

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
 からご覧いただけます。



① タリーズコーヒースクール

おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方
 ちょっとしたコツやアレンジで、ご家族や仲間と過ごす
 コーヒータイムをより楽しいひとときにしましょう。

- 日時** 7月21日(金)
午後6時30分～8時30分
- 会場** レッツ中央 会議室
- 対象** 会員
- 内容** ①ハンドドリップのポイント
②コーヒー雑学
③ハンドドリップ実習
④アレンジコーヒーのあれこれ
- 講師** タリーズコーヒーアドバイザー
- 定員** 24名



- 参加費** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月20日(火)必着

② 健康セミナー「女性のためのピラティス教室」

身体のバランスを整え、運動不足の解消に役立つ
 初心者にもやさしい講座です。

- 日時** 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
計4回 午後6時30分～8時
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3和室
(中央区築地 4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在勤者
および区内在住者(女性限定)
- 講師** ピラティスインストラクター 朝倉順子
- 内容** ・正しい姿勢を身につける
・身体の柔軟性を高める
・疲れにくい体を作る
- 定員** 20名



- 参加費** 1,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 6月14日(水)必着

③ お食事券

〈利用期間〉 7月1日(土)～9月30日(土)

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 6月15日(木)必着

※1会員[A][B]合計で4枚まで

[A][B]のうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき**でお申込みください。

※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

ホテルメトロポリタン

場 所 豊島区西池袋1-6-1

[JR「池袋駅」メトロポリタン口より
徒歩1分]

枚 数 100枚

予約先:03-3980-5533



※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
A 4店舗共通 ディナー券	日本料理 「花むさし」 (2F)	〈ディナー〉 17:30～21:30 (L.O.20:30)	4,900円 (一般料金 7,000円)	季節膳 先付、造り、籠盛り(煮物/焼物/猪口/揚物)、 食事、デザート
	四季彩茶寮 「匂香」 (2F)			四季彩コース 前菜、刺身二種盛り合わせ、焼き物、七輪仕立て、 食事、味噌椀、香の物、本日のデザート
	中国料理 「桂林」 (2F)			桂林名菜谱コース 前菜4種、特選料理4品、炒飯または炒麺、 本日のデザート
	ダイニング&バー 「オーヴェスト」 (25F)			ディナーコース 前菜盛り合わせ、温料理・メインディッシュ、 デザート *パン、コーヒー付

※税・サービス料込み。

※状況により営業時間やメニュー内容が変更になる場合があります。

※各店舗定休日があります。

※除外日: 8月11日(金・祝)～13日(日)

ホテルオークラ東京ベイ

場 所 千葉県浦安市舞浜1-8

[ディズニーリゾートライン「ベイサイド・ステーション」
より送迎バスまたは徒歩約3分]

枚 数 100枚

予約先:047-355-3345



※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
B	レストラン 「フォンタナ」 (1階)	正午～14:00	2,400円 (一般料金 平日3,400円)	シーズナルセレクトランチ シェフがおすすめする月替わりのメインディッ シュに、オードブルサラダ、スープ、デザートが 付いたコース仕立てのランチ

※税・サービス料込み。

※土・日曜日・祝日に利用する場合、400円の追加料金を現地にてお支払いください。

※メインディッシュが牛肉プランの場合、600円の追加料金を現地にてお支払いください。



4 歌舞伎座新開場十周年
歌舞伎座「六月大歌舞伎」

【演目】 昼の部 ^{けいせいはんごんこう} 一、傾城反魂香 ^{じらいや} 二、児雷也 ^{おうぎじし} 三、扇獅子
夜の部 ^{よしつねせんぼんざくら} 義経千本桜 木の実 小金吾討死 すし屋 川連法眼館
【出演】 仁左衛門 芝翫 松緑 猿之助 福助 ほか



日 時 ① 6月17日(土) 昼の部 午前11:00
② 6月18日(日) 夜の部 午後4:00
③ 6月24日(土) 昼の部 午前11:00
④ 6月25日(日) 夜の部 午後4:00

