

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
 からご覧いただけます。



① パソコン講座 ～Excel活用～

- 日時** 6月12日(月)～16日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で
Excelの基本操作ができる方
- 内容** 「エクセルの作業時間を短縮したい」「数式は
正しいのに計算結果にズレが…」といった疑問
を解決する方法を学びます。
 - 関数の基本を理解しよう
 - これだけは知っておきたい関数
 - 知っているとしても楽になる関数
 - Excelの便利な技をマスター



- 定員** 20名
- 参加費** 6,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 5月15日(月)必着

② ペン習字教室 (お勤め帰りのペン字)

- 日時** 7月6日～7月20日の毎週木曜日
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立築地社会教育会館3階 第3洋室
(中央区築地4-15-1)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 講師** 早田 螢舟 (読売書法会幹事)
はやた けいしゅう
- 内容** くせ字を直し、魅力のある美しい文字を目
指します。書くことが少しでも楽しくなる
ように丁寧に指導します。ちょっとしたコ
ツが解れば文字は劇的に変わります。
 - 名前を綺麗に書こう
 - 時候の挨拶を書こう
 - 美しい日本の俳句を書こう



- 定員** 20名
- 参加費** 2,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 5月26日(金)必着

夏季借上宿泊施設

夏の一定期間、海と山の14施設(各施設1室、勝浦ホテル三日月は2室)を借ります。会員の皆さま限定の施設もありますので、ぜひご利用ください。

対象 [1] 三日月シーパークホテル勝浦 [8] ホテルグリーンプラザ軽井沢 **会員と同居家族**
[2]~[7]、[9]~[14]の施設 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

開設期間 7月20日(木)泊~8月18日(金)泊 ※海の施設「熱川館」は、7月24日、8月1日、7日休館

宿泊日数 2泊3日以内

部屋使用料 [1][8]の会員向け施設 1室1泊 8,000円(入湯税別)
[3]~[7]、[9][11]~[13]の施設 1室1泊10,000円(入湯税別)
[2][10][14]の施設 1室1泊11,000円(入湯税別)

※食事を取らない場合でも食事代(夕・朝食)は必ず現地でお支払いください。
(軽井沢プリンスホテル イーストコテージを除く。)

乳児(各施設において幼児の年齢に満たない子ども)については、別途費用がかかる場合があります。
※宿泊利用補助は使用できません。

申込方法 郵便往復はがきに「夏季借上宿泊施設」と明記し、次の事項を記入して申し込む。

- ①会員番号 ②施設名 ③宿泊日(宿泊数および第2希望まで明記)
- ④宿泊人数(小人・幼児・乳児も明記) ⑤氏名・住所・電話番号
- ⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)

※・申込はがきは、1グループにつき海・山それぞれ1枚限りで、同一日での申込はできません。

・重複、定員オーバー、記入漏れの申込は無効となります。
ただし、3歳未満については2名まで定員に含めません。

※[7] ホテル山田屋、[11] 日光星の宿は、2歳未満

・申込多数の場合は抽選です。

・申込手続き終了後の取り消しは、宿泊日の7日前からキャンセル料が必要になります。

申込締切 5月26日(金)必着

申込結果 6月9日(金)までに通知します。指定期間内(6月中旬頃)にレッツ中央で部屋使用料のお支払い等の申込手続きをお済ませください。

2次募集/空室申込 7月3日(月)午前9時から電話で申し込む。
※空室情報はホームページで6月26日(月)から公開します。

URL <https://www.chuo-tokyo.com>

申込(問合せ)先 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎3546-8610



はがき記入例

郵便往復はがき 63 104-0061 返信 レッツ中央行 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階	返信はがきのウラ には何も書かない てください。	郵便往復はがき 63 □□□-□□□□ 返信 氏名 申込者の住所	夏季借上宿泊施設 ①会員番号 ②施設名 ③宿泊日 第1希望 月 日~ 泊 第2希望 月 日 泊 ④宿泊人数 大人 人・小人 人 幼児 人・乳児 人 ⑤氏名・住所・電話番号 ⑥勤務先 (名称・所在地・電話番号)
--	--------------------------------	--	---

海の施設



勝 浦



〔1〕三日月シーパークホテル 勝浦 ☎0470-73-1111

所在地 千葉県勝浦市墨名820
 借上室数 2室
 部 屋 和洋室6畳+ツインベット (定員5人)
 食 事 代 大人9,900円、小人(小学生) 6,710円、
 幼児(2歳~未就学児) 4,950円
 食事場所 夕・朝食: レストラン(バイキング)
 海水浴場 徒歩1分 屋内・外プール有り

会員向け
施設

交通 【電車】東京…(特急わかしお)…勝浦 80分 【車】京葉道路・館山自動車道 市原IC…大多喜…勝浦



安房鴨川



〔2〕三日月シーパークホテル 安房鴨川 ☎04-7095-3115

所在地 千葉県鴨川市内浦2-7-8
 借上室数 1室
 部 屋 和洋室6畳+ツインベッド (定員5人)
 食 事 代 大人8,800円、小人(小学生) 6,160円、
 幼児(3歳~未就学児) 4,400円
 食事場所 夕・朝食: レストラン(バイキング)
 海水浴場 徒歩8分 屋内スパ・屋外プール有り

交通 【電車】東京…(特急わかしお)…安房小湊 105分 【車】東京湾アクアライン・館山自動車道 君津IC…安房小湊



熱 海



〔3〕亀の井ホテル 熱海 ☎0557-83-6111

所在地 静岡県熱海市水口町2-12-3
 借上室数 1室
 部 屋 和洋室6畳+ツインベッド (定員4人)
 食 事 代 大人9,200円、小人(小学生) 7,200円、
 幼児(3歳~未就学児) 3,100円
 食事場所 夕・朝食: レストラン(ビュッフェ)
 海水浴場 車で10分

