

# レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610  
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
 からご覧いただけます。



## 新規就職者講座

新社会人に大切な意識と行動を学びます。

- 日時** 4月6日(木)  
午前9時30分～午後5時15分
- 会場** 区立築地社会教育会館 4階視聴覚室  
(中央区築地 4-15-1)
- 対象** 区内在住・在勤者で  
令和5年度、中小企業に就職される方
- 内容** 社会人としての自覚、コミュニケーション論
  - 身だしなみ、挨拶などの基本
  - プレゼンテーションの活用と事例
  - 対応マナー(敬語の使い方、電話応対、メールの基礎)
  - 5W1H、メモ取り、報連相の重要性
  - 職場内コミュニケーションを円滑にするための方法論



- 定員** 50名(先着順)
- 参加費** 無料
- 申込方法** 3月13日(月)午前8時30分から24日(金)午後5時までに  
FAXまたはe-mailに「新規就職者講座」と明記し、次の事項を記入して申し込む。  
 ①事業所の名称、担当者の会員番号・氏名  
 ②参加人数と全員の氏名  
 FAX: 3546-8406  
 e-mail: kinro@chuo-tokyo.com

## ① 巨人公式戦観戦プラン

- 〈申込方法〉 最終頁参照
- 〈申込締切〉 3月15日(水)必着  
 ※1会員①～③合計で2枚まで。  
 ※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

巨人戦指定席券と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになったお得な観戦プランです。  
 ※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ全施設で利用できますがお釣りは出ません。(有効期限があります。)  
 ※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。

- 日時** ① 4月12日(水)午後6:00 VS 阪神  
 ② 5月4日(木・祝)午後2:00 VS ヤクルト  
 ③ 5月13日(土)午後2:00 VS 広島
- 枚数** 各40枚
- 料金** 指定席 A 4,800円(一般料金 6,800円)



**② 横濱中華街 旅グルメきっぷ**

1日乗車券で、東急線・みなとみらい線の魅力スポットを巡り、お食事は、横濱中華街などでスペシャルメニューを。



**東急線・みなとみらい線**  
**1日乗車券**  
**1日乗り降り自由!**



**お食事券**

- ①対象店舗(施設)から1つお選びください。
- ②ご注文時、お食事券をお渡してください。



**対象施設・店舗の  
特典つき**

対象店舗(施設)で1日乗車券を見せておトクに楽しもう!

**お食事券対象店舗**

**【横浜中華街】**

- ① 廣東飯店 ② 三和楼 ③ 獅門酒楼
- ④ 重慶飯店 本館 ⑤ 状元樓 横浜本店 ⑥ 梅蘭金閣

**【みなとみらい地区】**

- ① 横浜ベイホテル東急 ② ロイヤルウイング
- ③ 横浜みなとみらい 万葉倶楽部 ④ マリーニルージュ

まずは横浜中華街。それから港があって船があって、どこか日本離れしたスポットもあって。そこへ電車に乗って気軽に行けちゃうってスゴイ。お食事券と乗り降り自由な1日乗車券がセットになった「横濱中華街旅グルメきっぷ」でお得に充実した一日を過ごしてみよう。



- 【有効期間】 9月30日(土)まで
- 【枚数】 大人 200枚  
こども(小学生) 100枚
- 【あっせん料金】 大人 2,600円(一般料金 3,300円)  
こども 1,800円(一般料金 2,200円)
- 【申込方法】 最終頁参照
- 【申込締切】 3月20日(月)必着

※お食事券の利用は、1日乗車券利用当日に1回限り有効です。  
※対象施設・店舗の営業時間、休業日などは、ホームページでご確認ください。  
※東急線とみなとみらい線以外の路線をご利用の場合は、別途運賃がかかります。

**横濱中華街  
旅グルメきっぷ**  
詳しくはこちら! ▶



※2023年3月18日を以って運賃改定を行い、左記の金額となります。  
※ホームページの情報は更新される場合がございますので、上記QRコードから適宜ご確認をお願いいたします。



