編集発行: 公益財団法人 中央区勤労者サービス公社

東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610 URL http://www.chuo-tokyo.com

本紙は、レッツ中央ホームページ からもご覧いただけます。







# 〒 🛮 🛈 タリーズコーヒースクール

おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方 ちょっとしたコツやアレンジで、ご家族や仲間と過ごす コーヒータイムをより楽しいひとときにしましょう。

7月15日(金) 日 時 午後6時30分~8時30分

レッツ中央 会議室 場)

対 象 会員

①ハンドドリップのポイント 内 容

②コーヒー雑学

③ハンドドリップ実習

④アレンジコーヒーのあれこれ

タリーズコーヒーアドバイザー 師)

定 員) 24名



費用 1,000円

申込方法 最終頁参照

申込締切) 6月20日(月)必着



# ② 健康セミナー「女性のためのピラティス教室」

身体のバランスを整え、運動不足の解消に役立つ初心者にもやさしい講座です。

(日 時) 7月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 計4回 午後6時30分~8時30分

会 場 区立築地社会教育会館 3 階 第 3 和室 (中央区築地 4-15-1)

対 象) 中小企業に勤務する区内在勤者 および区内在住者 (女性限定)

講師 ピラティスインストラクター 朝倉順子

・正しい姿勢を身につける

・身体の柔軟性を高める

・疲れにくい体を作る

定員 25 名



参加費) 1,000円

申込方法 最終頁参照

(申込締切) 6月15日(水)必着







# ③ 食事券のご案内

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 6月15日(水)必着

※1 会員A~ L 合計で 4 枚まで。

△□のうち、複数の種類のチケットを申込む場合は、別々のはがきでお申し込みください。

※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

#### 帝国ホテル 東京

期 間 7月1日(金)~9月30日(金)

※「ラブラスリー」 月曜定休(祝日の場合は営業、翌火曜が休業)、 特別催事期間は除外

※「インペリアルバイキング サール」 7月17日(日)、 8月11日(木)~15日(月)、9月18日(日)、その他催事期間中は除外

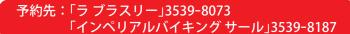
ラ ブラスリー



#### 枚 数 各100枚

場所 千代田区内幸町1-1-1

[千代田線・日比谷線「日比谷駅」より徒歩3分、 JR「有楽町駅」、日比谷線・銀座線・丸の内線「銀座駅」 より徒歩5分]





インペリアルバイキング サール

	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容	
A	ラ ブラスリー タワー館 地下1階	11:30~13:00 13:00~14:30	<b>3,900円</b> (一般料金 5,635円)	<b>平日限定 ランチコースB(3PLATES)</b> サラダ or 前菜 or スープ/ 魚料理 or 肉料理/デザート/コーヒー	
В			<b>5,700円</b> (一般料金 8,165円)	<b>平日限定 伝統のランチコース</b> 本日の前菜 or スープ/ 海老と舌平目のグラタン エリザベス 女王風 or シャリアピンステーキ/ デザート/コーヒー	
C		17:00~ 20:00~ (L.O.20:00)	<b>8,500円</b> (一般料金 12,190円)	<b>火〜木曜日 ディナー選べるメイン 帝国ホテル伝統のコース</b> テリーヌトラディッション(日替わり) /伝統のダブルビーフコンソメ/ 海老と舌平目のグラタン エリザベス 女王風 or シャリアピンステーキ/ デザート/コーヒー	
D	インペリアルバイキング サール 本館17階	11:00~12:30 13:30~15:00 90分間	<b>7,100円</b> (一般料金 10,120円)	日本で初めて「好きなものを好きなだけ味わう」"バイキング"という食のスタイルを生み出した帝国ホテルのブフェレストランです。	
E		17:30~19:30 20:00~22:00 120分間	<b>10,000円</b> (一般料金 13,915円)	オーダーバイキングを取り入れ、安全・安心な衛生対策のもと、より洗練された「バイキングスタイル」をお楽しみいただけます。	

※税・サービス料込み





<sup>※</sup>ロディナーを金・土・日・祝日に利用する場合、1,000円の追加料金を現地にてお支払いください。

<sup>※</sup>回・回を土・日・祝日利用の場合、回2,300円、回2,000円の追加料金を現地にてお支払いください。

<sup>※</sup>食材の都合によりメニューが変わる場合があります。

#### 第一ホテル東京

7月1日(金)~9月30日(金)