交通 【電車】東京…(東海道新幹線)…熱海60分 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…熱海



熱 川



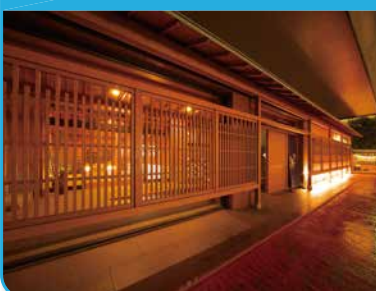
〔4〕熱川館 ☎0557-23-2111

所在地 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本981-3
 借上室数 1室
 部 屋 和室10畳 (定員4人)
 食 事 代 大人8,500円、小人(小学生) 6,500円、
 幼児(3歳~未就学児) 4,500円
 食事場所 夕・朝食: 部屋(和会席・和食)
 海水浴場 徒歩1分 屋外プール有り

交通 【電車】東京…(特急踊り子)…熱川 130分 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…熱海…熱川



稲 取



〔5〕磯の宿 石花海 ☎0557-95-2231

所在地 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1604-1
 借上室数 1室
 部 屋 和室10畳 (定員5人)
 食 事 代 大人8,000円、小人(小学生) 5,500円、
 幼児(3歳~未就学児) 4,000円
 食事場所 夕・朝食: 食事処(和会席・和食)
 海水浴場 車で10分

交通 【電車】東京…(特急踊り子)…稲取 140分 【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…熱海…稲取



土肥



〔6〕土肥ふじやホテル

☎0558-98-1350

所在地 静岡県伊豆市土肥478-1
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳 (定員4人)
 食事代 大人8,500円、小人 (小学生) 6,200円、
 幼児 (3歳~未就学児) 4,300円
 食事場所 夕・朝食：食事処または部屋 (和会席・和食)
 海水浴場 徒歩10分

交通 【電車】東京…(新幹線)…三島…(伊豆箱根鉄道)…修善寺…(バス)…土肥 165分

【車】東名高速道路 沼津長泉IC…伊豆縦貫、伊豆中央、修善寺道…北天城道月ヶ瀬IC…(R136)…土肥



下田



〔7〕ホテル山田屋

☎0558-22-2005

所在地 静岡県下田市柿崎40-61
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳 (定員5人)
 食事代 大人8,800円、小人 (小学生) 6,600円、
 幼児 (2歳~未就学児) 6,600円
 食事場所 夕・朝食：食事処 (和食)
 海水浴場 車5分 屋外プール有り

交通 【電車】東京…(特急踊り子)…伊豆急下田 160分

【車】東名高速道路 厚木IC…小田原…熱海…下田

※送迎バスあり(事前予約制) 午後2時30分~5時30分

山の施設



北軽井沢



〔8〕ホテルグリーンプラザ軽井沢

☎0279-86-4111

会員向け
施設

所在地 群馬県吾妻郡嬭恋村大前細原2277
 借上室数 1室
 部屋 メゾネット/和室8.5畳+ツインベッド
 +エキストラベッド (定員7人)
 食事代 大人6,050円、小人 (小学生) 3,630円、
 幼児 (3歳~未就学児) 2,420円
 食事場所 夕・朝食：レストラン(バイキング/変更の場合あり)

交通 【電車】東京…(長野新幹線)…軽井沢…(送迎バス)…施設 105分

【車】上信越自動車道 碓氷・軽井沢IC…北軽井沢

※有料送迎バス(事前予約制) 往復：大人(中学生以上)1,000円、3歳~小学生500円、0歳~2歳 無料(座席なし)



軽井沢



〔9〕軽井沢プリンスホテルイーストコテージ

☎0267-42-1111

所在地 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
 借上室数 1室
 部屋 リビング(ベッド×2)+寝室(ベッド×2) (定員4人)
 食事 《夕食》希望者のみ・事前予約不要(複数レストランあり)
 《朝食》希望者のみ・事前申込要(ブッフェレストラン「ポルト」)
 大人3,616円、小人 (小学生) 2,531円、幼児1,695円

交通 【電車】東京…(長野新幹線)…軽井沢…(バス)…施設70分

【車】上信越自動車道 碓氷・軽井沢IC…軽井沢

伊香保



〔10〕ホテル天坊 ☎0279-79-3880

所在地 群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳または11.5畳 (定員4人)
 食事代 大人7,700円、小人 (小学生) 5,390円、
 幼児 (3歳~未就学児) 3,850円
 食事場所 夕・朝食：レストラン (バイキング)

交通 【電車】東京…(上越新幹線)…高崎…(上越線)…渋川70分…渋川…(バス)…伊香保見晴下25分
 【車】関越自動車道 渋川伊香保IC…伊香保

日光



〔11〕日光星の宿 ☎0288-54-1105

所在地 栃木県日光市上鉢石町1115
 借上室数 1室
 部屋 和室12畳 (定員4人)
 食事代 大人12,650円、小人 (小学生) 9,680円、
 幼児 (2歳~未就学児) 3,850円
 食事場所 夕・朝食：食事処 (会席料理・和食膳)

交通 【電車】東京…(東北新幹線)…宇都宮…(日光線)…JR日光
 ※日光駅から送迎あり(送迎可能時間：14時~18時)
 【車】東北自動車道 宇都宮IC…日光宇都宮道路…日光IC…日光

鬼怒川



〔12〕鬼怒川グランドホテル夢の季^{とき}「別館 静龍」 ☎0288-77-1313

所在地 栃木県日光市鬼怒川温泉大原1021
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳または12.5畳 (定員4人)
 食事代 大人8,000円、小人 (小学生) 6,500円、
 幼児 (3歳~未就学児) 4,850円
 食事場所 夕・朝食：レストランまたは食事処 (京風旬彩籠盛会席・和定食)