### ③ 宝塚歌劇 月組公演

平安朝クライム

『応天の門』

—若き日の菅原道真の事—

原作/灰原 業「応天の門」(新潮社パンチコミックス刊)

ラテン グルーヴ

『Deep Sea —海神たちのカルナバル—』

<b>日時</b>	① 4月26日(水)午後6:30 ② 4月29日(土・祝)午前11:00
<b>場所</b>	東京宝塚劇場
<b>枚数</b>	各30枚
<b>料金</b>	S席 7,600円(一般料金 9,500円)
<b>申込方法</b>	最終頁参照
<b>申込締切</b>	3月15日(水)必着 ※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防対策について(各劇場からのご案内)

- ※感染予防対策の都合上、お座席が連番にならない可能性があります。
- また、開催時の状況により、当日、座席の移動をお願いする場合があります。
- ※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。
- ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

### 4 観劇

#### 舞台「ラストアンコール～死者の夜明け～」

「マンガボックス」で大好評の死者を救う死神サスペンスマンガ、待望の舞台化!

死神であるにもかかわらず、この世を彷徨う霊を救うため暗躍する海と、人が殺されるかもしれない状況の中で妹の命を握られ本意ながらも海を手伝う探偵・大牙。二人の相反する正義がぶつかり合うバディストーリーが、舞台となって新たな軌跡を刻んでいく。

【出演】KOSHIN(BUGVEL)、MINATO(BUGVEL) / 熊沢世莉奈、久下恭平、阿部快征、西尾まう / 花奈 凛、野口 準 ほか

【日時】 ① 3月31日(金)午後6:30 【料金】 A日程 4,800円  
② 4月1日(土)午後5:30 (一般料金 6,800円)

【場所】 銀座 博品館劇場

【申込受付日】 3月8日(水)

【枚数】 各6枚

【チケット引換期間】 3月22日(水)～3月28日(火)

※未就学児入場不可



### 5 観劇

#### 「明治座創業百五十周年記念『壽祝桜四月大歌舞伎』」

【演目】昼の部 『義経千本桜 鳥居前』  
『大杯觴酒戦強者』(おおさかづきしゅせんのつわもの)  
『お祭り』

夜の部 通し狂言『絵本合法衛』(えほんがっぼうがっじ)

【出演】中村梅玉 中村又五郎 中村芝翫 片岡孝太郎 松本幸四郎  
片岡愛之助 市川高麗蔵

【日時】 ① 4月22日(土)午後4:00 【料金】 1等席 11,000円  
② 4月23日(日)午前11:00 (一般料金 15,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 3月8日(水)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 3月24日(金)

※未就学児入場不可

～3月30日(木)

※詳細は、明治座公式ホームページをご確認ください。



6  
観劇

「明治座創業百五十周年記念『市川猿之助奮闘歌舞伎公演』」

市川猿之助が昼夜とも奮闘公演ならではの演目に挑む！

【演目】昼の部  
歌舞伎スペクタクル『不死鳥よ 波濤を越えて—平家物語異聞—』  
夜の部  
三代猿之助四十八撰の内『御最眞繫馬』(ごひいきつなぎうま)  
【出演】市川猿之助 ほか



【日時】 ① 5月5日(金・祝)午後4:00 【料金】 1等席 11,000円  
② 5月6日(土)午前11:30 (一般料金 15,000円)  
【場所】 明治座 【申込受付日】 3月9日(木)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月17日(月)  
※未就学児入場不可 ~4月21日(金)  
※詳細は、明治座公式ホームページをご確認ください。



7  
観劇

「初代国立劇場さよなら公演」 5月文楽公演

文楽の代表的名作『菅原伝授手習鑑』は、後世に“学問の神様”と称えられる菅原道真の厳肅な姿、権力争いに巻き込まれる悲劇を描いた荘重なる一大史劇です。  
『夏祭浪花鑑』は庶民の生活感とともに、浪花の熱い夏を伝える人形浄瑠璃屈指の人気作です。魅力的な文楽の世界をお楽しみください。

