・プレイヤーによる世代も国境も超えた、まさにユニバーサルなジャズ・ワールドにご  
期待ください!

【出演】ピアノ：小曽根真、トランペット：エリック・ミヤシロ/岡崎好朝/松井秀太郎、トロンボーン：  
中川英二郎/半田信英/藤村尚輝/小椋瑞季、サクソ：岡崎正典/馬場智章/岩持芳宏、  
ベース：小川晋平、ドラムス：きたいくにと ほかUSメンバー3名

【日時】 12月16日(土)午後7:00 【料金】 S席 6,000円(一般料金 8,500円)  
A席 5,300円(一般料金 7,500円)

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 10月10日(火)

【チケット引換期間】 11月6日(月)～11月10日(金)

※未就学児入場不可



photo:  
Kazuyoshi Shimomura  
(AGENCE HIRATA)

15

コンサート



## クリスマス/アヴェ・マリア ～ウィーン・アマデウス・ゾリステン～

【曲目】J.S.バッハ(グノー編曲)、カッチーニ、シューベルト：アヴェ・マリア  
ヴィヴァルディ：「四季」より“冬”  
パッヘルベル：カノン、J.S.バッハ：G線上のアリア ほか

【出演】弦楽：ウィーン・アマデウス・ゾリステン

ソプラノ：ゾヤ・ペトロヴァ、マリア・コマロヴァ

【日時】 ①12月23日(土)午後3:00 【料金】 指定席 3,400円  
②12月24日(日)午後3:00 (一般料金 4,800円)

【場所】 東京オペラシティ コンサートホール

【枚数】 10枚

【申込受付日】 10月10日(火)

【チケット引換期間】 12月7日(木)～12月13日(水)

※未就学児入場不可 ※出演者、曲目は変更になる場合があります。



16

コンサート



## 加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2023

たくさんの皆さまに愛されて、半世紀。おらかな愛を歌い続ける、お登紀さんの心あたたまる  
ステージと美酒を、ごゆっくりお楽しみください。

【日時】 12月26日(火)午後4:00 【料金】 指定席 4,900円  
(一般料金 7,000円)お酒付

【場所】 ヒューリックホール東京(日比谷)

【枚数】 10枚

【申込受付日】 10月10日(火)

【チケット引換期間】 12月4日(月)～12月8日(金)

※未就学児入場不可





17  
コンサート

## 第九&運命 ～ウクライナ国立歌劇場管弦楽団～

【曲目】ベートーヴェン：交響曲第5番 八短調作品67「運命」  
交響曲第9番 二短調作品125「合唱付き」

【出演】指揮：ミコラ・ジャジュラ  
ウクライナ国立歌劇場ソリスト  
管弦楽：ウクライナ国立歌劇場管弦楽団  
合唱：晋友会合唱団/合唱指揮：清水敬一



【日時】 ①12月29日(金)午後2:00 【料金】 S席 9,000円  
②12月30日(土)午後2:00 (一般料金 12,000円)  
【場所】 東京オペラシティ 【申込受付日】 10月10日(火)  
コンサートホール 【チケット引換期間】 12月11日(月)～12月15日(金)  
【枚数】 各10枚

※未就学児入場不可 ※出演者、曲目は変更になる場合があります。



18  
クリスマスショー

## ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド2023

今年も開催決定！あのクリスマスショーがやってくる！  
最高に楽しくてハッピーな劇場でのクリスマス体験を！  
クリスマスプレゼントを開けるときのようにワクワクドキドキ、  
大人から子どもまで、日常を忘れ心から楽しめて笑顔になれる、特別なクリスマスのひとつをお届けします。



【出演】アメリカ・カンパニー来日公演

【日時】 ①12月23日(土)正午 【料金】 S席 6,900円  
②12月24日(日)正午 (一般料金 9,800円)  
【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 10月10日(火)  
(渋谷ヒカリエ11階) 【チケット引換期間】 12月11日(月)～12月15日(金)  
【枚数】 各10枚

※3歳未満入場不可、3歳以上入場可(チケットが必要です) ※英語上演



19  
温泉施設

## 東京ドーム天然温泉 スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(8店舗10コースから1種類選択可)がセットになったお得な平日限定チケットです。



店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
アヴェク・トワ★	ネイル	ハンドネイルケア+ パラフィンパケットリートメント	40分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ(背面全身)	40分
birth★	ボディ	筋膜アロマ	50分
アヴァンタージュ	ボディ	モロッコエステ ※女性専用メニュー	50分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース&ボディケア	60分
Ra.Ku.Sa★	フット・ヘッド	フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ	50分
スパリアン	ボディ/ フット	全身ボディケアまたはリフレクソロジー または整体NB_style	60分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバス	40分



