

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページからもご覧いただけます。



◆ 生活設計セミナー「物価高・円安時代の資産運用を学ぶ」

電気・ガス料金の値上げや穀物相場の上昇は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。また、外国為替市場では20年ぶりの円安水準を記録するなど、デフレ時代がインフレへと大変換しつつあります。こうしたことから、この講座では「円安インフレ時代の間違えない資産運用」について考えます。



坂田善種氏

- 日時** 10月5日(木) 午後6時30分～8時00分
- 会場** 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室(中央区築地4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
- 内容** ●物価高・円安時代の賢い生活術
●資産運用のひとつ～株式投資で負けないコツ
- 講師** 学習院大学さくらアカデミー 講師 坂田善種
- 定員** 30名(先着順) **参加費** 無料

申込方法
 9月4日(月)から電話またはメールで申し込む。
 電話：3546-8610(平日8:30～17:00)
 e-mail:kinro@chuo-tokyo.com
 ①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号をお伝えください。

① ゴルフ大会

樹齢300年を超す山武杉や檜の木立に囲まれ、自然美溢れる森林の中に緑の芝生を敷き詰めた全体的にフラットで又ホール間のインターバルは短く設計されたゴルフコースです。

- 日時** 11月4日(土)【荒天時中止】
 ●集合 午前8時50分(キャディマスター室前)
 ●開始 午前9時15分(OUT・INコース同時スタート)
 ※午前8時30分までに受付を済ませてください。
- 場所** 山田ゴルフ倶楽部
 千葉県山武市松尾町下大蔵790 ☎0479-86-5551
 ※圏央道「松尾横芝I.C.」約7分 JR 総武本線成東駅よりタクシーで約15分
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 定員** 40名(申込多数の場合は抽選)
 ※1人でも申し込みますので、お気軽にご参加ください。
- 参加費** 2,000円(懇親会に充当)
- プレー費** ①会員……………20,000円 ②会員の関係者…23,000円
 ※キャディ、乗用カート・1Rプレー代、昼食代を含む。
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 9月15日(金)必着
- 競技方法** 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
- その他** 組合せはレッツ中央で決めさせていただきます。プレー終了後、現地にて「表彰式および懇親会」を行います。



② パソコン講座 ～ワード活用～

会社やグループで、日常的によく使用する表やイラストが入った文書を作成する方法など一歩進んだWordの活用方法を学びます。

日時	10月16日(月)～20日(金) 計5回 午後6時30分～8時30分
会場	区立ハイテクセンター パソコン研修室 (中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
対象	中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作およびWordで簡単な文書を作成できる方
内容	○表と絵を使った回覧文書を作成 ○凝った表と地図入りの旅行申込書を作成
定員	20名



参加費	6,000円
申込方法	最終頁参照
申込締切	9月15日(金)必着

③ 健康セミナー「ボディメンテナンス (骨盤ストレッチ) 教室」

運動不足を感じつつも仕事や家事に追われ、自分の体のケアは二の次。今回の講座は、そんな忙しい方にこそ最適です。体の調子を整え、毎日を元気に過ごせる体づくりを目指します。

日時	10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 計4回 午後6時30分～8時00分
会場	区立築地社会教育会館3階 第3和室 (中央区築地4-15-1)
対象	中小企業に勤務する区内在住・在勤者 および区内在住者
内容	●フィジカルアロマ ●きれいな姿勢を作るための呼吸法 ●腰痛・肩こりの予防法 ●身近にあるもので簡単身体ほぐし



定員	20名
参加費	1,000円
申込方法	最終頁参照
申込締切	9月12日(火)必着

④ 宝塚歌劇 月組公演

ミュージカル
『フリーゲル -君がくれた翼-』
東京詞華集(トウキョウアンソロジー)
『万華鏡百景色(ばんかきょうひゃくげしき)』

日時	①10月31日(火)午後6:00 ②11月11日(土)午前11:00
場所	東京宝塚劇場
枚数	各30枚
料金	S席 7,600円(一般料金 9,500円)
申込方法	最終頁参照
申込締切	9月15日(金)必着 ※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

