

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
からもご覧いただけます。



◆ 認知症予防講座 おしゃれで脳トレ「あなたが輝けば脳も喜ぶ」



講師：岩井 ますみ

「認知症予防」というと皆さんはどんなものをイメージしますか？運動や食事はもちろんですが、実は毎日の身だしなみ・おしゃれに気をを使うなどコツを知れば認知症予防につながります。正しい認知症の知識と予防はどんなものか、そしてすぐにできる「おしゃれで脳トレ」についてお話しします。

講 師 岩井 ますみ
日本認知症予防学会 認知症予防専門士
(第6回日本認知症予防学会学術集会
浦上賞受賞者)
色と香りの生活提案
イリデセンス主宰カラーコーディネーター

定 員 40名(先着順)

参 加 費 無料

申込方法 4月6日(木)から13日(木)までに
電 話：3546-8610(平日8:30～17:00)
FAX：3546-8406
e-mail：kinro@chuo-tokyo.com

のいずれかにより、
①講座名②会員番号③参加者氏名
④連絡先電話番号をお伝えください。

① 上手な話し方セミナー

ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法を習得しましょう。

日 時 5月10日～6月7日の毎週水曜日 計5回
午後6時30分～8時30分

会 場 区立築地社会教育会館3階 第3洋室
(中央区築地 4-15-1)

対 象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

講 師 フリーアナウンサー 河田 京子
※アナウンサー歴25年。NHK・民放各局のTV・ラジオ番組
などで、キャスター、リポーター、パーソナリティーとして
現在まで様々な分野で活躍されています。

内 容 ●相手に伝わる声・話し方
●好感度をアップする話し方とボイストレーニング
●魅力的な話し方と表現力をアップするテクニック
●人を惹きつける話し方と傾聴力・質問力
●スピーチやプレゼンの成功法



講師：河田 京子

定 員 24名

参 加 費 1,000円

申込方法 最終頁参照

申込締切 4月13日(木)必着



② パソコン講座 ～ エクセル基礎 ～

表計算ソフトのExcelを学び、手書き計算をパソコン処理に変えてみませんか。

- 日時 5月15日(月)～19日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
- 会場 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で
マウス操作および文字入力操作のできる方
- 内容 Excelの基本技能習得を目指します
●Excelの概要
●表の作成と編集
●計算式と関数の設定
●表のレイアウト設定 など



- 定員 20名
- 参加費 6,000円
- 申込方法 最終頁参照
- 申込締切 4月13日(木) 必着

③ ANAインターコンチネンタルホテル東京食事券

- 場所 港区赤坂 1-12-33
【東京メトロ銀座線・南北線
「溜池山王」駅 13 番出口より 1 分】
- 期間 5月1日(月)～8月31日(木)
- 枚数 200 枚
- 料金 チケット1枚 5,400円
※税・サービス料込み
- 申込方法 最終頁参照
- 申込締切 4月18日(火) 必着
※1 会員 4 枚まで
※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



※写真はイメージです。

予約先：(03)3505-1185(レストラン予約センター 9:00～21:00)

レストラン名	チケット必要枚数		一般料金	内 容
	ラン	チ		
ザ・ステーキハウス (3 階)	1人1枚		8,054円	ステーキハウスセット+ワンソフトドリンク
中国料理 花 梨 (3 階)	1人1枚	—	7,338円	飲茶ランチセット+ワンドリンク付き
	—	1人2枚	15,413円	松花江コース+ワンドリンク付き
日本料理 雲 海 (3 階)	1人2枚		16,159円	恵会席(全8品)

※店舗によっては休業日等がありますのでホームページでご確認ください。また、季節によりメニュー内容は変更となります。



4

歌舞伎座新開場十周年 歌舞伎座「團菊祭五月大歌舞伎」

【演目】昼の部(午前11:00) 一、寿曾我対面 二、若き日の信長 三、音菊眞秀若武者
夜の部(午後4:00) 一、宮島のだんまり 二、達陀 三、梅雨小袖昔八丈
【出演】尾上菊五郎、尾上松緑、尾上菊之助、市川團十郎、中村梅玉 ほか



日 時

① 5月20日(土) 昼の部
② 5月21日(日) 夜の部

料 金

1等席 12,600円
(一般料金 18,000円)