★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～2024年2月19日(月)の平日 【枚数】 200枚  
【申込受付日】 10月6日(金)  
【料金】 5,400円(最大10,830円相当) 【チケット引換期間】 11月1日(水)～11月8日(水)

※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。

※平日のみ利用可。土日祝及び特定日の利用はできません。

特定日：11月24日(金)、12月28日(木)、29日(金)、2024年1月2日(火)～5日(金)



メニュー詳細はこちら



20

展覧会

## 激動の時代 幕末明治の絵師たち

江戸から明治へと移り変わる激動の時代、日本絵画の伝統を受け継ぎながら新しい表現へ挑戦した絵師たちが活躍しました。天保の改革、黒船来航、天変地異、倒幕運動といった混沌とする世相を背景に、劇的で迫力ある造形や洋風表現を取り入れた画風、伝統と創意が結びついた表現など、多彩な作品が生まれています。本展では幕末明治期に腕を奮った多士済々の絵師たちの作品を特集し、その魅力に迫ります。

※作品保護のため、会期中展示替を行います。



横浜異人商館座敷之図 五雲亭貞秀 大判錦絵三枚続 文久元年(1861) サントリー美術館 展示期間：【10/11～10/30】

**【会 期】** 10月11日(水)～12月3日(日)  
 ※休館日：火曜日(ただし、11月28日(火)は午後6:00まで開館)  
**【開館時間】** 午前10:00～午後6:00  
 ※金・土、および11月2日(木)、22日(水)は午後8:00まで開館  
 ※いずれも入館は閉館の30分前まで

**【会 場】** サントリー美術館  
 (東京ミッドタウン ガレリア3F)  
**【枚 数】** 100枚  
**【料 金】** 一般 800円  
 (前売料金 1,300円)



サントリー美術館ウェブサイト



21

展覧会

## ゴッホと静物画 伝統から革新へ

フィンセント・ファン・ゴッホ(1853～1890)は何を学び、何を伝えたのか…。本展覧会は17世紀オランダから20世紀初頭まで、ヨーロッパの静物画の流れの中にゴッホを位置づけ、ゴッホが先人達から何を学び、それをいかに自らの作品に反映させ、さらに次世代の画家たちにどのような影響をあたえたかを探ります。また本展覧会では「ひまわり」に焦点をあてたコーナーを設け、ゴッホやその他の画家たちによる「ひまわり」を描いた作品を紹介、なぜ彼らがこの主題を描いたかを探ります。

**【会 期】** 10月17日(火)～2024年1月21日(日)  
 ※休館日：月曜日(ただし、1月8日(月・祝)は開館)、年末年始(12月28日～1月3日)  
**【開館時間】** 午前10:00～午後6:00  
 (ただし、11月17日(金)と12月8日(金)は午後8:00まで)  
**【会 場】** SOMPO美術館  
**【枚 数】** 200枚  
**【料 金】** 一般 1,200円(前売料金 1,800円)

※最終入館は閉館30分前まで ※詳細・最新情報は公式サイトでご確認ください。



22

展覧会

## モネ 連作の情景

展示作品のすべてがモネ！壮大なモネ芸術の世界をご堪能ください。

**【会 期】** 10月20日(金)～2024年1月28日(日)  
 ※休館日：12月31日(日)、1月1日(月・祝)  
**【開館時間】** 午前9:00～午後5:00  
 (ただし、金曜・土曜日、祝日は午後7:00まで)  
**【会 場】** 上野の森美術館(東京・上野公園)  
**【枚 数】** 200枚  
**【料 金】** 平日限定券 一般 1,800円(一般料金 2,800円)

※観覧は「平日限定」です。土日祝日は利用できません。

※いずれも入館は閉館の30分前まで

※開館日・開館時間は変更となる場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



23

展覧会

## 第10回 日展

日展は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5つの部門からなる総合展で、また世界でも類を見ない規模の展覧会です。

会場に溢れる約3,000点の作品を通し、日本の美の現在(いま)を感じてください。

**【会 期】** 11月3日(金・祝)～26日(日)  
 ※休館日：火曜日  
**【観覧時間】** 午前10:00～午後6:00  
**【会 場】** 国立新美術館  
**【枚 数】** 100枚  
**【料 金】** 一般 800円(前売料金 1,200円)

※入場は午後5:30まで







## ②4 クオカード・図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟書店(約7,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