⑤ 食事券のご案内

〈利用期間〉 10月1日(日)～2024年1月31日(水) ※除外日は各表欄外を参照
 〈申込方法〉 最終頁参照
 〈申込締切〉 9月15日(金)必着
 ※1会員[A]～[E]合計で4枚まで
 [A]～[E]のうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

帝国ホテル 東京

場 所 千代田区内幸町1-1-1
 [千代田線・日比谷線「日比谷駅」より徒歩3分、
 JR「有楽町駅」、日比谷線・銀座線・丸の内線
 「銀座駅」より徒歩5分]



※写真はイメージです。

枚 数 各100枚

予約先:「ラプラスリー」3539-8073 「インペリアルバイキングサール」3539-8187

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
[A]	ラプラスリー タワー館 地下1階	11:30～14:30	7,500円 (一般料金 平日10,700円)	平日限定 帝国ホテル伝統のランチコース 本日の前菜又はスープ、海老と舌平目のグラタン「エリザベス女王」風又はシャリアピンステーキ、デザート、コーヒーが付いたランチコース
[B]	インペリアルバイキング サール 本館 17階	【90分間】 11:00～12:30 13:30～15:00	8,800円 (一般料金 平日12,000円)	平日 バイキング 日本で初めて“バイキング”という食のスタイルを生み出した帝国ホテルのプフェレストランで、今年65周年を迎え8月にリニューアルオープンしました。 和洋中合わせて約50品の多彩なメニューとより上質な空間で「好きなものを好きなだけ」お楽しみいただけます。
[C]		【120分間】 17:30～22:00 ※20:00最終入店	13,300円 (一般料金 平日17,000円)	

※税・サービス料込み。 ※[B]・[C]を土・日曜日・祝日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※定休日: [A] ラプラスリーは月曜日定休(祝日は営業、翌火曜日休業)
 ※適用除外日: クリスマス期間、年末・年始期間、特別催事期間(詳しくは各店舗にご確認ください)

ホテルメトロポリタン 丸の内

場 所 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー 27階
 [JR「東京駅」日本橋口直結、八重洲北口改札より
 徒歩2分、
 東京メトロ東西線「大手町」B7出口より徒歩1分]



※写真はイメージです。

枚 数 [D]200枚 [E]100枚

予約先: 3211-0141 (受付時間9:00～22:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容
[D]	Dining&Bar TENQOO (テンクウ)	平日11:30～15:30 (L.O. 14:00) 土・日・祝11:30～16:00 (L.O. 14:30) [2部制、120分]	2,900円 (一般料金 4,100円)	TENQOOランチ メインディッシュセット (前菜&サラダビュッフェ、本日のミニパスタ、魚料理または肉料理、デザート、コーヒー)
[E]		17:00～22:00 (L.O. 19:30)	6,900円 (一般料金 9,800円)	特別ディナーコース (アミューズ プーシュ、前菜、魚料理、肉料理、アヴァンデザート、デザート、コーヒー、プティフル) ※グラススパークリングワイン付

※税・サービス料込み。 ※[D]を土・日・祝日に利用の場合は300円、[E]は700円の追加料金を現地でお支払いください。
 ※定休日: 毎週月曜日 ※ランチについては、席の利用時間を最大2時間までとさせていただきます。

各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

6
観劇

「初代国立劇場さよなら特別公演」 10月歌舞伎公演
 『通し狂言 妹背山婦女庭訓』<第二部>

初代国立劇場最後の歌舞伎公演は豪華な配役で歌舞伎の名作を上演！
 現劇場で観劇できるラストチャンスをお見逃しなく！

【演目】『通し狂言 妹背山婦女庭訓』<第二部>

序 幕 布留の社頭の場
 「道行恋苧環」 竹本連中

二幕目 三笠山御殿の場

大 詰 三笠山奥殿の場

同 奥庭入鹿誅伐の場

【出演】尾上 菊五郎、中村 時蔵、尾上 菊之助、中村 芝翫、中村 歌六 ほか



【日時】 ①10月7日(土)正午 【料金】 1等席 9,800円
 ②10月8日(日)正午 (一般料金 14,000円)
 ③10月13日(金)正午 【申込受付日】 9月7日(木)
 【場所】 国立劇場 大劇場 【チケット引換期間】 9月25日(月)～9月29日(金)
 【枚数】 各8枚