交通 【電車】浅草…(東武鉄道 特急スペーシア)…鬼怒川温泉 120分
 【車】東北自動車道 宇都宮IC…日光・宇都宮有料道路…今市IC…鬼怒川温泉

箱根湯本

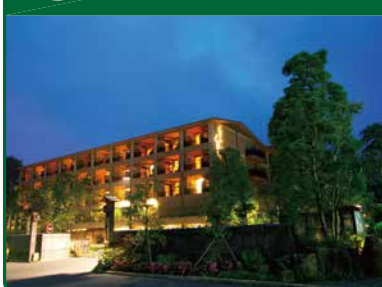


〔13〕ホテル南風荘 ☎0460-85-5505

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋179
 借上室数 1室
 部屋 和室10畳 (定員5人)
 食事代 大人8,500円、小人 (小学生) 7,000円、
 幼児 (3歳~未就学児) 6,000円
 食事場所 夕：部屋／朝：食事処 (和食・和食バイキング)

交通 【電車】新宿…(ロマンスカー)…箱根湯本 95分 【車】小田原・厚木道路 小田原西IC…箱根湯本

強羅



〔14〕季^{とき}の湯 雪^{せつ}月^{げつ}花^か ☎0460-86-1333

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-34
 借上室数 1室
 部屋 和洋室8.5畳+ツインベッド (定員5人)
 食事代 大人7,700円、小人 (小学生) 5,500円、
 幼児 (3歳~未就学児) 5,500円
 食事場所 夕・朝食：食事処 (和食会席/国産牛しゃぶしゃぶと寿司・和食膳)

交通 【電車】新宿…(ロマンスカー)…箱根湯本…(箱根登山鉄道)…強羅 125分 【車】小田原・厚木道路 箱根IC…強羅

③ 食事券のご案内

- 〈利用期間〉 6月1日(木)～8月31日(木) ※除外日は各表欄外を参照
- 〈申込方法〉 最終頁参照
- 〈申込締切〉 5月15日(月)必着
 ※1会員A～G合計で4枚まで A～Gのうち、複数の種類のチケットを
 申し込む場合は、**別々のはがき**でお申込みください。
 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

ホテルメトロポリタン エドモント

場 所 千代田区飯田橋3-10-8
 [東京メトロ東西線、有楽町線、南北線「飯田橋駅」
 A5出口より徒歩2分、 JR中央線・総武線
 「飯田橋駅」東口、「水道橋駅」西口から徒歩5分]



※写真はイメージです。

枚 数 各100枚

予約先: 日本料理「平川」03-3237-1162 ダイニング・カフェ「ベルテンポ」03-3237-7114

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金(一般料金)	内容
A	日本料理「平川」	11:30～14:30 (L.O. 14:00)	2,500円 (一般料金3,600円)	すき焼定食 国産牛ロースを使った人気の定番メニュー。 小鉢、サラダ、ご飯、味噌椀、香の物のセットです。
B	ダイニング・カフェ「ベルテンポ」	11:30～14:30 ※土・日・祝日利用の場合 11:30～15:00(90分制)	2,700円 (一般料金3,900円)	平日ランチビュッフェ 伝統のカレーや、窯で焼上げる熱々のピッツアをはじめ、 人気のローストビーフも登場。前菜からデザートまで約 60種類のバラエティ豊かなメニューが並びます。
C		【120分制】 平日 17:30～21:00 土・日・祝日 17:00～21:00	4,600円 (一般料金6,500円～)	ディナービュッフェ 「ローストビーフ」や、窯で焼上げる「ピッツア」、板前 がその場で握る「寿司」など、シェフのパフォーマンス メニューが充実。出来立て熱々の料理を約60種 類の料理よりお楽しみいただけます。

※税・サービス料込み。
 ※ダイニング・カフェ「ベルテンポ」ランチ券を土・日・祝日利用の場合、500円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※除外日: 8月11日(金・祝)～16日(水)(ダイニング・カフェ「ベルテンポ」のみ)

ヒルトン東京お台場

場 所 港区台場1-9-1
 [新交通ゆりかもめ「台場駅」直結、
 東京臨海高速鉄道りんかい線
 「東京テレポート駅」より徒歩10分]



※写真はイメージです。

枚 数 各100枚

予約先: レストラン総合案内 03-5500-5580 (受付時間10:00～20:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金(一般料金)	内容
D	シースケープ テラス・ダイニング	11:30～13:00 13:30～15:00 (90分制)	4,100円 (一般料金5,800円)	ランチビュッフェ
E		17:30～19:00 19:30～21:00 (90分制)	4,800円 (一般料金6,800円)	ディナービュッフェ
F	3店舗共通券	〈ランチ〉 11:30～14:30	5,600円 (一般料金7,000円相当)	●鉄板焼カウンター ●寿司カウンター ●天ぷらカウンター 3店舗から1店舗お選びください。
G	日本料理「さくら」	〈ディナー〉 17:30～21:30	14,000円 (一般料金16,000円相当)	

※税・サービス料込み。
 ※「シースケープ テラス・ダイニング」を土・日・祝日利用の場合、Dは460円・Eは940円の追加料金を現地にてお支払いください。
 ※状況により営業時間やメニュー内容、提供方法が変更になる場合があります。
 ※除外日: 8月10日(木)～16日(水)およびホテルが指定する特定日

④ 宝塚歌劇 雪組公演

ミュージカル・ロマン

『Lilac(ライラック)の夢路』

ードロイゼン家の誇りー

作・演出・振付/謝 珠栄

ファッシャイト・レビュー

『ジュエル・ド・パリ!!』

ーパリの宝石たちー

作・演出/藤井 大介

日時 ① 6月25日(日)午後3:30
② 6月27日(火)午後6:00
③ 7月1日(土)午後3:30

場所 東京宝塚劇場

枚数 ①20枚 ②③30枚

料金 S席 7,600円(一般料金 9,500円)