※エトワール 定休日:月・火曜日

枚 数 各100枚

場 所 港区新橋1-2-6

[JR・東京メトロ 銀座線「新橋駅」7番出口方面より内幸町地下歩道直通徒歩2分] 予約先:3596-7775





※写真はイメ

	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内 容			
F	鉄板焼 「一徹」 21階	11:30~15:00 (L.O.14:00)	<b>6,200円</b> (一般料金 8,800円)	先付、前菜、活蝦夷鮑と茸の蒸し焼きアンチョビバターソース、サラダ、ビーフステーキ黒毛和牛ロース120g、で飯、味噌椀、香の物、シャーベット、コーヒーor紅茶			
G	フレンチ 「アンシャンテ」 (2階)	11:30~15:00 (L.O.14:00)	<b>4,500円</b> (一般料金 6,500円)	ーロ前菜、オードブル、本日のスープ、魚 料理、肉料理、パン、デザート、コーヒー・ デザートバリエ(おかわり自由)付き			
Н		〈ランチ〉90分制 11:30~15:00 (最終入店14:00)	<b>2,800円</b> (一般料金 4,000円)				
	・ 世界バイキング 「エトワール」 (地下1階)	〈ディナー〉120分制 17:30~21:00 土日祝は17:00~	<b>4,300円</b> (一般料金6,200円)	オードブルからメインまで和洋中の料理とデザート			

※税・サービス料込み ※土日祝日に利用の場合、チケット団・□は 700 円の追加料金を現地にてお支払いください。

(最終入店20:00)

# ④ 歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」

#### 出演者・演目等は松竹(株)のホームページをご確認ください。

日 時)

①8月6日(土)第三部

②8月7日(日)第二部

③8月20日(土)第一部

場 所 歌舞伎座

数

料

各20枚

金

1等席 12,400円(一般料金 16,000円)

申込方法

最終頁参照

申込締切

6月17日(金)必着

# ⑤ 東京ドーム巨人公式戦観戦プラン

〈申込方法〉 最終頁参照

〈申込締切〉 6月29日(水)必着

※1 会員①~③合計で 2 枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

巨人戦指定席券と東京ドームグループ利用券(1,000円分)がセットになったお得な観戦プランです。

※東京ドームグループ利用券は、東京ドームシティをはじめとする、東京ドームグループ全施設で利用できますがお釣 りは出ません。(有効期限があります。)

※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。現金は利用できません。

#### <mark>> レプリカユニホーム配布デー 〈</mark> となる場合は、日時と料金をレッツ中央ホームページでお知らせします。

①9月6日(火)午後6:00 VS DeNA

29月10日(土)午後2:00 VS中日 ③9月17日(土)午後6:00 VS 阪神

枚 数 各40枚

金 指定席A 4,800円(一般料金 6,800円)

※レプリカユニホーム配布デーとなる場合は料金が変更となります。



#### 新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防対策について(各劇場からのご案内)

- ※感染予防対策の都合上、お座席が連番にならない可能性があります。
  - また、開催時の状況により、当日、座席の移動をお願いする場合があります。
- ※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願い致します。
- ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しは出来ません。

6 観

劇

# 舞台「ゲゲゲの鬼太郎」

水木しげる生誕100周年に、舞台「ゲゲゲの鬼太郎」の上演が決定! 鬼太郎と妖怪たちが織りなす、奇奇怪怪な舞台にどうぞご期待ください。 【出演】荒牧慶彦、上坂すみれ、藤井隆、七海ひろき、浅野ゆう子

【日時】 ①7月30日(土)午後5:30 【料金】 S席 8,400円

②8月7日(日)正午

(一般料金 12,000円)

【場所】 明治座 【枚数】 各 10 枚 【申込受付日】 6月10日(金) 【チケット引換期間】 7月5日(火)

~7月11日(月)

※6歳以上有料/5歳以下入場不可

©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション



# ブロードウェイミュージカル「コーラスライン」

ここが、新たなスタートライン!