7
観劇

中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演2023

【演目】1、トークコーナー
 2、女伊達 長唄囃子連中
 3、桑名浦乙姫浦島 長唄囃子連中

【出演】中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松 ほか



【日時】 10月8日(日)午後4:00 【料金】 S席 6,200円
 (一般料金 8,800円)
 【場所】 文京シビックホール大ホール 【申込受付日】 9月7日(木)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 9月22日(金)～9月28日(木)



※未就学児入場不可

8
観劇

カンテレ開局65周年記念公演
 音楽劇「浅草キッド」

芸人・ビートたけしはどのようにして生まれたのか？
 林遣都と山本耕史が初共演！青春自伝「浅草キッド」を音楽劇として初舞台化！！

【出演】林遣都・山本耕史 ほか



【日時】 ①10月11日(水)午後5:30 【料金】 S席 10,200円
 ②10月12日(木)正午 (一般料金 13,500円)
 【場所】 明治座 【申込受付日】 9月7日(木)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 9月25日(月)～9月29日(金)



※未就学児入場不可

9
観劇

My Boy Jack

時代の波にのまれ、息子を戦地へと送り出した家族の苦悩を描く
 今の時代にこそ、伝えたい物語

【出演】真島秀和、倉科カナ、前田旺志郎、夏子、佐川和正、土屋佑巻、小林大介



【日時】 10月21日(土)午後6:00 【料金】 指定席 6,900円
 (一般料金 9,800円)
 【場所】 紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA 【申込受付日】 9月7日(木)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 9月25日(月)～9月29日(金)



※未就学児入場不可



10

観劇

『ねじまき鳥クロニクル』

演じる・歌う・踊るー
村上春樹の代表作、衝撃の舞台化作品がついに再演!!
【出演】成河、渡辺大知、門脇麦 ほか

【日時】 ①11月7日(火)午後6:30
②11月9日(木)午後1:30
③11月11日(土)午後0:30

【料金】 ①②S席 7,600円
(一般料金 10,800円)
③S席 8,700円
(一般料金 11,800円)

【場所】 東京芸術劇場プレイハウス
【枚数】 各6枚
【申込受付日】 9月8日(金)
【チケット引換期間】 10月16日(月)～10月20日(金)

※未就学児入場不可



11

観劇

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。
ハリー・ポッター、19年後のストーリー。
【出演】ハリー・ポッター:①藤木直人/②大貫勇輔 ほか

【日時】 ①11月15日(水)
午後6時15分
②11月26日(日)
午後0時15分

【料金】 ①S席大人 13,000円(一般料金 15,000円)
S席(6歳～15歳) 10,000円(一般料金 12,000円)
②S席大人 14,000円(一般料金 16,000円)
S席(6歳～15歳) 10,000円(一般料金 12,000円)

【場所】 TBS 赤坂 ACTシアター
【枚数】 各10枚
【申込受付日】 9月8日(金)
【チケット引換期間】 10月18日(水)～10月24日(火)

※未就学児入場不可



12

ミュージカル

ミュージカル『天使にラブ・ソングを～シスター・アクト～』

超個性的なキャラクターたちが巻き起こすハラハラ・ドキドキのストーリー展開!
ゴスペル、聖歌、ソウル、ロカビリーなどノリノリのナンバーと全身を突き抜けるようなダンス!!
【出演】森公美子/石井一孝/廣瀬友祐/大澄賢也/太川陽介/鳳蘭 ほか

【日時】 ①11月11日(土)午後1:00
②11月21日(火)午後6:00

【料金】 S席 ①12,000円(一般料金 15,500円)
②11,500円(一般料金 15,000円)

【場所】 東急シアターオーブ
【枚数】 各10枚
【申込受付日】 9月7日(木)
【チケット引換期間】 10月18日(水)～10月24日(火)

※未就学児入場不可



13

ミュージカル

劇団四季『美女と野獣』

日本初演以来、色あせることなく輝き続ける『美女と野獣』。
華やかなステージと美しいナンバーに彩られた珠玉のラブストーリーに、どうぞご期待ください。

【日時】 12月16日(土)午後0:30

【料金】 S席 大人 12,000円
(一般料金 14,000円)
子ども 6,800円
(一般料金 8,500円)