申込方法 最終頁参照

申込締切 5月15日(月)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

⑤ 巨人公式戦観戦プラン

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 5月23日(火)必着

※1 会員①~②合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。



巨人戦指定席券と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになったお得な観戦プランです。

※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ各施設で利用できますがお釣りは出ません。

(有効期限があります。)

※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。

現金は利用できません。

日時 ①7月12日(水)午後6:00 VS 広島 **生ビール半額デー**
②7月30日(日)午後2:00 VS 中日

枚数 各40枚

料金 指定席 A 4,800円(一般料金 6,800円)



6

観劇

明治座創業150周年記念

梅沢富美男劇団

梅沢富美男・研ナオコ特別公演 三山ひろし特別出演

芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三部構成でお贈りいたします!

【演目】第一部 ナオコ婆ちゃんより「清水の次郎長旅日記」

第二部 夢の歌謡オンステージ

第三部 華の舞踊絵巻

【出演】梅沢富美男、研ナオコ、三山ひろし

小川菜摘、竜小太郎、門戸竜二 ほか

【日時】 ① 6月30日(金)午後4:00 【料金】 S席 9,100円
② 7月8日(土)午前11:00 (一般料金 13,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 5月10日(水)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 6月12日(月)~6月16日(金)



7

ミュージカル



ブロードウェイ・ミュージカル『ウエスト・サイド・ストーリー』

ミュージカルの金字塔！不朽の名作が今夏来日。あの感動に再び出会えるー
【出演】来日カンパニー

【日時】 ① 7月6日(木)午後6:00 【料金】 ①③S席 10,500円
② 7月15日(土)午後5:00 (一般料金 15,000円)
③ 7月19日(水)午後1:00 ② S席 11,600円 (一般料金 16,000円)
【場所】 東急シアターオーブ(渋谷ヒカリエ11階)
【枚数】 各10枚 【申込受付日】 5月11日(木)
【チケット引換期間】 6月5日(月)～6月9日(金)

※公演オリジナルポストカード(非売品)チケット1枚につき1枚プレゼント
※未就学児入場不可
※生演奏/英語上演/日本語字幕あり



8

ミュージカル



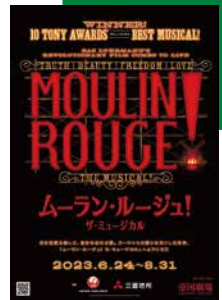
「ムーラン・ルージュ!ザ・ミュージカル」

壮麗にしてロマンチック、目を見張る贅沢さ、華麗にして絢爛豪華な世界へ!

【出演】望海風斗/平原綾香、井上芳雄/甲斐翔真、
橋本さとし/松村雄基、上野哲也/上川一哉、伊礼彼方/K、
中井智彦/中河内雅貴、加賀 楓/藤森蓮華 ほか

【日時】 ① 7月23日(日)午後1:00 【料金】 S席 15,500円
② 7月30日(日)午後1:00 (一般料金 17,500円)
【場所】 帝国劇場 【申込受付日】 5月11日(木)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 7月10日(月)～7月14日(金)

※出演スケジュールは公式ホームページよりご確認ください。
※出演者は変更になる場合があります。
※未就学児入場不可



9

ミュージカル



ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』

11代目ピーター・パンが誕生！この夏はみんな劇場に集まろう!

【出演】山崎玲奈、小野田龍之介、岡部 麟 ほか

【日時】 ① 7月26日(水)午前11:30 【料金】 ①③S席 大人 6,000円(一般料金 8,500円)
② 7月30日(日)午後4:30 子ども 3,900円(一般料金 5,500円)
アフタートークあり ② S席 大人 6,200円(一般料金 8,900円)
③ 7月31日(月)午前11:30 子ども 4,100円(一般料金 5,900円)
【場所】 東京国際フォーラムホールC 【申込受付日】 5月10日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月12日(月)～6月16日(金)

※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合のみ、ひざ上での観劇が可能



10

コンサート



「Pianos' Conversation 2023」“ハウ・メニー・ハンズ?!” &椿サロン 渋谷「ほっとけーきドリンクセット」

「レ・フレール」と「アン・セット・シス」、大人気のピアノ・デュオ 2組が共演!最高で8本の手が鍵盤を踊ります!

【出演】レ・フレール:斎藤守也&斎藤圭土、アン・セット・シス:山中惇史&高橋優介
【曲目】映画『スター・ウォーズ』メイン・タイトル、組曲『くるみ割り人形』より ほか

【日時】 7月2日(日)午後3:00 【料金】 S席(カフェメニュー付) 6,700円
【場所】 Bunkamuraオーチャードホール (一般料金 7,500円、
ほっとけーきセット2,060～2,420円)
【枚数】 8枚 【申込受付日】 5月11日(木)
【チケット引換期間】 6月5日(月)～6月9日(金)

※未就学児入場不可
※曲目は変更の可能性がります。



「Pianos' Conversation 2023」とほっとけーきドリンクセットをお楽しみいただけるセット券です。

【ほっとけーきドリンクセットのご案内】

椿サロン 渋谷 渋谷区円山町1-1 SHIBUYA HOTEL EN 1F ☎03-6416-0420
営業時間:12:00～18:00 LO 17:00 定休日なし

対象セットメニュー:北海道ほっとけーきプレミアム+1ドリンク(北海道クラシックブレンド、
椿マイルドブレンド、アイスコーヒー、天竜有機和紅茶、北海道牛乳、北海道余市りんごジュース)

※椿サロン利用有効期限:公演当日～7月23日(日)まで

※公演当日に利用する場合は3日前までにご予約ください。当日の来店は12:00～13:30までに入店



11

スポーツ

J1リーグ FC東京ホーム戦

日程	キックオフ	対戦相手
① 7月1日(土)	午後7:00	柏レイソル
② 7月16日(日)	午後7:00	鹿島アントラーズ
③ 8月12日(土)	午後7:00	京都サンガF.C.