料 金 一等席 12,600円
(一般料金 18,000円)

申込方法 最終頁参照

申込締切 6月9日(金) 必着

場 所 歌舞伎座

枚 数 各10枚



5 宝塚歌劇 星組公演

三井住友VISAカードシアター
スペクタクル・ミュージカル
『1789 -バステューユの恋人たち-』

日 時 ① 8月12日(土) 午前11:00
② 8月15日(火) 午後6:00

場 所 東京宝塚劇場

枚 数 各30枚

料 金 S席 7,600円(一般料金 9,500円)

申込方法 最終頁参照

申込締切 6月15日(木) 必着
※ 3歳以上有料



©宝塚歌劇団
Photographer/LESLIE KEE(SIGNO)



6 東京ドーム巨人公式戦観戦プラン

〈申込方法〉 最終頁参照
〈申込締切〉 6月22日(木) 必着
※ 1会員①~③合計で2枚まで。
※ 一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。



巨人戦指定席券と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになったお得な観戦プランです。
※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ各施設で利用できますがお釣りは出ません。(有効期限があります。)
※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。

日 時 ① 8月2日(水) 午後6:00 VS ヤクルト **生ビール半額デー**
② 8月13日(日) 午後2:00 VS DeNA
③ 8月25日(金) 午後6:00 VS 阪神

枚 数 各40枚

料 金 指定席 A 4,800円(一般料金 6,800円)



7
観劇

「初代国立劇場さよなら公演」

①社会人のための歌舞伎鑑賞教室／②7月歌舞伎鑑賞教室

【演目・出演】解説「歌舞伎のみかた」

澤村宗之助

『双蝶々曲輪日記 一引窓一』

中村芝翫、市川高麗蔵、中村松江、坂東彦三郎、中村梅花、中村錦之助 ほか

【日時】 ① 7月6日(木)午後6:30

【料金】 1等席 3,200円

② 7月8日(土)午後2:30

(一般料金 4,500円)

【場所】 国立劇場 大劇場

【申込受付日】 6月5日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 6月26日(月)～6月30日(金)



8
観劇

新作歌舞伎『刀剣乱舞』

人気ゲーム“刀剣乱舞”がついに新作歌舞伎として上演されます。

古典歌舞伎の魅力がふんだんに盛り込まれた話題の舞台に、どうぞご期待ください。

【原案】「刀剣乱舞 ONLINE」より (DMM GAMES/NITRO PLUS)

【脚本】松岡 亮 【演出】尾上菊之丞、尾上松也

【出演】尾上松也、尾上右近、中村鷹之資、中村蒼玉、

上村吉太郎、河合雪之丞、大谷龍生、

中村歌女之丞、大谷桂三、中村梅玉

【日時】 7月26日(水)午後4:30

【料金】 1等席 13,000円

【場所】 新橋演舞場

(一般料金 15,000円)

【枚数】 6枚

【申込受付日】 6月7日(水)

【チケット引換期間】 7月10日(月)～7月14日(金)



9
観劇

家族モドキ

四人を繋ぐ思いやり、たどりついた“新しい家族の形”、心温まる優しい物語。

【出演】山口祐一郎、浦井健治、大塚千弘、保坂知寿

【日時】 7月29日(土)午後6:00

【料金】 指定席 8,000円

【場所】 シアタークリエ

(一般料金 11,000円)

【枚数】 10枚

【申込受付日】 6月7日(水)

【チケット引換期間】 7月5日(水)～7月11日(火)

※未就学児入場不可



10
ミュージカル

『シュレック・ザ・ミュージカル』

今回はオーケストラによる生演奏でのフルバージョンとして上演。パワーアップした

「シュレック・ザ・ミュージカル」をどうぞお楽しみください！

【出演】Spi、福田えり、吉田純也、泉見洋平 ほか

【日時】 7月16日(日)正午

【料金】 S席 7,600円

【場所】 日本青年館ホール

(一般料金 10,800円)

【枚数】 10枚

【申込受付日】 6月7日(水)