【場所】 舞浜アンフィシアター
【枚数】 20枚
【申込受付日】 9月8日(金)
【チケット引換期間】 11月21日(火)～11月28日(火)

※子ども料金の対象は、公演当日3歳以上、小学校6年生以下
※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。3歳未満入場不可 ※上演時間:約2時間25分(休憩含む)



14

コンサート

KAORI PARADISE 2023

岸谷香が奏でる名曲たち
ソロ楽曲をはじめ、プリンセスプリンセス「Diamonds<ダイヤモンド>」「M」ほか
ピアノとアコースティックギターでお届けします。

【日時】 10月29日(日)午後4:00

【料金】 指定席 4,200円
(一般料金 6,000円)

【場所】 きゅりあん
(品川区総合区民会館)大ホール
【枚数】 20枚
【申込受付日】 9月7日(木)
【チケット引換期間】 10月6日(金)～10月13日(金)

※2歳以下ひざ上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。3歳以上はチケットが必要



15

コンサート

米寿記念演奏会 素晴らしい仲間たちと一緒に 舘野泉 バースデー・コンサート

【曲目】レオシュ・ヤナーチェク：カプリチオ「挑戦」(左手ピアノと管楽器のために)
平野一郎：鬼の学校～左手のピアノと弦楽の為の教育的五重奏
パブロ・エスカンデ：奔放なカプリッチョ(委嘱作品・世界初演)
【出演】舘野泉(ピアノ)、平石章人(指揮)、甲斐雅之、辻本憲一、尹千浩、新田幹男、
ザッカーリー・ガイルス、野々下興一、齋藤充、ヤンネ舘野、小中澤基道、
矢口里菜子、ジョナサン・ステファニアク



【日時】 11月10日(金)午後2:00 【料金】 指定席 4,600円
(一般料金 6,500円)
【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 9月8日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月23日(月)～10月27日(金)
※出演者・曲目・曲順等が変更になる場合があります。 ※未就学児入場不可



16

コンサート

選ばれし8人 頂点のハーモニー ベルリン・フィル八重奏団

【曲目】シューベルト：6つの楽興の時 Op.94 D780,
ハンズ・アブラハムセンによる八重奏編曲版
細川俊夫：《テクスチュア》八重奏のための(日本初演)
シューベルト：八重奏曲へ長調 D803
【出演】ベルリン・フィル八重奏団
榎本大進、ロマーノ・トマシーニ、アミハイ・グロス、
クリストフ・イゲルブリンク、エスコ・ライネ、ヴェンツェル・フックス、
シュテファン・ドール、シュテファン・シュヴァイゲルト



【日時】 11月27日(月)午後7:00 【料金】 S席 6,300円
(一般料金 9,000円)
【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 9月8日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月23日(月)～10月27日(金)
※出演者・曲目等が変更になる場合があります。 ※演奏中は入場できませんのでご注意ください。 ※未就学児入場不可



17

バレエ

新国立劇場バレエ団「ドン・キホーテ」

セルバンテス著「ドン・キホーテ」のエピソードを原作にした、楽しさと活気にあふれた古典バレエ。古典バレエの美しさとバラエティに富んだ陽気で楽しい踊りの数々を堪能できる人気演目です。

【出演者】池田理沙子、福岡雄大 ほか
【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団



【日時】 10月28日(土)午後1:00 【料金】 S席 12,200円
(一般料金 14,850円)
【場所】 新国立劇場 オペラパレス 【申込受付日】 9月8日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月6日(金)～10月13日(金)
※公演内容やスタッフ・キャスト等が変更になる場合があります。 ※4歳未満入場不可



18

パフォーマンス

『信長-SAMURAI-』～日本舞踊の可能性 vol5～

戦国武将、織田信長をロシアのカリスマダンサー ファルフ・ルジマトフ。彼に国を譲る斎藤道三・信長の重臣でありながら彼を裏切る明智光秀を藤間蘭黄(2役)。天下取りを夢見る木下藤吉郎(秀吉)をバレエキャリアを築き上げた岩田守弘。日本舞踊とバレエのコラボレーションを超えた舞踊劇!