場 所

歌舞伎座

申込方法

最終頁参照

枚 数

各15枚

申込締切

4月14日(金) 必着



5

宝塚歌劇 宙組公演

アクション・ロマンス

『カジノ・ロワイヤル ～我が名はボンド～』

原作/イアン・フレイミング『007/カジノ・ロワイヤル』

(白石朗訳、創元推理文庫刊)

日 時

① 5月27日(土) 午前11:00
② 5月30日(火) 午後6:00

場 所

東京宝塚劇場

枚 数

各30枚

料 金

S席 7,600円(一般料金 9,500円)

申込方法

最終頁参照

申込締切

4月18日(火) 必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団
Photographer/LESLIE KEE (SIGNO)



6

大相撲五月場所観戦

	①	②
【日時】	5月19日(金)	
【席種】	4人桟席B	椅子席A
【料金】	30,000円 (一般料金 40,000円)	5,600円 (一般料金 8,000円)
【枚数】	10桟	30枚

場 所

両国国技館

申込方法

最終頁参照

申込締切

4月14日(金) 必着
※1会員1桟または椅子席2枚まで
※5月場所は1桟4名の定員となります。



©(公財)日本相撲協会



⑦ 東京ドーム巨人公式戦観戦プラン

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 4月20日(木)必着

※1 会員①～③合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。



巨人公式戦指定席券と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになったお得な観戦プランです。
※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ全施設で利用できますがお釣りは出ません。(有効期限があります。)

※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。

日 時

① 5月23日(火)午後6:00 VS DeNA

レプリカユニホーム配布デー

② 6月4日(日)午後2:00 VS 日本ハム

③ 6月13日(火)午後6:00 VS 西武

レプリカユニホーム配布デー

枚 数

各40枚

料 金

指定席 A 4,800円(一般料金 6,800円)

※レプリカユニホーム配布デーはプラス料金が発生します。料金は決まり次第レッツ中央ホームページでお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防対策について(各劇場からのご案内)

※感染予防対策の都合上、お座席が連番にならない可能性があります。

また、開催時の状況により、当日、座席の移動をお願いする場合があります。

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。

※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

8

観
劇

THEATER MILANO-Za オープニングシリーズ COCOON PRODUCTION 2023

『パラサイト』

世界の映画賞席巻の衝撃作、映画『パラサイト 半地下の家族』舞台化!

【原作】映画『パラサイト 半地下の家族』 【台本・演出】鄭 義信

【出演】古田新太、宮沢氷魚、伊藤沙莉、江口のりこ／キムラ緑子、みのすけ／山内圭哉、
恒松祐里、真木よう子 ほか

【日時】 6月9日(金)午後6:00

【料金】 S席 10,000円

【場所】 THEATER MILANO-Za

(一般料金 12,000円)

(東急歌舞伎町タワー6階)

【申込受付日】 4月7日(金)

【枚数】 8枚

【チケット引換期間】 5月15日(月)～5月19日(金)

※未就学児入場不可



9

観
劇

「明治座創業150周年記念『水谷千重子50周年記念公演』」

演歌ひとすじ水谷千重子

2023年6月に3度目となる芸能生活50周年記念公演が決定!

どうぞご期待ください。

【出演】水谷千重子／山崎銀之丞 生駒里奈／バッファロー吾郎A 原金太郎 一内侑

平野泰新／ずん ハリセンボン ガンバレルーヤ(日替わり出演)／YOU／的場浩司

【日時】 ① 6月10日(土)午後5:00

【料金】 S席 8,400円

② 6月13日(火)午後5:00

(一般料金 12,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 4月7日(金)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月15日(月)～5月19日(金)

※未就学児入場不可



10
観
劇

新橋演舞場シリーズ第9弾!! 東京喜劇 熱海五郎一座 「幕末ドラゴン〜クセ強オンナと時をかけない男たち〜」

今回のゲストは抜群の美しさで舞台、ドラマ、映画で大活躍の檀れい! 週末ヒロイン ももいろクローバーZの玉井詩織! おしゃれでクール、それでいて大爆笑のTHE東京喜劇—三宅裕司率いる「熱海五郎一座」、どうぞお見逃しなく!!