ブロードウェイの歴史を次々と塗り替えた、メガヒットミュージカル! 【出演】アメリカ・カンパニー

【日時】 ①8月11日(木・祝)午後6:00 【料金】 S席 10,600円

②8月15日(月)午後6:00 (一般料金 14,000円)

③8月21日(日)正午 【申込受付日】 6月10日(金)

【場所】 Bunkamura オーチャードホール 【チケット引換期間】 7月11日(月) 【枚数】 各 10 枚 ~7月15日(金)

※未就学児入場不可

※公演オリジナルマスクケース(非売品)プレゼント

※生演奏/英語上演/日本語字幕あり





8

ミュージカル

**7** 

ミュージカル

# ミュージカル「ミス・サイゴン」

舞台は、ベトナム戦争末期のサイゴン。ベトナム人の少女キムと米兵クリスの二人の愛、別離、 運命的な再会。そしてキムの子タムへの究極の愛…

【出演】①駒田一、屋比久知奈、海宝直人、上原理生、仙名彩世、神田恭兵、則松亜海 ほか ②市村正親、昆夏美、小野田龍之介、上野哲也、松原凜子、西川大貴、青山郁代 ほか

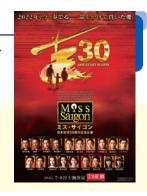
①8月20日(土)午後6:00

②8月21日(日)午後6:00

【料金】 S 席 11,600 円 (一般料金 15,000円)

【場所】 帝国劇場 【申込受付日】 6月9日(木)

【枚数】 各 10 枚 【チケット引換期間】 8月5日(金)~8月12日(金) ※未就学児入場不可





# NHKみんなのうたミュージカル 「リトル・ゾンビガール」

ゾンビの女の子と人間の男の子。小さなふたりの友情が、森に大きな奇跡を起こす。 おなじみの名曲とともに贈る小さなふたりの友情物語。

【出演】①髙橋ひかる、石井杏奈、大和悠河 ほか

②髙橋ひかる、伊藤理々杏、大和悠河 ほか

【日時】 ①8月20日(土)午前10:30 【料金】 S席 大人 4,200円

②8月21日(日)午前10:30 (一般料金 6,000円)

子ども(中学生以下) 2,100円 🤻 【場所】 日生劇場 【枚数】 各 10 枚

(一般料金 3,000円) 【申込受付日】 6月9日(木)

【チケット引換期間】 8月5日(金)~8月12日(金)



※3歳未満入場不可





# フランソワ=グザヴィエ・ロト指揮 ケルン・ギュルツェニヒ管弦楽団

ドイツ・ケルンに本拠を置くギュルツェニヒ管弦楽団が注目の名匠フランソワーグ ザヴィエ・ロトに率いられ待望の来日!樫本大進(ヴァイオリン)との共演によるサ ン=サーンスのヴァイオリン協奏曲第3番も聴き逃せません。

【曲目】ベートーヴェン:「レオノーレ」序曲第3番、

サン=サーンス:ヴァイオリン協奏曲第3番(ヴァイオリン:樫本大進)、

シューマン:交響曲第3番『ライン』

【場所】 サントリーホール

【日時】 7月4日(月)午後7:00 【料金】 S席 14,000円(一般料金 17,000円)

【申込受付日】 6月8日(水)

【チケット引換期間】 6月21日(火)~6月27日(月)

©Julia Sellmann ©Keita Osada (Ossa Mondo A&D)



# 11 コンサ





12

コンサー



【枚数】 8枚

【枚数】 10 枚

※未就学児入場不可

コンサート、今夏開催!

※未就学児入場不可

【演出】マイケル・アーデン

【日時】 7月18日(月・祝)午後1:00 【料金】 S席 9,700円

【場所】 東急シアターオーブ

【出演】ノーム・ルイス ケイシー・リーヴィ ほか

※演奏曲目は変更になる場合があります。



【申込受付日】 6月9日(木) 【チケット引換期間】 7月4日(月)~7月8日(金)

# 松田華音×牛田智大 2台ピアノ・コンサート

人気・実力を兼ね備えた二人の競演がついに実現!