【日時】 10月25日(水)午後7:00 【料金】 S席 8,400円
(一般料金 12,000円)
【場所】 浅草公会堂 【申込受付日】 9月7日(木)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 10月6日(金)～10月13日(金)
※未就学児入場不可



19

スポーツ

J1リーグ FC東京ホーム戦

日程	キックオフ	対戦相手
①10月28日(土)	午後3:00	サンフレッチェ広島
②11月25日(土)	午後2:00	北海道コンサドーレ札幌

【場所】 味の素スタジアム 【料金】 バックセンター指定席
 大人 3,200円 (前売料金 4,500円)
 U-18 1,100円 (前売料金 1,500円)
 ホーム自由席
 大人 2,000円 (前売料金 2,900円)
 U-18 800円 (前売料金 1,200円)



©F.C.TOKYO

【申込受付日】 9月7日(木)
 【チケット引換期間】 「後日おしらせします。」

※U-18の対象は2005年1月1日以降生まれた方 ※アウェイチームの応援はできません。



20

入浴券

都内共通入浴券

520円の入浴券が10枚つづりの回数券を販売します。
 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している
 都内の銭湯約450軒で利用できるお得な回数券です。



※写真はイメージです。

【有効期間】 ~ 2024年6月30日(日)
 【枚数】 大人券(12歳以上) 200冊 * 1会員2冊まで
 【料金】 1冊 3,800円(一般料金 4,700円)
 【申込受付日】 9月8日(金)
 【チケット引換期間】 9月25日(月)~9月29日(金)



中央区銭湯一覧



東京銭湯マップ



②1 inumo芝公園 by VILLA FONTAINE 食事券

ワンちゃんと一緒に食事をお楽しみいただける本格イタリアンレストラン。
 ワンちゃん用メニューも充実しています。

場所 港区芝公園1-6-6

[JR、モノレール「浜松町駅」北口より徒歩8分、
 都営浅草線、大江戸線「大門駅」A6出口より徒歩4分
 都営三田線「御成門駅」A2出口より徒歩3分]

期間 ~ 12月29日(金)

枚数 各100枚

予約先: 6809-2460



※写真はイメージです。

レストラン名	営業時間	あっせん料金(一般料金)	内容
イタリアンレストラン 「Wande Shiba」	<ランチ> 11:00 ~ 15:00 (L.O14:00)	1,500円 (一般料金2,200円)	ピザ or パスタ + お好きなセット Aセット: サラダ、スープ、ソフトドリンク Bセット: 本日のデザート、ソフトドリンク
	<ディナー> 17:00 ~ 22:00 (L.O21:00)	7,900円 (一般料金11,000円)	前菜5種、ピザ or パスタ、 肉料理 or 魚料理、デザート

※税・サービス料込み。 ※土・日・祝日にランチを利用の場合、660円の追加料金を現地でお支払いください。
 ※メニューは状況により内容を変更する場合があります。

22

映画観賞券



松竹映画「こんにちは、母さん」

山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と子」の新たな出発の物語です。

【監督】山田洋次 【脚本】山田洋次、朝原雄三 【原作】永井愛
【出演】吉永小百合、大泉洋、永野芽郁 ほか



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会

【上映開始】 9月1日(金)全国ロードショー
【枚数】 100枚
【販売期間】 ~9月15日(金)まで

【料金】 ムビチケ 1,000円
(前売料金 1,500円)

※「こんにちは、母さん」公式ホームページ <https://movies.shochiku.co.jp/konnichiha-kasan/>
(上映館等はこちらからご確認ください。)

23

展覧会



パリ ポンピドーセンター キュビズム展—美の革命 ピカソ、ブラックからドローナー、シャガールへ

世界屈指の近現代美術コレクションを誇るパリのポンピドーセンターの所蔵品から、キュビズムの重要作品が多数来日し、そのうち50点以上が日本初出品です。主要作家約40人による絵画を中心に、彫刻、素描、版画、映像、資料など約140点を通して、20世紀美術の真の出発点となったキュビズムの豊かな展開とダイナミズムを紹介します。



展示会ビジュアル

【会期】 10月3日(火)~2024年1月28日(日)
※休館日:月曜日(ただし、10月9日(月・祝)、
1月8日(月・祝)は開館)、10月10日(火)、
12月28日(木)~12月31日(日)、
1月9日(火)