【演目】第一部 『通し狂言 菅原伝授手習鑑』  
初段 大内の段、加茂堤の段、筆法伝授の段、築地の段  
第二部 『通し狂言 菅原伝授手習鑑』  
二段目 道行詞の甘替、安井汐待の段、杖折檻の段、東天紅の段、丞相名残の段  
第三部 『夏祭浪花鑑』 住吉鳥居前の段、内本町道具屋の段、釣船主婦内の段、長町裏の段



【日時】 ① 5月17日(水)第1部 午前10:45 【料金】 1等席 5,600円  
② 5月17日(水)第2部 午後2:00 (一般料金 8,000円)  
③ 5月17日(水)第3部 午後5:45 【申込受付日】 3月8日(水)  
【場所】 国立劇場 小劇場 【チケット引換期間】 4月17日(月)  
【枚数】 各8枚 ~4月21日(金)

8  
観劇

THEATER MILANO-Zaこけら落とし公演  
COCOON PRODUCTION 2023  
『舞台・エヴァンゲリオン ビヨンド』

構成・演出・振付: シディ・ラルビ・シェルカウイ、主演: 窪田正孝による『エヴァンゲリオン』の新たなエンタテインメントが舞台に！ 新劇場「THEATER MILANO-Za」で上演！  
【出演】窪田正孝、石橋静河、村上虹郎、永田崇人、坂ノ上茜、村田寛奈、宮下今日子、田中哲司 ほか



【日時】 5月17日(水)午後6:00 【料金】 S席 9,700円  
【場所】 THEATER MILANO-Za (一般料金 13,000円)  
(東急歌舞伎町タワー6階) 【申込受付日】 3月9日(木)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月17日(月)~4月21日(金)  
※未就学児入場不可  
※その他注意事項については、公演ホームページをご確認ください。



9  
ミュージカル

おかしな二人

正反対の性格の二人は共同生活の中で、当然のごとく衝突を繰り返すが……。おかしな二人がそれぞれの幸せを見出すまでの姿を描いた、抱腹絶倒のウェルメイド・コメディ。

【出演】大地真央、花總まり  
青木さやか、宮地雅子、平田敦子、山崎静代(南海キャンディーズ)  
渡辺大輔、芋洗坂係長



【日時】 4月15日(土)午後6:00 【料金】 指定席 8,300円  
【場所】 シアタークリエ (一般料金 11,800円)  
【枚数】 10枚 【申込受付日】 3月8日(水)  
※未就学児入場不可 【チケット引換期間】 3月22日(水)~3月28日(火)

10  
ミュージカル

## ミュージカル『マチルダ』

全世代に愛される超ヒットミュージカル！  
類まれな想像力と鋭い知性を持った天才少女マチルダが、自分の手で自分の運命を切り開くため、大人たちに立ち向かう事を決意する――。

【出演】嘉村咲良／熊野みのり／寺田美蘭／三上野乃花、大貫勇輔／小野田龍之介／木村達成、  
咲妃みゆ／昆 夏美、霧矢大夢／大塚千弘、田代万里生／斎藤 司(トレンディエンジェル) ほか



【日時】 ① 4月30日(日)午後0:30 【料金】 S席 10,600円  
② 5月3日(水・祝)午後5:30 (一般料金 14,000円)  
③ 5月5日(金・祝)午後0:30 【申込受付日】 3月8日(水)  
【場所】 東急シアターオーブ 【チケット引換期間】 4月10日(月)  
(渋谷ヒカリエ11階) ~4月14日(金)