【チケット引換期間】 7月3日(月)～7月7日(金)

※4歳未満入場不可。膝上観劇不可



11
ミュージカル

夏休みファミリー劇場 劇団東少 アルプスの少女ハイジ

芝居と歌とバレエで構成された、こどもから大人まで楽しめる感動的なミュージカル。

【出演】伊藤寧々、正木慎也、宮川智之 ほか

【日時】 ① 7月22日(土)午前11:00

【料金】 指定席 3,000円

② 7月23日(日)午後2:30

(一般料金 4,300円)

【場所】 三越劇場

【申込受付日】 6月7日(水)

(日本橋三越本店本館 6F)

【チケット引換期間】 7月5日(水)～7月11日(火)

【枚数】 各10枚

※3歳以上有料



12

ミュージカル



劇団四季『ライオンキング』

太陽煌めくアフリカの大地を舞台に、「サークル・オブ・ライフ(生命の連環)」をテーマとして繰り広げられる壮大なミュージカル『ライオンキング』が日本中を生命の歓喜に包みこむ!

【日時】 7月29日(土)午後1:00 【料金】 S席 大人 11,000円(一般料金 13,000円)
 【場所】 有明四季劇場(東京・有明) 子ども 6,400円(一般料金 8,000円)
 【枚数】 20枚 【申込受付日】 6月7日(水)
 【チケット引換期間】 7月5日(水)~7月11日(火)

※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。3歳未満入場不可

※子ども料金対象:公演当日3歳以上小学校6年生以下



13

ミュージカル



a new musical『ヴァグラント』

ポルノグラフィティ 新藤晴一の新プロジェクト始動
 ミュージカル制作<プロデュース・原案・作詞・作曲>に初挑戦!
 完全オリジナルストーリー&全20曲以上書下ろし!!

【出演】平岡壮一、廣野凌大/小南満佑子、山口乃々華、水田航生、上口耕平、玉置成実/平岡祐太
 美弥るりか ほか

【日時】 ①8月20日(日)正午 【料金】 S席 9,700円
 ②8月25日(金)午後6:00 (一般料金 13,000円)
 【場所】 明治座 【申込受付日】 6月7日(水)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月13日(木)~7月20日(木)

※未就学児入場不可



14

ミュージカル



ミュージカル『スクールオブロック』

君は最高にロックだ!ロック映画の金字塔がミュージカルで日本初演!

【出演】西川貴教/柿澤勇人、濱田めぐみ、梶裕貴/太田基裕、はいだしょうこ/宮澤佐江 ほか

【日時】 ①8月20日(日)午後0:45 【料金】 ①④S席 11,100円
 ②8月22日(火)午後5:45 (一般料金 14,500円)
 ③8月31日(木)午後0:45 ②③S席 9,500円
 ④9月2日(土)午後0:45 (一般料金 13,500円)
 【場所】 東京建物Brillia HALL 【申込受付日】 6月7日(水)
 (豊島区立芸術文化劇場) 【チケット引換期間】 7月10日(月)~7月14日(金)

【枚数】 各8枚

※未就学児入場不可



15

コンサート



ANRI LIVE 2023 45th Anniversary Circuit of Rainbow

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にもなった「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」「気ままに REFLECTION」など数多くのヒット曲がある。今年デビュー45周年を迎え、総集編のライブを開催!!

【日時】 8月19日(土)午後4:30 【料金】 指定席 4,900円
 【場所】 LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂) (一般料金 7,000円)
 【枚数】 20枚 【申込受付日】 6月8日(木)
 【チケット引換期間】 7月19日(水)~7月25日(火)

※未就学児入場不可



16

パフォーマンス



STOMP ストンプ

たたか!! 鳴らす!! 音と動きが舞うリズム!!