【会場】 国立西洋美術館
(東京・上野公園)

【枚数】 100枚

【料金】 一般 1,300円
(前売料金 2,000円)

【開館時間】 午前9:30~午後5:30
(毎週金・土曜日は午後8:00まで)
※入館は閉館の30分前まで



24

展覧会



静嘉堂文庫美術館

静嘉堂は、岩崎彌之助(1851~1908 彌太郎の弟、三菱第二代社長)と岩崎小彌太(1879~1945 三菱第四代社長)の父子二代によって設立され、国宝7点、重要文化財84点を含む、およそ20万冊の古典籍(漢籍12万冊・和書8万冊)と6,500点の東洋古美術品を収蔵しています。創設130周年の2022年10月、東京丸の内、重要文化財・明治生命館1階にて展示活動を始めました。



【有効期限】 2024年3月31日(日)
※休館日:月曜日、展示替期間、年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌平日休館)

【会場】 静嘉堂文庫美術館
(千代田区丸の内)

【枚数】 100枚

【料金】 1,000円
(一般料金 1,500円)

【開館時間】 午前10:00~午後5:00
(金曜日は午後6:00まで)
※入館は閉館の30分前まで



※開館時間、休館日等については、変更する場合があります。最新情報は美術館の公式ホームページでご確認ください。

代金引換郵便をご利用ください!!

- 代金引換郵便は、1回560円程度の手数料をご負担いただきますが、レッツ中央の窓口にお越しただかなくても、電話1本でチケット等をご購入いただけます。
- 電話でお申し込みいただける観劇やコンサートのチケットだけでなく、窓口で販売しているクオカードやジェフグルメカード、展覧会のチケット等についても代金引換郵便をご利用いただけます。
- 各チケットをあわせてお申し込みいただくことで、1回分の手数料でご利用いただけます。
※チケットの重さや代金の額等により、手数料が増える場合があります。
※代金引換郵便の詳細については、ガイドブック(6頁)又はホームページをご覧ください。



◆ 庄内柿 産地直送販売のあっせん

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
庄内柿	1箱 5kg L30玉 秀品	2,100円	3,100円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

- 対象** 会員
- 数量** 100箱 ※1会員1箱まで(先着順)
- 配送先** 会員の自宅または勤務先
- 申込方法** 9月6日(水)から申込期日以内に **FAX** で次の内容を記入して申し込む。
 ①品名(庄内柿) ②会員番号 ③氏名 ④自宅の郵便番号・住所・電話番号
 ⑤配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名を記入)
 ※④、⑤の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
 ※配送先が勤務先の場合、部署名等があればご記入ください。
 ※FAXがつながりづらいこともありますが、ご了承ください。
 ※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
 ※申込後のキャンセルおよび変更はできません。
- 申込締切日** 9月25日(月) ※先着順なくなり次第終了
- 料金の支払方法** 商品発送の際、申込者あてに商品と専用の「払込取扱票」が送られますので、指定期日までにお支払いください。
- 配送予定日** 11月上旬～11月下旬 ※配送日の指定はできません。 ※生育状況により時期が前後する場合があります。
- 申込(問合せ)先** 庄内いきいき農業研究会 《申込み》**FAX 0235-62-2733** (24時間可)
 《問合せ》TEL.0235-62-3973(午前9時30分～午後5時)

◆ ラ・フランス 産地直送販売のあっせん

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
「ラ・フランス」	1箱 3kg 9～10玉	3,100円	4,400円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