才能と才能のぶつかりあい、聴き応えたっぷりな2台ピアノ・コンサートをお聴き逃しなく! 【曲目】J.Sバッハ(ブゾーニ編):コラール前奏曲「主よ、われ汝に呼ばわる」BWV639(牛田智大ソロ)

チャイコフスキー: 18の小品 Op.72より 第8番「対話」、第18番「踊りの情景」(トレ パークへの誘い)(松田華音ソロ)

ラフマニノフ:組曲第1番「幻想的絵画」Op.5(2台ピアノ)

プロコフィエフ(プレトニョフ編):バレエ組曲「シンデレラ」Op.87(2台ピアノ)

【日時】 7月21日(木)午後7:00

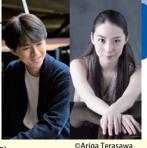
【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 6月8日(水)

【枚数】 10 枚

※未就学児入場不可

【料金】 S席 4,200円(一般料金 6,000円)

【チケット引換期間】 7月7日(木)~7月13日(水)



©Ariga Terasawa ©Ayako Yamamoto



2

13 コンサー

2

14

コンサ

# ドス・デル・フィドル Vクラシック

【予定曲目】紅(X JAPAN)、ロマンス(PENICILLIN)、END OF SORROW(LUNA SEA)、グロリ アス(GLAY) ほか

【出演】石田泰尚(ヴァイオリン)、﨑谷直人(ヴァイオリン)、西谷牧人(チェロ)、園田 涼(ピアノ)

【日時】 7月22日(金)午後7:00 【料金】 指定席 3,900円

(一般料金 5,500 円) 【申込受付日】 6月9日(木)

【場所】 有楽町よみうりホール

【枚数】 10 枚

※未就学児入場不可

【チケット引換期間】 7月4日(月)~7月8日(金)



"声"だけで魅せるディズニー音楽の世界!

ディズニー公式アカペラグループ、「ディカペラ」3年ぶりの来日公演決定!

大型スクリーンに映し出されるディズニー・アニメーションの映像と共に、ディカペラが再 び、ディズニー音楽の魔法をお届けします!

【日時】 ①8月6日(土)午後1:00 ②8月7日(日)午後1:00

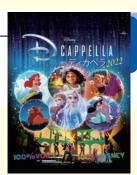
【場所】 東急シアターオーブ

【枚数】 各 10 枚

※3歳以下入場不可。膝上鑑賞不可。 ※キャラクターの出演はありません。 ※上演時間:約2時間予定(休憩あり) 【料金】 S 席 6,900 円

(一般料金 9,800円) 【申込受付日】 6月8日(水)

【チケット引換期間】 7月28日(木)~8月3日(水)



Presentation made under license from Disney Concerts @ Disney All rights reserved





## 日生劇場ファミリーフェスティヴァル 2022 「真夏の夜の夢 |~日生劇場版~

シェイクスピアの傑作喜劇をもとにした幻想的で華やかなバレエ。

日生劇場ファミリーフェスティヴァルに18年ぶりに登場します。

月夜の晩に妖精の森で起こる不思議な物語を、オーケストラの生演奏と、初めてバレエを鑑賞す る方でもわかりやすい解説付きでお届けします。

【出演】東京シティ・バレエ団

【指揮】井田勝大 【演奏】東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

【日時】 ①7月16日(土)午後3:00

②7月18日(月・祝)午後3:00 【料金】 S席 S席 大人 4,900円(一般料金 7,000円)

【場所】 日生劇場 子ども(中学生以下) 2,500円(一般料金 3,500円) 【申込受付日】 6月9日(木) 【枚数】 各 10 枚

※3歳未満入場不可 【チケット引換期間】 7月4日(月)~7月8日(金)

**7** 

16 イベント

## リアル恐竜ショー 恐竜パーク

恐竜たちがどんな時代を生きて、どんな暮らしをしていたのか。恐竜パークをみればその 答えがきっと見つかります。

恐竜たちのいる世界をリアルに体験しながら、恐竜にまつわる歴史を楽しく勉強しよう! ショーには大人気のティラノサウルスや日本の恐竜フクイラプトルが登場。 お子さまが喜ぶこと間違いなし!夏休みの思い出づくりにぴったりなショーです。

【日時】 7月24日(日)午後1:00

【料金】 指定席 2,300 円

(一般料金 3,300 円)

【場所】 なかのZERO 大ホール 【枚数】 20 枚

【申込受付日】 6月10日(金)

【チケット引換期間】 7月11日(月) ~7月15日(金)

※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。



© 鹿摩隆司





17

# 逃走中 THE STAGE2022

世界中の子どもたちが熱望する「逃走中」というゲームに参加することになった12名の小中学生。 彼らが目指すのは50分間逃げ切り、賞金を獲得すること。

しかし、ゲームが終了を告げるとき彼らが本当に得たものは!?