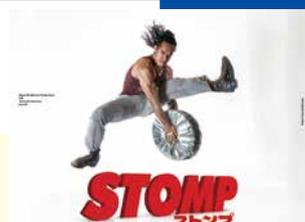
13年ぶりに来日!言葉はいらない、興奮!圧巻!100分ノンストップのパフォーマンス「STOMP ストンプ」

【出演】STOMP ストンプ カンパニー

【日時】 ①8月19日(土)午後1:00 【料金】 S席 7,800円
 ②8月20日(日)正午 (一般料金 10,800円)
 【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 6月8日(木)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月19日(水)~7月25日(火)

※3歳以下入場不可

※公演当日は、収録や、メディアによる取材が行われる場合があります。予めご了承ください。



17

バレエ

ウクライナ国立バレエ(旧キエフ・バレエ) 「Thanks Gala 2023」

日本からの支援を受け、新たな一歩を踏み出したウクライナ国立バレエが感謝の気持ちを込めてお届けする特別なステージ。古典から新制作バレエまで存分にお楽しみいただけます。ウクライナ出身のスター・ダンサーたちのゲスト出演も決定!

【演目】第1部「パキータ」

第2部 森の詩よりパ・ド・ドゥ、ゲストによるパ・ド・ドゥ、ファイブタンゴ(新制作)

【日時】 ① 8月5日(土)正午 【料金】 S席 9,000円
② 8月5日(土)午後4:00 (一般料金 12,000円)

【場所】 東京文化会館 大ホール

【申込受付日】 6月8日(木)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 7月20日(木)~7月26日(水)

※未就学児入場不可 ※特別録音音源使用 ※出演者、公演内容は変更となる場合があります。



18

バレエ

ウクライナ国立バレエ(旧キエフ・バレエ) 「親子で楽しむ夏休みバレエまつり」

今回はバレリーナ芸人の「けっけちゃん(松浦景子)」がMCで登場!

楽しくわかりやすい解説と親しみやすい演目でお子さまやファミリー層にも人気の公演です。

【演目】「ドン・キホーテ」「ジゼル」「人形の精」「タリスマンのグラン・パ・ド・ドゥ」

「海賊」「ゴバック」「瀕死の白鳥」

【日時】 ① 8月6日(日)午後0:30 【料金】 指定席 大人 5,600円
② 8月6日(日)午後4:30 (一般料金 8,000円)

【場所】 東京国際フォーラム ホールC

子ども(小学生以下) 3,200円

【枚数】 各10枚

(一般料金 4,000円)

【申込受付日】 6月8日(木)

【チケット引換期間】 7月20日(木)~7月26日(水)

※3歳以下入場不可 ※特別録音音源使用 ※出演者、公演内容は変更となる場合があります。

※子どもチケットで入場の際は年齢確認をする場合があります。



19

スポーツ

J1リーグ FC東京ホーム戦

日程	キックオフ	対戦相手
8月26日(土)	午後7:00	ヴィッセル神戸

【場所】 国立競技場

【料金】 未定

【席種】 ホーム指定席 大人

決まり次第レッツ中央

U-18

ホームページでお知らせします。

バックセンター指定席 大人

【申込受付日】 6月8日(木)

U-18

【チケット引換期間】 「後日お知らせします。」

【枚数】 各20枚

※U-18の対象は2005年1月1日以降生まれた方 ※アウェイチームの応援はできません。



©F.C.TOKYO



20

イベント

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

でんじろう先生のおなじみの実験やクイズなど、お客さん参加型企画が目白押し! 小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、ドキドキを楽しめます。面白くてタメになる! 教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。

【出演】米村でんじろう

【日時】 7月15日(土)午後1:00 【料金】 指定席 2,100円
【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ (一般料金 3,000円)

モーツァルトホール

【申込受付日】 6月7日(水)

【枚数】 20枚

【チケット引換期間】 7月3日(月)~7月7日(金)

※お子さまのみの入場不可。(小学生以下のお子さまの入場の際は、保護者の同伴が必要となります)

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。3歳以上はチケットが必要



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。

※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。



21

イベント

リアル恐竜ショー 恐竜パーク 2023

恐竜たちがどんな時代を生きて、どんな暮らしをしていたのか。恐竜パークをみればその答えがきっと見つかります。恐竜たちのいる世界をリアルに体験しながら、恐竜にまつわる歴史を楽しく勉強しよう！ショーには大人気のティラノサウルスや日本の恐竜フクイラブトルが登場。お子様が喜ぶこと間違いなし！夏休みの家族の思い出づくりにぴったりなショーです。