【場所】 味の素スタジアム
【枚数】 各20枚

【料金】 バックセンター指定席
大人 3,200円 (前売料金 4,500円)
U-18 1,100円 (前売料金 1,500円)
ホーム自由席
大人 2,000円 (前売料金 2,900円)
U-18 800円 (前売料金 1,200円)

【申込受付日】 5月10日(水)
【チケット引換期間】 「後日おしらせします。」

※U-18の対象は2005年1月1日以降生まれた方 ※アウェイチームの応援はできません。



©F.C.TOKYO



12

パフォーマンス

バーン・ザ・フロア 2023

世界トップレベルのダンサーたちが鍛え抜かれた肉体を駆使し、卓越したダンステクニックを披露。セットも新たに、新曲も盛り込まれた最高にエキサイティングなステージ。“ロックとクラシックの融合”をテーマに、「バーン・ザ・フロア」の歴史に新たな1ページを刻む!

【出演】バーン・ザ・フロア・カンパニー
西川貴教(スペシャル・ゲストシンガー)

【日時】 6月17日(土)午後5:00 【料金】 S席 9,500円
(一般料金 13,500円)

【場所】 日本青年館ホール 【申込受付日】 5月10日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月5日(月)~6月9日(金)

※未就学児入場不可



13

パフォーマンス

DRUM TAO 30周年記念新作舞台「THE TAO 夢幻響」

30周年の集大成となる舞台は、漆黒の黒と輝きのある銀の世界。ミラーと行燈により複雑に反射する光。美しい幾何学模様が舞台空間を彩る。希望に満ち溢れた歓喜の物語を表現。

【出演】DRUM TAO

【日時】 7月2日(日)午後5:00 【料金】 指定席 6,000円
(一般料金 8,500円)

【場所】 TOKYO DOME CITY HALL 【申込受付日】 5月10日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月12日(月)~6月16日(金)

※6歳未満入場不可



14

イベント

ディズニー・オン・アイス 100 Years of Wonder

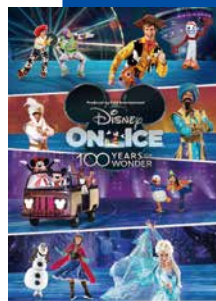
今年はウォルト・ディズニー・カンパニーが創立100周年を迎える特別な年。ショーのフィナーレではミッキー、ミニー、ドナルド、グーフィーが“ディズニー 100”の特別なプラチナの衣装を身にまとい登場します。

【日時】 ① 7月15日(土)午前10:30 【料金】 S席 5,300円
② 7月16日(日)午後6:30 (一般料金 7,500円)

【場所】 有明アリーナ 【申込受付日】 5月11日(木)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月27日(火)~7月3日(月)

※両日とも、コスチューム特典公演: ディズニーキャラクターの衣装(全身)を着てご来場の小学生以下のお子様にもれなくオリジナルグッズをプレゼント!

※2歳以下のお子様は保護者(大人)1名につき、1名まで膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。



©Disney, ©Disney/Pixar



新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防対策について(各劇場からのご案内)

- ※感染予防対策の都合上、お座席が連番にならない可能性があります。
- また、開催時の状況により、当日、座席の移動をお願いする場合があります。
- ※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。
- ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

15 アトラクション

東京ドームシティ アトラクションズ満喫セット (アトラクション1回券3枚+東京ドームグループ利用券1,000円)

【有効期限】 10月31日(火)まで
 【枚数】 100枚
 【料金】 1,800円(一般料金 最大 5,500円相当)

【申込受付日】 5月11日(木)
 【チケット引換期間】 6月12日(月)～6月16日(金)

◆入園無料の都心の遊園地

「東京ドームシティアトラクションズ」アトラクション1回券×3枚

東京ドームシティ
アトラクションズ



小さいお子さまから
大人の方までどなたでも楽しめるアトラクションがもりだくさん!

《注目ポイント!》

世界初のセンターレス観覧車『ビッグ・オー』や、最高傾斜角度80度、スピード130km/hで駆け抜けるジェットコースター『サンダードルフィン』、回転するグライダーに乗って、上下に動かすことができるアトラクション『コスミックトラペラー』など、様々なアトラクションがそろってます♪



◆東京ドームシティ各施設で使える

「東京ドームグループ利用券1,000円」

東京ドーム内含む東京ドームシティ内のレストラン・飲食店をはじめ、東京ドームシティ各施設でご利用いただけるご利用券♪

東京ドームホテル内のレストラン、スーパーダイニング「リラッサ」やスカイラウンジ&ダイニング「アーティスト カフェ」でもお使いいただけます。

その他、ラクアアでのお買物や屋内型スポーツ施設スポドリ!、ボウリングセンターなど、幅広くお使いいただけます!