60分の公演時間の中で繰り広げられる、バラエティーに富んだ楽曲の数々。

スピード感あふれるダンスで「逃走中」のスリルを表現します。

【日時】 ①8月17日(水)午前11:00

【料金】 指定席 2,500 円

②8月18日(木)午前11:00

(一般料金 3,500円)

【場所】 なかのZERO 大ホール 【枚数】 各 10 枚

【申込受付日】 6月10日(金)

【チケット引換期間】 7月25日(月)~7月29日(金)

※3歳以下は膝上鑑賞無料(保護者1名につき、1名のみ)。ただし、席が必要な場合は有料。



\*あ、川冷だ!!



18

エンターテインメント

## DINO-A-LIVE PREMIUM TIME DIVER 夏休みスペシャル 陸を越え、海へ、空へ。究極の旅が始まる!

まるで生きて実在しているかのような世界観を体験できる新感 覚"恐竜"エンターテインメント!今回の夏休みスペシャルでは、 陸の恐竜たちに加え、海や空の生き物たちにもスポットをあて、 巨大スクリーンの映像や舞台美術などと共に、かつてないス ケールで恐竜時代を描きます。

【出演恐竜】ティラノサウルス、トリケラトプス、アロサウルス、 ステゴサウルス/その他盛りだくさん!、





【日時】 ①8月4日(木)午後2:00 ②8月7日(日)午後2:00

③8月12日(金)午後5:30 ④8月20日(土)午後2:00

【申込受付日】 6月10日(金)

【料金】 S席 大人 4,200円

(一般料金 6,000円)

(一般料金 3,000円)

【場所】 IHI ステージアラウンド東京 【枚数】 各 10 枚

【チケット引換期間】 7月5日(火)~7月11日(月)

S席 子ども(3歳~小学生) 2,100円

※チケットは1人1枚必要です。膝上観劇不可。 ※3 歳未満入場不可

※お子様のみでの観劇はできません。小学生以下のお子様は、必ず大人の方とご来場ください。











# 東京ドームシティ アトラクションズ満喫セット (乗り物1回券3枚+東京ドームグループ利用券1.000円)

【有効期限】 11月30日(水)まで

【申込受付日】 6月8日(水)

100 枚 数】

【チケット引換期間】 6月28日(火)~7月4日(月)

【料 1,800 円(一般料金 最大 4,600 円相当)

#### ◆入園無料の都心の遊園地

### 「東京ドームシティアトラクションズ」乗り物1回券×3枚

東京ドームシティ **リール** アトラクションズ→ **ロシリ** 



小さいお子さまから

大人の方までどなたでも楽しめるアトラクションがもりだくさん!

世界初のセンターレス観覧車『ビッグ・オー』や、最高傾斜角度80度、スピード 130km/hで駆け抜けるジェットコースター『サンダードルフィン』、回転するグラ イダーに乗って、上下に動かすことができるアトラクション『コズミックトラベ ラー』など、様々なアトラクションがそろってます♪



#### ◆東京ドームシティ全施設で使える

#### 「東京ドームグループ利用券1,000円」

東京ドーム内含む東京ドームシティ内のレストラン・飲食店をはじめ、 東京ドームシティ全施設でご利用いただけるご利用券♪

東京ドームホテル内のレストラン、スーパーダイニング「リラッサ」やスカイラウ ンジ&ダイニング「アーティストカフェ」でもお使いいただけます。 その他、ラクーアでのお買物や屋内型スポーツ施設スポドリ!、ボウリングセン ターなど、幅広くお使いいただけます!