- 枚数** クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで  
図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
- 料金** 各カードとも1枚4,500円
- 販売期間** 10月2日(月)～31日(火)

※先着順。なくなり次第終了。  
※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



## ◆ りんご 産地直送販売のあっせん

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
りんご「サンふじ」	1箱 5kg 16～18玉	3,200円	4,400円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。  
関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

- 対象** 会員
- 数量** 200箱 **※1会員2箱まで(先着順)**
- 配送先** 会員の自宅または勤務先
- 申込方法** 10月4日(水)から申込期日までに **FAX** で 次の内容を記入して申し込む。  
①品名(りんご) ②数量 ③会員番号 ④氏名  
⑤自宅の郵便番号・住所・電話番号  
⑥配送先: **自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名・部署名を記入)**  
**※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。**  
**電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。**  
※⑤住所が自宅と勤務先と同一の場合、必ず会社名をご記入ください。  
後日、請求書(振込用紙)を送付する際に会社名がないと送れません。  
※FAXがつながりづらいこともあります。ご了承ください。  
※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。  
※申込後のキャンセルおよび変更はできません。  
※自宅または勤務先以外には発送できません。

- 申込締切日** 10月16日(月) **※先着順なくなり次第終了**
- 料金の支払方法** 商品発送後、申込者④⑤の会員情報宛てに請求書(振込用紙)が送られますので、指定期日までにお支払いください。
- 配送予定日** 11月下旬～12月上旬  
※配送日の指定はできません。 ※りんごの玉数の指定はできません。  
※生育状況により時期が前後する場合があります。
- 申込(問合せ)先** 東根市農業協同組合「よってけポポラ」  
《申込み》FAX 0237-43-6360 (24時間可)  
《問合せ》TEL 0237-41-0288 (午前9時30分～午後5時)  
《休業日》なし





◆ デジタルチケット

映画鑑賞はお得なデジタルチケットで！  
ライフサポート倶楽部で購入できます。



10月19日9:00から11月20日17:00まで

レッツ中央会員優待価格(1会員 期間3枚まで、先着2,000枚)  
後日、リソルポイントを200Pプレゼントします!(1会員 1回、先着700人)

Step 1 「ライフサポート倶楽部メンバーズナビ」にログイン

購入方法は



Step 2 いずれかのデジタルチケットを購入

<p>TOHOシネマズ</p> <p>TOHO CINEMAS</p> <p>優待価格 大人:通常1,500円⇒<b>1,200円</b> 小人:通常1,000円⇒<b>700円</b></p>	<p>109シネマズ&amp;ムービル</p> <p>109 CINEMAS</p> <p>優待価格 大人:通常1,400円⇒<b>1,100円</b></p>	<p>イオンシネマ</p> <p>AEON CINEMA</p> <p>優待価格 大人:通常1,300円⇒<b>1,000円</b></p>
---	--	--

※レッツ中央が300円補助した購入金額です。(1会員3枚、合計2,000枚まで)

※掲載内容は2023年9月現在の内容となり、予告なく変更となる場合がございます。最新の情報は会員専用ホームページをご覧ください。

Step 3 メールでコード式チケットを受け取る

お申込み、クレジットカード決済後に、メールでクーポンコードが送信されます。

メール到着の目安

TOHOシネマズ→12時間後 109シネマズ→9時間後  
イオンシネマズ→決済後即時

Step 4 メールが届いたら!

各シネコンの公式サイトから、チケット購入ページで劇場、作品、時間、座席を選びます。  
メールでお知らせした「チケット番号」「暗証番号」を入力すれば予約完了  
(チケットの申込期限はメールに記載あり)

Step 5 当日、劇場でチケットを受け取り映画を鑑賞!

劇場の自動発券機でチケットを受け取れます。  
チケットを受け取りスムーズに座席まで、ゆっくり映画をご鑑賞ください。

ライフサポート倶楽部会員サイト「メンバーズナビ」へはアクセスは  
レッツ中央ホームページの からアクセス

利用登録がまだの方は、会報紙9月号の10ページをご覧ください

会報誌9月号



リソルポイント  
について



# INFORMATION



## キャッシュレス決済がご利用いただけます

レッツ中央で取り扱いをしている観劇等チケット、各種講座・セミナー参加費、得10チケット等の窓口でのお支払いの際に、VISA、マスター、JCBなどのクレジットカード、PASMOなどの交通系ICカードやWAON、nanacoカードもご利用いただけます。