【日時】 ① 8月7日(月)午後1:00 ② 8月7日(月)午後4:00
 【料金】 指定席 2,500円 (一般料金 3,500円)
 【場所】 新宿文化センター 大ホール
 【申込受付日】 6月7日(水)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月10日(月)～7月14日(金)
 ※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料。但し、座席が必要な場合は有料



22

イベント

東京ドームシティ 夏休み スケスケ展セット (スケスケ展 in TOKYO 平日入場券+アトラクション1回券×2枚)

【開催期間】 7月7日(金)～8月27日(日) 【料金】 一般(高校生以上) 1,900円 (一般料金 最大4,400円相当)
 【営業時間】 平日 午前10:00～午後5:00 土日祝 午前10:00～午後6:00 (最終入場は閉場30分前) 子ども(4歳以上) 1,200円 (一般料金 最大3,700円相当)
 【枚数】 100枚 【申込受付日】 6月7日(水) 【チケット引換期間】 7月3日(月)～7月7日(金)

Gallery AaMo(ギャラリー アーモ) 「スケスケ展 in TOKYO」

スケスケ展は、最新のデジタル技術を用いた「スける」体験や、どうぶつ骨格模型/透明骨格標本の展示を通じ、様々な内部の機能や構造の関連を紹介する企画展です。「見えない部分を見てみたい」という子どもの頃からの根源的な好奇心に応え、子どもから大人までお楽しみいただけます。



↑スケスケ展公式サイト



◆入園無料の都心の遊園地 「東京ドームシティアトラクションズ」乗り物1回券×2枚

どなたでも楽しめるアトラクションが盛りだくさん♪ 都会のビル群を駆け抜けるスリル満点なジェットコースターサンダードルフィンや、びよんびよん跳ねる新感覚アトラクションホッピンどらっぴーなど、小さなお子さまから大人の方までお楽しみいただけます。



サンダードルフィンがリニューアルしました!

←東京ドームシティアトラクションズ



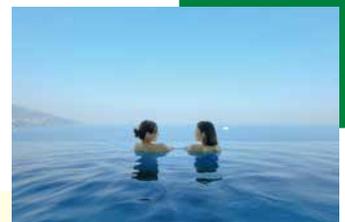
※アトラクション1回券は東京ドームシティアトラクションズの乗り物に利用できます。(一部対象外の乗り物もあります)
 ※各アトラクションには年齢・身長などの利用規定があります。 ※アトラクションは天候や点検状況により運休の場合があります。
 ※スケスケ展は3歳以下無料(単独入場はできません)。 ※土日祝日(8/11～8/16含む)にスケスケ展を利用する場合、200円の追加料金を現地にてお支払いください。

23

温浴施設

オーシャンスパ Fuua(フーア)入館券

熱海後楽園ホテルを中心とする複合型リゾート「ATAMI BAY RESORT KORAKUEN」内にある熱海最大級の日帰り温泉施設「オーシャンスパ Fuua(フーア)」。海に浮かんでいるような浮遊感を味わえる、全長約25mの「露天立ち湯」をはじめ“海辺のリゾート”をテーマにしたリラック斯拉ウンジ「アタミリビング」、溜まった疲れをリフレッシュできる岩盤浴やエステ、併設のブッフェレストランなどで、思い思いの熱海の休日をお過ごしいただけます。



【有効期限】 12月31日(日)まで 【料金】 大人 1,800円 (一般料金 3,080円)
 【営業時間】 午前10:00～午後10:00 (最終入館午後9:00) 【申込受付日】 6月8日(木)
 【場所】 静岡県熱海市和田浜南町10-1 【チケット引換期間】 7月3日(月)～7月7日(金)
 【枚数】 100枚