【作】吉高寿男 【出演・構成・演出】三宅裕司

【出演】渡辺正行、ラサール石井、小倉久寛、春風亭昇太、東 貴博(交互出演)、深沢邦之(交互出演)、ゲスト出演:檀 れい、玉井詩織(ももいろクローバーZ)



【日時】 ① 6月11日(日)午後1:00 【料金】 1等席 8,300円
② 6月24日(土)午後4:00 (一般料金 11,500円)

【場所】 新橋演舞場

【申込受付日】 4月10日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月15日(月)〜5月19日(金)

※満4歳から1人1枚チケットが必要です。

11
観
劇

新派百三十五年記念 六月新派喜劇公演 三婆

敵か味方か? 三人のおばちゃんたちの奇妙な共同生活。

女たちの老後問題をユーモアたっぷりに描いた丁々発止の大人気喜劇が上演決定!

【出演】水谷八重子、波乃久里子、渡辺えり

松本慎也、鳴原 桂、上脇結友、田口 守 ほか



【日時】 ① 6月17日(土)午後3:00 【料金】 1等席 6,700円
② 6月18日(日)午前11:00 (一般料金 9,500円)

【場所】 三越劇場 日本橋三越本店6階

【申込受付日】 4月10日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月15日(月)〜5月19日(金)

12
観
劇

WAHAHA本舗PRESENTS 「シン・ワハハ〜NEW WAHAHA〜」

夢は終わらない! 祭りは終わらない!

ワハハは終わらない! はじまる!!

【出演】久本雅美、柴田理恵、佐藤正宏、梅垣義明、すずまさ ほか



【日時】 ① 6月24日(土)午後1:00 【料金】 S席 6,900円
② 6月25日(日)午後2:00 (一般料金 9,800円)

【場所】 なかのZERO 大ホール

【申込受付日】 4月10日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 6月7日(水)〜6月13日(火)

※未就学児入場不可

13
観
劇

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。

ハリー・ポッター、19年後のストーリー。

【出演】ハリー・ポッター:①②藤原竜也/③藤木直人 ほか

【日時】 ① 7月5日(水)午後6:15 【料金】 S プラス席大人 14,000円
② 7月25日(火)午後0:15 (一般料金 16,000円)
③ 7月31日(月)午後0:15 S プラス席(6歳〜15歳) 10,000円
(一般料金 12,000円)

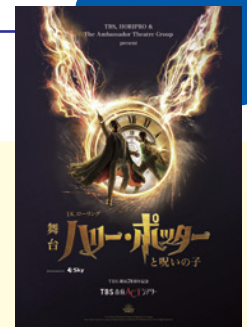
【場所】 TBS 赤坂 ACT シアター

【枚数】 各10枚

【申込受付日】 4月10日(月)

※未就学児入場不可

【チケット引換期間】 6月7日(水)〜6月13日(火)



14
ミ
ュ
ジ
カ
ル
落
語

三遊亭究斗芸能生活35周年記念 ミュージカル落語「徳川家康」

【出演】作・主演・演出:三遊亭究斗 ゲスト:松村邦洋

【演目】第一部:松村邦洋「ものまねトークショー」

究斗の部屋「〜どうした家康! どうする阪神タイガース!〜」

第二部:三遊亭究斗 ミュージカル落語「天下の苦勞人・徳川家康」

【日時】 6月18日(日)午後1:00 【料金】 指定席 2,700円
【場所】 所沢市民文化ホール (一般料金 3,900円)

(ミュージズ マーキーホール)

【申込受付日】 4月10日(月)

【枚数】 20枚

【チケット引換期間】 5月15日(月)〜5月19日(金)

※3歳未満入場不可



15

ミュージカル



丸美屋食品ミュージカル「アニー」

2023年は、念願のフルバージョン上演。ウォーバックス役に藤本隆宏が帰ってくる!!

【出演】深町ようこ(チーム・バケツ)・西光里咲(チーム・モップ)

藤本隆宏、マルシア、笠松はる、財木琢磨、島 ゆいか ほか

- 【日時】 ① 5月6日(土)正午 【チーム・バケツ】 【料金】 指定席 6,200円
② 5月6日(土)午後4:30【チーム・モップ】 (一般料金 8,900円)
- 【場所】 新国立劇場 中劇場 【申込受付日】 4月7日(金)
- 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月24日(月)～4月28日(金)
- ※出演者、チームは都合により変更の可能性があります。
※4歳未満入場不可



Annie 2023 ©NTV

16

ミュージカル



劇団四季

ミュージカル『クレイジー・フォー・ユー』横浜公演

珠玉のガーシュウィン・ナンバー、心地よいタップをはじめ多彩なダンス、そして笑いあふれるラブ・コメディと、まさにミュージカルの真髄ともいえる魅力満載の『クレイジー・フォー・ユー』。底抜けに明るく、観ているだけで幸せ気分を満たされる舞台が、熱烈なラブコールに応えて8年ぶりに帰ってきます!