※アトラクション1回券は東京ドームシティ アトラクションズの乗り物に利用できます。
 ※各アトラクションには年齢・身長などの利用規定があります。 ※アトラクションは天候や点検状況により運休の場合があります。
 ※東京ドームグループ利用券は現金とのお取替えはできません。またお釣りは出ません。

16 映画鑑賞券

TOHOシネマズ PASSPORT TICKET

全国のTOHOシネマズで利用できる映画券です。
有効期間内であれば好きなときにお好きな作品を鑑賞できます。

劇場一覧

東京都	千葉県
TOHOシネマズ 日比谷 TOHOシネマズ シャンテ TOHOシネマズ 新宿 TOHOシネマズ 池袋 TOHOシネマズ 日本橋 TOHOシネマズ 上野 TOHOシネマズ 六本木ヒルズ TOHOシネマズ 渋谷 TOHOシネマズ 西新井 TOHOシネマズ 南大沢 TOHOシネマズ 府中 TOHOシネマズ 立川立飛 TOHOシネマズ 錦糸町	TOHOシネマズ ららぽーと船橋 TOHOシネマズ 市川コルトンプラザ TOHOシネマズ 柏 TOHOシネマズ 八千代緑が丘 TOHOシネマズ 流山おおたかの森 TOHOシネマズ 市原
	神奈川県
	TOHOシネマズ 海老名 TOHOシネマズ 小田原 TOHOシネマズ 川崎 TOHOシネマズ ららぽーと横浜 TOHOシネマズ 上大岡
	埼玉県
	TOHOシネマズ ららぽーと富士見

【販売開始日】 5月16日(火)～

【枚数】 2,000枚
 【料金】 1,200円
 (通常料金 1,900円)
 【有効期限】 6月1日(木)～
 11月30日(木)

【利用方法】 特別映画鑑賞券をTOHOシネマズHP・劇場設置の自動券売機・劇場窓口にて座席指定券に引き換えてご利用ください。

※発行後の有効期限の延長はできません。
 ※特別上映興行・特別料金上映など、一部ご利用になれない場合がございます。
 ※特別上映(3D・MX4D・ドルビーアトモス・IMAX等)や特別席では、座席指定時に追加料金のお支払いが必要です。



TOHO CINEMAS





17 全国共通お食事券ジェフグルメカードの販売

有効期限がなく、ファミリーレストラン・ファーストフード店・居酒屋などの加盟店
(全国約35,000店舗・約1,000ブランド以上)で利用できる便利な食事券。

枚数 1,000セット(1セット:500円券×10枚)※1会員1セット

料金 1セット4,000円(一般料金5,000円)

販売期間 5月12日(金)～6月13日(火)(なくなり次第終了)

加盟店 すかいらーくグループ、ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー、
吉野家、サーティワンアイスクリーム、
[商業施設の各飲食店(一部除く)] 松屋銀座、
日本橋高島屋S.C、丸ビル、新丸ビル、KITTE丸の内 等
※7月、11月とあわせ、年3回(各回1,000セット)割引販売します。

お気に入りの加盟飲食店の味を
持ち帰って「ランチ」や
「イエナカ外食」の
充実もオススメです!



詳しくは…

ジェフグルメカード加盟店



◆ ライフサポート倶楽部をご活用ください

民間福利厚生会社リソルライフサポート株式会社との契約により、『ライフサポート倶楽部』のサービスを利用できます。

パソコンやスマートフォンを使ってライフサポート倶楽部の会員登録を行うことで、コンビニでの割引映画鑑賞券の発券をはじめ、トラベル、レジャー、グルメなど様々なサービスがインターネット等を通じ割引料金で利用できます。

まずは会員登録! 会員専用ホームページ「メンバーナビ」ログイン方法

STEP 1 「レッツ中央」から
「メンバーズナビ」へ
アクセス

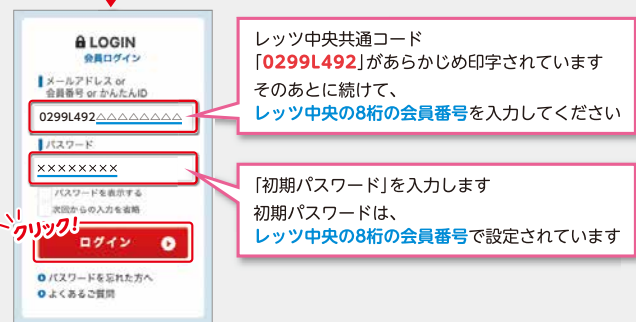
ライフサポート倶楽部の
「メンバーズナビ」へ
アクセス



STEP 2 「会員番号」と
「初期パスワード」を入力

「レッツ中央」に入会された方は、入会日から
2～3週間程度で「ライフサポート倶楽部」への
会員登録が可能となります。

! 会員利用規約をご確認の
うえ、ご登録ください。



STEP 3 「個人情報」の入力
「パスワード」の変更

! パスワードの変更は必ず
行ってください。

パスワードを変更しないと、会員番号の類推によ
り、登録した情報が他人に見られてしまう可能性
があります。



(公財)中央区勤労者サービス公社の運営・機構

勤労者サービス公社は、区内の中小企業に勤務する勤労者と事業主および区内に居住し区外の中小企業に勤務する勤労者と事業主を対象に総合的な勤労者福祉事業を行い、中小企業の振興と地域社会の発展に寄与することを目的に設立された団体です。

当公社の効率的な運営および適正かつ効果的な事業執行を確保するため、公社の業務執行の決定、理事の職務執行の監督をする理事会(理事長を含む17人)を構成するほか、理事の職務執行の監査および監査報告を作成する監事(2人)が置かれています。また、理事・監事の選任、解任や公社の計算書類の承認等を決議する評議員会(19人)が設けられています。

(公財)中央区勤労者サービス公社の役員・評議員紹介

《役員》 (順不同・敬称略)