※現地での入浴税150円の支払いが必要です。
 ※土・日・祝、特定日に利用の場合、330円を現地でお支払いください。
 ※3歳以下のお子様は入館できません。
 ※4歳～小学生のお子様の利用は現地チケットをご購入ください。
 18歳未満の方は20歳以上の保護者(4歳～小学生は同性の保護者)が必要です。
 また、4歳～小学生は一部施設について利用制限があります。



24
能

野村万作監修WORKSHOP 狂言ノススメ その二十二

セルリアンタワー能楽堂開場以来、毎年開催している「野村万作監修WORKSHOP 狂言ノススメ」は、今年で22回目を迎えます。

出演者による解説、ワークショップに加え、狂言を二番上演と盛りだくさんの内容です。

狂言一番目は、都から国に帰る大名が入間川に行きあたり、土地の男に「そちらは深い」と言われたのに川を渡ろうとせず濡れになってしまう「入間川」。逆言葉のセリフのやりとりが楽しく、また狂言には珍しく関東が舞台の作品です。続いては茶会を開く主人に野中の清水を汲んでくるよう言いつけられた太郎冠者がどうにかしてサボろうと、清水へ行くと鬼に遭遇して襲われたと嘘をつき、辻褄を合わせようと走り回る「清水」。鬼に早変わりする太郎冠者と主人の攻防が見どころです。

【演目・演出】解説・ワークショップ 中村修一
狂言「入間川」 内藤連
狂言「清水」 飯田豪



2022年公演ワークショップより(撮影:石田裕)

【日時】 8月13日(日)午後3:00 【料金】 自由席 2,100円
【場所】 セルリアンタワー能楽堂 (一般料金 3,000円)
【枚数】 8枚 【申込受付日】 6月8日(木)
【チケット引換期間】 7月10日(月)~7月14日(金)

※未就学児入場不可



25
能

第36回中央区能に親しむ会

観世流舞囃子 高砂 中村 裕
和泉流狂言 文荷 三宅 右近
観世流能 箆 中村 政裕

【日時】 6月25日(日)午後1:00 【料金】 自由席 3,900円
【場所】 国立能楽堂 能舞台 (一般料金 5,500円)
【枚数】 30枚



26
展覧会

ガウディとサグラダ・ファミリア展

本展では、長らく「未完の聖堂」と言われながら、いよいよ完成の時期が視野に収まってきたサグラダ・ファミリアに焦点を絞り、ガウディの建築思想と創造性の源泉、さらにはこの壮大な聖堂のプロジェクトが持っていた社会的意義を解き明かします。図面のみならず膨大な数の模型を作ることで構想を展開していったガウディ独自の制作過程や、多彩色のタイル被覆、家具、鉄細工装飾、そして彫刻を含めたガウディの総合芸術志向にも光を当て、100点を超える図面、模型、写真、資料に加え、最新の技術で撮影された建築映像も随所にまじえながら、時代を超えて生き続けるガウディ建築の魅力に迫ります。



【会 期】 6月13日(火)~9月10日(日) 【会 場】 東京国立近代美術館
※休館日:月曜日、7月18日(火) 1F企画展ギャラリー
(ただし、7月17日(月・祝)は開館) 【枚 数】 100枚
【開館時間】 午前10:00~午後5:00 【料 金】 一般 1,300円
(金・土曜日は午後8:00まで) (前売料金 2,000円)
※入館は閉館の30分前まで

※会期、開館時間、休館日等については、変更する場合があります。最新情報は公式ホームページでご確認ください。



27
展覧会

特別展「古代メキシコ -マヤ、アステカ、テオティワカン」

メキシコには35もの世界遺産があり、なかでも高い人気を誇るのが、古代都市の遺跡群です。前15世紀から後16世紀のスペイン侵攻までの3千年以上にわたり、多様な環境に適応しながら、独自の文明が開花しました。本展は、そのうち「マヤ」「アステカ」「テオティワカン」という代表的な3つの文明に焦点をあて、メキシコ国内の主要博物館から厳選した古代メキシコの至宝の数々を、近年の発掘調査の成果を交えてご紹介するものです。普遍的な神と自然への祈り、そして多様な環境から生み出された独自の世界観と造形美を通して、古代メキシコ文明の奥深さと魅力に迫ります。