**2** 

20

温浴施設

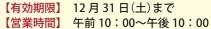
※アトラクション1回券は東京ドームシティアトラクションズの乗り物に利用できます。

※各アトラクションには年齢・身長などの利用規定があります。 ※アトラクションは天候や点検状況により運休の場合があります。

※東京ドームグループ利用券は現金とのお取替えはできません。またお釣りは出ません。

# オーシャンスパ Fuua(フーア)入館券

熱海後楽園ホテルを中心とする複合型リゾート「ATAMI BAY RESORY KORAKUEN」内に ある熱海最大級の日帰り温泉施設「オーシャンスパ Fuua(フーア)」。海に浮かんでいる ような浮遊感を味わえる、全長約25mの「露天立ち湯」をはじめ"海辺のリゾート"をテーマ にしたリラックスラウンジ「アタミリビング」、溜まった疲れをリフレッシュできる岩盤浴やエ ステ、併設のブッフェレストランなどで、思い思いの熱海の休日をお過ごしいただけます。



【料金】 大人 1,600円

(一般料金 2,750円)

(最終入館午後9:00)

【申込受付日】 6月10日(金)

【場所】 静岡県熱海市和田浜南町 10-1 【チケット引換期間】 7月1日(金) 【枚数】 100 枚 ~7月7日(木)

※現地で入湯税150円の支払いが必要です。

※土・日・祝、特定日に利用の場合、330円を現地でお支払いください。

※3歳以下のお子様は入館できません。

※お子様の利用は現地でチケットをご購入ください。

18歳未満の方は20歳以上の保護者(4歳~小学生は同性の保護者)が必要です。 また、4歳~小学生は一部施設について利用制限があります。







21

#### あなたの知らない心の風景 歌枕

古来日本人は自らの思いを美しい風景に託し、和歌に表わしてきました。そ れはやがて特定の土地に決まった情緒が結びつき、実際の風景を知らずと も和歌にこめられた思いを共有できる「歌枕」となります。歌枕は絵画や工 芸意匠としても生活を彩ってきましたが、和歌が身近な存在ではない今、歌 枕に共感を寄せることは難しいかもしれません。

そこで本展では、さまざまな美術作品を通して、皆さまと再び歌枕を共有 することを試みます。(作品保護のため、会期中展示替を行います。)



《西行物語絵巻 著色本》(部分) 三巻のうち中巻 室町時代 15世紀 サントリー美術館

【会 期】 6月29日(水)~8月28日(日) ※休館日:火曜日

【会場】 サントリー美術館

100枚

(東京ミッドタウン ガレリア 3 階)

ただし、8月23日は午後6:00 【枚数】 まで開館

【料金】 800円

【開館時間】 午前10:00~午後6:00

(一般料金 1,300円)

※金・土曜日、7月17日(日)、8月10日(水)は午後8:00まで開館 ※いずれも入館は閉館の30分前まで

※開館時間は変更となる場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。





22 能

### 第35回中央区能に親しむ会

観世流能 中村政裕 花月 和泉流狂言 佐渡狐 三宅右近 観世流能 菊慈童 中村裕

【日時】 7月10日(日)午後2:00

【料金】 自由席 3,900円 【場所】 25 世観世左近記念 観世能楽堂 (一般料金 5,500円)

GINZA SIX 地下 3 階

【枚数】 30 枚





A

# ○ 23 ヒルトン東京お台場 アフタヌーンティー

可愛らしいスイーツやホテルメイドのスコーン、サンドイッチをお楽しみいただけます。

予約先:レストラン総合案内 ☎5500-5580(受付時間 10:00~20:00)

レストラン名

料金(一般料金)

営業時間

「シースケープ テラス・ダイニング」 または「グリロジー バー&グリル」 [2階]

4,300円 (6,100円) 1部:13:00~15:00

2部:15:30~17:30



【期 間】7月1日(金)~9月30日(金)

除外日:8月10日(水)~14日(日)

所】港区お台場1-9-1 【場

> 「東京臨海新交通ゆりかもめ「台場駅」直結、 東京臨海高速鉄道りんかい線「東京テレポート駅」 より徒歩10分1

【枚 数】100枚

> ※税・サービス料込み ※120分制 ※状況により営業時間が変更になる場合があります。 ※満席等により予約いただけない場合があります。

※メニュー内容は季節・食材の入荷状況により変更になる場合があります。



※写真はイメージです。

eter Rabbit

# 🙎 🔯 クオカード・図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟 書店(約7,800店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

クオカード……2,000枚(5,000円券) 枚 数

※1 会員 3 枚まで

図書カード NEXT…700 枚(5,000 円券) ※1 会員 3 枚まで

料 金

各カードとも 1 枚 4,500 円

販売期間

6月1日(水)~30日(木)