- 対象** 会員
- 数量** 150箱 ※1会員2箱まで(先着順)
- 配送先** 会員の自宅または勤務先
- 申込方法** 9月4日(月)から申込期日以内に **FAX** で次の内容を記入して申し込む。
 ①品名(ラ・フランス) ②数量 ③会員番号 ④氏名
 ⑤自宅の郵便番号・住所・電話番号
 ⑥配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名・部署名を記入)
 ※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。
 ※⑤住所が自宅と勤務先と同一の場合、必ず会社名をご記入ください。後日、請求書(振込用紙)を送付する際に会社名がないと送れません。 ※FAXがつながりづらいこともありますが、ご了承ください。
 ※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。
 ※申込後のキャンセルおよび変更はできません。 ※自宅または勤務先以外には発送できません。
- 申込締切日** 9月15日(金)必着 ※先着順なくなり次第終了
- 料金の支払方法** 商品発送後、申込書④⑤の会員情報あてに請求書(振込用紙)が送られますので、指定期日までにお支払いください。 ※今回から後払いに変わりました。
- 配送予定日** 11月上旬～11月下旬 ※配送日の指定はできません。 ※ラ・フランスの玉数の指定はできません。 ※生育状況により時期が前後する場合があります。
- 申込(問合せ)先** 東根市農業協同組合「よってけポポラ」 《申込み》**FAX 0237-43-6360** (24時間可)
 《問合せ》TEL 0237-41-0288(午前9時30分～午後5時) 《休業日》なし

◆ ライフサポート倶楽部をご活用ください

民間福利厚生会社リソルライフサポート株式会社との契約により、『ライフサポート倶楽部』のサービスを利用できます。パソコンやスマートフォンを使ってライフサポート倶楽部の会員登録を行うことで、コンビニでの割引映画鑑賞券の発券をはじめ、トラベル、レジャー、グルメなど様々なサービスがインターネット等を通じ割引料金で利用できます。

まずは会員登録！ 会員専用ホームページ「メンバーナビ」ログイン方法

ライフサポート倶楽部のご利用方法が変わりました。

メンバーズナビご利用におけるセキュリティ強化の為、ログイン方法等の手順が一部変更となりました。 **※過去にログインされた方も対象です**



変更内容

本人確認のお手続きが追加されました

※初回ログイン時のみ

※詳しい手順等の
ご案内はこちらから▶▶▶

Step 1 「レッツ中央」から「メンバーズナビ」へアクセス

ライフサポート倶楽部の「メンバーズナビ」へアクセス



Step 2 「会員番号」と「初期パスワード」を入力

「レッツ中央」に入会された方は、入会日から2～3週間程度で「ライフサポート倶楽部」への会員登録が可能となります。

! 会員利用規約をご確認のうえ、ご登録ください。

レッツ中央共通コード「0299L492」があらかじめ印字されています。そのあとに続けて、**レッツ中央の8桁の会員番号**を入力してください

「初期パスワード」を入力します
初期パスワードは、**レッツ中央の8桁の会員番号**で設定されています

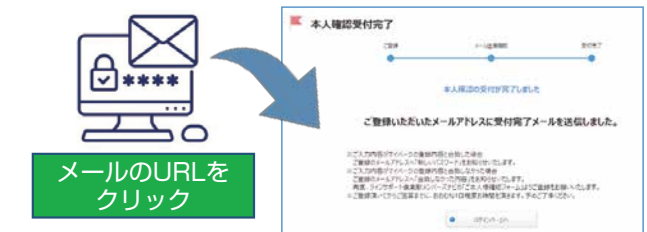
Step 3 本人確認フォームの必須項目(所属企業名、氏名、氏名(カナ)、生年月日、電話番号、メールアドレス)を入力して「メール送信する」をクリック。登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。



※新規ログインの方は、フォームにご入力いただいた情報がマイページの会員情報に反映されます。
※2回目以降のログインで既にマイページに情報をご登録済みの方は、登録と同じ内容を入力してください。

Step 4 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリックして申請完了です。申請からパスワード再発行まで、おおよそ1日程度お時間をいただきます。

※初めてログインされる方は、本人確認まで少々お時間をいただく場合がございますので予めご承知おきください。



※メールが届かない場合は迷惑メール設定をご確認いただき「@resol.jp」のドメイン受信を許可したあとに再度申請してください。 ※本人確認が完了するまでは、ログインできません。

Step 5 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。新しいパスワードと会員番号でログインしていただくとライフサポート倶楽部がご利用いただけます。



※ご本人確認がとれなかった場合は、登録メールアドレスに申請不可のメールが届きます。お手数ですが再度申請してください。 ※本人確認が完了した会員様は、以降本人確認のお手続きはございません。
※マイページにて任意のパスワードに変更も可能です。