【会 期】 6月16日(金)~9月3日(日) 【会 場】 東京国立博物館 平成館
※休館日:月曜日、7月18日(火) (東京・上野公園)
(ただし、7月17日(月・祝)、 【枚 数】 100枚
8月14日(月)は開館) 【料 金】 一般 1,300円
【開館時間】 午前9:30~午後5:00 (前売料金 2,000円)
※土曜日は午後7:00まで。
6月30日(金)~7月2日(日)、
7月7日(金)~9日(日)は午後8:00まで。
いずれも入館は閉館の30分前まで。

※会期、開館時間、休館日等については、変更する場合があります。最新情報は展覧会公式ホームページでご確認ください。





28 クオカード・図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟店(約7,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

- 枚数** クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
- 料金** 各カードとも1枚4,500円
- 販売期間** 6月1日(木)～30日(金)

※先着順。なくなり次第終了。
※各カードとも偶数月に販売しており、
今年度は8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。

◆ 東京湾ディナークルーズ

東京ベイ・クルージングレストラン「シンフォニー号」の部屋をスペースチャーターしてのクルージングと着席buffet(フリードリンク付き)。東京の夜景に包まれる、特別な夜をお過ごしください。

- 日時** 7月28日(金)【雨天実施】
●集合 午後6時30分
日の出頭シンフォニー乗り場 レッツ中央専用受付前
●出発 午後7時(予定)
●帰航 午後9時30分(予定)
※運航状況によって10分程度遅れる場合があります。

- 航路** ●レインボーブリッジ → お台場周辺 → 東京風ぐるま → 東京ゲートブリッジ → 東京国際空港(羽田空港) → 大井コンテナふ頭

- 対象** 会員と同居家族等

- 定員** 50名 ※応募人数が40人を下回った場合は中止となります ※お席は他のグループの方と相席となります。

- 参加費** **A**会員と同居家族 大人 8,300円 小人 6,600円(小学生)
B会員の関係者 大人 11,000円 小人 8,800円(小学生)
※乗船代、料理代(フリードリンク付き)を含む。



シンフォニー号



※写真はイメージです。

- 申込方法** **はがき**(1グループ4名まで、1枚限り)に「ディナークルーズ」と明記し、次の事項を記入して**直接、下記の旅行業者**へお申込みください。
①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費**A/B**の区別 ※**A**は会員番号も記入
※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
※実施日の6日前からキャンセル料が発生します。詳しくは旅行業者に直接お問い合わせください。

- 申込(問合せ)先** 〒161-0033 東京都新宿区下落合3-21-1 NKフジビル8F
(株)ジャパトラ「レッツ中央担当」 ☎03-6915-3645 (平日 午前9:30～午後5:30)

- 申込締切** 6月15日(木)必着

- 結果連絡** **申込多数の場合は抽選とし、郵送で結果を連絡します。**
当選者には、詳しい内容とお支払等案内を旅行業者から送付します。代金は旅行業者指定の口座にお振込みください。

旅行企画・実施 株式会社ジャパトラ 観光庁長官登録旅行業第1807号

◆ 契約施設「箱根小涌園 ユネッサン」のご案内

「箱根小涌園ユネッサン」と「元湯 森の湯」が利用できる「パスポート」を常時割引販売してますので、ご利用ください。

利用方法

レッツ中央窓口で会員証を呈示のうえ、「パスポート」を購入し、利用当日施設に提出してください。

※「パスポート」の割引販売枚数は、1会員月4枚までです。
(会員と同居家族以外は利用できません。)

水着で遊べる温泉「ユネッサン」、箱根の絶景と温泉で寛ぐ日帰り温泉「元湯 森の湯」、子どもから大人まで家族みんなで楽しめます。



元湯 森の湯



ロデオマウンテン



神々のエーゲ海

施設名	区分	パスポート(ユネッサン&森の湯)	
		会員料金	一般料金
箱根小涌園「ユネッサン」 (ユネッサン、森の湯) ☎0460-82-4126	大人	1,800円	3,500円
	小人(3歳~小学生)	1,200円	1,800円