- 【日時】 5月21日(日)午後1:00 【料金】 S席 11,000円
(一般料金 13,000円)
- 【場所】 KAAT 神奈川芸術劇場(ホール) 【申込受付日】 4月7日(金)
- 【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 5月8日(月)～5月12日(金)
- ※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)、3歳未満入場不可



17

ミュージカル



ジャンポール・ゴルチエ『ファッション・フリーク・ショー』

世界的ファッションデザイナー、ジャンポール・ゴルチエの半生を描く ランウェイ・ミュージカル。マドンナやデヴィッド・ボウイやナイル・ロジャースによる音楽にのせて、実際にパリコレを飾った200着を超えるオートクチュールで魅了!日本オリジナル演出で、豪華絢爛なファッション×音楽×ダンスの祭典がアジア初上陸!

【出演】招聘来日カンパニーキャスト

- 【日時】 5月28日(日)正午 【料金】 S席 10,200円
(一般料金 13,500円)
- 【場所】 東急シアターオーブ (渋谷ヒカリエ11階) 【申込受付日】 4月7日(金)
- 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月17日(水)～5月23日(火)
- ※未就学児入場不可
※英語上演・日本語字幕あり



18

ミュージカル



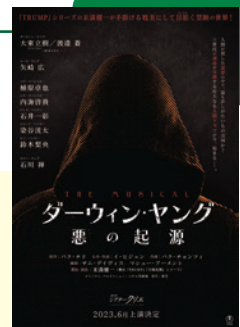
ミュージカル「ダーウィン・ヤング 悪の起源」

親子孫の三世代の運命が交錯する、壮大なる人間ドラマが今、始まる。

【出演】大東立樹(ジャニーズJr.)

矢崎 広、植原卓也、内海啓貴、石井一彰、染谷洸太、鈴木梨央、石川 禅 ほか

- 【日時】 6月18日(日)午後1:00 【料金】 指定席 9,500円
(一般料金 11,500円)
- 【場所】 シアタークリエ 【申込受付日】 4月7日(金)
- 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月1日(木)～6月7日(水)
- ※未就学児入場不可



19

コンサート



ラフマニノフ生誕150年記念 牛田智大 ラフマニノフを弾く

【出演】飯森範親(指揮) 牛田智大(ピアノ) 東京フィルハーモニー管弦楽団

【曲目】ボロディン:歌劇「イーゴリ公」より

“ダッタン人の娘たちの踊り～ダッタン人の踊り”

ラフマニノフ:パガニーニの主題による狂詩曲、

ピアノ協奏曲第3番 二短調

- 【日時】 6月6日(火)午後7:00 【料金】 S席 4,900円
(一般料金 7,000円)
- 【場所】 サントリーホール 【申込受付日】 4月7日(金)
- 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月22日(月)～5月26日(金)
- ※未就学児入場不可



20
コンサート



島津亜矢 premium POPS tour2023 “SINGALONG”

その卓越した歌唱力で「歌怪獣」とも呼ばれる島津亜矢が、満を持して、「演歌なし、POPSのみ(オリジナル曲含む)」で構成するコンサートツアー。「スーパーヴォーカリスト・島津亜矢」としての真価が問われる、デビュー37年目の初チャレンジです。

【日時】 6月10日(土)午後5:00 【料金】 S席 6,200円
(一般料金 8,800円)
【場所】 昭和女子大学 人見記念講堂 【申込受付日】 4月7日(金)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月22日(月)～5月26日(金)
※未就学児入場不可



21
コンサート



ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの 2023

夢とまほうに満ちたディズニー音楽を、物語を紡ぐ映像とともに、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント。不朽の名作『バンビ』をはじめ、『ファンタジア/2000』より「火の鳥」(1919年版)、『ライオン・キング』、『ズートピア』、『ベイマックス』など、選りすぐりのディズニー作品をガラコンサート形式でお届けします。ウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオが手掛けた日本初披露の映像と共に、各作品のまほうをお楽しみください!