【枚数】 各10枚  
※4歳以上入場可 ※膝上観劇不可



11  
ミュージカル

## ミュージカル『ファインディング・ネバーランド』

『ピーターパン』誕生に秘められた真実とは―  
愛にあふれた感動の実話

【出演】山崎育三郎、濱田めぐみ、武田真治、夢咲ねね、杜けあき ほか

【日時】 5月24日(水)午後6:00 【料金】 S席 10,600円  
(一般料金 14,000円)  
【場所】 新国立劇場 中劇場 【申込受付日】 3月9日(木)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月17日(月)~4月21日(金)

※未就学児入場不可



12  
コンサート

## N響ゴールデン・クラシック2023

日本最高峰のオーケストラが話題のソリストと競演！  
ゴールデンウィーク恒例、毎年完売の大人気コンサート！  
今回は日本指揮界の重鎮、秋山和慶による「オール・モーツァルト・プログラム」  
緻密な音楽解釈としなやかな表現で定評のある田部京子との共演も魅力です。

【出演】秋山和慶(指揮)、田部京子(ピアノ)、NHK交響楽団(管弦楽)  
【曲目】歌劇「魔笛」K.620より序曲、ピアノ協奏曲第27番 変ロ長調 K.595、  
交響曲第40番 ト短調 K.550

【日時】 5月3日(水・祝)午後3:30 【料金】 S席 5,500円  
(一般料金 7,800円)  
【場所】 東京文化会館 大ホール 【申込受付日】 3月8日(水)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 3月22日(水)~3月28日(火)

※未就学児入場不可  
※都合により、出演者・曲目が変更となる場合があります。



13  
コンサート

## ウィーン少年合唱団2023~ハイドン組~

“天使の歌声”4年ぶりの来日公演！

【演目】プログラムB “オン・ステージ”  
久石譲:となりのトトロ  
シャイマン:映画「天使にラブソングを」より  
フォスター:映画「魔法の剣 キャメロット」より  
岡野貞一:ふるさと  
J.シュトラウスII:ワルツ<美しく青きドナウ> ほか

【日時】 5月20日(土)午後2:00 【料金】 S席 5,600円  
(一般料金 8,000円)  
【場所】 東京オペラシティ コンサートホール 【申込受付日】 3月8日(水)  
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 3月22日(水)~3月28日(火)

※5歳未満入場不可



©www.lukasbeck.com

14 イベント

## ダイハツ アレグリア-新たなる光- <東京公演>

喜びと希望を胸に「新たなる光」を一  
世界最高峰のサーカス・エンターテインメント集団 シルク・ドゥ・ソレイユが5年ぶりに上陸。  
シルク史上最も愛された伝説のショー「アレグリア」が更なる進化を遂げて蘇る。  
今だからこそ、日本中の人に見て欲しい「希望に満ち溢れた歓喜の物語」。

【日時】 ①4月25日(火)午後6:30 【料金】 SS席 大人 9,000円  
②4月26日(水)午後3:30 (一般料金 12,800円)  
子ども(3歳~小学生) 6,200円  
【場所】 お台場ビッグトップ (一般料金 8,800円)  
【枚数】 各20枚  
【申込受付日】 3月8日(水)  
【チケット引換期間】 4月11日(火)~4月17日(月)



※3歳未満のお子様でも座席が」必要な場合は子ども券が必要



15 水族館

## 新江ノ島水族館

江の島・富士山・相模湾を望む絶好のロケーションにある水族館。

テーマは「相模湾と太平洋」、そこに「生物」。  
地元・相模湾を再現した迫力の大水槽や、クラゲだけの癒し空間はもちろん、季節展示やさまざまなイベントを開催しています。  
「SHARKS“えのすい”のサメ展」3月17日(金)~5月28日(日)開催!