※先着順。なくなり次第終了

※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードNEXTが紀伊國屋書店ウェブストア等オンライン書店でもご利用いただけるように なりました。詳しくはHPをご覧下さい。







SMILE

### ◆ 東京湾サンセットクルーズ

# 東京湾サンセットクルーズ

東京ベイ・クルージングレストラン「シンフォニー号」の部屋をスペースチャーターしてのクルージングとコース料理(ワンドリンク付き)。トワイライトに染まっていく東京湾の幻想的な風景と、少し早めのディナーをお楽しみください。

#### 日 時 7月31日(日)【雨天実施】

- ●集合 午後4時00分
  - 日の出ふ頭シンフォニー乗り場 レッツ中央専用受付前
- ●出発 午後4時20分(予定)
- ●帰航 午後6時20分(予定)
- ※運航状況によって10分程度遅れる場合があります。

# 航 路 ●レインボーブリッジ → お台場周辺 → 東京風ぐるま → 東京ゲートブリッジ → 東京国際空港(羽田空港) → 大井コンテナふ頭

#### 対 象 会員と同居家族等

#### 定 員 50 名 ※応募人数が 40 人を下回った場合は中止となります

# 参加費A 会員と同居家族B 会員の関係者大人 5,400 円大人 7,200 円

小人 4,400 円(小学生) 小人 5,800 円(小学生)

※乗船代、料理代(ワンドリンク付き)を含む。

#### 申込方法 はがき (1グループ4名まで、1枚限り)に「サンセットクルーズ」と明記し、

次の事項を記入して直接、下記の旅行業者へお申込みください。

- ①希望日
- ②申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
- ③参加人数と全員の氏名・年齢・参加費 A B の区別 ※ A は会員番号も記入
- ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。
- ※実施日の 6 日前からキャンセル料が発生します。詳しくは旅行業者に直接お問い合せください。

#### 申込(問合せ)先 〒104-0033 東京都中央区新川 2-12-13 松下ビル 6F

(株) 五島トラベル「レッツ中央担当」 ☎03-5542-3911(平日午前9:30~午後18:00)

#### 申 込 締 切 6月17日(金)必着

#### (結 果 連 絡) 申込多数の場合は抽選とし、郵送で結果を連絡します。

当選者には、詳しい内容とお支払等案内を旅行業者から送付します。代金は旅行業者指定の口座にお振込みください。

その他 コース料理はワンドリンク付きですが、それ以外にお飲み物を注文される場合は別途、現地でのお支払いが発生します。

旅行企画・実施 株式会社五島トラベル 東京都知事登録旅行業第2-1858号





日本三大渓谷美と称される小豆島寒霞渓の直営店から直送であっせん販売します。

対 象 会員

内容

品番	品 名	数量	あっせん料金 (一般料金)	
80344	エキストラバージン オリーブオイル3本セット (スペイン産オリーブ使用・ギフト箱入り)	1箱 180g/200ml	<b>3,400円</b> (4,890円)	有機栽培畑で育てられたオリーブを24時間以内に搾油した一番搾りのオリーブオイルです。フルーティーでコクがあるので、サラダやパンなど、そのままお料理にかけてお召し上がりください。ギフト箱入りですので、大切な方へのお使いものとしても便利です。
14050	小豆島の手延べ こだわり素麺42束入り (国産小麦100%使用・木箱入り)	1箱 50g×42束/ 2.1kg	<b>3,500円</b> (5,010円)	小豆島の手延べ素麺は400年ほど前から、島の気候風土を生かした特産品として作られてきました。職人の「手延べ」の技術によって作られた特製の麺は、もちもちとした食感とつるりとした喉でしを両立させた逸品です。
73052	杉桶仕込み こだわり醤油5本Bセット (国内産丸大豆使用・ギフト箱入り)	1箱 360ml×5本	<b>2,500円</b> (3,630円)	小豆島の伝統的な杉桶仕込みの醤油です。長期熟成の濃厚な 濃口醤油で刺身などの掛け醤油として最適な「寒霞渓」、幅広く お料理に使える濃口醤油「紅雲亭」、淡口醤油「小豆島」のほか、 濃縮タイプのだし醤油、すだちぽん酢のセットになります。