令和5年4月1日現在

氏名	推薦団体・役職名	氏名	推薦団体・役職名
理事長 宮入 正英	東京商工会議所中央支部副会長	理事 佐久間 一郎	日本橋料理飲食業組合副組合長
副理事長 齊藤 進	中央区副区長	理事 則武 孝政	NPO法人地域の防災と町づくりを研究する会理事
副理事長 森山 照明	中央区工業団体連合会会長	理事 泉 未紀夫	築地東京青果物商業協同組合理事長
常務理事 田中 武	中央区勤労者サービス公社常務理事	理事 山崎 康弘	東京魚市場卸協同組合副理事長
理事 栗原 英之	連合東京中央地区協議会議長	理事 加瀬谷 行雄	東京織物卸商業組合常務理事
理事 旗町 達哉	連合東京中央地区協議会副議長	理事 吉田 浩一	一般社団法人東京都トラック協会中央支部支部長
理事 吉瀬 順之	連合東京中央地区協議会事務局長	理事 濱田 徹	中央区区民部長
理事 椎葉 紀男	中央区労働組合協議会事務局長	監事 井上 郷	東京税理士会京橋支部
理事 柴川 賢	中央区商店街連合会会長	監事 田部 井久	中央区区民部参事(特命担当)
理事 杉山 衛	銀座料理飲食業組合連合会理事長		

《評議員》 (50音順・敬称略)

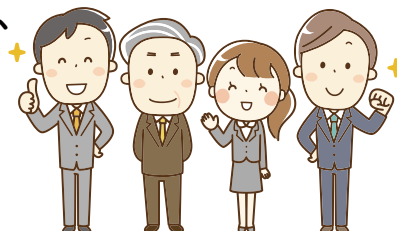
令和5年4月1日現在

氏名	事業所	氏名	事業所
青野 雅信	有限会社青野ランドリー	庄司 知春	株式会社中央損保鑑定
安部 信之	社会福祉法人中央区社会福祉協議会	高安 雄次郎	合資会社高安興商
市川 牧男	株式会社三和印刷社	新関 久美子	公益財団法人海上保安協会
今井 今朝良	イマイ精密株式会社	野田 正治	日本橋プラザ株式会社
大場 礼奈	全国米穀販売事業共済協同組合	萩原 勝利	有限会社ハギワラ企画
大森 光枝	株式会社カイト	樋口 拓郎	株式会社 博品館
川名 信一	有限会社川名薬局	宮崎 弘次	元株式会社宮崎製袋
河本 佳子	河本企画	柳田 荘二	有限会社柳田産業
川本 雅之	株式会社木万屋商会	渡辺 詩穂理	阪神トラベル・インターナショナル株式会社
里見 静子	株式会社たいめいけん		

会員加入促進キャンペーン

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が入会しますと、入会した人数に応じて、紹介された会員の方に、記念品として**クオカード**をプレゼントします。詳しくはお電話でご確認ください。



会員をご紹介いただくと...

クオカードプレゼント!!

加入者数	クオカード
1~4人	500~2,000円
5~9人	4,000円
10~19人	5,000円
20~29人	10,000円
30人以上	20,000円

令和5年度事業計画

- 1 給付事業 ○祝金……結婚・銀婚・金婚・出産・20歳・小学校入学・中学校卒業
 ○弔慰金……会員・配偶者・子・親(実父母)
 ○見舞金……入院・障害・住宅災害

2 主催事業・余暇活動事業等

事業内容					
実施月	主催事業等	生活安定事業	健康維持増進事業	自己啓発、余暇活動事業	
4	新規就職者講座 認知症予防講座	<ul style="list-style-type: none"> ●物品あっせん(さくらんぼ、桃、ラ・フランス、りんご、温州みかん、新米、だだちゃ豆、庄内柿、瓶詰め、梨) ●百貨店、専門店割引 ●プリペイドカード割引販売(クオカード、図書カード) ●ジェフグルメカード割引販売 ●ギフトカード割引販売(ユニクロ、スターバックス、ミスタードーナツ) ●築地お取り寄せ市場グルメ通販利用補助 	<ul style="list-style-type: none"> ●人間ドック割引・利用補助 ●カウンセリングの実施 ●予防接種利用補助 ●温浴施設割引・利用補助(箱根小涌園ユネッサン、大江戸温泉物語浦安万華郷、スパリゾートハワイアンズほか) ●温水プール等区立スポーツ施設プリペイドカード割引販売 ●フィットネスクラブ利用補助(コナミススポーツ、ティップネス) ●ゴルフ場割引・利用補助 ●ボウリング場割引 ●乗馬クラブ割引 	<ul style="list-style-type: none"> ●カルチャースクール割引・受講料補助(朝日カルチャーセンター、池袋コミュニティカレッジほか) ●早稲田大学エクステンションセンター八丁堀校の公開講座受講料補助 ●資格試験受験料補助 ●指定宿泊施設の割引・利用補助(年間、夏季、冬季指定宿泊施設) ●夏季宿泊施設借上 ●東京ドームシティ「得10チケット」割引販売 ●東武動物公園「法人アトラクションパスセット」割引販売 ●東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券発行 ●遊園施設割引・利用補助 ●夏季、冬季レジャー施設割引・利用補助 ●チケット割引販売(展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ、食事券等) ●国立演芸場「入場引換券」割引販売 ●はとバス割引・利用補助 ●旅行代理店割引 ●レンタカー割引 ●旅客船、ロープウェイ、ケーブルカー割引 	
5	上手な話し方セミナー バスツアー パソコン講座				
6	生活設計相談会 バスツアー パソコン講座				
7	ペン習字教室 健康セミナー 東京湾ディナークルーズ コーヒースクール				
9	上手な話し方セミナー バスツアー 簿記講座 ボウリング大会				
10	健康セミナー 生活設計セミナー ゴルフ大会 パソコン講座 東京ディズニーランド ホテル・ランチパーティー				
11	パソコン講座 生活設計相談会 健康予防講座 フラワーアレンジメント教室				
12	手打ちそば教室				
1	パソコン講座				
2	健康セミナー パソコン講座				
3	バスツアー				●ライフサポート倶楽部(民間福利厚生サービス)の活用