【有効期間】 ~10月31日(火) 【料金】 大人 1,800円(一般料金 2,500円)  
【営業時間】 午前9:00~午後5:00 小・中学生 800円(一般料金 1,200円)  
【枚数】 各100枚 【申込受付日】 3月9日(木)  
【チケット引換期間】 4月10日(月)~4月14日(金)



※ゴールデンウィーク、夏休み、イベントにより営業時間等変更となる場合があります。公式ホームページをご確認ください。  
※最終入場は閉館時間の1時間前まで



16 展覧会

## 特別展「恐竜博2023」

本展では、鎧竜史上最高の完全度と謳われるズール・クルリヴァスタルの実物化石を中心に、身を守るためにトゲやプレートを進化させた装盾類(そうじゅんるい:剣竜と鎧竜の総称)の進化について解説しながら、恐竜たちの「攻・守」という観点から恐竜の進化を読み解きなおします。

【会期】 3月14日(火)~6月18日(日) 【会場】 国立科学博物館(東京・上野公園)  
※休館日:月曜日 【枚数】 各100枚  
ただし、3月27日、4月3日、 【料金】 一般・大学生 1,400円  
5月1日、6月12日は開館 (一般料金 2,200円)  
【開館時間】 午前9:00~午後5:00 小・中・高校生 400円  
※毎週土曜日、4月30日(日)~ (一般料金 600円)  
5月7日(日)は午後7:00まで延長  
※いずれも入場は閉館の30分前まで 【販売期間】 3月8日(水)~3月31日(金)



※開館時間や休館日等は変更になる場合があります。展覧会公式サイトにてご確認ください。

※入場の際に紙チケットの他にオンラインによる日時指定予約(無料)が必要です。

必ず展覧会公式サイトで人数分の日時指定予約を行ってからご来場ください。  
※土・日・祝日および会期後半は予約枠が埋まる可能性があります。会期前半のご予約・ご来場をおすすめします。  
※入場希望日の日時指定予約が取れず入場できなかった場合でも、払い戻しはいたしません。  
※未就学児および障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。いずれも日時指定予約が必要となります。  
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。



### 取り扱いチケット等の利用について

注意

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**  
※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり会員資格の喪失につながる場合がありますので、絶対に行わないでください。

## 4月からの利用券等の受け渡しについて



### 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



4月から使える『コーポレートプログラム利用券』を発行します。

**有効期間** 2023年4月1日～2024年3月31日 **受取方法** 3月20日(月)～

**補助金額** 1枚1,000円

レッツ中央窓口で必ず会員証をご呈示ください。

**利用枚数** 1会員年度内4枚まで

**利用対象** 会員と同居家族

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター  
**0570-00-8632** (10:00～15:00(年中無休))

※ 2023年2月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。

### ◆人間ドック、指定宿泊施設『利用券』

4月以降に利用を予約した人間ドック、ゴルフ場、指定宿泊施設およびはとバスツアーの利用補助券を、以下によりお渡しします。



**受付開始日** 3月20日(月)～

**受付方法** レッツ中央窓口で会員証を呈示のうえ、利用補助券に利用日等所定の内容をご記入いただきます。

また、指定宿泊施設の利用補助申請書はホームページからダウンロードできますので、ダウンロードが可能な方は、事前にご記入のうえ、窓口にお越しください。

※各サービスの利用補助の対象者、回数、補助額等の詳細は、ガイドブックまたはホームページをご覧ください。

## ◆ バスツアー [レッツ中央助成事業]

### 潮干狩りと漁協直営食堂の海鮮料理

金田みたて海岸・潮干狩りと、  
保田漁協直営食堂ばんやの海鮮料理、東京湾クルージングをお楽しみください!