数 量 オリーブオイル・醤油各 300 箱 手延べ素麺 150 箱 ※ 1 会員各 1 箱 (先着順)

配送先会員の自宅または勤務先

申込方法 6月6日(月)から FAX で次の内容を記入して申し込む。

①品番 ②品名 ③数量 ④会員番号 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦配送先(自宅または勤務先)

FAX がつながりづらいこともありますが、ご了承下さい。

申込締切日 6月20日(月)

料金の支払方法 申込締切日以降、申込者あてに商品と専用の「払込用紙」が送られますので、

指定期日までにお支払いください。

配送予定日 6月下旬 ※発送日の指定は、ご遠慮下さい。

がんか けいばんゆうかん 寒霞渓万有館 FAX:0879-82-5140 申 込 先

問い合わせ先 寒霞渓万有館 00 0120-82-2151



# ◆ カウンセリングをご利用ください

「仕事のこと」「家庭のこと」「体の不調」その他「心配事」があるときは、その悩みを相談してみませんか。

秘密は守られますのでお気軽にご利用ください。

利用方法 相談室へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを 告げ、利用日時を予約してください。

当日は「会員証」を呈示してください。

費用無料(なお、年度内4回目からは、自己負担(5,500円)がかかります。)

予 約 先 日本産業カウンセラー協会相談室

秘密は厳守します。

IN EL TO				
相談室名	所在地	予約先	相談室開設日	
東京相談室	渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階	<b>お</b> 03 (6434) 9326 月~金 9:00~17:00	毎日(年末年始を除く)	
横浜相談室	横浜市中区桜木町3-8 横浜塩業ビル6階	<b>お</b> 045(232)4234 月~金 10:00~17:00	初回:月〜土曜日 2回目以降月から日曜で調整	
埼玉相談室	さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階	<b>☎</b> 048(823)7808 月~金 9:30~17:30	毎日(年末年始・祝日を除く)	
柏相談室	柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階	な 04(7168)7163 月~金 10:00~17:00	毎日(年末年始を除く)	
千葉相談室	千葉市中央区新町18-12 第8東ビル501号室	//	//	

# **INFORMATION**

# 取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

# 次回268号 (7月号) の予告

- ■東京ディズニーランド®ホテルパーティー ■バスツアー(シャインマスカット狩り)
- ■簿記講座(3級) ■ボウリング大会 ■話し方セミナー





# 講座・チケット等の申込方法

# 転売目的の 購入はできません。



1 ~ 5 は**郵便往復はがき**でお申し込みください。

(申込結果:返信はがきで連絡)

便往復はがき

申込多数の場合は抽選

タリーズコーヒースクール

2 健康セミナー

(3)食事券 ※1会員風~Ⅱあわせて4枚まで

歌舞伎座 ※1会員2枚まで

巨人公式戦観戦プラン ※1会員2枚まで

くはがき記入例>

〈お申込手順〉

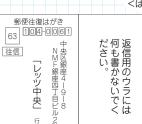


#### 郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

申込者の会員番号、氏名、連絡先 (自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入 連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

希望番号①~⑤を記入して、

- 3 の方は、△~□の区別と枚数を記入
- 4 の方は、1~3の区別と枚数を記入
- ⑤ の方は、1~3の区別と枚数を記入





I 申込者の会員番号、 氏名、連絡先の 電話番号 II 希望番号と 左記の必要事項 を記入



ご注意

次の申し込みは無効となります。

- ●1枚のはがきに複数番号記入
- ●重複·人数·枚数制限超申込
- ●必着日を過ぎた場合



話

⑥~②のチケットは電話でお申し込みください。……… ☎ 3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の**午前9時**から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込めます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

# **グラ チケットの引き換え**

▶窓口受け取りの場合 ······引換期間内に レッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。

▶代金引換郵便の場合 ······ 電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です。)



21 22は6月7日(火)から

23は6月13日(月)からとレッツ中央窓口で会員証を呈示し、購入してください。

24は6月1日(水)から

21 23 は 1会員4枚まで

22 は 1会員2枚まで

24 は 1会員3枚まで

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です)。

# レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

#### 窓口時間

平日/月~金曜日 午前8時30分~午後5時 第2·第4火曜日 午前8時30分~午後7時 〈6月は14日及び28日〉

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