【日時】 6月17日(土)午後2:00 【料金】 S席 6,200円
(一般料金 8,900円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月7日(金)
【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 5月22日(月)～5月26日(金)
※未就学児入場不可



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

22
温泉施設

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパ ラクーア入館と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(8店舗9コースから1種類選択可)がセットになったお得な**平日限定チケット**です。

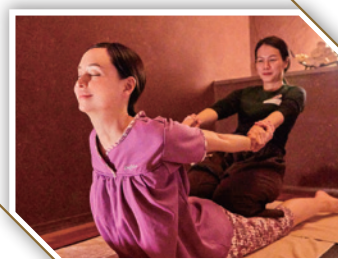
店舗名	ジャンル	メニュー	
アヴェク・トワ★	ネイル	ハンドネイルケア&パラフィンパケットリートメント	40分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ(背面全身)	40分
アヴァンタージュ	ボディ	モロッコエステ ※女性専用メニュー	50分
コツバニア	ボディ	全身スタンダード	65分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース&ボディケア	60分
Ra.Ku.Sa★	ボディ	タイ古式ボディ	50分
スパラフィネ	ボディ	全身ボディケア	60分
	フット	リフレクソロジー	60分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバス	40分

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～8月10日(木)までの平日 【枚数】 200枚
【料金】 5,400円(最大10,830円相当) 【申込受付日】 4月7日(金)
【チケット引換期間】 5月1日(月)～5月11日(木)

※利用希望日の2週間前から前日までに各店電話での事前予約が必要です。
※当日は入館後、施術開始の1時間前までに5F総合受付カウンターにて、本予約をお願いいたします。
※有効期限間近は予約が取りづらくなる場合があります。お早めの利用をおすすめいたします。
※土日祝日、特定日【5月1日(月)・2日(火)】は利用除外日です。

メニュー詳細はこちら



23

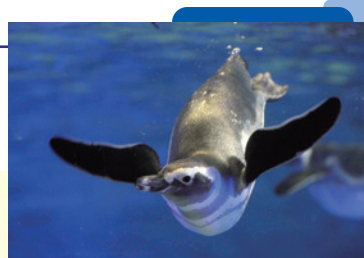
水族館

すみだ水族館

東京スカイツリーにあるすみだ水族館。
水のいきものたちと親しむバラエティ豊富なプログラムやイベントが盛りだくさん。

【有効期間】 4月22日(土)～10月31日(火) 【料金】 大人 1,800円
(一般料金 2,500円)
【営業時間】
【枚数】 100枚 【申込受付日】 4月7日(金)
【チケット引換期間】 4月19日(水)～4月25日(火)

※水族館のメンテナンスやイベント等により、ご入場・予約ができない場合があります。
※開館時間等、必ず公式ホームページをご確認ください。



24

展覧会

吹きガラス 妙なるかたち、技の妙

溶けた熱いガラスに息を吹き込んで器物を成形する吹きガラス。ガラスという素材の性質を活かした吹きガラスの登場は、ガラスならではの〈かたち〉の誕生でもありました。

本展では、吹きガラスならではの表現を生み出した作り手の〈技〉を切り口に、古今東西の特色ある吹きガラス作品をご覧ください。あわせて、現代のガラス作家らによる技法研究の成果をご紹介します。かつての名もなき吹きガラス職人たちの創意工夫に迫ります。

(作品保護のため、会期中展示替を行います。)

【会期】 4月22日(土)～6月25日(日) 【会場】 サントリー美術館
※休館日:火曜日 (ただし、5月2日は午後8時まで、
6月20日は午後6時まで開館) 【枚数】 100枚
【料金】 一般 800円(前売料金 1,300円)

【開館時間】 午前10:00～午後6:00

※金・土および5月2日～5月4日(木・祝)は午後8:00まで開館

※いずれも入館は閉館の30分前まで

※開館時間は変更になる場合があります。最新情報は美術館公式ホームページをご確認ください。



船形水差 イタリア 16～17世紀
サントリー美術館



25

展覧会

東京・ミュージアム ぐるっとパス2023

東京を中心とする101の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになった2,500円のお得なQRコードチケットです。

野球殿堂博物館とWHAT MUSEUMが新たに参加。サントリー美術館が再参加。

3つの個性的で魅力的な美術館・博物館が加わります。

【枚数】 200枚 【有効期間】 最初に利用した日から2ヵ月間(利用日含む) ※ただし、最終有効期限は2024年3月31日(日)
【料金】 1,600円(一般料金2,500円)
※大人料金のみ