<b>日 時</b>	5月20日(土)【雨天実施】 ●集合 午前7時00分 三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前 ●出発 午前7時10分 ●解散 午後3時45分(予定)
<b>行 先</b>	●金田みたて海岸潮干狩り場(潮干狩り) ●保田漁協直営食堂ばんや(昼食) ●ザ・フィッシュ(買い物) ●金谷港〜久里浜港(東京湾フェリー)
<b>対 象</b>	会員と同居家族等
<b>定 員</b>	43名 ※1グループ4名まで
<b>参 加 費</b>	<b>A</b> 会員と同居家族 大人 5,900円 小人 4,100円(4歳~小学生) <b>B</b> 会員の関係者 大人 7,900円 小人 5,500円(4歳~小学生) ※バス代、潮干狩り代(大人2kg・小人1kgまで、貸し熊手、網袋付き)、昼食代、乗船料などを 含みます。
<b>申 込 方 法</b>	<b>はがき</b> (1グループ4名までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して <b>直接下記の旅行業者</b> へお申し込みください。 ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先) ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費 <b>A</b> <b>B</b> の区別 ※ <b>A</b> は会員番号も記入 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
<b>申 込 (問 合 せ) 先</b>	〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階 株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時~午後6時)
<b>申 込 締 切</b>	<b>3月29日(水)必着</b>
<b>結 果 連 絡</b>	申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。
<b>支 払 方 法</b>	直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。 詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。
<b>そ の 他</b>	旅行業者の添乗員が同行します。
旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号	



※写真はイメージです



※写真はイメージです

## 令和5年度 遊園施設・温浴施設 利用補助券

◆本号に折込みの『令和5年度遊園施設・温浴施設利用補助券』(6枚つづり)をご活用ください。

会員と同居家族の皆さまは、施設窓口で利用補助券を提出し、一般料金よりもお得な「会員料金」でご利用いただけます。 ※4月1日(土)から、利用補助券の裏面に記載の15の施設で利用できます。



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1402036 S/F・G



箱根園水族館



マザー牧場

### 〈施設と料金〉

施設名	種別	会員料金		一般料金	
		大人(円)	小人(円)	大人(円)	小人(円)
マクセルアクアパーク品川 ☎ 03(5421)1111	入場料	1,700	小・中学生 600 4歳～未就学児 100	2,500	1,300 800
		よみうりランド ☎ 044(966)1111	入園料		1,100 65歳以上 300
横浜・八景島 シーパラダイス ☎ 045(788)8888	ワンデーパス	5,100 65歳以上 3,300		中高生 3,900 小学生 3,300 3歳～未就学児 1,700	5,800 4,000
		アクアリゾートパス 【水族館4施設パス】	2,300 65歳以上 1,900	小・中学生 1,200 4歳～未就学児 350	3,300 2,800
サンリオピューロランド ☎ 042(339)1111	デイバスポート		4,300 65歳以上 2,900	小・中学生 2,900 4歳～未就学児 1,500	5,600 4,000
		18歳以上 2,900～4,200 65歳以上 1,800～3,100 3歳～17歳・高校生 1,800～3,100		3,600～4,900 2,500～3,800	
東京サマーランド ☎ 042(558)6511	1Dayパス 【春季期間】4/29～6/26	1,700 65歳以上 200	中学生 1,200 小学生 700 3歳～未就学児 200	2,600/3,400 1,000/1,800	2,100/3,000 1,500/2,500 1,000/1,800
マザー牧場 ☎ 0439(37)3211	入場料	800	4歳～小学生 200	1,500	800
成田ゆめ牧場 ☎ 0476(96)1001	入場料	1,000	3歳～小学生 200	1,600	800
下田海中水族館 ☎ 0558(22)3567	入場料	1,300	4歳～小学生 400	2,100	1,050
伊豆・三津シーパラダイス ☎ 055(943)2331	入場料	1,300	4歳～小学生 400	2,200	1,100
箱根園水族館 ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	入場料	700	4歳～小学生 100	1,500	750
箱根園 箱根駒ヶ岳ロープウェー ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	往復乗車券	1,120	小学生 310	1,800	900
箱根園 水陸両用ニンジャバス ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	乗車料金 通常期	1,700	3歳～小学生 600	2,400	1,200
	乗車料金 繁忙期	1,900	3歳～小学生 700	2,600	1,300
	乗車料金 通年		2歳以下は席無 有料100		500
大江戸温泉物語浦安万華郷 ☎ 047(304)4126	入館料	1,300	4歳～小学生 200	平日 2,200 土日祝 2,600	平日 1,000 土日祝 1,300
		特定日 1,500	4歳～小学生 300	特定日 2,800	特定日 1,300
	スパリゾートハワイアンズ ☎ 0570(550)550	入場料	2,720	小学生 1,530 3歳～未就学児 980	3,570
絶景日帰り温泉「龍宮殿本館」 ☎ 0460(83)1126	入浴料	1,332	小学生 490 3歳～未就学児 95	2,030	1,100 550