マイページの変更

会員情報登録・変更画面で認証コード送信をクリック
登録済のメールアドレス宛に認証コードお送りします。
画面上に認証コードを入力してください。



任意のパスワードへ変更

「英大文字」「英小文字」「数字」「記号」のうち、3種類以上を使用してください。

※利用可能な「記号」
\$ % & ' () * + , - . / : ; < = > ? @ ` { } ~ ! ¥



※掲載画像はイメージです。予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ先 (ライフサポート倶楽部運営会社)
リソルライフサポート株式会社
予約センター

◆会員番号と氏名を記載のうえ、以下アドレス宛にご質問内容をお送りください。
voice@resol.jp

※パスワードはお答えできかねますので予めご承知おきください。
※回答までに1日以上お時間がかかる場合がございます。

7月14日開催の臨時評議員会において、役員の就退任がありましたのでお知らせします。

任期：令和5年7月14日臨時評議員会終結の時から令和7年度の定時評議員会の終結の時まで

新任役員

(敬称略)

退任役員

(敬称略)

氏名	役職名
副理事長 田中 智彦 <small>たなか ともひこ</small>	中央区副区長
監事 岩田 純治 <small>いわた じゅんじ</small>	中央区区民部商工観光課長

氏名	前役職名
副理事長 齊藤 進 <small>さいとう すずむ</small>	中央区副区長
監事 田部井 久 <small>たべい ひさし</small>	中央区区民部参事商工観光課長事務取扱

INFORMATION

東京ドームシティ (得10チケット) の販売及び有効期間が変更になりました。

東京ドームシティ「得10チケット」の販売及び有効期間が下記のとおり変更になりました。

		変更前	変更後
		<small>※有効期間が7カ月のため 1カ月の重複期間あり</small>	<small>※有効期間が6カ月のため 重複期間なし</small>
上期	販売開始	3月1日～9月30日	4月1日～9月30日
	有効期間		
下期	販売開始	9月1日～翌年3月31日	10月1日～翌年3月31日
	有効期間		

- ※販売数は、これまでどおり1会員につき、月4冊(1冊2,300円)までご購入いただけます。
- ※販売開始日が土・日曜日にあたる場合、レッツ中央での販売は翌営業日からとなります。
- 販売開始日に利用したい方は、東京ドームシティの法人カウンターで会員証を提示して定価(2,900円)で購入できます。

入学 (小学校)・卒業 (中学校) 祝金の請求期限にお気を付けください。

入学祝金

- 請求資格：2023年3月1日以前に入会された会員の方
- 請求期間：9月29日(金)まで
- 請求書類：給付金請求書、就学(入学)通知書(写)または在学証明書

卒業祝金

- 請求資格：2023年2月28日以前に入会された会員の方
- 請求期間：9月29日(金)まで
- 請求書類：給付金請求書、卒業証書(写)または卒業証明書、修了証(中高一貫校の場合)

★請求方法は「2022・2023レッツ中央ガイド」8頁をご覧ください。

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**
 ※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

次回280号(10月号)の予告

- パソコン講座 (office 活用) ■手打ちそば教室 ■クリスマス手作り教室



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑤は**郵便往復はがき**でお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

申込多数の場合は抽選

- ① ゴルフ大会
- ② パソコン講座
- ③ 健康セミナー
- ④ 宝塚歌劇 月組公演 **※1会員2枚まで**
- ⑤ 食事券 **※1会員④～⑤あわせて4枚まで**

＜お申込手順＞

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～⑤を記入して、
①の方は、参加人数と全員の氏名(フリガナ)、
年齢、性別を記入
④の方は、①・②の区別と枚数を記入
⑤の方は、④～⑤の区別と枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 63 0000-000000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-000000 返信 氏名 あなたの住所 氏名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
--	------------------------------	---	--



ご注意

次の申し込みは無効となります。
 ●1枚のはがきに複数番号記入
 ●重複・人数・枚数制限超申込
 ●必着日を過ぎた場合



電話

⑥～⑳の**チケット**は**電話**でお申し込みください。…………… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

⑳～㉒は**9月6日(水)** からレッツ中央**窓口**で会員証を呈示し、購入してください。

21～24 1会員4枚まで

- ▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。
- ▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
 (9月は12日及び26日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