令和5年度収支予算

1. 収入

科目	予算額(千円)	備考
基本財産運用収入	25	
会費収入	57,840	入会金・会費収入
事業収入	144,750	事業収入
補助金収入	92,886	区からの補助金
雑収入	720	広告収入等
特定資産取崩収入	1,000	預託金取崩収入
借入金収入	1,000	預託金借入金収入
当期収入合計	298,221	
前期繰越収支差額	15,923	
収入合計	314,144	

2. 支出

科目	予算額(千円)	備考
事業費支出	283,936	福祉事業費 給付金等
管理費支出	22,206	管理運営費
特定資産取得支出	7,002	積立金及び預託金
借入金返済支出	1,000	預託金返済
当期支出合計	314,144	
当期収支差額	△15,923	
次期繰越収支差額	0	

◆ さくらんぼ 産地直送販売のあっせん

中央区と友好都市である果樹王国・山形県東根市のさくらんぼを産地直送であっせん販売します。太陽の恵みをいっぱいを受けて育った旬の美味しさを皆さまのもとへお届けします。

対 象 会員

内 容

品 名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
さくらんぼ 「佐藤錦」	1箱(1kg) (秀品・L玉)	4,600円	6,500円



※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。

数 量 350箱 **※1会員2箱まで(先着順)**

配 送 先 会員の自宅または勤務先

申込方法 5月9日(火)からFAXで次の内容を記入して申し込む。

- ①品名(さくらんぼ) ②数量 ③会員番号 ④氏名
- ⑤郵便番号・住所・電話番号(勤務先の場合、必ず会社名を記入)
- ⑥配送先:自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名を記入)

※FAXがつながりづらいこともありますので、ご了承ください。

※連絡先が勤務先の場合、部署名等があればご記入ください。

※配送先の長期不在や転居先不明等による配送遅延、配達ができない場合は
申込み者へ転送します。

※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。

※申込後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日 5月15日(月)必着

料金の支払方法 商品発送後、申込書④⑤の会員情報あてに請求書(振込用紙)が送られますので、指定期日までにお支払いください。 ※今回から後払いに変わりました。

配送予定日 6月下旬～7月上旬 ※配送日の指定はご遠慮ください。
※生育状況により時期が前後する場合があります。

申込(問合せ)先 東根市農業協同組合「よってけポポラ」
《申込み》FAX 0237-43-6360(24時間可)
《問合せ》TEL 0237-41-0288(午前9時30分～午後5時30分)
《休業日》なし

◆ 生活設計相談会

資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会を開催します。お名前や相談内容のプライバシーは守られますので、お気軽にお申し込みください。

日 時 6月20日(火)午後4時30分～7時30分
※最終受付時間 午後7時00分

会 場 レッツ中央 会議室

対 象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居
家族および区内在住者

相 談 員 中央労働金庫、こくみん共済COOP職員

定 員 6名(先着順)

費 用 無料

申込方法 5月16日(火)～26日(金)の
午前9時から午後5時までに電話で申し込む。

申込(問合せ)先 レッツ中央 ☎ 3546-8610



INFORMATION



取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

ホームページをご覧ください

本紙レッツ中央が手元に届くまでに時間がかかる場合は、レッツ中央のホームページで、会報紙（PDF ファイル）をご覧ください。拡大してご覧いただくこともできますので、文字が小さくて読みにくい場合等もご活用ください。

また、ホームページでは、会報紙に記載されていない年間を通じて取り扱っているチケットや販売中のチケット等もご覧いただけます。

ホームページ <https://www.chuo-tokyo.com>

次回267号(6月号)の予告

■健康セミナー ■コーヒースクール ■東京湾サンセットクルーズ

全福センターのサービスをご利用ください!

勤労者の方々に総合的な福利厚生事業で暮らしをサポートする全国組織の「一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター」(全福センター)は、加盟している約200のサービスセンター等の会員に各種サービスの提供を行っている団体です。当公社も全福センターに加盟しており、さまざまなサービスを会員価格でご利用いただけます。

※当公社ガイドブックの50～53頁のをご覧ください。

■全福センター ホームページ <https://www.zenpuku.or.jp/>

ホームページからの申込等の際は、以下のID・パスワードでログインしてください。

<ID: kt (半角) パスワード: zenpuku (半角)>

問合せ

サービス内容や利用方法等について不明な点がある場合は、全福センター(TEL 03-3433-2948)に中央区勤労者サービス公社の会員であることを伝えて、お問い合わせください。

※サービスの利用に際し、協定施設割引券が必要な場合は、当公社ガイドブックの51頁をコピーして切り取り、会員番号および会員氏名を記入の上、施設窓口へ提出してください。



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

申込多数の場合は抽選

- ① パソコン講座
- ② ペン習字教室
- ③ 食事券 **※1会員△～⑥あわせて4枚まで**
- ④ 宝塚歌劇 雪組公演 **※1会員2枚まで**
- ⑤ 巨人公式戦観戦プラン **※1会員2枚まで**

＜お申込手順＞

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～⑤を記入して、
③の方は、△～⑥の区別と枚数を記入
④の方は、①～③の区別と枚数を記入
⑤の方は、①・②の区別と枚数を記入

＜はがき記入例＞

郵便往復はがき 63 1104-0001 往信 中央区銀座4-9-18 NMF銀座西丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のウラには 何も書かないでく ださい。	郵便往復はがき 63 □□□-□□□□ 返信 氏名 あなたの住所 名
---	------------------------------	---

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号

II 希望番号と左記の必要事項を記入



ご注意

次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合



電話

⑥～⑮のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)のは指定はできません。

📄 チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を提示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。



窓口

- ⑯は 5月16日(火) からレッツ中央**窓口**で
 - ⑯ **1会員3枚まで**
 - ⑰は 5月12日(金) 会員証を提示し、購入してください。
 - ⑰ **1会員1セットまで**
- (チケットの販売はなくなり次第終了とします。)

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
 (5月は9日及び23日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁目ビル2F
 TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