※料金等に変更があった場合は、会報紙「レッツ中央」およびレッツ中央ホームページでお知らせします。

# 令和4年度 事業報告

## ▶ 新規就職者講座

【開催日】4月8日(金)  
 【参加者】33名  
 【会場】区立築地社会教育会館

## ▶ 認知症予防講座

【開催日】4月20日(水)  
 【参加者】18名  
 【会場】区立築地社会教育会館



## ▶ 上手な話し方セミナー

【開催日】5月11日、18日、25日、  
 6月1日、8日(水、5日間)  
 【参加者】18名  
 【会場】区立築地社会教育会館

## ▶ パソコン講座

【開催期間】①5月16日～20日  
 ②6月13日～17日  
 ③10月17日～21日  
 ④11月14日～18日  
 ⑤1月16日～20日  
 ⑥2月13日～17日(各回とも月～金、5日間)  
 【参加者】①19名 ②20名 ③10名 ④11名 ⑤20名 ⑥15名  
 【会場】区立ハイテクセンター



## ▶ 生活設計相談会

【開催日】6月21日(火)  
 【参加者】6名  
 【会場】レッツ中央会議室

## ▶ 健康セミナー

●ピラティス  
 【開催日】7月6日、13日、20日、27日  
 (水・4日間)  
 【参加者】24名  
 ●ボディメンテナンス  
 【開催日】10月5日、12日、19日、26日  
 (水・4日間)  
 【参加者】15名  
 ●ヨガ  
 【開催日】2月8日、15日、22日、3月1日  
 (水・4日間)  
 【参加者】15名  
 【会場】区立築地社会教育会館(全セミナー)



## ▶ ペン習字教室

【開催日】7月14日、21日、28日(木・3日間)  
 【参加者】20名  
 【会場】区立ハイテクセンター



## ▶ タリーズコーヒースクール

【開催日】7月15日(金)  
 【参加者】24名  
 【会場】レッツ中央会議室



## ▶ 簿記講座

【開催日】9月1日(木)～11月8日(火)(11月3日を除く火・木、19回)  
 【参加者】15名  
 【会場】レッツ中央会議室

## ▶ 生活設計セミナー

【開催日】10月6日(土)  
 【参加者】30名  
 【会場】区立築地社会教育会館



## ▶ 東京ディズニーランドホテルパーティー

【開催日】10月16日(日)  
 【参加者】145名  
 【会場】東京ディズニーランドホテル内  
 大宴会場「シンデレラドリーム」



## ▶ 資産運用・資産形成セミナー

【開催日】①10月19日(水) ②10月21日(金)  
 【参加者】①9名 ②8名  
 【会場】レッツ中央会議室

## ▶ 健康に関する予防講座

【開催日】11月24日(木)  
 【参加者】20名  
 【会場】区立築地社会教育会館



## ▶ クリスマスのガーランド作り教室

【開催日】11月25日(金)  
 【参加者】24名  
 【会場】レッツ中央会議室



## ▶ 手打ちそば教室

【開催日】①12月1日(木) ②12月2日(金)  
 【参加者】①16名 ②19名  
 【会場】ホームメイドクッキング有楽町教室



## ▶ バスツアー【助成事業】

●潮干狩り  
 【開催日】5月14日(土) 【参加者】80名  
 ●さくらんぼ狩り  
 【開催日】6月18日(土) 【参加者】85名  
 ●シャインマスカット狩り  
 【開催日】9月17日(土) 【参加者】87名  
 ●いちご狩り(予定)  
 【開催日】3月4日(土) 【参加者】86名