※対象施設指定の展示に1回のみご利用いただけます。

※「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

※払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス 公式サイト」などで内容をご確認ください。

※臨時休館などがある場合もありますので、最新情報は対象施設の公式ホームページでご確認ください。



ぐるっとパス公式サイト



26

潮干狩

木更津市 江川海岸 潮干狩券

東京湾アクアラインで(川崎～木更津)15分! 新鮮な海の幸を収穫しにお出かけください。

【利用期間】 ～7月17日(月・祝)

【枚数】 各 100枚

【料金】

区分	採貝量	あっせん料金(一般料金)
大人	2kgまで	1,300円(2,000円)
小人(4歳～小学生)	1kgまで	700円(1,000円)

【その他料金】
(現地支払い)

用具	熊手250円 アミ100円
休憩	大人200円・小人100円

※超過採貝1kgにつき1,000円 ※無料大駐車場・更衣室完備

※「レッツ中央」会員である旨を告げると貸熊手一丁50円で借りられます。

※潮干狩りできない日がありますので必ずご確認ください。

※混雑時の迂回路として袖ヶ浦ICの利用をお勧めします。

※渡し船は欠航となります。



27 遊園施設

東武動物公園《法人アトラクションパスセット》の販売

東武動物公園の入園料、のりもの乗り放題がセットになった「法人アトラクションパスセット」を割引料金で販売します。1会員年間4枚までの販売となります。

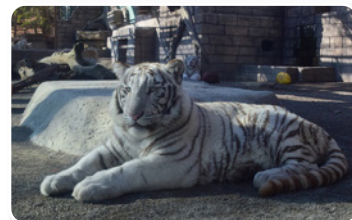
本券でポニーライド、特別催事(わんこビレッジ、VR等)、コインマシーン、夏季プールはご利用いただけません。
プールご利用に際してはWEBにて日時指定「プール入場券」の別途購入が必要となります。

【枚数】 300枚 ※1会員 年4枚まで

【料金】 大人・中人・小人・シニア共通 **1,700円**
(一般料金 大人5,300円、中人5,000円、小人・シニア4,000円)
※3歳から有料

【有効期間】 2024年2月29日(木)まで

【販売開始日】 4月12日(水)～ (なくなり次第終了となります。)



28 浅草ビューホテル アフタヌーンティー

季節によってテーマやカラーで彩るアフタヌーンティーを高層階ラウンジからの眺望とともに楽しみください。

【場 所】 台東区西浅草3-17-1
[東京メトロ・銀座線「田原町」駅より徒歩約7分、
都営浅草線「浅草」駅より徒歩約10分、
つくばエクスプレス「浅草」駅A2出口より徒歩1分]

【期 間】 4月10日(月)～8月31日(木)
除外日:隅田川花火大会開催日、レストランイベント開催日

【枚 数】 200枚

予約先: 03-3842-2124



※写真はイメージです。

会場	営業時間	料金(一般料金)	内 容
トップバー アイスハウス 【28階】	【平日】13:00～17:00 (ラストイン16:00) 【土日祝】2部制 ①13:00～15:00 ②15:15～17:15	3,200円 (4,600円)	4月末までは 桜と苺の春色スイーツ&お花見重のセイボリーを、 ピクニック感覚でお召し上がりいただけます。

※税・サービス料込み

※内容は2カ月ごとに変ります。(5・6月、7・8月は違った内容をお楽しみいただけます)

※予告なく会場が変更になる場合があります。

※事前予約が必要です。(予約は利用日の2日前15:00まで)



29 クオ・カード、図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟店(約7,300店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

枚 数 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
図書カードNEXT……700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料 金 各カードとも1枚4,500円

販売期間 4月3日(月)～28日(金)
※先着順。なくなり次第終了
※各カードとも偶数月に販売しており、6月、8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードNEXTが紀伊國屋書店ウェブストア等オンライン書店でも利用できるようになりました。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