※タオル・館内着・水着のレンタル(有料)もごさいます。お気軽にご利用ください。

◆ カウンセリングをご利用ください

「仕事のこと」「家庭のこと」「体の不調」その他「心配事」があるときは、その悩みを相談してみませんか。

秘密は守られますのでお気軽にご利用ください。



利用方法

相談室へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを告げ、利用日時を予約してください。
当日は「会員証」を呈示してください。

費用

無料(なお、年度内4回目からは、自己負担(5,500円)がかかります。)

予約先

日本産業カウンセラー協会相談室

秘密は厳守します。

相談室名	所在地	予約先	相談室開設日
東京相談室	渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階	☎ 03(6434)9326 月~金 9:00~17:00	毎日(年末年始を除く)
横浜相談室	横浜市中区桜木町3-8 横浜塩業ビル6階	☎ 045(232)4234 月~金 10:00~17:00	初回:月~土曜日 2回目以降:月~日曜日で調整
埼玉相談室	さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階	☎ 048(823)7808 月~金 9:30~17:30	毎日(年末年始・祝日を除く)
柏相談室	柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階	☎ 04(7168)7163 月~金 10:00~17:00	毎日(年末年始を除く)
千葉相談室	千葉市中央区新町18-12 第8東ビル501号室	//	//

INFORMATION



広告掲載等募集のご案内

レッツ中央では、会員の皆さまに配布する、会報紙「レッツ中央」の掲載広告および折込広告を募集しています。

会報紙「レッツ中央」は8月・2月を除く年10回発行し、約1,700事業所の約9,500名の会員に配布します。

申込方法 申込書に製版原稿または折込広告を添付して申し込む

申込期限 発行月の2カ月前

料 金 下表のとおり

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎3546-8610

料金一覧

会報紙「レッツ中央」

◇広告掲載(A4版・カラー)

◇折込広告(※片面・両面とも)

1/8頁	1/4頁	1/2頁	全面	B5	A4	B4	A3
7,500円	15,000円	30,000円	60,000円	1枚5円	1枚7円	1枚10円	1枚14円

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

夏季借上宿泊施設の空室申込み

「レッツ中央276号(5月号)」でお知らせしました夏季借上宿泊施設の空室申込みを7月3日(月)午前9時から電話(☎3546-8610)で受け付けます。

※ホームページでは6月26日(月)から空室状況を公開します。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

次回278号(7月号)の予告

- 東京ディズニーランド®ホテルパーティー
- バスツアー(シャインマスカット狩り)
- 簿記講座(3級)
- ボウリング大会
- 話し方セミナー



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑥は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

申込多数の場合は抽選

- ①** タリーズコーヒースクール
- ②** 健康セミナー
- ③** 食事券 ※1会員A/Bあわせて4枚まで
- ④** 歌舞伎座 ※1会員2枚まで
- ⑤** 宝塚歌劇 星組公演 ※1会員2枚まで
- ⑥** 巨人公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで

＜お申込手順＞

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号**①～⑥**を記入して、
③の方は、A/Bの区別と枚数を記入
④の方は、①～④の区別と枚数を記入
⑤の方は、①・②の区別と枚数を記入
⑥の方は、①～③の区別と枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 63 1100-0000 [往信] 中央区銀座4-9-18 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 [返信] 氏名 あなたの住所 名	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
---	------------------------------	--	--



ご注意

次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合



電話

⑦～②④のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

チケットの引き換え

- ▶ 窓口受け取りの場合 ……引換期間内に**レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶ 代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

②⑤～②⑦は**6月6日(火)** からレッツ中央**窓口**で
②⑧は**6月1日(木)** 会員証を呈示し、購入してください。
 (チケットの販売はなくなり次第終了とします。)

▶ 代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
 (6月は13日及び27日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