## ▶ 東京湾サンセットクルーズ【助成事業】

【開催日】7月31日(日)  
 【参加者】74名  
 【会場】クルージングレストラン  
 「シンフォニー号」



※関係者の都合により中止となった事業  
 ・上手な話し方セミナー(9月)  
 ※最小催行人数に満たなかったため中止となった事業  
 ・ボウリング大会 ・ゴルフ大会  
 ・生活設計相談会(11月)



## INFORMATION

### 入学・卒業祝金

この春、お子様が小学校に入学または中学校を卒業される会員の方は、祝金の請求をお忘れなく!

#### 《入学祝金》

- 請求資格：令和5年3月1日以前に入会された会員の方
- 請求期間：入学から6ヵ月以内
- 請求書類：給付金請求書、就学(入学)通知書(写)または在学証明書

#### 《卒業祝金》

- 請求資格：令和5年2月28日以前に入会された会員の方
- 請求期間：卒業から6ヵ月以内
- 請求書類：給付金請求書、卒業証書(写)または卒業証明書、修了証(中高一貫校の場合)

★請求方法は「2022・2023レッツ中央ガイド」P7をご覧ください。

### 新型コロナ感染に伴う入院見舞金の特例給付の終了について

新型コロナウイルス感染症に罹患し、医療機関に入院された方以外(ホテル等の宿泊療養・自宅療養)の方についても、令和4年度の特例として、入院見舞金の支給対象とし給付金の支給を行っておりますが、**令和5年3月31日をもって受付終了**となります。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 異動の手続きはお早めに!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。  
入会申込書、退会届、変更届は「2022・2023 レッツ中央ガイド」巻末の様式をご利用いただくか、ホームページからダウンロードしてください。

### 令和5年度 レッツ中央発行月(予定)

新年度の発行月は、8月と2月を除く、4月・5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月・1月・3月の10回です。

### 次号275号(4月号)の予告

- ・パソコン講座(エクセル基礎)
- ・上手な話し方セミナー
- ・認知症予防講座
- ・バスツアー(さくらんぼ狩り)
- ※クオカード及び図書カードは4月3日(月)から販売します。



## 講座・チケット等の申込方法

**転売目的の購入はできません。**

### 〒

郵便往復はがき

①～③は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果：返信はがきで連絡)

申込多数の場合は抽選

- ① 巨人公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで
- ② 横濱中華街 旅グルメきっぷ ※1会員4枚まで
- ③ 宝塚歌劇 月組公演 ※1会員2枚まで

### 〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

**I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

**II** 希望番号①～③を記入して、  
①の方は、①～③の区分と枚数を記入  
②の方は、枚数を記入  
③の方は、①又は②の区分(希望日)と枚数を記入

はがき記入例

郵便往復はがき 63 0004-0006 [返信] 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁目ビル2階 「レッツ中央」行	返信用のウラには 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 [返信] 氏名 あなたの住所 氏名	I 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号 II 左記の希望番号と必要事項を記入
---	------------------------------	---	--

**!** 次の申し込みは無効となります。  
●1枚のはがきに複数番号記入  
●重複・人数・枚数制限超申込  
●必着日を過ぎた場合

**ご注意**



電話

④～⑮のチケットは電話でお申し込みください。…… ☎ **3546-8610**

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび席座(指定席)は指定できません。

### チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください。(手数料が別途必要です。)



窓口

⑯は3月8日(水)から3月31日(金)までレッツ中央窓口で会員証を呈示し、購入してください。

チケットの販売はなくなり次第終了とします。1会員4枚まで

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

### 窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時  
(3月は14日及び28日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁目ビル2F  
TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