◆ バスツアー「レッツ中央助成事業」

南アルプスさくらんぼ狩り

～清里・清泉寮の洋食ランチと、八ヶ岳チーズケーキ工房～



- 日 時** 6月11日(日)【雨天実施】
 ●集合 午前7時10分
 三原橋地域安全センター(旧 銀座三原橋交番)前
 ●出発 午前7時15分
 ●解散 午後6時00分(予定)
- 行 先** ●フルーツバスケット原(さくらんぼ狩り食べ放題)
 ●道の駅南きよさと(地元農産物等の買物)
 ●清里・清泉寮(昼食・買物・散策)
 ●八ヶ岳チーズケーキ工房(買物)
- 対 象** 会員と同居家族等
- 定 員** 43名 ※申込多数の場合は抽選
- 参 加 費** **A** 会員と同居家族 **B** 会員の関係者
 大人 5,900円 大人 7,900円
 小人 4,100円(3歳～未就学児) 小人 5,500円(3歳～未就学児)
 ※バス代、さくらんぼ狩り代、昼食代などを含みます。
- 申 込 方 法** **はがき**(1グループ4名までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して
直接下記の旅行業者へお申し込みください。
 ①申込代表者の会員番号・氏名・住所(〒もご記入下さい)・電話番号(自宅と勤務先)
 ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費 **A B** の区別 ※**A** は会員番号も記入
 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
- 申込(問合せ)先** 〒160-0017 東京都新宿区左門町3番地1 左門イレブンビル1階
 株式会社縁トラベル「レッツ中央」係
 ☎03-6380-1615(平日 午前9時～午後6時)
- 申 込 締 切** **4月28日(金)必着**
- 結 果 連 絡** 申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。
- 支 払 方 法** 直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。
 詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。
- そ の 他** 旅行業者の添乗員が同行します。

旅行企画・実施 株式会社縁トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号



INFORMATION

異動の手続きはお早めに！

新規採用や退職により人事異動がある事業所はお忘れなく、入会・退会の手続きをしてください。入会申込書、退会届、変更届等は「レッツ中央ガイド」巻末に綴られている用紙をご利用いただくか、当会社ホームページからダウンロードしてください。

東京ドームシティ＜得 10 チケット＞の販売料金に変更になりました

3月1日から販売しているチケット（有効期限：2023年9月30日まで）の仕入価格が上がったことに伴い販売料金に変更になりました。

（変更後） 1冊 2,300円

（変更前） 1冊 2,200円

東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」について

東京ディズニーリゾートの対象施設を利用の際に、1,000円の割引が受けられる、『コーポレートプログラム利用券』を1会員4枚までお渡ししています。

4月は窓口が混み合っています。会員の皆さまには、年度内いつでもお受け取りいただけますので、必要な際に窓口へお越しください。



4月の会費納入日は26日です。

令和5年4月～6月分の会費は、4月26日（水）に指定の金融機関口座から引き落としさせていただきます。

別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。

また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までにお納めください。

※会費納入をお忘れの事業所は至急、お納めください。

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

次回 276 号（5月号）の予告

- 夏季借上宿泊施設
- パソコン講座(Excel活用)
- ペン習字教室
- 生活設計相談会
- 産地直送販売のあっせん(さくらんぼ)



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑦は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

申込多数の場合は抽選

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ① 上手な話し方セミナー | ② パソコン講座 | ③ ANA食事券 ※1会員4枚まで |
| ④ 歌舞伎座 ※1会員2枚まで | ⑤ 宝塚歌劇 宙組公演 ※1会員2枚まで | |
| ⑥ 大相撲五月場所観戦 ※1会員1樹または椅子席2枚まで | ⑦ 巨人公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで | |

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号**①～⑦**を記入して、
③の方は枚数を記入
④～⑥の方は、**①②**の区別と枚数を記入
⑦の方は、**①～③**の区別と枚数を記入

はがき記入例

郵便往復はがき 63 004-00061 [返信] 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のうらには 何も書かないでく ださい。	郵便往復はがき 63 000-0000 [返信] 氏 名 あなたの住所 希望番号と 左記の必要事項 を記入	I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入
--	------------------------------	--	--



次の申し込みは無効となります。

- 1枚のはがきに複数番号記入
- 重複・人数・枚数制限超申込
- 必着日を過ぎた場合



電話

⑧～②③のチケットは電話でお申し込みください。…… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)は指定できません。

チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内に **レッツ中央窓口**で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……**電話申し込み時に**「代金引換郵便希望」とお申し出ください。(手数料が別途必要です。)



窓口

②④～②⑥・②⑧は**4月 6日(木)**

からレッツ中央**窓口**で

②⑦は**4月12日(水)**会員証を呈示し、購入してください。

②⑨は**4月 3日(月)**(チケット等の販売はなくなり次第終了とします。)

②④～②⑧ 1会員4枚まで

②⑨ 1会員各カード3枚まで

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日／月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時

(4月は11日及び25日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