※キャッシュレス決済ではお取り扱いできないものがあります。

クオカード、ジェフグルメカードなどの商品券、金券にあたるもの

※ポイント利用、チャージはできません。

※ひとつの商品等について、現金と併用することはできません。

## 取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

## 10月の会費納入日は26日です

令和5年10月～12月分の会費は、10月26日（木）に指定の金融機関口座から引き落としをさせていただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。

※会費納入をお忘れの事業所は、至急、納付してください。

## 次回281号 (11月号) の予告

- 健康に関する予防講座
- 冬季指定宿泊施設のご案内
- 生活設計相談会

### 広告

毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234  
FAX (03)5955-8211

簡単

有利

安心

中退共の  
退職金制度なら

- 外部積立型で管理が簡単
- 退職金試算額もお知らせ
- 掛金は全額非課税助成
- 掛金の一部を国が
- 確実な退職金支払
- 安心の資産運用

退  
職  
金

社長の決断、  
応援します。

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

## ◆ インフルエンザ予防接種補助

会員本人が、インフルエンザの予防接種を受け、その費用を自己負担した場合、年度内1回に限り、その費用を補助します。

- 対象接種期間** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- 対象者** インフルエンザ予防接種を受けた会員本人
- 補助要件**
  - ・対象期間内1回限り
  - ・会員本人がインフルエンザ予防接種費用として1,000円以上負担した場合
- 補助金額** 1,000円／年度内1回
- 人数** 1,000人
- 請求方法** 下記「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に必要事項を記入・押印のうえ、会員本人宛の※領収書(写)を添付してレッツ中央に請求してください。(郵送またはwebによる振込請求も可。ただし、振込手数料は会員本人のご負担となります)。  
※領収書の記載が「予防接種」のみの場合は、併せて「インフルエンザ予防接種済証」の写しを添付してください。  
**※web申込の方法はホームページの会員向けページのお知らせをご覧ください。**
- 請求期限** 令和6年2月15日(木)必着

### インフルエンザ予防接種 補助金請求書

宛先 (公財)中央区勤労者サービス公社理事長 令和 年 月 日  
 下記のとおり、補助金を請求します。

**金額 1,000円**

会員番号	—	会員氏名	(印)	
自宅住所	〒 —	電話番号	( )	
※右のいずれかを選択してください。	<b>領収書</b>	本人受領		
	上記補助金を受領しました。			
	令和 年 月 日	氏名	(印)	
	<b>委任状</b>	代理人受領		
	私は上記補助金の受領を代理人 _____に委任します。			
	令和 年 月 日 (請求者)	氏名	(印)	
	<b>振込依頼書</b>	本人受領		
	上記補助金の受領について、下記の口座に振り込んでください。			
			氏名	(印)
	金融機関名	銀行・信用金庫・信用組合・農協・労働金庫 本店・支店		
	預金種目	1. 普通      2. 当座	口座番号	
フリガナ				
口座名義人				

※会員本人がインフルエンザ予防接種を受けたことがわかる領収書(写)を添付してください。  
 ※領収書の記載が「予防接種」のみの場合は、併せて「インフルエンザ予防接種済証」(写)も添付してください。  
 ※医療機関の記載がない領収書は不可。





## 講座・チケット等の申込方法

**転売目的の購入はできません。**

**T**

郵便往復はがき

**1** ~ **5** は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

**申込多数の場合は抽選**

- 1** フラワーアレンジメント教室
  - 2** パソコン講座
  - 3** 手打ちそば教室
  - 4** 宝塚歌劇 宙組公演 **※1会員2枚まで**
  - 5** 食事券 **※1会員Ⅸ~ⅱあわせて4枚まで**
- ※ **2** はメール申込可、(結果もメールで返信)

### ＜お申込手順＞

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

**I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先  
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

**II** 希望番号 **1** ~ **5** を記入して、  
**3** の方は、希望日を記入  
**4** の方は、①・②の区別と枚数を記入  
**5** の方は、Ⅸ~ⅱの区別と枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 63 0000-000000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号  II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
--	------------------------------	--	--



**ご注意**

次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合



電話

**6** ~ **19** の **チケット** は **電話** でお申し込みください。…………… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

**1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。**

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

### チケットの引き換え

- ▶ 窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶ 代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

**20** ~ **23** は **10月6日(金)** からレッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

**24** は **10月2日(月)**

**20** ~ **23** **1会員4枚まで** **24** **1会員各3枚まで**

- ▶ チケットの販売はなくなり次第終了とします。
- ▶ 代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

### 窓口時間

平日/月~金曜日 午前8時30分~午後5時  
 第2・第4火曜日 午前8時30分~午後7時  
 (10月は10日及び24日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F  
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

